

Join Us on Facebook

Get Notificatons of Newly Uploaded Books



Follow below Image to Get Notifications of Newly Uploaded Books



Join us on Google+

**Get Notifications About Newly
Uploaded Books**

Click Here to Join



2

www.urdusoftbooks.com

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	مظلوم آوازیں سلگتے گھر، جزی زندگی	25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آرزوؤں کی علاج
4	اللہ والوں کی دل کی دنیا پر محنت	26	کی کام میں غرور و مغرور بننے کیلئے آرزوؤں کا شمار
5	حضرت علی المرتضیٰ کو جو بائیں ہاتھ کی دنیا سے دور رکھا	27	پھر اللہ نے ان کو کھائی کی کھانسی میں صرف حال کھائی اورنا
6	بچوں کی اسلامی تربیت اب بھی ممکن ہے!	28	جنات نے اپنے بچے کا علاج مجھ سے کروایا
7	مالا کر آن کو انہوں کے ہلے ہلے میں پھینک دیا	29	نہ بیانی بیانی کی باپ کی قبر پر کھڑے ہو کر گالیاں
8	ماضی کو چھوڑیں! مستقبل پر نگاہ رکھیں	30	عقربری رومانی اجتماع کے حسین مناظر
9	سائنس کی ترقی سے انکار نہ کریں، انہوں نے انہوں سے کئے	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
10	عید نماز سے واپسی پر گناہوں سے تقویٰ آزادی	32	دو بیچارے جنہوں کا دل دھڑکا اور مہرا ملک بدر
11	حضرت محمد و مومن عالم کے مستند رومانی وظائف	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
12	آزاد اور بے گناہ جان سے دوستی کیجئے اور کمال دیکھئے	34	کھیرا آپ کے جسم و جان کھلے میرا
13	قارئین کی رومانی سوال قارئین کے جواب	35	قارئین کی خصوصی اور آرزوؤں پر
14	طبی مشورے	37	املی سے دل و معدہ کو طاقتور بنائے
15	گناہوں کی دلدل میں دھنسی کو دیدار رسول ہو گیا	38	مجھے پاک فوج کا تہ شامت کیسے ملے؟
16	ادھر گواہ کرو گامانگی اور ہر فرشتہ مدد کو پہنچ گیا	39	جنات کا پیدا ہونے دوست (سلسلہ وار)
17	حجرات کریں اور جنت کی چابی پائیں	41	چھوٹی عید پر بات چینی بڑی پر شادی!
18	بلوچستان کی عجمی نوبہوت اور شہادیاں	42	ورزش کے بغیر وزن گھٹانے
19	پانی کی ہمدردی اور شہر کی خدمت کی کارنامے	43	دہریم سے انسان کو کیا نہیں ملتا؟
20	بار و جنات اور تمام جسمانی امراض کھلے جواب	44	تعمیر بن گیا بارات آگئی اور لیر بھی ہو گیا
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آرزوؤں کو
22	عید قربان میں تروتازہ جانور کیسے	47	پانی سونے پانڈی سے زیادہ قیمتی قدر کریں
23	100 نم کی کاپیوں اور سکا لرنج کے انوکھے سچے کرنے	48	موہاں پانچ ہزار اور سو تینوں مل گئے
24	چاند سا چہرہ صرف چند دن میں	49	عقربری رسالہ کتب ادویات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عقربری حسان فی الیٰ ربکمنا کذٰلک والقرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عقربری مجددیہ جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مہلت)، حضرت علامہ لاہوری پراسراری برکتیہ

شمارہ نمبر 12 جلد نمبر 10 جولائی 2016 خوال اکرم 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عقربری
جولائی
2016
لاہور
مرکز روحانیت دامن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ اظہار حفیظ حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (پاکستان، امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ نمبر شپ 1020 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عقربری اکٹومی
قائم عظیم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا ہے ہم جی زیادہ کھلیں سہنا اور قربانیاں دینا
سکھیں گے اتنی ہی زیادہ پاکیزہ خالص و مشورہ قوم کی حیثیت سے امریکہ کے لیے
سونا آگ میں تب کر سکتا ہوں بن جاتا ہے۔ (پیغام عید الاضحیٰ 24 اکتوبر 1947ء)
ایک اور جگہ فرمایا: میرے پیغام کا خلاصہ یہ ہے ہر مسلمان کو دیانت داری، خلوص اور بے غرضی
سے پاکستان کی خدمت کرنی چاہیے۔ (27 اگست 1947ء)

فلک نے ان کو عطا کی ہے خواجگی کہ جنہیں خبر نہیں روش بندہ پروری کیا ہے
فقط نگاہ سے ہوتا ہے فیصلہ دل کا نہ ہو نگاہ میں شوخی تو دلبری کیا ہے
حضرت علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عقربری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
عقربری جہاں رومانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں
کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عقربری لوگوں کی دفتر
تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، زینا، اپنی زکوٰۃ
صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھر پر استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور محتاج
لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً
یہ کسی محتاج کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے
ذریعے عقربری کے دفتر جیز میں لائی کرادیں شکر یہ! (رہنمون نمبر 10/1534/LS/6237/RP)

عقربری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عقربری میں پہنچائیں کسی مقامی
ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عقربری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔
عقربری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

محمد طارق محمود نے اظہار سزائی گئی روڈ لاہور سے چھو کر مرنگ لاہور سے شائع کیا

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل،
ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ
رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عقربری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ
محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے
لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقربری چیزیں بھیج
دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عقربری عالمی مرکز روحانیت دامن 78/3
عقربری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مرنگ چوکی لاہور (عقربری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

www.urdusoftbooks.com

Urdu Soft Books
www.urdusoftbooks.com

انگریزی میں: اگر کوئی افسوس کے ماتحت ہزاروں اراہوں اور اہم باغیچوں کو روزانہ غرب کی ناز کے بعد چالیس دن تک 2125 مرتبہ پڑھے اور ہر ایک سو مرتبہ روزانہ پڑھتا رہے تو اس سے ہر کام عمل برائی مرانجام ہوگا۔

مسلمان کے ساتھ خیر خواہی پر جنت

قیامت کے دن ایک ایسے شخص کو حاضر کیا جائے گا جس کے میزان کے دونوں پلڑے نیکی اور بدی کے برابر ہوں گے اور ایسی کوئی نیکی نہیں ہوگی جس سے نیکی کا پلڑا جھک جائے پھر اللہ تعالیٰ اپنی رحمت سے فرمائیں گے کہ لوگوں میں جا کر تلاش کرو کہ تمہیں کوئی نیکی مل جائے جس سے تم کو جنت میں پہنچاؤں۔ وہ شخص بہت حیران و پریشان لوگوں میں تلاش کرتا رہے گا لیکن ہر شخص یہی کہے گا مجھے اپنے بارے میں ڈر ہے کہ میری نیکی کا پلڑا ہلکا نہ ہو جائے اور میں تجھ سے نیکی کا زیادہ محتاج ہوں وہ شخص بہت مایوس ہوگا اتنے میں ایک شخص پوچھے گا تجھے کیا چاہیے؟ وہ کہے گا مجھے ایک نیکی چاہیے! اور میں بہت لوگوں سے مل چکا ہوں جن کی ہزاروں نیکیاں ہیں لیکن ہر ایک نے مجھ سے نیکی کی۔۔۔ وہ شخص کہے گا میں نے بھی اللہ تعالیٰ سے ملاقات کی تھی اور میرے صحیفے میں صرف ایک ہی نیکی ہے اور مجھے یہ گمان ہے کہ اس سے میرا کوئی فائدہ نہیں ہوگا لہذا تو ہی اس کو میری طرف سے ہدیہ لے جا۔ (اور اپنی جان بچا)۔ وہ شخص اس کی نیکی کو لے کر بہت مسرت کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے ملے گا اللہ تعالیٰ اپنے علم کے باوجود اس سے پوچھیں گے کہ تیری کیا خبر ہے؟ وہ کہے گا: اے میرے رب! اس نے اپنا کام اس طریقہ سے پورا کیا (وہ شخص اپنی پوری حالت وہاں بیان کرے گا) پھر اللہ تعالیٰ اس شخص کو حاضر کرے گا جس نے اس کو نیکی دی تھی اور اس سے اللہ تعالیٰ کہے گا آج کے دن میری سخاوت تیری سخاوت سے کہیں زیادہ ہے لہذا اپنے بھائی کا ہاتھ پکڑو اور تم دونوں جنت میں چلے جاؤ۔ (الحدیث جلد 1 صفحہ 310، زرقانی جلد 12 صفحہ 360)

مظلوم آدمی کی زندگی

تاریخ! میرا غم طویل میرا قصہ ناقابل بیان لیکن کیا کروں اب میرا دل مجھے مزید اجازت نہیں دے رہا کہ اس طویل غم کو دل ہی دل میں چھپا کر رکھوں میں کچھ ماہ آپ سے لوں گا موبائل انٹرنیٹ اور کھلے عام میل ملاپ کا بہت زیادہ ڈر ہے۔ اس غم میں آپ بھی میرے شریک بنیں۔ میرا ساتھ دیجئے گا میرے ساتھ رہیے گا اور اس کا دل ضرور بتائے گا۔ **خط نمبر 8:** بیٹے کی بد چلن بیوی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے اپنے بیٹے کے بارے میں بڑی پریشانی ہے۔ اس نے ہمیں بہت مجبور کر کے لومیرج کی۔ جس کو اب سات ماہ ہو چکے ہیں۔ اس لڑکی نے ہمارے گھر کے پورے نظام کو تباہ کر کے رکھ دیا ہے اس لڑکی سے ہم بہت پریشان ہیں۔ وہ لڑکی شادی سے پہلے بھی "بڑے کام" پیسوں کیلئے کرتی تھی اور اب بھی کرتی ہے۔ میرا بیٹا اس کے پیار میں اندھا ہو چکا ہے۔ وہ روکتا ہے تو کہتی ہے مجھے طلاق دے دو جو اب میں بیٹا طلاق کے بجائے کہتا ہے مر جاؤں گا یا مار دوں گا طلاق نہیں دوں گا۔ وہ لڑکی مال ہی میں ایک ماہ بیرون ملک رہ کر آئی ہے۔ میرا بیٹا اس کی یاد میں شراب پیتا رہتا ہے۔ **خط نمبر 9:** شرعی پردہ کرنے کا نقصان: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک کی کروڑوں رحمتیں اور برکتیں ہوں آپ پر اور آپ کی قیامت تک آنے والے نسلوں پر۔ میری ہمیشہ ٹوٹ چکی ہیں میں تھک گئی ہوں روز ہنگامہ اور لڑائی جھگڑا میرے شوہر نے اب مجھ پر ہاتھ اٹھانا بھی شروع کر دیا ہے۔ ایک دن میں چھت پر اپنے خاوند کے پاس گئی تو اس نے مجھے نائگوں سے پکڑا اور گھسیٹتا ہوا سیر جیوں سے بیچنے لے آیا۔ اس نے مار مار کر میرا بازو توڑ دیا۔ میرے چہرے پر انتہائی زور زور سے تھپڑ مارے آج بھی میرا جوڑ جوڑ دکھ رہا ہے۔ میرے شوہر کے اپنی بھانجی کے ساتھ ناجائز تعلقات ہیں۔ میں اپنا گھر چھوڑنا نہیں چاہتی تھی مگر اب اتنا تنگ آ گئی ہوں کہ گھر اور بچہ چھوڑنا پاپا ہتی ہوں کیونکہ بچہ سارے حالات دیکھ کر میرا کہنا نہیں مانتا بہت زیادہ تنگ کرتا ہے۔ میں اب ڈھیٹ بن کر اس گھر میں رہ رہی ہوں۔ کہتا ہے ماں کے گھر سے واپس کیوں آئی ہو بیٹے کو لے کر ادھر رہو۔ وہ میری طرف دیکھتا ہے کہ کھتا ہے کہ نہیں ہزار بار بھی بلاؤں تو بولتا نہیں کوئی ایمر نہیں ہو جائے تو فون تک نہیں سنتا۔ بیٹے سے بالکل بھی پیار نہیں۔ میں کمزوری عورت ہوں جس کو جذباتی اور معاشی طور پر ایک مرد کے سہارے کی ضرورت ہوتی ہے۔ رات کی تہائیوں میں اس مچھلی کی طرح تڑپتی ہوں جس کو پانی سے نکال کر باہر پھینک دیا جاتا ہے۔ میرا دل اپنے خاوند کے پاس جانے کو چاہتا ہے مگر وہ مجھے پاس نہیں آنے دیتا۔ مرے ہوئے پر صبر آجاتا ہے سامنے دیکھ کر صبر نہیں آتا۔ میری راتیں نہیں گنتیں میرے پاس الفاظ نہیں میں آپ کو کیسے بتاؤں؟ ساری رات کیسے رو رو کر اور تڑپ تڑپ کر گزار دیتی ہوں۔ نو سال سے سولی پر لٹتی ہوئی ہوں ایک لمحہ بھی سکون کا نہیں ملا۔ جب شوہر گھر آتا ہے تو وہ عورت اس کے آگے پیچھے پھرتی اور اس کے کام کرتی ہے میرے بارے میں ہر وقت اس کا ذہن خراب کرتی ہے۔ میرا خاوند صرف اپنی بھانجی کی مانتا ہے۔ ماں بیٹے تک کا حق مجھ سے چھین لیا ہے۔ کچھ تو بتائیں میرا شوہر گھر کی طرف لوٹ آئے۔ **خط نمبر 10:** موبائل اور انٹرنیٹ کی تباہی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا چھوٹا بھائی بہت تنگ کرتا ہے گالیاں دیتا ہے ہمیں ڈرا کر رکھا ہوا ہے ساری رات گھر سے باہر بڑے لوگوں کے ساتھ گزار دیتا ہے گھر نہیں آتا۔ سگریٹ نوشی کرتا ہے پیتا ہے جبکہ اس کی عمر صرف انیس سال ہے پیسے بھی گھر سے چوری کر کے لے جاتا ہے میں اور میری والدہ بہت مشکل میں ہیں۔ نہ پڑھائی کرتا ہے نہ سارا دن سوتا رہتا ہے اور رات کو گھر سے باہر رہتا ہے۔ پانچ ہزار تو چکی میں اڑا دیتا ہے۔ ہمیں شک ہے کہ یہ جو ابھی کھیلتا ہے۔ سختی سے بات کرتی ہوں تو جگڑ جاتا ہے۔ ہر وقت موبائل پر مصروف رہتا ہے۔ براہ مہربانی اس کا کوئی مل بتائیں۔ **خط نمبر 11:** یہ گھروں میں کیا ہو رہا ہے؟ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماڑھے تین سال ہو گئے بیوی کو ناراض ہو کر میکے گئی ہوئی ہے اور عدالت میں مقدمہ چل رہا ہے صلح کی بڑی کوشش کی لیکن وہ راضی نہیں ہوتی اس کا مطالبہ علیحدہ گھر کا ہے جو میں پورا نہیں کر سکتا ایک بیٹی ہے جس کا پانچ ہزار چھ دیتا ہوں پھر نجی عدالت سے جان نہیں چھوٹی اب تھک ہار کر میں نے ملک چھوڑنے کا سوچا ہے۔ اللہ میری مدد فرمائے۔ اللہ آپ کو صحت اور اس خوبصورت ادارے بختری کو کامیابیاں عطا فرمائے۔ "تاریخ! غمزہ تحریریں، آپ کی خدمت میں پیش کر رہی ہیں اس کا انزال کیا ہے؟" **خط نمبر 12:** میرا کیا ہے؟ میں آپ کے جواب کا منتظر رہوں گا۔ (جاری ہے)

اللہ بہترین بدلہ عطا فرمائے والا ہے: کسی کے ساتھ نیکی کرتے ہوئے اچھائی کی امید مت رکھو کیونکہ اللہ بہترین بدلہ عطا فرمائے والا ہے۔ (مکی مہتاب الرحمن)

تیز ہی مٹ گئی، دل کے جذبات سے یہ بات ہی چلی گئی کہ مال اور رزق حلال ہے یا حرام۔ جب سے ہم نے سفید کپڑے پہننا چھوڑے ہیں تب سے ہمیں معلوم ہی نہیں کہ ہمارے ساتھ کونسی میل، کونسا گناہ لگا ہوا ہے۔ ہمارے حضرت سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ: ”ہم سارے ورکشاپیے ہیں“ ورکشاپ والوں کے کپڑے بہت کالے اور میلے ہوتے ہیں، کالا تیل، گریس اور نجمانے کیا کچھ ان کے کپڑوں پر لگ جاتا ہے ان کو پتا نہیں چلتا۔ ہمارے حضرت سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ علیہ سفید کپڑے پہننے کی ترغیب دیتے تھے کیونکہ یہ سنت ہے۔ دوسری چیز سورۃ فاتحہ کو کثرت کے ساتھ نیک لوگوں کے مجمع میں جا کر پڑھنا اور تیسرا گناہوں سے بچنا، چاہے وہ بڑے گناہ ہوں یا چھوٹے۔ نیک لوگوں کا مجمع: سورۃ فاتحہ کو نیک لوگوں کے مجمع میں جا کر کثرت سے پڑھنا بہت بڑا راز اور گہری بات ہے۔ اس میں راز یہ ہے کہ نیک لوگوں کے مجمع میں کوئی نیک آدمی ہوگا جسے اللہ جل شانہ نے سورۃ فاتحہ کی تاثیر دے دی ہوگی۔ اُس کے طفیل اللہ تعالیٰ اس کو بھی اس کی تاثیر عطا کر دیں گے۔ کیونکہ بعض اوقات بھری مسجد میں ایک نمازی ایسا ہوتا ہے جس کی وجہ سے تمام نمازیوں کی نماز قبول ہو جاتی ہے اور بعض بزرگوں نے کہا کہ تمام حاجیوں میں سے ایک حاجی ایسا ہوتا ہے کہ جس کی لبیک قبول ہوتی ہے۔ اُس نمازی اور اُس حاجی کی وجہ سے باقی سب کی عبادت بھی قبول ہو جاتی ہے۔ (جاری ہے)

آنو کھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عمیقہ مکی مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے آپ کو ایک ماہ پہلے خط لکھا تھا آپ نے کچھ وظائف دیئے تھے میں نے یقین کے ساتھ شروع کیے الحمد للہ! مجھے بہت زیادہ فرق محسوس ہو رہا ہے۔ پہلے میں رات کو بہت ڈرتی تھی مگر اب ایسا نہیں ہے۔ میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے درس کی سی ڈیز منگوائیں ہوئیں ہیں۔ سارا دن گھر میں درس سنتی رہتی ہوں۔ اس کے علاوہ جمعرات کو انٹرنیٹ پر آن لائن درس ضرور سنتی ہوں۔ الحمد للہ درس میں جو کچھ آپ بتاتے ہیں ان سب پر عمل کرنے کی بھرپور کوشش کرتی ہوں۔ پانچ وقت کی نماز پڑھنا شروع ہو گئی ہوں۔ درس کی وجہ سے اللہ پر یقین اور بھی زیادہ بڑھ گیا ہے۔ میرے سیکنڈ ایئر کا داخلہ نہیں ہوا تھا (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

اللہ والوں کی دل دنیا پر محنت

تھا کہ اس عمل کے لینے کی ان کے اندر استعداد پیدا ہو جائے۔ یہ جو اللہ والے، فقیر بار بار کہتے ہیں کہ ہمارے پاس آؤ ہماری مجلس، ہماری محفل میں آیا کرو دراصل اللہ والے دل کی دنیا، دل کی زمین کو تیار کرنا اور نرم کرنا چاہتے ہیں، اللہ والوں کے پاس بار بار آنے سے دل کی زمین نرم ہوتی ہے جب دل کی زمین نرم ہوتی ہے تو پھر اس کے اندر جو بھی سچ ڈالیں چاہے وہ اعلیٰ ہوں یا گھٹیا فصل اعلیٰ ہوگی اور جس کے دل کی زمین سخت ہوگی، سیاہ ہوگی اس میں اعلیٰ یا اچھا سچ ڈالیں اس کا فائدہ نہ ہوگا، اس کی فصل نہیں اگے گی۔ اب چالیس دن کے بعد وہ شخص کہنے لگے کہ: ”مجھے آپ کے حکم کے مطابق چالیس دن ہو گئے ہیں اب آپ بتائیں کہ سورۃ فاتحہ کس طرح میرے لیے اسم اعظم بنے گی؟“ بزرگ آنکھیں بند کر کے فرمایا: ”لگے: تو نے چالیس دن گن کر اڑھائی گئے ہیں؟ اس شخص نے کہا: ”آپ نے خود ہی کہا تھا کہ چالیس دن چالیس مجلسیں“ اللہ والے نے کہا: ”میں نے چالیس دن گننے کو نہیں کہا تھا بلکہ اللہ کی محبت اور تعلق پیدا کرنے کیلئے کہا تھا تو صرف دن گنتا رہا اللہ کے ساتھ تیرا تعلق پیدا ہی نہیں ہوا تیرے دل کی دنیا میں وہ استعداد پیدا ہی نہیں ہوئی کہ میں تجھے وہ موتی دے سکوں۔“ اللہ والے بزرگ نے کہا: ”پھر سے محفل میں آنا شروع کرو اور اللہ تعالیٰ کا تعلق پیدا کرو، محبت پیدا کر جیسے مجھوں نے لیلیٰ سے محبت، عشق کیا تھا تو بھی پاگل ہو کر دیوانہ ہو کر اللہ سے محبت اور تعلق پیدا کرو“ اس شخص کی طلب سچی تھی، اس کی لگن سچی تھی اس نے کہا ٹھیک ہے! میں پھر اس محفل میں آؤں گا۔ اگر اس کی طلب سچی نہ ہوتی تو کہتا آپ کی نیت ہی خراب ہے آپ مجھے کچھ دینا ہی نہیں چاہتے۔ وہ شخص محفل میں آتا رہا اور اللہ والے گنتے رہے، پہلے اس شخص نے گناہا تھا اب اللہ والے گنتے رہے۔ جب چالیس دن ہوئے وہ شخص حاضری دے کر جا رہا تھا! اللہ والے نے بلایا اور پوچھا کتنے دن ہو گئے ہیں؟ اس نے کہا پتہ نہیں شائد چند دن ہو گئے ہیں۔ اللہ والے نے کہا: ”نہیں! چالیس دن ہو گئے ہیں۔“ اللہ والے نے کہا: ”میں تجھے بتاتا ہوں کہ سورۃ فاتحہ تیرے لیے اسم اعظم کیسے بنے گی تو تین کام کر لے۔“

استحارہ کی حقیقت: ہم اکثر غلط فہمی میں رہتے ہیں۔ لوگوں نے فرض کر رکھا ہے کہ ہم استحارہ کریں گے تو ہمیں ایک بابا جی نظر آئیں گے انہوں نے بڑا سا چوغہ پہن رکھا ہوگا اور ہاتھ میں ڈنڈا لیے ہوں گے، نہیں! اللہ والو ایسا نہیں ہے۔ استحارہ کا مطلب یہ ہے کہ اللہ تبارک و تعالیٰ اُس بات کو، اُس عمل یا اُس کام کے متعلق آپ کے دل میں توجہ ڈال دیں، اپنی خیر آپ کے دل میں ڈال دیں۔ اللہ کا اُس کام کیلئے آپ کو متوجہ کر دینا اس کو استحارہ کہتے ہیں اور اس کیلئے سچی تڑپ کا ہونا ضروری ہے۔ اللہ والوں کی باتیں قیمتی موتی ہوتی ہیں ان کو توجہ سے سنا کریں۔ سچی تڑپ: تو وہ اللہ والے فرمانے لگے: میری محفل روزانہ ہوتی ہے اس میں اللہ کا نام سکھایا جاتا ہے، اللہ کا ذکر ہوتا ہے۔ پہلے چالیس دن اس محفل میں آ پھر اس کے بعد میں تجھے بتاؤں گا کہ سورۃ فاتحہ کیسے تیرے لیے اسم اعظم بنے گی؟ اس نے کہا ٹھیک ہے۔ اللہ والے اس کی طلب سچی ہو، تڑپ سچی ہو تو چالیس دن کیا چالیس دن آنا آسان لگتا ہے اور اگر طلب سچی نہ ہو، تڑپ اور لگن سچی نہ ہو تو اللہ والوں میں آدمی کو کیڑے نظر آتے ہیں، اعتراض نظر آتے ہیں، کمی کوتاہیاں نظر آتی ہیں اس کے علاوہ کچھ نظر نہیں آتا، یہ میں آپ کو حقیقت عرض کر رہا ہوں۔ چالیس دن کا مجاہدہ: ایک تجربہ کی بات عرض کرتا ہوں، مجھ فقیر کا بھی تجربہ ہے میرے مرشد سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ علیہ کا بھی تجربہ ہے اور بڑے بڑے اللہ والوں کا بھی مشاہدہ ہے کہ کوئی بھی عمل اگر آپ باقاعدگی سے چالیس دن کر لیں تو وہ عمل حیرت انگیز اثرات والا ہو جاتا ہے لیکن تجربہ یہ ہے کہ باقاعدگی و شرائط سے کسی عمل کو مسلسل چالیس دن کرنا ناممکن نہیں تو کم از کم مشکل ترین ضرور ہے۔ عموماً کوئی عمل چالیس دن آدمی نہیں کر پاتا۔ کہیں نہ کہیں کوئی کمی رہ جاتی ہے۔ جیسے بعض لوگ کہتے ہیں کہ ہم نے چالیس دن پانچوں وقت کی نماز تکبیر اولیٰ کے ساتھ پڑھنی ہے پڑھنے والے پڑھ بھی لیتے ہیں ناممکن نہیں ہے لیکن مشکل ضرور ہے۔ چنانچہ ان بزرگ نے اس شخص کو چالیس دن اپنی محفل میں آنے کو کہا۔ سمجھنے کی بات یہ ہے کہ انہوں نے چالیس دن اس شخص کو اپنی محفل میں کیوں بلایا تھا؟

اللہ والوں کی دل کی دنیا پر محنت: اس شخص کو اس لیے بلایا

حاجات پوری اور ان کے بعد اسماء الحنیفہ 129 حج پڑھنا جائے تو نسا و اللہ دین و دنیا کی ہر حاجت پوری ہوگی اور برکان دین کے اس اسم کی بہت تعریف ہی ہے۔

میڈیا موبائل انٹرنیٹ کے باوجود بچوں کی اسلامی تربیت بھی ممکن ہے!

صاحب اولاد والدین کے لئے ضروری ہے کہ بچپن ہی سے اپنے بچے کو اچھی باتیں سکھائیں، معصوم بچوں کا یہ حق ہے کہ ماںیں اپنا دودھ پلائیں اور جب پلائیں تو بسم اللہ کہہ کر پلائیں تاکہ بچہ اس کو ہضم کر سکے اور صحت مند ہو۔ بچہ بولنا سیکھے تو اللہ اور بسم اللہ کے الفاظ سکھائیں

رکھیں۔ ان کے سامنے خود بھی جھوٹ نہ بولیں۔ سچ کی اہمیت سے آگاہ کریں اور سچ بولنے پر ان کو انعام بھی دیں۔ قیامت کے واقعہ کی اہمیت کو آپ سونامی کی مثال دے کر سمجھا سکتے ہیں۔ چند لمحوں میں بارہ ممالک کے ساحل تپٹ ہو گئے، قیامت یقیناً اس سے بہت زیادہ خوفناک دن ہوگا۔ کرمانا کاتین دو ایسے معزز لکھنے والے ہیں جو اللہ کے حکم سے ہمارے ہر عیب و ثواب کا ریکارڈ اپنے پاس محفوظ کرتے جا رہے ہیں۔ اپنے معصوم بچوں کو وقتاً فوقتاً اس بات کا احساس دلاتے رہیے کہ وہ چھپ کر کوئی غلط کام نہ کریں۔ اگر انہوں نے ایسا کیا تو کرمانا کاتین اس کو لکھ لیں گے اور اللہ کے حضور پیش کر دیں گے۔ یوں بھی اللہ تو سب کچھ دیکھتا ہے۔ ہم کتنا ہی چھپ کر کوئی کام کیوں نہ کریں۔ وہ ہر جگہ موجود ہے، ہر انسان کو ہر وقت نظر میں رکھتا ہے۔ بچوں کو سات سال کی عمر سے نماز سکھائیے، چھوٹی چھوٹی سورتیں ترنہ کے ساتھ یاد کرائیں، ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ سے ہی مدد مانگتے ہیں، سورۃ فاتحہ کی یہ آیت **إِنَّا لَكَ نَتَعْبُدُ وَإِنَّا لَكِ ذُنُوبٌ عَظِيمٌ** اس سورۃ کی روح ہے۔ مدد ہمیشہ اس سے مانگی جاتی ہے جس کے متعلق یقین ہے کہ وہ ہماری مدد کرے گا۔ اللہ تو ہر بندے کی مدد کیلئے ہر وقت تیار ہے، بشرطیکہ بندہ اس سے مدد طلب کرے۔ ہم اس کی عبادت کیلئے پیدا کئے گئے ہیں اور اسی سے مدد طلب کرتے ہیں۔ بچوں کو بچپن سے اس بات کا احساس دلائیے کہ اللہ ہمیشہ اس کی مدد کرتا ہے جو خود بھی کوشش کرتا ہے جو بچے نماز پڑھتے ہیں پڑھائی میں محنت کرتے ہیں وہ اللہ سے پاس ہونے کی دعا مانگتے ہیں اللہ ان کو ہمیشہ کامیاب کرتا ہے، ہر مشکل وقت میں وہی ہماری مشکل کو آسان کرتا ہے اس کے دربار میں جانے کیلئے کسی سفارش کی ضرورت نہیں ہوتی۔ وہ دینے کیلئے ہر وقت تیار ہے۔ اگر بچوں کی کسی بھی بیماری کی صورت میں اکتالیس مرتبہ (سورہ فاتحہ پانی پر دم کر کے پلائیں) اس سے کوئی گڑبگڑا کر اپنی حاجت پیش کرے۔ اس کے دروازے پر کوئی دربان نہیں ہوتا۔ ہر بندہ ہر وقت اپنی درخواست پیش کر سکتا ہے۔ صرف اخلاص نیت شرط ہے۔ ہدایت اللہ کی دی ہوئی نعمتوں میں سب سے اہم ترین نعمت ہے، اس سے اپنی نعمت کے لئے ہر وقت خواہش کرتے رہنا چاہیے اور دعا کرنا چاہیے کہ وہ ہمیں سیدھا راستہ دکھائے۔ اپنے بچوں کو اس آیت کا مفہوم سمجھائیں کہ زندگی میں ذریعہ معاش کے بہت سے راستے ہیں مگر ان میں سیدھا اور سچا راستہ وہی ہے جو رحمن کا راستہ ہے۔ جو کٹھن تو ہے مگر اس کا انجام جنت ہے۔ چوری، ڈکیتی،

آیات میں سورۃ فاتحہ سب سے اعلیٰ اور بلند ہے۔ اس سورۃ کو سورۃ شفاء بھی کہا گیا ہے اور یہ سورۃ جسمانی، نفسیاتی، روحانی بیماریوں کا علاج بھی ہے۔ ”اللہ“ معبود حقیقی کا ذاتی نام ہے جس کی بڑی فضیلت ہے اور یہ کسی اور کے لئے جائز نہیں۔ اللہ تعالیٰ چاہتا ہے کہ اس کا بندہ اپنے ہر کام کا آغاز اس کے نام سے کرے۔ اس لئے جب بچہ اپنی توتلی اور معصوم زبان سے **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** کہتا ہے تو اللہ سراپا رحمت بن جاتا ہے۔ اس کی رحمتیں ہر لمحہ برتے لگتی ہیں۔ **بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** کہہ کر دراصل بندہ اس رحیم کی رحمت کو آواز دیتا ہے۔ اس کے جواب میں اللہ تعالیٰ اکرام و انعام سے نوازتا ہے۔ ”الحمد للہ“ کلمہ شکر ہے۔ اللہ تعالیٰ اس بات کو پسند فرماتا ہے کہ ہر کھانے اور پینے پر اللہ کی حمد کی جائے۔ اس رب العالمین کے لئے تمام بڑی سے بڑی تعریفیں بھی کم ہیں۔ اس کا ناسات کی ہر شے اس خالق حقیقی کا شکر ادا کرتی ہے۔ جن و بشر، نباتات، جمادات، حیوانات، حشرات الارض، چاند تارے سب اللہ کی مخلوق ہیں اور اپنی تخلیق پر اس کا شکر ادا کرتے ہیں۔ بچوں کو الحمد للہ کہنے کی عادت ڈالیں تاکہ اللہ کے شکر گزار بندے بنیں۔ کھانے سے پہلے ہاتھ دھونے، کھانے کے بعد ہاتھ دھونے اور الحمد للہ کہنا صحت مندی کی علامت ہے۔ صفائی کی عادت اپنانے سے بچہ یقیناً بہت سی بیماریوں سے محفوظ رہے گا اور ماں بہت سی پریشانیوں سے بچ جائے گی۔ قیامت کا دن یقیناً ایک بولناک دن ہوگا۔ ہر مسلمان کا یہ ایمان ہے کہ ایک دن ہر بندے کو اپنے اعمال کے ساتھ اللہ کے سامنے حاضر ہونا ہے اور زندگی میں کئے ہوئے ہر عمل کا حساب اس مالک حقیقی کو دینا ہے۔ اپنے بچوں کو بچپن سے نیکی کرنے اور برائی سے بچنے کی عادت ڈالیے۔ ان کو بتائیے کہ جو کسی کے ساتھ برا سلوک کرتا ہے اللہ اس کو دنیا میں بھی اور آخرت میں بھی اس کی سزا دیتا ہے کیونکہ وہ اس دن کا تنہا مالک ہے۔ ان کو روزمرہ زندگی میں بھی اچھے کاموں پر انعام دیجئے تاکہ ان کی حوصلہ افزائی ہو۔ برے کام پر سزا بھی دیجئے لیکن ایسی سزا نہ دیں کہ بچہ آپ سے متنفر ہو جائے۔ بچوں کو اچھائی اور برائی کا بتائیں،

بچے دنیا کی حسین ترین مخلوق اور ایسے حسین پھول ہیں جن کی نزاکت اور مسکراہٹ روح پرور اور فرحت بخش ہوتی ہے۔ والدین کی محبت و شفقت کے زیر سایہ چلنے والے بچے اللہ کی امانت ہوتے ہیں۔ اس امانت کی پرورش میں جتنی زیادہ دیانت داری برتی جائے اتنی ہی مناسب ہے۔ بچوں کا ذہن ابتداء میں خالی سلیٹ کی مانند ہوتا ہے جس پر جو لکھا جائے وہ ہمیشہ کیلئے مثبت ہو جاتا ہے۔ اس لئے والدین خصوصاً ماں کی یہ اہم ذمہ داری ہوتی ہے کہ اس خالی سلیٹ پر ایسی چیز لکھی جائے جو اس کے دین و دنیا دونوں کے لئے فائدہ مند ہو۔ قرآن اللہ کی طرف سے بندوں کیلئے ایک انعام ہے، جس میں سراسر ہدایت اور رہنمائی ہے۔ قرآن کے حقوق میں سے ایک حق یہ بھی ہے کہ اس کو سمجھ کر پڑھا جائے اور اس پر عمل کیا جائے۔ صاحب اولاد والدین کے لئے ضروری ہے کہ بچپن ہی سے اپنے بچے کو اچھی باتیں سکھائیں، معصوم بچوں کا یہ حق ہے کہ ماںیں اپنا دودھ پلائیں اور جب پلائیں تو بسم اللہ کہہ کر پلائیں تاکہ بچہ اس کو ہضم کر سکے اور صحت مند ہو۔ بچہ بولنا سیکھے تو اللہ اور بسم اللہ کے الفاظ سکھائیں کیونکہ یہ اس خالق حقیقی کا انسان پر سب سے پہلا حق ہے کہ وہ اس سے آشنا ہو۔ ماؤں کو چاہیے کہ خود بھی بچے کے سامنے ہر کام کرنے سے پہلے بسم اللہ پڑھیں اور ان کو بھی تاکید کریں۔ اللہ کے نام سے شروع کیا جانے والا ہر کام صحیح سمت اختیار کرتا ہے اور اس کام میں تائید ایزدی شامل ہو جاتی ہے اور کام پایہ تکمیل تک پہنچ جاتا ہے۔ بچوں کو اس بات کی بھی عادت ڈالیے کہ گھر سے نکلنے وقت **بِسْمِ اللّٰهِ تَوَخَّلْتُ** علی اللہ پڑھیں۔ اللہ کے بھروسے پر اس کا نام لے کر گھر سے نکلنے سے بچہ بوڑھا، جوان، دنیاوی حادثات، آفات اور بلاؤں سے محفوظ رہتا ہے اور اللہ کے فرشتے اس کے محافظ بن جاتے ہیں۔ **لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ** یہ اس دعا کا دوسرا جزو ہے۔ یقیناً اللہ کی توفیق کے بغیر کسی انسان کی مجال نہیں کہ وہ نیکی کر سکے۔ یہ اسی کی طرف سے دی گئی ہدایت ہے جو بندے کی زبان سے ادا ہوتی ہے۔ بچہ جب اچھی طرح بولنا سیکھ جائے تو اسے سورہ فاتحہ یاد کرائیں۔ آپ یقیناً جانتی ہوں گی کہ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا: ”قرآن کی تمام

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 111) ابن زبیر بھکاری
پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا
غیر مسلموں سے حسن سلوک

غیر مسلم مہمان سے حسن سلوک: سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس ایک کافر بطور مہمان آکر ٹھہرا، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اسے بکری کا دودھ پیش کیا۔ اس نے پی لیا۔ پھر دوسری کا پیا، یہاں تک کہ وہ سات بکریوں کا دودھ پی گیا۔ (مسلم 2063)

غیر مسلم کی عیادت: غیر مسلم اگر بیمار ہو جائے تو اس کی تیمارداری کرنی چاہیے کیونکہ اس سے دل نرم ہوتے اور اسلامی دعوت کے دروازے کھلتے ہیں۔ سیدنا انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ ایک یہودی لڑکا بسا اوقات نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت کیا کرتا تھا۔ وہ بیمار پڑ گیا تو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اس کی عیادت کیلئے تشریف لے گئے، اس کے سر کی جانب بیٹھے اور فرمایا: اسلام قبول کر لو، اس لڑکے نے اپنے والد کی جانب دیکھا تو اس نے کہا: ابو القاسم (نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم) کی بات مان لو۔ اس لڑکے نے کلمہ پڑھا اور مسلمان ہو گیا پھر رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اس کے پاس سے جب واپس آئے تو فرما رہے تھے: "تمام تعریفیں اس اللہ کیلئے ہیں جس نے اسے (جہنم) کی آگ سے بچالیا۔ (بخاری 1356)

"پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک" اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں! کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

پریشانی اور تکلیف کے وقت کی دعا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت ذوق شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس رسالہ میں موجود بہت سے طبی و روحانی ٹونکوں سے میرے بہت سے مسائل حل ہوئے ہیں۔ کچھ عرصہ پہلے میری چند تحریریں وقتاً فوقتاً عبقری میں چھپیں، جنہیں دیکھ کر میری خوشی کا تو کوئی ٹھکانہ ہی نہ تھا۔ اب میں مزید ایک آزمودہ عمل بھیج رہی ہوں، جب بھی کسی پریشانی، ایذا رسانی سے تکلیف ہو یا کوئی مشکل درپیش ہو کثرت سے درج ذیل دعا پڑھیے انشاء اللہ تعالیٰ غم سے نجات اور سکون و تقویت قلب حاصل ہوگی۔
دعا یہ ہے: يَا اللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا قُدْرَتِكَ اَسْتَعِيْنُ۔
(کون قرآن پڑھیں گے)

حافظ قرآن کو اینٹوں کے جلتے بھٹے میں بھینک دیا

آگ میرے لئے گلزار بن گئی، افطاری کا وقت ہوا تو سفید ڈاڑھی والے بزرگ مجھے افطاری دے گئے میں نے مغرب کی نماز ادا کی یوں لگ رہا تھا میرے اپنے مقتدی میرے پیچھے نماز ادا کر رہے ہیں یہی حال عشاء کی نماز اور تراویح میں رہا۔

قرآن کی صداقت کے کیا ہی کہنے، میں گمراہ، قرآن نے راہ دکھائی۔ میں انجان مجھے شناسائی بخشی۔ میں آنکھوں سے دیکھ کر بھی اندھی، قرآن نے مجھے پتا کر دیا۔ اے میرے محسن میری آرزو ہے کہ اے کاش انسان تیری اہمیت کو پہچانے رہبری حاصل کرتے ہوئے تجھ سے دوستی لگالے جو اس کے اس وقت کام آنے والی ہے جب کوئی کسی کے کام نہ آسکے گا۔ سچے قرآن کے سچے معجزے ہمارے لئے ہدایت کا پیغام ہیں اگر ہم سمجھیں تو..... ایسے ہی دو معجزات کا ذکر کرتی ہوں کائنات میں سچا دل رکھنے والوں کیلئے معجزات ہوتے ہیں۔ کرسٹن ہندو سے عیسائی ہو گیا، مذہب کا گہرا مطالعہ کا شوق رکھتا تھا اس کے ذہن میں اٹھنے والے سوالات کا جواب دینے سے مذہب عیسوی کے شہرت یافتہ مقررین بیروکار لیکچرار عاجز تھے۔ کسی نے اس کو بتایا قرآن واحد اللہ رب العزت کی کتاب ہے جس میں ہر سوال کا جواب موجود ہے، اس انگریز نے قرآن کا مطالعہ شروع کیا تو اس کے پیاسے دل کی تشنگی ختم ہو گئی۔ اس کا شوق بڑھا یوں اس کو ہر مسئلے کا حل مل گیا۔ اس کا پہلا سوال تھا جن وانس کی تخلیق کا کیا مقصد ہے؟ اس کو جواب ملا کہ بے شک اللہ نے اشرف المخلوقات بنا کر اپنا نائب بنایا ہے۔ خلافت کا حق کیسے ادا ہوتا ہے؟ قرآن نے جواب دیا اللہ نے جنوں انسانوں کو اپنی عبادت کیلئے پیدا کیا ہے۔ پھر اس کا سوال تھا عبادت کا کوئی دائمی فائدہ ہوگا قرآن نے اسے بتایا کہ اللہ کی منشا کے مطابق زندگی گزارنے والوں کیلئے خوشخبری اور کامیابی ہے۔ اللہ نے ان کی جان و مال کو جنت کے بدلے میں خرید لیا ہے کرسٹن کا دل دماغ گواہی دینے لگا قرآن سے بڑی کوئی صداقت نہیں اسی صداقت کو قبول کرتے ہوئے کرسٹن دائرہ اسلام میں داخل ہو گیا اور اپنا نام عامر علی داؤد رکھا اور ابدی راحت اس قرآن کے غور و فکر پر ان کی زندگی گزری جو کہ قرآن کا معجزہ ہے۔

آنکھوں کا تارا تھا۔ دوسری ماں کے چار بیٹے اس سے حسد بغض رکھتے اور جان سے مارنے کی سوچتے۔ 4 بھائی بھڑے جلا رہے تھے وہ اینٹوں کا بھٹے جلانے کا آخری دن تھا تو ان کا وہ آنکھوں کا تارا حافظ قرآن بھائی آ گیا بھائیوں نے موقع جانتے ہوئے بھائی کو بھٹے میں دھکا دے دیا۔ ظالم بھائی بھٹے کا منہ بند کر کے حافظ بھائی کو چلتی آگ میں چھوڑ کر آگے۔ افطاری کے وقت ماں نے پوچھا تو ظالم بھائیوں نے لای علی کا اظہار کیا۔ ماں کو قتل کا شک ہونے لگا تراویح کا وقت آ گیا مگر حافظ صاحب نہ پہنچے۔ باپ نے پولیس کو اطلاع دی پولیس بھٹے پر تفتیش کرتے رات بارہ بجے پہنچی بھٹے کا سوراخ کھولا تو اندر سے آواز آئی میرا خیال کرنا میں اندر زندہ ہوں۔ باہر نکلا تو صبح تیرا رہ گئے۔ جب حافظ صاحب سے پوچھا تو اس نے بتایا کہ میرے بھائی مجھے آگ میں پھینک گئے آگ میرے لئے گلزار بن گئی، افطاری کا وقت ہوا تو سفید ڈاڑھی والے بزرگ مجھے افطاری دے گئے میں نے مغرب کی نماز ادا کی یوں لگ رہا تھا میرے اپنے مقتدی میرے پیچھے نماز ادا کر رہے ہیں یہی حال عشاء کی نماز اور تراویح میں رہا۔ اب میں آپ کے سامنے زندہ سلامت ہوں۔ انسپکٹر پولیس نے بھائیوں کی گرفتاری کا حکم دیا تو حافظ صاحب نے کہا کہ میں اپنے بھائیوں کو معاف کرتا ہوں لیکن پولیس نے ان کو گرفتار کر لیا۔ یہ برکت اور معجزہ تھا کتاب اللہ کو اخلاص سے یاد کرنے اور اس پر عمل کرنے سے اللہ کریم نے حافظ قرآن کو بھڑکتی ہوئی بجٹی میں زندہ سلامت بچا کر نکال لیا۔ دوسرے اس کے دل میں ایسی نرمی تھی کہ اپنے جانی دشمنوں کو جو اس کو جان سے مارنے کی پوری تدبیر کر چکے تھے معاف کر دیا۔ اللہ کریم ہر حافظ قرآن کو اور ہر مسلمان کو قرآن کریم کی سچی برکات نصیب فرمائے، اعلیٰ درجے کا سچا مومن بنا کر قرآن سے مستفید فرمائے۔ آمین!

واقعی قرآن فرقان ہے جس کا مطلب معجزہ ہے، معجزہ قیامت تک معجزہ ہی رہے گا۔ اے انسان منہ نہ پھیر، کوتاہی نہ کر، سستی نہ کر، اس کا انجام اچھا نہیں۔ قرآن سفارشی بھی ہے اور شکایت بھی کرتا ہے، اپنی زندگیوں کو قرآن سے سنوار لو ابھی وقت ہے، وقت ختم ہونے سے پہلے وقت کی قدر کر لو!

دوسرا معجزہ رمضان المبارک کی 5 تاریخ 1986ء میں پیش آنے والا ایک واقعہ ہے ایک شخص علاقہ جتوئی تحصیل علی پور کارہنہ والا تھا اس شخص کی دو بیویاں تھیں ایک سے چار بچے دوسری سے صرف ایک لڑکا تھا جو کہ ماں باپ کی

سوئی لکل ہے تو: اگر کوئی چاہے کی سوئی یا پھر کوئی باریک نیرنگ لگا جائے تو اس کو فوراً زیادہ سے زیادہ کیلے لگانا مفید ہے اس سے عدہ میں اٹھ ہونے سے انسان بچا جاتا ہے۔ اعداد اور لاکھ سے بچ کر کریں۔

ماضی کو چھوڑیں! مستقبل پر نگاہ رکھیں

اسماء شاہد فیصل آباد

طرح آپ نہ صرف مشکلات کو پہچاننے میں کامیابی حاصل کر لیں گے بلکہ کسی ایسی جگہ جا پہنچیں گے جہاں ان کا حل نکالنا ممکن ہو سکے گا۔

بھولنے کی کوشش کریں: جب کوئی شخص اپنی غلطی یا کوتاہی کی کہانی آپ کے سامنے بیان کرتا ہے تو ظاہری بات ہے کہ اسے سن کر بڑی آسانی سے کہا جاسکتا ہے کہ ”اوہ! ایسا تو ہوتا رہتا ہے“ یا صبر کرو اور اس بات کو فراموش کر دو۔ لیکن جب آپ خود ایسی کوئی غلطی کر بیٹھتے ہیں تو اسے فراموش کرنا مشکل ہو جاتا ہے آپ جو کچھ کر چکے ہوتے ہیں اس سے دامن چھڑانا کٹھن ترین کام بن جاتا ہے۔ آپ اس غلطی یا ناکامی کو اپنے اوپر حاوی کر لیتے ہیں۔ ماضی آپ کو پل پل ستا سکتا ہے اگر ذہنی طور پر آپ اس سے جڑے رہیں، یادیں آپ کو بری طرح مایوس اور بعض حالات میں مکمل طور پر ناکام شخصیت کے طور پر ابھار سکتی ہیں لیکن ماضی کی کسی غلطی یا کوتاہی کا آپ کسی دوسری بات میں مددوا کر لیتے ہیں۔

ماضی پر غور و فکر مت کریں: اگر آپ کو مایوسی اور افسردگی کو خدا حافظ کہنا ہے تو فوری طور پر اپنی زندگی سے ماضی پر غور و فکر کو لات مار کر نکال دیں۔ ایک بار آپ پچھلی باتوں پر سوچنا ترک کر دیں گے اور یہ بات ذہن میں نہیں آنے دیں گے۔

جذباتی تعلقات کی سطح عموماً اس قدر بلند ہوتی ہے کہ خود کو اس کے شکنجے سے نکالنا محال ہو جاتا ہے۔ آپ گزشتہ ملازمت کی مشکلات کو فراموش کر دیتے ہیں گزشتہ تمنیوں کو بھلا دیتے ہیں، پچھلی باتوں کا اثر دھما پڑ جاتا ہے مگر جذباتی تعلق کے حوالے سے ہر بات مسلسل یاد آتی ہے۔ کوئی فون کال یا ایس ایم ایس پیغام ہی پل بھر میں ماضی کے اس در کو کھول دیتا ہے جہاں سے ان گنت یادیں اٹھ کر آپ کے خیالات کو منتشر کر دیتی ہیں اور زندگی ایک بوجھ لگنے لگتی ہے لیکن بہت ساری ایسی باتیں ہوتی ہیں جن کو پوری سچائی اور حقیقت کے ساتھ پیش نظر رکھا جائے تو یہ بوجھ کم ہو سکتا ہے۔ شاید یہ خود غرضی کے مترادف بات ہو اور اسے کوئی منفی انداز سے دیکھے لیکن

کڑوی سچائی یہی ہے کہ کسی ایک شخصیت سے دھوکہ کھانے کے بعد ایک اور شخصیت ہی اس کا مددوا ہو سکتی ہے ایسا کرنے کی صورت میں ماضی کی ہر نشانی مٹادیں۔ کچھ عرصے تک ایسی جگہوں پر جانے سے گریز کریں جہاں سے پچھلی یادیں وابستہ ہوں، ان چیزوں سے گریز کریں جن سے کسی کی یاد بھی آنے کا امکان ہو۔ ماں، باپ اور بہن بھائی وہ قریبی رشتے ہیں جن سے دوری یا محدودی کا تصور بھی انسان کو ہلا کر رکھ دیتا ہے۔ جب ان کے بغیر کوئی انسان جی سکتا ہے تو پھر

کوئی تو راستہ ہو کہ دل کو اطمینان حاصل ہو جائے لیکن حقیقت صرف یہ ہے کہ ہم ماضی کا کچھ نہیں بگاڑ سکتے، مگر رے ہوئے وقت کی کسی چیز کو تبدیل نہیں کر سکتے۔ ہر ایک کو اس بات سے بخوبی واقفیت ہے کہ ماضی بدلائیں جاسکتا لیکن مستقبل کی منصوبہ بندی کی جاسکتی ہے،

ہم ماضی کا کچھ نہیں بگاڑ سکتے، مگر رے ہوئے وقت کی کسی چیز کو تبدیل نہیں کر سکتے۔ ہر ایک کو اس بات سے بخوبی واقفیت ہے کہ ماضی بدلائیں جاسکتا بلکہ مستقبل کی منصوبہ بندی کی جاسکتی ہے، آنے والے عرصے کے لیے پلاننگ ممکن ہے لیکن نہ جانے کیوں ہم ماضی میں الجھے رہتے ہیں اور گزری ہوئی باتوں پر ماتم کرنے اور کف افسوس ملنے کے چکر میں مستقبل کو بھی نظر انداز کر جاتے ہیں جس کا یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ ساری زندگی ہی ناکامی کا عنوان بن کر رہ جاتی ہے۔ غلطیوں کیلئے دوسروں کو الزام مت دیں: ماضی میں کی جانے والی کسی غلطی کے لیے آپ بڑی آسانی سے دوسروں پر الزام دھر سکتے ہیں کہ فلاں کام اس کی وجہ سے نہ ہو سکا اور یا فلاں کی غلطی کے سبب یہ دن دیکھنا پڑا لیکن ایسے مواقع پر اپنی کوتاہیوں اور لغزشوں کو نگاہ میں رکھنا زیادہ بہتر ہوتا ہے۔ ماضی کی کسی تقصیر پر طیش میں آجانا اور یا بدل ہونا کوئی نئی چیز آپ کے حق میں نہیں جارہی ایک فطری عمل ہے لیکن جب آپ اس طرح کی سوچوں میں گھرے رہیں گے تو ایک جگہ کھڑے رہ جائیں گے اور آپ نے دوسروں کو مورد الزام ٹھہرانا شروع کر دیا تو پھر آگے بڑھ جانے کا ہر راستہ بند ہوتا چلا جائے گا کیونکہ آپ آگے بڑھنے کے لیے کوئی عملی قدم بھی نہیں اٹھا سکیں گے۔ خود کو ماضی سے جوڑ کر آپ یہ امیدیں باندھ لیں کہ آج حالات اس سے یکسر مختلف ہیں جیسے کہ چند ماہ قبل تھے تو یہ بھی ایک درست عمل نہیں ہے کیونکہ جو کچھ ہونا تھا وہ تو ہو چکا۔ آپ خواہ کتنا ہی چاہیں کچھ تبدیل نہیں ہو سکتا۔ اگر کسی نے فوراً جذبات میں آپ سے یہ کہا تھا کہ ”بے فکر رہیں اب میں آپ کی جان نہیں چھوڑوں گا“ تو ان الفاظ کا زیادہ اثر نہ لیں کہ سب کچھ انسان کے اپنے بس میں نہیں ہوتا بدلتے ہوئے حالات نہ صرف انسانوں کو بلکہ ان کی کہی ہوئی باتوں کو بھی بدل ڈالتے ہیں۔ ممکن ہے کہ محبت کی منازل طے کرتے ہوئے آپ سے یہ بات بھی کہی گئی ہو کہ ”میں نے کہا نا کہ ہر مشکل وقت میں آپ کے ساتھ کھڑا ہوں گا“ اس وقت شاید یہ بات قابل عمل ہو لیکن کچھ عرصے کے بعد اس میں حالات کے تحت تبدیلی رونما ہوئی تو

اصل وجہ تلاش کریں: کسی بھی غلطی یا کوتاہی پر غور کرتے ہوئے اپنی ذات کو کھولنا نہیں کہ یہی طریقہ سب سے زیادہ کارآمد ہے۔ عام طور پر جب ہم اپنی خامیوں کو دیکھنا شروع کرتے ہیں تو سب سے پہلے خود کو مورد ذمہ داریوں یا باطل بہانوں کے ساتھ بے قصور ٹھہرانے لگتے ہیں جس کا نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ سارا ملہ دوسروں پر جا گرتا ہے اور اپنی غلطیوں کو سدھارنے کا موقع ہی نہیں مل پاتا، ماضی کے کسی واقعے یا واقعات کو دہراتے ہوئے وہ وجہ تلاش کریں جس نے آپ کو مایوسی یا طیش میں مبتلا کر رکھا ہے۔ اگر آپ اپنی محبت کو پانے میں ناکام رہے تو بڑی سچائی اور ایمانداری سے حالات کا تجزیہ کرتے ہوئے اندازہ لگائیں کہ آپ سے ایسی کون سی غلطی سرزد ہوئی جس کے باعث وہ ساتھ چھوٹ گیا جس میں عمر بھر ساتھ بننے کا وعدہ کیا گیا تھا۔

واقعات کے تسلسل کو ترتیب وار دیکھیں: جو کہ آخر کار مشکلات کا باعث بن گئے۔ پوری سچائی کے ساتھ تجزیہ کریں کہ کہیں ساری غلطی آپ کی تو نہیں تھی اور کوئی واقعہ پیش آنے میں خود آپ کا تو ہاتھ نہیں تھا۔ اگر آپ سے ہٹ کر کسی اور کی نشاندہی ہوتی ہے اور یا حالات اس کے لئے مورد الزام ٹھہرائے جاسکتے ہیں تو پھر غمزہ اور طولوں رہنے سے بہتر ہے کہ کچھ اور دیکھیں اس ناکامی پر ساری توجہ صرف کر کے وقت ضائع کرنے سے کہیں بہتر ہے کہ اصل وجوہات پر توجہ دیں اور ان سے بچتے ہوئے مستقبل کی منصوبہ بندی کر لیں۔

دہ وعدہ وفا نہ ہو سکا لہذا آپ اس بارے میں جتنا زیادہ

ماضی کو ذہن میں دہرانے کے بعد گفتگوں سر کرنا کر بیٹھنے کے بجائے ماضی کو ایک نئے اور مختلف پہلو سے دیکھیں کیونکہ اس میں آپ کوئی نیا

تین قسم کے لوگ: تین اقسام کے لوگوں سے ہمشہر ہے۔ غسال مسامحہ۔ لال قساریوں سے۔ حبالہ مسامحوں سے۔

عمید سے ایسی پرگنا ہوں یہی آزادی

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلیٰ کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

شوال المکرم اسلامی سال کا دسواں مہینہ ہے جو بڑا بابرکت اور فضیلت والا مہینہ ہے۔ اہل عرب سیر و شکار کرنے کی غرض سے اس مہینہ میں اپنے گھروں سے باہر جاتے تھے اور اپنی اوتنیوں کو تیز دوڑاتے تھے۔ اس تیزی کے باعث بعض مرتبہ اوتنیاں اپنی دم اٹھالیا کرتی تھیں چنانچہ اس نسبت سے اس مہینہ کو شوال کا نام دیا گیا۔ تاریخ اسلام میں عید الفطر کی سب سے پہلی باجماعت نماز یکم شوال المکرم ۶ ہے کہ کو ہوئی۔ ماہ شوال میں حضرت عبداللہ بن ابوبکر صدیق کا انتقال ہوا۔ حضرت ام ایمن نے بھی اسی مہینے میں وفات پائی۔ مشہور اموی خلیفہ عبدالملک رحمۃ اللہ بن مروان کا انتقال بھی شوال کے مہینے میں ہی ہوا۔ مشہور بزرگ حضرت خواجہ عثمان ہارونی رحمۃ اللہ علیہ کا وصال بھی شوال کے مہینے میں ہوا۔

شوال کا چاند دیکھنے کے بعد یہ دعا پڑھیں

اللَّهُمَّ هَذَا الشَّهْرُ أَوَّلُ شَهْرٍ مِنْ أَشْهُرِ الْحَجِّ فَارْزُقْنَا بِحُزْمَةِ الْحَجِّ وَالْفَتْحِ اللَّهُمَّ صَيِّحِ الْهَدَانَتَيْنِ الْأَسْقَامِ وَوَقِّفْنَا زِيَارَةَ بَيْتِكَ الْحَرَامِ وَالْأَنْبِيَاءِ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

عید الفطر: عید الفطر کا دن بڑی برکتوں والا دن ہے۔ حضرت وہب بن منبہ فرماتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے اسی دن جنت پیدا فرمائی اور اسی دن عرش پر طوبی درخت لگایا۔ اسی دن حضرت جبرئیل علیہ السلام کو وحی کے لیے منتخب فرمایا اور اسی دن فرعون کی طرف سے حضرت موسیٰ علیہ السلام کے مقابلے میں پیش ہونے والے جادوگروں نے توبہ کر کے مغفرت و بخشش حاصل کی۔ ایک روایت میں آتا ہے کہ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا کہ جب عید الفطر کا دن ہوتا ہے اور لوگ عید گاہ کی طرف جاتے ہیں تو اللہ تعالیٰ ان پر توجہ فرماتا ہے اور ارشاد فرماتا ہے کہ اے میرے بندو! تم نے میرے لیے روزے رکھے، میرے لیے نمازیں پڑھیں اب تم اپنے گھروں کو اس حال میں جاؤ کہ تم بخش دیے گئے ہو۔ حضرت وہب بن منبہ فرماتے ہیں کہ شیطان ہر عید پر نوح زاری کرتا ہے اور تمام شیطان اس کے گرد جمع ہو کر

عید کا دن: حضرت ابو ہریرہ سے مروی ہے کہ اپنی عیدوں کو تکبیروں سے زینت بخشو، حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کا ارشاد ہے کہ جس شخص نے عید کے دن تین سو مرتبہ سبحان اللہ و بحمدہ پڑھا اور مسلمان مردوں کی روجوں کو اس کا ثواب بدیہ کیا تو ہر مسلمان کی قبر میں ایک ہزار انوار داخل ہوتے ہیں اور جب وہ مرے گا تو اللہ تعالیٰ اس کی قبر میں ہزار انوار داخل فرمائے گا۔

چھ روزے: شوال کے مہینے میں چھ روزے رکھنے کا بہت زیادہ اجر و ثواب ہے۔ مگر یکم شوال کے دن روزہ رکھنا مکروہ تحریمی اور ناجائز ہے۔ اس لیے شوال کی دو تاریخ سے شروع کرے۔ (در مختار، ج ۱، ص ۱۰۱)

سالہا سال پرانا درد تین دن میں ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک ٹونکہ عبقری قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں اگر کسی کو فائدہ ہو جائے تو صدقہ جاریہ ہے۔ سالہا سال پرانا درد ہونے نہ ہو۔ دودھ آگ پر رکھیں اور اس میں اتنی مقدار میں نمک ڈالیں کہ وہ دودھ پھٹ جائے وہی سا بن جائے دو تین دفعہ درد والی جگہ پر رکھ کر باندھ دیں انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ (جو گھر گھر اجنبیوں پر آباد)

روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 جولائی بروز پیر صبح 8 بجے سے 9 بجے تک 10 منٹ 19 جولائی بروز منگل شام 5 بجے 25 منٹ سے 37 بجے تک 30 جولائی بروز ہفتہ مغرب سے عشاء تک لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ نَعْبُدُكَ وَإِلَيْكَ نَسْتَعِينُ پڑھیں۔ یہ ذکر بھکاری بن کر، غلوس دل، درویشی، توجہ اور اس تعین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چھین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے تین دن کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کی کف سے ہے۔ دعا کے بعد پانی برتن ہارم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کر سکتے ہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض یہ ہے کہ میرے چچا ایک نہ سمجھ آنے والی بیماری میں مبتلا تھے کبھی کہتے کہ میری ناف میں پیٹ کے اندر رکیل ہیں کبھی کہتے کہ میرے چند عزیزوں نے میرے اوپر کالا جادو کیا ہوا ہے انہوں نے کوئی ڈاکٹر پیر فقیر حکیم نہیں چھوڑا جس کے پاس نہ گئے ہوں کسی کو بھی اس کے مرض کی سمجھ نہیں آتی تھی ڈاکٹر کی تمام روپوں میں بھی بالکل ٹھیک تھیں۔ کبھی کبھی چلتے چلتے راستے میں ہی لیٹ جاتے اور چیخ چیخ کر کہتے ہیں میں مر رہا ہوں۔ کسی کو کچھ سمجھ نہ آتی کہ ان کو آخر ہے کیا؟ کام پورا جانے لگتے تو پھر واپس آجاتے کہتے کہ میں اب کام پورا کر رہا ہوں۔ (پانی کی 37)

جسمانی کمزوری دور کیجئے: جسمانی کمزوری دور کرنے کیلئے خشک کھجور کو پین کر اس میں بادام، بھئی دانہ، بستہ قہر لعل اور گندھ ملا کر دینا مفید ہوتا ہے۔ دوا ب نامک ہے۔

حضرت محمد و ابن عباس کے مستند حجابی وظائف

بدن کمزوری بڑھتی جاتی ہے۔ نہ سانسے دوس چاہتا ہے نہ کسی کام کو دل تیار ہوتا ہے۔ اس بخار سے نجات کیلئے یہ عمل کریں۔ دو لیٹوں لے کر ان پر سورۃ کافرون اکیس مرتبہ پڑھ کر پانی کی سلیبھین تیار کریں اور پی لیں۔ یہ عمل دو ماہ مسلسل کریں انشاء اللہ تعالیٰ پرانے سے پرانا بخار دور ہو جائے گا۔

طاقتور بننے کیلئے

اگر کوئی شخص خود میں قوت مردی کی کمی محسوس کرتا ہو تو دیسی انڈا ابال کر اس کا چھلکا اتار لے اور با وضو سورۃ اخلاص اکیس مرتبہ پڑھ کر انڈے پر دم کرے اور انڈا کھالے۔ صبح و شام اسی طرح دو انڈے کھالیا کرے۔ شرط یہ ہے کہ بیوی کے پاس نہ جائے (یعنی بہستری نہ کرے) پندرہ دن مسلسل پرہیز کرے اور اس دوران جو کی روٹی یا جو کا دلہ استعمال کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ کبھی بوڑھا نہ ہوگا اور بے پناہ قوت مردی کا مالک ہوگا۔

ہر قسم کے مرض سے صحت یابی

اگر کوئی شخص سخت بیمار ہو اور اس کی بیماری سحر، جادو، سفلی یا جنات کے اثرات کے سبب نہ ہو تو اس کا آسان علاج یہ ہے کہ مریض کو وضو کرائیں اگر غسل کی ضرورت ہو تو غسل کرائیں اور سیدھا لٹائیں۔ سات مرتبہ درود شریف پڑھیں اس کے بعد سورۃ مجادلہ (کپ 27) پوری سورۃ بلند آواز سے پڑھیں اور مریض کو سنے اس دوران اگر مریض سو جائے تو امید ہے کہ انشاء اللہ تعالیٰ مریض ضرور صحت یاب ہوگا۔ آخر میں سات مرتبہ درود شریف پڑھ کر مریض پر دم کر دیں۔ سنانے کے دوران اگر مریض سو جائے تو پھر بھی عمل پورا کریں ادھورا نہ چھوڑیں۔ اگر مریض پر سحر، جادو، سفلی یا جنات کا اثر ہے تو اس کا علاج سحر، جادو، جنات کے ختم کرنے کے عمل سے ہوگا۔ اس عمل کے سبب نہیں ہوگا۔ لہذا عامل کو چاہیے کہ پہلے تشخیص کرے کہ مرض بیماری ہے یا جادو یا سفلی کا اثر ہے یا جنات کی شرارت ہے۔

کالارنگ سفید اور داغ دھبے 10 دن میں ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں، ثواب کی نیت سے ایک عمل لکھ رہا ہوں، کسی کا بھلا ہو تو اس گنہگار کی بہتری ہو جائے۔ رنگ کالا، بوچیرے پر دانے ہوں۔ ان کیلئے میرا آزمودہ وظیفہ درج ہے:- پھنسی دانہ یا ناسور ہو اور طبیب اس کے علاج سے عاجز آگئے ہوں اس آیت کریمہ کو اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف کیساتھ اکتالیس مرتبہ پڑھ کر اس دوا یا مرہم یا کریم پر دم کریں جو لگائی جا رہی ہے تو انشاء اللہ دس روز کے عرصہ میں داغ تک باقی نہ رہے گا۔ آیت مبارکہ یہ ہے: **مُسْتَلْقٰةٌ لَّا اَسْبٰغَةَ فِیْہَا (البقرہ 71) (شوق) (10)**

دوسرے کے ساتھ چلتے چلتے ہوں تو اس کیلئے اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف درمیان میں ساتھ مرتبہ سورۃ ماعون پڑھ کر کسی مینھی چیز (کھجور، کشمش، چینی، مٹھائی، مصری، شربت، مرہ، معجون) پر دم کر کے دونوں کو کھلا دیا جائے انشاء اللہ تعالیٰ دونوں میں مثالی محبت پیدا ہو جائے گی اور باہمی محبت اور یکجہتی میں اضافہ ہوگا۔

ہمیشہ جوان رہنے کا عمل

سناہ کی ایک چھناک، گلاب کے پھول (کونڈے کا گلاب ہو تو بہتر ہے) ایک چھناک دونوں کو سکھا کر ہاون دستے میں کوٹ کر باریک کر لیں اور لٹل کے کپڑے یا باریک چھلنی میں چھان کر ایک چھناک شہد میں ملا کر چھوٹے ٹیر کے برابر گولیاں بنالیں، روزانہ رات کو سوتے وقت ایک گولی لے کر چالیس مرتبہ یا قوت پڑھ کر اس گولی پر دم کریں اور گولی کر کے ایک پلاکٹ یا کرم پر دھال کر سجائیں۔ یہ عمل تمام ماہ تک کریں۔ اس کے بعد چھوڑیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ قوت مردی میں خوب ترقی ہوگی۔

اولاد کیلئے

اگر کسی مرد کے اندر اولاد کے جراثیم نہ ہوں اور اولاد نہ ہوتی ہو یا مردانہ کمزوری کے سبب اولاد سے محروم ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ ایک کلو ماش کی دال دھلی ہوئی لے کر اسے اتنے عرق پیاز میں بھگوئے کہ دال اس عرق میں ڈوب جائے۔ جب دال تمام عرق جذب کر لے تو اس کو سائے میں سکھائے۔ جب دال سوکھ جائے دو بار اسے پیاز کے عرق میں بھگو دیں۔ پھر عرق جذب ہونے کے بعد دال کو سائے میں سکھائیں اسی طرح سات مرتبہ کریں۔ جب سات مرتبہ یہ عمل کرنے کے بعد دال سوکھ جائے تو ایک کلو مصری ملا کر ہاون دستے میں کوٹ لیں اور باریک کپڑے میں چھان کر رکھ لیں۔ رات کو سوتے وقت ایک چھچھ (چائے والا) وہ سفوف لے کر سورۃ طارق با وضو سات مرتبہ پڑھ کر سفوف پر دم کریں اور سفوف کھا کر گرم دودھ ایک گلاس پی لیں۔ یہ سفوف دو ماہ تک مسلسل استعمال کرتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد پیدا ہوگی اور مایوسی ختم ہوگی۔

ہڈیوں کا بخار دور کرنا

طاعون سے بچاؤ کیلئے

کسی علاقے میں طاعون پھیل گیا ہو تو اس سے بچاؤ کیلئے اکتالیس مرتبہ سورۃ فاتحہ بوسلیم یعنی بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ جِیْہِہِ الْمُحْمَدِیْنَ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ۔ مطلب یہ ہے کہ الرحیم کا میم الحمد کے لام سے ملا کر پڑھنا ہے اور اس طرح اکتالیس مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کریں اور پانی پر دم کر کے رکھ لیں اور چار مرتبہ دن بھر میں مکان کے کونوں میں چھڑکیں اور چار وقت ہی تمام گھر والے ایک ایک گھونٹ پانی پیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ مریض صحت یاب ہوگا اور گھر کے تمام افراد طاعون سے محفوظ رہیں گے۔ پانی پینے اور پانی چھڑکنے کے اوقات مندرجہ ذیل ہیں۔ 1- صبح ناشتہ سے قبل۔ 2- صبح گیارہ بجے۔ 3- بعد نماز عصر۔ 4- بعد نماز عشاء۔ بچاؤ کے لیے غسل خانے اور لیٹرین کو چھوڑ کر ہر کمرے اور باورچی خانے کے کونوں میں ہلکا پھلکا چھڑکا جائے۔

منہ میں چھالے

کسی کے منہ میں چھالے ہو جائیں اور مرجح کا استعمال مشکل ہو جائے کھانا کھانے میں تکلیف ہو تو اس کیلئے با وضو سورۃ النضحیٰ اکتالیس مرتبہ پڑھ کر چینی پر دم کر کے چھالے کرے انشاء اللہ جلد ہی ختم ہو جائیں گے نیز اس کے لیے سورۃ اخلاص اکتالیس مرتبہ پڑھ کر دم کر کے استعمال کرنے سے بھی منہ کے چھالے ختم ہو جائیں گے۔

ہر مشکل کا حل

اگر کوئی ایسی مشکل سامنے آگئی ہو جس کا حل موجود نہ ہو جس سبب روز بروز پریشانی بڑھتی جاتی ہو اس کے لیے اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور درمیان میں گیارہ مرتبہ یا اَسْحٰی یَا قُبُوْہُ یَا یٰرَحْمٰتِہٖ اَسْتَعِیْنُہُ نیز یہ شعر ہی ہر نماز کے بعد پانچ یا سات مرتبہ پڑھ لیا کریں۔

سَقِیْلٌ یَّالٰہِیْیٰ کُلَّ صَعْبٍ

یٰرَحْمٰةَ سَیِّدِ الْاَرْوَاقِ سَقِیْلٌ

میاں بیوی میں محبت کیلئے

میاں بیوی میں محبت کی کمی ہو اور ایک دوسرے سے الگ رہتے ہوں۔ زیادہ بات چیت نہ ہوتی ہو اور نہ ایک

ناراض مان جائیں گے: اگر کسی کی آپس میں لڑائی، جھگڑا ہو یا بیوی روٹھ کر والدین کے گھر بیٹھی ہو تو اسے چاہیے کہ اسم یا کبیڈ کو گیارہ دن تک 14848 مرتبہ پڑھے انشاء اللہ خدا شدہ رشتوں میں ملاپ ہو جائیگا۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراس کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔
ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر باوضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا مَا لِكُنَّا وَرَدِ كُنَّا اُول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنبھرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے ختم آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خوش رکھے اور اپنی شان کریمی سے آپ کے ہر کام میں آسانی پیدا کرے، اور آپ کو ہر کام کی جزا دے۔ آمین!
میرا تعلق فیصل آباد سے ہے اور میں مقامی سکول سسٹم میں وائس پرنسپل ہوں۔ اللہ کا کرم ہے کہ جب سے ماہنامہ عبقری اور تسبیح خانہ سے جڑی ہوں اللہ تعالیٰ نے اپنا بہت کرم کیا ہے اور میں بہت سکون میں اور اپنے آپ کو ہمیشہ اللہ کی رحمت کے قریب پاتی ہوں۔ میرے والد صاحب کی وفات کو دس سال ہو چکے ہیں۔ مراقبے میں مرحوم والد مجھے دو بار مل گئے۔ حضرت جی جب میرے والد صاحب کی وفات ہوئی تو وہ مجھ سے ناراض تھے میں اس غم کو لے کر اندر ہی اندر گھٹ رہی تھی اور بہت بے سکون تھی پھر میں نے خط کے ذریعے اپنے اس دکھ کا اظہار کیا تو جواب ملا کہ مراقبہ کیا کرو اللہ تعالیٰ اس دکھ کو دور فرمادیں گے۔ میں نے عبقری میں ہر ماہ آنے والا مراقبہ کرنا شروع کر دیا۔ مراقبے کے ذریعے میں نے اپنے والد صاحب سے خانی (بانی مؤسسہ عبقری) سے استفادہ کیا ہے۔

آڑو اور بخار جاسن دوستی کی بجائے اور کمال دیکھئے

جاسن قوت باہ بڑھاتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے۔ صفراوی دستوں میں تسکین دیتا ہے اور بند کرتا ہے۔ گرم مزاج والے خواتین و حضرات کے معدہ و جگر کو قوت دیتا ہے، خون کے جوش کو دور کرتا ہے، جاسن کا سرکہ ورم طحال کو تحلیل کرتا ہے۔

جس سے یہ مرض دور ہو جاتی ہے۔ (20) نیند کی کمی کی مرض میں آلو بخارے کا استعمال بہترین ہوتا ہے۔ (21) یرقان جیسے موذی مرض میں ایک پاؤ آلو بخارہ، زیرہ سفید اور گوکھرو (پھکڑا) ہم وزن کا سفوف بنا کر دو ماشے سفوف ہمراہ مذکورہ بالا آلو بخارہ دن میں تین دفعہ استعمال کرنا بے حد مفید ہوتا ہے۔ (22) جلدی بیماریوں میں آلو بخارہ کے استعمال کے ساتھ ساتھ ایک دفعہ شربت عناب روزانہ پینا مفید ہوتا ہے۔ (23) پتے کی پتھری بننے سے روکنے کے لئے آلو بخارے کا استعمال بے حد مفید ہوتا ہے۔ اس سے بعض دفعہ بنی ہوئی پتھریاں پگھل کر پتے سے نکل جاتی ہیں۔ لیکن شرط یہ ہے کہ آلو بخارے کا روزانہ استعمال اس کے موسم میں معمول بنالیا جائے۔ اگر موسم نہ بھی ہو خشک موسم کو استعمال کیا جاسکتا ہے۔ جاسن قوت باہ بڑھاتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے۔ صفراوی دستوں میں تسکین دیتا ہے اور بند کرتا ہے۔ گرم مزاج والے خواتین و حضرات کے معدہ و جگر کو قوت دیتا ہے، خون کے جوش کو دور کرتا ہے، جاسن کا سرکہ ورم طحال کو تحلیل کرتا ہے۔ پرانے سے پرانے اسہال کی مرض کو دور کرنے کیلئے مغز خستہ جاسن کا سفوف ایک ماشہ تہا دینے یا پھر ایک ماشہ سفوف خستہ انبہ کے ہمراہ دینے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔ جاسن کو ذیابیطس (شوگر) کی بیماری میں متواتر استعمال کرنے سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔ ذیابیطس کے مریضوں کو اگر جاسن کارس اور آم کارس ہم وزن ملا کر دیا جائے تو اس کا بہت فائدہ ہوتا ہے۔ یہ ایک عمدہ غذا کا کام دیتا ہے اور پھر آم کی گرمی بھی ختم ہو جاتی ہے۔ ذیابیطس کے مریض اگر ختم جاسن تین تولہ، طباشیر ایک تولہ، دانہ سبز الاچی خورد، ذیرحہ تولہ کا سفوف بنالیں اور صبح و شام ایک چمچہ چائے والا ہمراہ پانی روزانہ استعمال کریں تو متواتر اکیس روز استعمال کرنے سے مرض مکمل کنٹرول ہو جاتا ہے اور یہ نامراد بیماری اس وقت تک اعادہ نہیں کرتی جب تک بہت زیادہ بد پرہیزی نہ کی جائے۔ جاسن مادہ منویہ کو گاڑھا کرتا ہے۔ جاسن تیزابیت کا خاتمہ کرتا ہے۔ خون کی کمی کو پورا کرتا ہے اور مصفی خون بھی ہے۔ پیشاب کی جلن میں انتہائی مفید ہے۔ معدے کے زخم اور آنحوں کے ورم اس کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

آڑو: انسانی جسم کو روزانہ کی بنیاد پر کئی زہریلے مادوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ان ٹاکسن کا کام گردوں میں اضافی دباؤ ڈالنا اور نظام کو روکنا ہے۔ پوٹاشیم اور آڑو میں موجود غذائی ریشہ کے ساتھ گردوں کو بہتر کام کرنے کی کمک حاصل ہے۔ ماہرین یہ بھی کہتے ہیں کہ آڑو کے غذائی اجزاء دردناک السر کو بڑھنے سے روکتے ہیں۔ اگر آپ اپنے گردوں کی روایتی صفائی کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو چاہیے کہ آپ آڑو کو اپنی روزمرہ کی غذا میں شامل کر لیں۔ اگر کوئی شخص وزن کم کرنے کا خواہاں ہے تو اسے چاہیے کہ آپ روزانہ کھانے کی منصوبہ بندی میں آڑو کو بھی شامل کر لیں۔ **آلو بخارا:**
(1) آلو بخارا طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ (2) پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ (3) خون کے جوش کو کم کرتا ہے۔ اسلئے بلڈ پریشر کے مریضوں کو مفید ہے۔ (4) آلو بخارا مسکن سفراوی دلتین ہوتا ہے۔ (5) مٹی میں آلو بخارے کا استعمال بے حد مفید ہوتا ہے۔ (6) گرمی کے سردرد میں آلو بخارے کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ (7) زخموں کو جلدی ٹھیک کرتا ہے۔ (8) اگر آلو بخارے کے پتے رگڑ کر ناف کے نیچے لیپ کیا جائے تو آنتوں کے کیڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ (9) نزلے کو روکنے کے لئے آلو بخارے کے پتوں کا جو شانہ بنا کر غرارے کرنا مفید ہوتا ہے۔ (10) آلو بخارے کا مرہہ فرحت بخش اور قبض کشا ہوتا ہے۔ (11) خشک آلو بخارا رات کو بھگو کر صبح نہار منہ صرف پانی چھان کر پینا احتلام کے لئے مفید ہوتا ہے۔ اگر اس میں ایک چمچہ چائے والا سولف کے سفوف کا اضافہ کر لیا جائے تو گنا فائدہ دیتا ہے۔ (12) رات کو سوتے وقت اگر آلو بخارے کے دس دانے کھائے جائیں تو صبح کو اجابت صحیح ہوتی ہے (13) خارش کو دور کرنے کے لئے آلو بخارے کا مسلسل استعمال بے حد مفید ہوتا ہے (14) کھانسی میں اس کا استعمال نقصان دہ نہیں ہوتا۔ (15) منہ اور حلق کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ (16) آلو بخارے میں وٹامن اے، بی اور سی وافر مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ (17) دماغی کام کرنے والوں کے لئے یہ بہترین غذا ہے۔ (18) پاؤں کی جلن کو دور کرتا ہے۔ (19) چودے مزاج والوں کے لئے یہ بہترین پھل ہے

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

کو کر لیں اور سارے جسم کا اور بازوؤں کا سارا زور اوپر کو لگائیں لیکن نیچے سے پاؤں اوپر کو نہیں اٹھانے پاؤں زمین پر ہی رہیں پانچ منٹ تک اوپر کو زور لگاتے جائیں جیسے آپ کے ہاتھ چھت کو لگ جائیں گے۔ صبح و شام پانچ پانچ منٹ کریں جو جو جوان ہیں ان کا قد تین ماہ میں تین انچ بڑھ جائے گا اور جو بوڑھے ہیں ان کا بھی تین ماہ میں ایک انچ انشاء اللہ بڑھ جائے گا۔ (محمد یوسف، لاہور)

پنڈلیوں میں درد: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ علم کے سورج یا جھلملاتے ستاروں کا ایک آسمان نیلگوں ہیں یا علم کے سمندر ہیں جبکہ میں آپ کا رسالہ عبقری کا ایک سال سے قاری ہوں۔ مجھے آپ کا سلسلہ قارئین کے سوال قارئین کے جواب بہت پسند ہے۔ میرا قارئین سے سوال ہے کہ میرے پاؤں اور پنڈلیوں میں کھچاؤ عرصہ دو سال سے ہے۔ چل پھر سکتا ہوں لیکن بیٹھے اٹھتے وقت کھچاؤ بہت زیادہ ہوتا ہے۔ عام حالت میں نماز پڑھنا مشکل ہوتی ہے۔ 68 سال کی یا چار پانچ برس پہلے نماز پڑھتا ہوں۔ عمر میری 68 سال ہے۔ قلم بردار! خدا کیلئے ماہنامہ عبقری میں کوئی مؤثر نسخہ خوردنی اور ماش لکھ دیں۔ بے حد نوازش اور احسان نوازی ہوگی۔ (محمد اسلم بہاولنگر)

جواب: اسلم صاحب! آپ دیسی انڈے کی سفیدی تین عدد (زروری نہ ہو) جتنی سفیدی ہو اتنا دیسی ادراک کا پانی آپس میں ملا لیں اور اب اس سفیدی اور پانی میں دو عدد فیٹائل کی گولیاں ڈال دیں کچھ دیر رکھیں فیٹائل کی گولیاں اس میں گھل جائیں گی کسی ڈبی یا بند ڈھکن کی بوتل میں محفوظ رکھیں اور محفوظ رکھنے کے بعد اسے جب بھی استعمال کریں اس وقت ہلا لیا کریں اب اس لیپ کو جہاں بھی درد ہو تھوڑا سا لگائیں اور ہلکا ہلکا ملیں خشک ہو جائے پھر تھوڑا سا لیپ ڈال لیں پھر ہلکا مل لیں اس طرح تین دفعہ اس کے بعد آپ محسوس کریں گے یہ جلد میں جذب ہو گیا پتہ بھی نہیں چلے گا کہ آپ نے لیپ لگایا ہے صبح و شام یہ لیپ آپ مستقل استعمال کریں چند ہفتے استعمال کرنے سے آپ کو درد میں حیرت انگیز افاتہ ہوگا۔

قابل بھی ہو جاؤں۔ (ب ٹوبہ ایک سنگھ) جواب: جہاں تک آپ کی عادت بد کا تعلق ہے تو وہ آپ کی قوت ارادی پر منحصر ہے۔ آپ پانچ وقت کی نماز پڑھیں صبح و شام کو پارک میں جا کر واک کریں۔ درج ذیل نسخہ کو چند ماہ استعمال کریں۔ حوالثانی: گوند کثیرہ ایک چھٹانک، گوند بیول (کیکر) ایک پاؤ، گھی دیسی ایک چاول والا چمچ۔ ترکیب: گوند کو لکڑی کے چھلکوں اور مٹی وغیرہ سے اچھی طرح صاف کر لیں۔ گوند کی گولیوں پر باہر سے ہلکا ہلکا گھی لگائیں تاکہ گرم کرتے وقت یہ برتن سے نہ چپکسں (اس لیے ضروری نہیں کہ سارا چھپ ہی استعمال ہو کم بھی استعمال ہو سکتا ہے یعنی ضرورت کے درجہ میں) پھر بہت ہی ہلکی آٹھ پر گوند گرم کر کے براؤن کر لیں اور ٹھنڈا ہونے پر گرائنڈر میں باریک پیس لیں۔ خوراک صبح شام ایک چمچ (چاول والا) گرم دودھ یا گرم پانی میں خوب اچھی طرح حل کر کے کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تیس دن میں دوبارہ۔ (اختر انوار اہیٹ آباد)

پہلے کا علاج: محترم قارئین السلام علیکم! چھل سوراخ کے علاج کے لیے لکڑی کے چھل پر لکڑی کے چھل پر لکڑی کے چھل سے افاتہ ہو اور خارش بھی کنٹرول میں رہے۔ یہ نسخہ صرف کتابی نہ ہو۔ نیز پرہیز بھی بتائیں۔ (عبدالغفور چغتائی فتح جنگ) جواب: میں آپ کو نہایت آزمودہ نسخہ بھیج رہی ہوں۔ حوالثانی: زنک آکسائیڈ 20 گرام، بورک ایسڈ 20 گرام، گندھک آملہ سار 10 گرام، سیلی سلک ایسڈ 20 گرام، کاربالک ایسڈ 5 گرام، ویزلین سادہ 200 گرام۔ آپس میں ملا کر خوب اچھی طرح حل کر لیں۔ حل کرنے سے قبل مذکورہ ادویات باریک پیس لیں اور کسی ڈبہ میں محفوظ رکھیں۔ تھوڑی سی مرہم لیکر جسم پر اچھی طرح ملیں اگر صبح ملیں تو شام کو اگر شام کو ملیں تو صبح غسل کر سکتے ہیں۔ اگر غسل نہ بھی کر سکیں تو کوئی مضاقتہ نہیں۔ گرم غذاؤں سے پرہیز کریں۔ (عائشہ ناز لاہور)

چھوٹا قد: میری عمر 24 سال ہے اور میرا قد پانچ فٹ آٹھ انچ ہے۔ ہمارے خاندان میں سب کا قد لمبا ہے جس کی وجہ سے کافی شرمندگی ہوتی ہے۔ اگر کسی بہن بھائی کے پاس قد بڑھانے کا کوئی طریقہ کار آزمودہ ہو تو عنایت فرمائیں۔ (دانیال ٹوبہ ایک سنگھ) جواب: دانیال بھائی! میں آپ کیلئے جو ورزش لکھ رہا ہوں اس کے کرنے کے بعد انشاء اللہ گاڑی کے ساتھ آپ کا تین ماہ میں تین انچ تک قد بڑھ جائے گا۔ یہ ایک رسا سائز یوگا کی ہے کہ ایسے تے تے کے پورے کھڑے ہو جائیں اور ہاتھ اوپر

اولاد زینہ کھٹے: قارئین! ہم رسالہ عبقری کے مستقل قاری ہیں اور طبی اور روحانی استفادہ حاصل کرتے ہیں۔ میری آپ سے گزارش ہے کہ ہمارے خاندان میں لڑکیوں کی پیدائش بہت زیادہ ہے جبکہ زینہ اولاد بہت ناپید ہے۔ کوئی نسخہ یا روحانی عمل ہو تو عنایت فرمائیں۔ (محمد آصف) جواب: آصف بھائی! آپ کیلئے ایک آزمودہ نسخہ اور عمل لکھ رہا ہوں یقیناً آپ کو فائدہ ہوگا۔ حوالثانی: ریشم کا چھلکا اتار کر کوٹ لیں اور آدھا حصہ بیوی پانی یا دودھ کے ہمراہ نہار منہ 2 ماہ بلا ناغہ استعمال کرے۔ اللہ عزوجل کرم فرمائیں گے۔ میرا تجربہ ہے کہ اگر حمل ٹھہرنے کے دو ماہ بعد چاند کی پہلی سات تاریخوں کو روزانہ سورۃ بقرہ کھل سورۃ پڑھ کر دعا کریں۔ انشاء اللہ یقینی بیٹا پیدا ہوگا۔ یہ نسخہ میرا نہیں لاتعداد کا آزمودہ ہے۔ آپ بھی آزمائیے اور دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔ (محمد صہیب لاہور)

سمجھ کچھ نہیں آتا: قارئین! میری بہن کے ہاں اولاد بڑے آپریشن سے ہوتی ہے پہلے چار بیٹیاں ہوئیں جس میں سے دو انتقال کر گئیں جبکہ دو الحمد للہ ٹھیک ہیں۔ دوسری بیٹی جو فوت ہوئی ہے وہ کچھ اس طرح سے فوت ہوئی کہ ایک پھول جانا منہ کا مسلسل آتا ناخن میں پھپھوندی لگ کر بڑے ہونا بال اڑ جانا بھوئیں اڑنا سانس میں رکاوٹ ہونا مسلسل پانچ سال تک اسی حالت میں رہی پاکستان کے تمام بڑے شہروں سے علاج کروایا مگر پھر وہ انتقال کر گئی۔ اس کے بعد بیٹا پیدا ہوا اس کو بھی وہی سارے امراض لاحق ہیں۔ جو اس بچی کو تھے۔ رپورٹس میں کچھ بھی نہیں آتا کیا کریں؟ کوئی نسخہ؟ کوئی وظیفہ بتائیں۔ (محمد رمضان سندھ) جواب: بھائی! میں ایک وظیفہ دے رہی ہوں جو آپ تمام گھر والے بچے کی نیت کر کے سارا دن اٹھتے بیٹھے چلتے پھرتے ہم لایِنَصْرُوْنَ پڑھیں۔ انشاء اللہ بہت جلد بچے کی صحت میں بہتری دیکھیں گے۔ اس کے علاوہ آپ اپنی بہن کو تین سے چار عبقری دواخانہ کی ایک دوائی ”پوشیدہ کورس“ استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ مزید بچے بالکل صحت یاب پیدا ہوں گے۔ (عالیہ کوثر چیچھوٹنی)

خود کو خود ہی برباد کیا: محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 24 سال ہے میں پچھلے 12 سال سے خود کو خود ہی برباد کر رہا ہوں۔ اب حالت یہ ہے کہ میں شادی کے بالکل بھی قابل نہیں رہا۔ براہ مہربانی! مجھے کوئی آسان آزمودہ علاج بتائیں۔ میری یہ حالت بھی چھوٹ جائے اور شادی کے

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا مشورے سے طے ہوا پچھلاریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک کہ ترتیب فی الحال کچھ عرصے کے لیے سوز کر رہی ہے۔

لکھیں۔ غذا میں ببزیاں، تازہ پھل مفید ہیں۔
60 سال تک جوانی: محترم حکیم صاحب! مجھے کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میں کم از کم ساٹھ سال تک طاقتور رہتا ہوں اور میری مردانہ طاقت رہے۔ (م۔ ر. لودھران)
مشورہ: آپ یہ نسخہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔
حوالہ: مغزلی کاں، ستاویں بند، سرخ، تاملکھانہ اندرجو شیریں بدھارا، تخم لاجوئی، اسکندہ، بہن سفید، معری ان تمام دس چیزوں کو ہم وزن لے کر پیس کر کسی جار میں محفوظ رکھیں۔ اس دوا کا ایک چمچ چائے والا صبح و شام پانی سے کھالیا کریں۔ صبح دس بجے اور رات کو عبقری دوا خانہ کی تیار کردہ "مجموع مراد" ایک چمچ چائے والا اور جب جالینوس دو گولی دودھ سے کھالیا کریں۔ خوش رہنے کی کوشش کریں۔ صبح کی سیر ضرور کریں، ورزش کی عادت اپنائیں، جسم اور نائگوں کی روغن زیتون سے ماش کیا کریں۔ انشاء اللہ آپ ساٹھ سال کی عمر تک جوان رہیں گے۔

طبی مشورے



توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لغافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لغافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں شیڈولز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کر لیں۔

ابریشم حکیم ارشد والا لیس اور ایک چمچ چائے والا دن میں تین بار استعمال کریں۔ یاد رہے خمیرہ کسی اچھے دیا نندار طبیب کا بنا ہوا ہو اور اس کے ساتھ ساتھ اطریفل اسطندوس ایک چمچ چائے والا اور کلونچی پاؤڈر ایک چمچ استعمال کریں۔ غذا میں کھٹی چیزیں، اچار وغیرہ سے پرہیز کریں۔ ایک حیرت انگیز نوٹکہ جو بظاہر آپ کیلئے عام سا ہو گا لیکن الرجمی کے مریضوں کے لیے یہ ایک خدائی عطیہ ہے۔ سروسوں کا تیل روزانہ صبح اور شام چند قطرے ناف، ناک کے نھنوں میں اور مقعد کے اندر اور باہر لگائیں۔ میرے پاس بے شمار ایسے مریض آئے جو پرانی کھانسی یہاں تک کہ بچوں کی کالی کھانسی، پرانی الرجمی، دمہ اور دماغی کمزوری میں مبتلا تھے جب ان کو یہ

چھوٹا قد: میرا قد چھوٹا ہے میں اپنا قد بڑھانا چاہتا ہوں براہ مہربانی کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے اللہ کے حکم سے جلد از جلد قد دراز ہو جائے میں آپ کا بہت شکر گزار رہوں گا۔ اللہ پاک آپ کو صحت عطا فرمائے۔ آمین۔ (محمد علی کراچی)
جواب: آپ سا گودانہ کا صبح خالی پیٹ ناشتہ کریں اس کے آدھے گھنٹے تک کچھ نہ کھائیں۔ اس کے بعد اچھا سا ناشتہ کریں۔ یہ نوٹکہ چند ہفتے، چند مہینے بلاناغہ استعمال کریں۔ قد بڑھانے کیلئے آزمودہ نوٹکہ ہے۔

کھل گئے والے نسخہ بتایا گیا تو انہیں نہیں فائدہ ہوا۔ آنکھوں کی بیماری ختم ہوئی، میری عمر اس وقت ستر سال ہے، سن مرتبہ آنکھوں کا آپریشن کروا چکا ہوں لیکن بد قسمتی سے کامیاب نہ ہو سکے۔ اب آنکھوں کی نظر ختم ہوتی جا رہی ہے، نظر نہیں آتا، بڑی مشکل سے چلتا پھرتا ہوں، آپ سے اپیل ہے ازراہ کرم کوئی نسخہ تجویز فرمائیں جس سے موجودہ نظر میں بہتری آجائے، بہت مہربانی ہوگی۔ (راجہ ہراسب، مانسہرہ)

فلا محفلوں کی کارستانی: محترم حکیم صاحب! سب سے پہلے اللہ پاک کا شکر گزار ہوں جس نے توپ کی توفیق عطا فرمائی۔ میں فلا محفلوں میں بیٹھنے سے اپنی جوانی کھو چکا ہوں، اب شادی کے نام سے ڈر لگتا ہے۔ براہ مہربانی مجھے کوئی سستا نسخہ بتائیں جس سے میں شادی کے قابل ہو جاؤں۔ (جواد احمد کراچی)

مشورہ: آپ کیلئے انتہائی سستا اور نہایت کامیاب نسخہ تحریر کر رہا ہوں یہ نسخہ آپ کے تمام پوشیدہ امراض کا آزمودہ علاج ہے۔ حوالہ: ٹیکسٹ اسکندہ، ناگوری، سوئٹھ، ہم وزن کوٹ پیس کر تیار کر لیں اور دن میں تین مرتبہ آدھا چمچ نیم گرم دودھ ایک گلاس کے ساتھ استعمال کریں۔ نوٹ: یہ نسخہ خواتین کی کمزوری کیلئے بھی نہایت آزمودہ ہے۔

خشکی ہی خشکی: میرے سر اور کانوں میں بہت زیادہ خشکی ہے یہ خشکی بچپن سے ہے سردیوں میں اور زیادہ ہو جاتی ہے۔ اگر سر میں تھوڑی ہوتی ہے تو کانوں میں زیادہ خشکی ہو جاتی ہے۔ بہت سے شیمپو بھی استعمال کیے ہیں اور ایک دفعہ میڈیکل ٹریٹمنٹ بھی کروایا ہے لیکن کوئی افادہ نہیں ہوا۔ گرمیوں میں تھوڑا بہت ٹھیک ہو جاتا ہے۔ خشکی و سکری کے چھلکے کانوں میں سے اور بالوں سے نکلتے ہیں، خشکی کے چھوٹے چھوٹے ڈھیلے سر میں بن جاتے ہیں، کوئی اچھا سا علاج بتا دیجئے، میری عمر صرف 14 سال ہے۔ (محمد سلمان شوکت، یزمان)

مشورہ: راجہ صاحب! آپ یہ نسخہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ حوالہ: کلونچی 100 گرام قسط شیریں 50 گرام تخم کاسنی 100 گرام تمام کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں ان ادویات سے چھ گنا زیادہ زیتون کا تیل ملا کر محفوظ رکھیں۔ آدھا چمچ دوا کی دن میں چار بار استعمال کریں۔

سر میں درد: میرے سر میں درد رہتا ہے، سر کے درمیان اور پیچھے والی جگہ میں شدید درد ہوتا ہے، جب سرد رہتا ہے تو نائگیں دائیں بائیں خود بخود حرکت کرتی ہیں ایسا لگتا ہے کہ نائگوں میں بالکل بھی جان نہیں ہے۔ ڈاکٹری علاج پچھلے نو سال سے کردار ہا ہوں مگر کوئی فرق نہیں پڑتا۔ آج تک سر میں کوئی چوٹ بھی نہیں لگتی۔ براہ مہربانی کوئی علاج تجویز کیجئے۔ شکر ہے! (مہربان پناہ، غدر)

سر میں درد: میرے سر میں درد رہتا ہے، سر کے درمیان اور پیچھے والی جگہ میں شدید درد ہوتا ہے، جب سرد رہتا ہے تو نائگیں دائیں بائیں خود بخود حرکت کرتی ہیں ایسا لگتا ہے کہ نائگوں میں بالکل بھی جان نہیں ہے۔ ڈاکٹری علاج پچھلے نو سال سے کردار ہا ہوں مگر کوئی فرق نہیں پڑتا۔ آج تک سر میں کوئی چوٹ بھی نہیں لگتی۔ براہ مہربانی کوئی علاج تجویز کیجئے۔ شکر ہے! (مہربان پناہ، غدر)

اور کمزور دماغ کی وجہ سے یہ تمام مسئلہ ہے۔ لہذا آپ خمیرہ مشورہ: آپ اطریفل اسطندوس، خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، جوارش کریم و شام کھائیں۔ دس بارہ دن کے بعد دوبارہ کیفیت

بدخوابی: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں عرصہ تین سال سے بدخوابی کا شکار ہوں اور سارا ایک دن بعد بستر تا پاک ہو جاتا ہے شاید اس وجہ سے پاؤں کی ایڑیاں اور ہونٹ پھٹتے رہتے ہیں۔ دانتوں پر کچھ چھوٹے چھوٹے سیاہ داغ بن گئے ہیں چہرے پر بھی دانے نکل آئے ہیں، کمزوری بھی ہے، چھوٹا پیشاب بھی جلد خشک نہیں ہوتا۔ براہ مہربانی کوئی طبی مشورہ عنایت فرمائیں یا عبقری کی ادویات میں سے کوئی دوا تجویز فرمائیں۔ (م۔ ط۔ مانسہرہ)

مشورہ: آپ مندرجہ ذیل نسخہ کم از کم تین ماہ استعمال کریں۔ اطریفل اسطندوس، خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، جوارش جالینوس، منجون عشبہ، کسی اچھے دوا خانہ سے لے کر اوپر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ پانچ وقت کی نماز پڑھیں، صبح اٹھ کر واگ ضرور کریں۔ صبح صبح ایک گلاس چائے پینیں۔ انشاء اللہ بہت جلد آپ کے درج بالا مسائل حل ہو جائیں گے۔

ہمدے سے معذرت خواہانہ طور پر عرض کرتا ہوں کہ اس کتاب کو پڑھنے والوں کو اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ اس کتاب سے بہت زیادہ فائدہ حاصل کرے۔

قسط نمبر 10

میری زندگی کیسے بدلی؟ درس کا ایک بول برائی کے راستے سے واپس کھینچ لانا

قارئین! حضرت نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے درس موبائل (میسوری کاڈ) نیٹ وغیرہ پر سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انہی بات یہ ہے جو نیکو درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس پڑھتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس سنیں خواہ چھوڑا نہیں روز نہیں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو

سے واپس کھینچ لایا۔ میں نے نماز شروع کر دی موبائل کی سم تبدیل کر لی۔ گناہوں سے توبہ کی۔ چھٹیوں کے بعد جب آفس گئی تو میں نے ڈپٹی ڈائریکٹر سے سب کچھ کہہ دیا کہ آج کے بعد میرا اور آپ کا یہ سب کچھ تعلق ہمیشہ کیلئے ختم ہے۔ میں آپ سے اس سلسلے میں کبھی کوئی بات نہ کروں گی۔ انہوں نے مجھ سے کچھ نہ کہا۔ اس کے بعد میرا ان کے معرفت پروفیشنل رابطہ رہا جو ایک منیجر اور ڈپٹی ڈائریکٹر کے درمیان ہوتا ہے۔ کبھی کبھی دل بہت بے چین ہوتا مگر جب دھیان اللہ کی طرف کرتی تو اللہ کیلئے اور زیادہ بے چین ہوتا۔ ان کی طرف دل تھوڑی دیر کیلئے مائل جبکہ اللہ کی طرف بہت زیادہ۔ اللہ سے باتیں رونا فریاد بہت زیادہ ہو گئی اللہ کی محبت ہوتے ہوئے دل میں غیر کیوں آیا؟ حلال محبت میں حرام محبت کیسے شامل ہو گئی؟ انٹرنیٹ کے ذریعے میں آپ سے بیعت ہوئی۔ آپ کو خط لکھا تو آپ نے مجھے وظیفہ تیاختی یاقتیومہ راتک نغبت و ایاک نستعین پڑھتیاکت استغیثت دیا۔ جو میں روزانہ تقریباً ہزار مرتبہ کبھی کم یا زیادہ پڑھ لیتی ہوں۔ تہجد نصیب ہو رہی ہے روزانہ چار یا چھ نفل تہجد کے ضرور پڑھتی ہوں۔ عبقری رسالہ سے دیکھ کر مراقبہ بھی شروع کر دیا ہے۔ مراقبہ میں توجہ اور دھیان نصیب ہو جاتا ہے مراقبہ میں بہت مزہ آتا ہے۔ سب کچھ کرنے کے باوجود پھر دل میں مکمل سکون نہ تھا جو شاید بدنگاہی کی وجہ سے جو میرے دفتر میں تھی۔ میں نے بالکل آخر زندگی کا تلخ ترین فیصلہ کیا اور نوکری چھوڑ دی۔ میں روزانہ سارا دن انٹرنیٹ سے آپ کے درس سنتی ہوں۔ ایک رات میری زندگی کا خوشگوار ترین لمحہ بھی آیا جب مجھے میرے پیارے آقا حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا دیدار نصیب ہوا۔ میں نے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم انسانیت کی جو خدمت اللہ جل شانہ آپ سے لے رہا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو اس خدمت کیلئے قبول کئے رکھے اور دنیا و آخرت میں آپ کو اور آپ کی نسلوں کو اس کا بہترین اجر دے۔ آمین ثم آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری زندگی بے راہ روی میں بھٹکی ہوئی تھی۔ میں ایک پرائیویٹ ادارے میں منیجر کی پوسٹ پر فائز تھی۔ میں نے یہ پوسٹ انتہائی محنت، لگن اور جدوجہد سے حاصل کی۔ اللہ تعالیٰ میں نے کبھی اپنے کام سے ناانصافی نہیں کی تھی۔ ہمارے آفس میں مرد و خواتین اکٹھے کام کرتے تھے جس کی وجہ سے ہر وقت بد نظری کا گناہ جاری رہتا جو شاید اس وقت میری نظر میں گناہ ہی نہ تھا۔ میرے کمرے کے سامنے ہمارے ڈپٹی ڈائریکٹر کا کمرہ تھا جس سے روزانہ مختلف امور پر گفتگو ہوتی۔ ہم دونوں اکیلے کمرے میں کام کر رہے ہوتے۔ میں نے کچھ عرصہ بعد محسوس کیا کہ ڈپٹی ڈائریکٹر صاحب کی گفتگو اور لہجہ میں دن بدن میرے لیے تبدیلی آتی جا رہی ہے۔ آفس ٹائم کے علاوہ بھی وہ اکثر مجھے گھر پر فون کرتے اور حال احوال پوچھتے۔ پھر ایک مرتبہ عید الفطر کی چھٹیوں کے بعد جب میں آفس آئی تو انہوں نے مجھے اپنے کمرے میں بلایا اور اپنے جذبات کا کھل کر اظہار کر دیا۔ میں نے ان سے سوچنے کیلئے وقت لیا۔ نامعلوم مجھے کیا ہوا چند دنوں کے بعد میں نے بھی ان کی ہاں میں ہاں ملا دی۔ یوں ہمارا معاشرہ چل نکلا۔ چند سال تک میں گناہوں کی دلدل میں دھنستی چلی گئی۔ یہ سب کچھ چلتا رہا مگر میرے دل میں ایک کک تھی کہ یہ سب بہت غلط ہو رہا ہے مگر جب وہ میرے سامنے آتا میں سب کچھ بھول جاتی۔ آہستہ آہستہ پورے دفتر میں ہمارے معاشرہ کی باتیں ہونا شروع ہو گئیں۔ ہمارے دفتر میں سردیوں کی دس چھٹیاں ہوتی تھیں ہمیں بھی وہ چھٹیاں ہوئیں میری چھوٹی بہن عبقری ہر ماہ خریدتی اور انٹرنیٹ پر آپ کے درس بھی سنتی ہے۔ چھٹیوں کے دوران میں ایسے ہی اس کے کمرے میں گئی تو وہاں درس چل رہا تھا اس نے مجھے بھی سننے کو کہا میں بیٹھ گئی۔ وہ حلقہ کشف الخجوب کا درس تھا میں جیسے جیسے سنتی گئی میری روح کانپتی گئی۔ مجھے خود سے نفرت ہونا شروع ہو گئی۔ درس سننے کے بعد میں نے خود کو اپنے کمرے میں بند کر لیا اور نامعلوم کب تک روتی رہی۔ مجھے اپنے اس ناجائز تعلق پر اتنی شدید ندامت ہوئی کہ میں نے اس شخص سے اپنا تعلق ہمیشہ کیلئے ختم کر لیا۔ میں نے اپنی بہن سے ویب سائٹ کا ڈریس لیا اور روزانہ درس سننے شروع کر دیے۔ آپ کا ایک ایک بول مجھے برائی کے راستے سے ہٹا دیتا ہے۔ آپ کا ایک ایک بول مجھے کھینچ لانا سکھاتا ہے۔

خواب میں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا دیدار کیا آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے سفید نور کی چادر عطا فرمائی۔ میں بہت خوش ہوتی ہوں، پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم میرے سر پر تاج رکھتے ہیں جو نورانی سا ہوتا ہے۔ اس کے بعد میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ اب میں اللہ تعالیٰ سے دعا کرتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کے کشف الخجوب کے مکمل درس سن چکی ہوں۔ اب نوچندی جب آپ کا درس سنتی ہوں تو ذکر نفی اثبات میں میری کیفیت عجیب ہوتی ہے۔ شدید سردی میں بھی مجھے سردی نہیں لگتی۔ میرے قلب میں کچھ گرمی پر سکون کیفیت تھی۔ اللہ تعالیٰ بہت قریب جیسے کچھ ہو جائے گا گہرا سکون!!! بس کیا بتاؤں۔ پھر دوران دعا بہت زیادہ روتی ہوں۔ اب جب ذکر کرتی ہوں تو ایسا مزہ آتا ہے کہ میں الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی۔ آپ کے درس سننے سے پہلے میں شدید ٹینشن میں رہتی تھی کبھی اس راہ کو چھوڑنے کا خیال نہیں آیا۔ اب جب سے میں نے اس راہ کو چھوڑا ہے میرے اپنے میرے مخالف ہو گئے ہیں میری والدہ ہمسائے سب کہتے ہیں کہ کتنی پاگل ہے اتنی اچھی پوسٹ چھوڑ کر گھر بیٹھ گئی ہے۔ اتنا پڑھنا لکھنا ڈگریاں کس کام ہیں۔ مگر میں نہیں اب کیسے سمجھاؤں کہ میں کتنے سکون میں ہوں۔ بس دعا کریں اللہ تعالیٰ مجھے ہمت دے کہ میں گھر والوں کی شدید ملامت سننے کے باوجود بھی ثابت قدم رہوں۔ اللہ تعالیٰ بہت سکون ہے۔ اب میں روحانیت سے بھرپور زندگی گزارنا چاہتی ہوں۔ بس اللہ تعالیٰ مجھے قبول کر لے۔ آمین (پوشیدہ)

میری زندگی کیسے بدلی؟
قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا ہی بھٹکا ہو خدا کا بندہ یا بندہ سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ کلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آ جائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

ہاضمے کا جواب ٹونکہ
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری میں سے دیکھ کر ایک ٹونکہ ہاضمہ کیلئے بنایا۔ مجھے اس سے اتنا فائدہ ہوا کہ میں بتا نہیں سکتا۔ میرا سا لہا سال سے ہاضمہ کا مسئلہ تھا جو اس ٹونکہ سے بالکل ٹھیک ہو گیا۔ ٹونکہ صرف یہ ہے کہ میں نے سونف اور چینی ہموزن لے کر سفوف بنا لیا اور کھانے کے بعد آدھا چمچ چائے والا استعمال کیا۔ اس کے علاوہ جس کسی کو لیون رس ن آئے تو وہ لیون کھا کر کھوڑا سا لہو بن جائے گا۔ اس کے لیے لیون تقسان شدہ ہوگا۔ (دوستان) 15

دوستوں کے کم ہوتے ہیں: جس کا ظہر اور باطن جدا جدا ہوں گے اس کے دوست کم ہوں گے۔ (حضرت خواجہ یحییٰ سہارا رازی رحمۃ اللہ علیہ)

ادھر گڑ گڑا کر عامیانی اور فرشتہ مید کو پہنچ گیا

پہرے تیزی کھانا

شدید اصرار پر مجھے اپنی ایک رشتہ دار کے ہاں جانا ہوا جس کے شوہر کے ذرائع آمدن "مشکوک" ہیں ایک دو بار تو روز پر رکھ کر اور کبھی کوئی بہانہ بنا کر جان چھڑائی۔ مگر ایک بار جانا ہی پڑا مگر اس شرط پر کہ میں "پرہیزی کھانا" کھاتی ہوں۔ وہاں پہنچنے پر کھانے کے وقت میں نے اپنا کھانا کھولا اور گھر والے معنی خیز نظروں سے کبھی مجھے اور کبھی کھانے کو دیکھنے لگے۔ بہن کو تو علم تھا ہی مگر دوسرے گھر والے (ساس، نند، جیٹھانی، دیوارانی وغیرہ) پوچھنے لگے کہ بھی یہ کیا مذاق ہے آپ کو "پرہیزی کھانا" ہم بنا دیتے گھر سے لانے کی کیا ضرورت تھی؟ کچھ کچھ ان کو شک بھی ہو رہا تھا کہ شاید ہمارے گھر سے کھانا پسند نہیں۔ موقع محل اچھا تھا بولنے والے کو تو بولنے بہانہ چاہیے۔ میں نے کہا دراصل جب شدید تکلیف وہ بیماری لگنے یا بڑھنے کا خدشہ ہو اور ڈاکٹر نے بھی بتایا ہو کہ پرہیز نہ کہنا تو بظاہر لہذا مگر بیمار کر دینے والے کھانے بیماری کا سبب بن جاتے ہیں تو احتیاطاً انتظام کر کے ہی نکلنا چاہیے۔ اس کے ساتھ ہی اصل گفتگو شروع ہو گئی کہ دیکھو ایک ڈاکٹر کے کہنے پر تو ہم بیماری کے ڈر سے من پسند کھانے چھوڑ دیتے ہیں، جی چاہتے ہوئے بھی تھکے جسم کے ساتھ صبح کی سیر کو مجبوراً نکلنے ہیں کیونکہ بیمار جسم ہمیں نظر آ رہا ہے لیکن افسوس صد افسوس کہ ہماری "بیمار روح" ہمیں نظر نہیں آ رہی اور نہ ہی کسی روحانی معالج (کسی اللہ والے) سے اس کا علاج کروا رہے ہیں ہمارے سب سے بڑے ڈاکٹر، سب سے بڑے سرجن، حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اللہ کی نافرمانیاں چھوڑ دو، گناہ کا پرہیز کرو ورنہ روح کی شدید بیماری لگنے کا خطرہ ہے اور اگر احتیاط نہ کی تو پھر استغفر اللہ دوزخ کا عذاب جھیلنا پڑے گا

اپنا تک گاڑی سلب ہوئی اور نیچے کھائی کی طرف گرنی، نیچے انتہائی گہری کھائی تھی گاڑی گرتے گرتے اپنا تک کسی چیز کے ساتھ ایک گنی سورہ رحمن کی تلاوت جاری تھی آٹھ سیس والی بھاری دین نامعلوم کس چیز سے اٹکی ہوئی تھی وہاں۔ تیسرا راستہ سے جانا پسند کیا وہ راستہ جنگل پر ساروں۔۔۔ تھا لیکن دوسرے راستے سے کافی چھوٹا تھا۔ میرے بیٹے نے گانے لگانے چاہے تو اس کے برادر نسبتی نے منع کر دیا کہ آنٹی نے منع کیا تھا اور تاکید کی تھی کہ قرآن پاک کی سورتیں ہی لگانی ہیں۔ اب وہ جس راستے سے جا رہے تھے وہاں ہلکی ہلکی بارش اور برف باری شروع ہو گئی۔ آدھے راستے میں چڑھائی کرتے ہوئے اپنا تک گاڑی سلب ہوئی اور نیچے کھائی کی طرف گرنی، نیچے انتہائی گہری کھائی تھی گاڑی گرتے گرتے اپنا تک کسی چیز کے ساتھ ایک گنی سورہ رحمن کی تلاوت جاری تھی آٹھ سیس والی بھاری دین نامعلوم کس چیز سے اٹکی ہوئی تھی وروا زے لاکھ تھے کھڑکی کے راستے میں کھلے باہر نکلے جب باہر نکل کر دیکھا تو گاڑی کے آگے صرف چند جھار پیاں تھیں جو کہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے میری دوست نے عبقری دیا پھر کیا تھا تمام رسائل، نیوز پیپرز بند کر دیئے اور عبقری کی ہو کر رہ گئی بلکہ اوروں کو بھی پڑھایا وہ بھی مستقل خریدار بن گئے۔ نوٹکے، وظائف اور دیگر آپ تو واقعی خدمت خلق کر رہے ہیں۔ آپ کو مولا پاک اجر عظیم عطا فرمائیں۔ آمین۔ ایک سچا واقعہ ایک عرصہ سے لکھنا چاہ رہی تھی مگر لکھ نہ پاتی تھی۔ آج بہت بہت کر کے لکھ رہی ہوں اللہ کامیاب کرے بلکہ میں قارئین کو بھی نصیحت کروں گی کہ خدا کیلئے اپنی گاڑیوں خصوصاً دوران سفر گانوں کے بجائے "قرآنی آیات" سنا کریں۔ اب آتی ہوں واقعہ کی طرف: میری عادت ہے گھر سے چلتے وقت دو رکعت نماز پڑھ کر آئیے انگریسی پڑھ کر اپنے گھر پر اور ساتھ جانے والوں پر دم کرتی ہوں اور پڑھ کر دعا اور دم کرتی رہتی ہوں۔ اس کی برکت سے دوران سفر خیریت رہتی ہے۔ اس عمل کی ایک برکت یہ ہے کہ مرتبہ رات کو ہمارے گھر میں چور آگئے جالی کاٹ کر اندر داخل ہو گئے لیکن اس عمل کی برکت سے اندھے ہو گئے اور اللہ پاک نے ہمیں عظیم نقصان سے بچایا حالانکہ وہ اسلحہ لے کر آئے تھے کہ کوئی اٹھے تو ماریں شکر ہے کہ کوئی بچہ نہیں اٹھا اور نقصان عظیم سے بچ گئے نماز فجر کیلئے اٹھے روشنی ہوئی تو بھاگ گئے۔ ہاں اب میں وہ واقعہ سنانے لگی ہوں جس کیلئے قلم اٹھایا۔ میرا بیٹا احمد امریکہ میں رہتا ہے وہیں اس نے بی ایس کمپیوٹر سائنسز، ایم بی اے اور پھر پی ایچ ڈی کی ڈگری لی اب وہ ماشاء اللہ ڈاکٹر متعین ہے بلکہ بہت سی کتب بھی لکھی ہیں جن میں ایک میرے نام سے منسوب کی ہے کہ میری عظیم ماں نے مجھے اس مقام تک لانے میں "جدائی" اور بہت تکالیف برداشت کیں وغیرہ وغیرہ! ایک مرتبہ وہ ٹیکچرز کے سلسلے میں کیلفورنیا سے دوسرے شہر جا رہا تھا تو سفر بہت لمبا تھا اپنے ساتھ اپنے برادر نسبتی کو بھی لے لیا۔ میں نے سختی سے تاکید کی کہ کوئی گانا نہیں لگے گا بلکہ میں نے ایک کیسٹ سورہ رحمن، منزل اور سورہ یسین کی دی کہ بس یہ چلے گی۔ میں جب بھی سفر کرتی ہوں تو کلام الہی کا ورد کرتی رہتی ہوں جس کی وجہ سے الحمد للہ سکون رہتا ہے اور آرام سے منزل مقصود پہنچتی ہوں۔ سیدھا راستہ چھوٹا سا جانا اللہ انہوں نے

(بقیہ: بچوں کی اسلامی تربیت اب بھی ممکن ہے!)
سب سے بڑا دشمن ہے۔ اس نے اللہ سے عہد کیا ہے کہ وہ اس کے بندوں کو برباد کرے گا اس لئے وہ اپنے کام میں پوری تندی سے مصروف ہے۔ معصوم بچوں کو لٹلا لٹلا راستے دکھاتا ہے۔ ان راستوں سے بچانا ماں کی ذمہ داری ہے۔ "اصعدنا الصراط المستقیم" دراصل وہ ہم دعا ہے جس کے جواب میں اللہ تعالیٰ ہمارے لئے پورا قرآن مجید پیش کر دیتا ہے۔ یہی وہ ہدایت کا راستہ ہے جو نبیوں، صدیق، شہداء کا راستہ ہے اور جن پر اللہ کا انعام نازل ہوا ہے گمراہ لوگوں سے بچنے کی دعا ان کو سکھائیے۔ یہودیوں اور نصاریٰ کے مکر فریب سے ان کو آگاہ کیجئے کہ مغضوب علیہم یہی ہیں جو اللہ کے نافرمان ہیں۔ اپنے بچوں کو روزمرہ زندگی میں سورہ فاتحہ کی اہمیت سے آگاہ کریں بچوں کی کسی بھی بیماری کی صورت میں آٹھ لیس مرتبہ سورہ فاتحہ پانی پر ص کر کے پلائیں، اس سورہ کو سورہ شفاء اس لئے کہا گیا ہے کہ یہ بہت ہی

دیکھیں کہ اتنی بھاری دین انہوں نے روک رکھی تھی۔ باہر نکل کر اللہ کا رورو کر شکر ادا کیا۔ اب پریشان کہ اجاڑ بیابان شدید ٹھنڈ اور برف باری سڑک کی ایک طرف کھڑے ہو گئے۔ خیر اللہ کی مہربانی ایک گاڑی آتی نظر آئی اسے ہاتھ دیا انہوں نے صورتحال دیکھی تو معذرت کر لی کہ معذرت بھائی ہمارے پاس رہی نہیں کہ آپ کی گاڑی کھینچ سکیں اور وہ روانہ ہو گئے بہت مایوس ہوئے۔ خدا سے گڑگڑا کر دعائیں مانگنا شروع کر دیں۔ گاڑی میں مسلسل سورہ رحمن چل رہی تھی۔ رات کے دو بجے برف باری ہو کا عالم کوئی مدد نہیں۔ اسی لیے کہتے ہیں سیدھے راستے سے جاؤ بے شک لمبا ہو۔ چھوٹے اور پرخطر راستے سے ہرگز نہ جاؤ بے شک چھوٹا ہو۔ گڑگڑا کر دعائیں مانگنے کے بعد اس کی مہربانی ہوئی اور سامنے سے ایک گاڑی آتی نظر آئی اور بغیر ہاتھ دینے آ کر رک گئی گاڑی سے ایک بندہ نکلا اور گاڑی سے چھین نکالی گاڑی کے نیچے گھس کر چھین لگائی پھر اپنی گاڑی میں بیٹھ کر گاڑی باہر نکالی۔ چھین اتاری اپنی گاڑی میں بیٹھا۔ میرے بیٹے نے بھاگ کر اس سے سلام لیا ہاتھ میں کچھ

ڈالر زبردستی تھما دیئے اور وہ نیک آدمی جدھر سے آیا تھا اسی طرف واپس روانہ ہو گیا۔ بیٹے نے گاڑی دوڑائی کہ دیکھیں کہ گھر گیا یا نہ کروڑوں روپے (پانی 37 لٹر پر) ایک

urdusoftbooks.com

urdusoftbooks.com

تجارت کریں اور جنت کی چابی پائیں

پیشاب کی بلن سے نجات: آلمہ کے چھپے کورات کے وقت پانی میں بھگو کر کھ سرف پانی پھان کر سرف او گئے کارں اور شہد لیا جائے چہرے روز کے استعمال سے پیشاب کی بلن اور سوزاک سے نجات مل جاتی ہے۔

تا بروں کی ہے جو جھوٹ نہیں بولنے امانت میں خیانت نہیں کرتے، وعدہ خلافی نہیں کرتے اور خریدتے وقت چیز کی خدمت نہیں کرتے (تا کہ بیچنے والا قیمت کم کر کے دے دے) اور جب (خود) بیچتے ہیں تو (بہت زیادہ) تعریف نہیں کرتے (تا کہ زیادہ ملے) اور اگر ان کے ذمہ کسی کا کچھ لگا ہوتا تو مال منول نہیں کرتے اور اگر خون ان کا کسی کے ذمہ لگا ہوتا تو وصول کرنے میں تنگ نہیں کرتے۔ حضرت انس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ سچ بولنے والا تاجر قیامت میں عرش کے سایہ میں ہوگا۔ حضرت ابوامامہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جب تاجر میں چار باتیں آجائیں تو اس کی کمائی پاک ہو جاتی ہے، جب خریدے تو اس چیز کی خدمت نہ کرے اور بیچے تو (اپنی چیز کی) بہت زیادہ تعریف نہ کرے اور بیچنے میں گریز نہ کرے اور خرید و فروخت میں قسم نہ کھائے۔ حضرت حکیم بن حزام رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ خرید و فروخت کرنے والے کو (سچ توڑنے کا) حق ہے، جب تک وہ اپنی جگہ سے نہ ہٹے، اگر بائع و مشتری سچ بولیں، مال، قیمت کے عیب اور کھرے کھوئے ہونے کو بیان کر دیں تو ان کی بیع میں برکت ہوتی ہے اور اگر عیب کو چھپائیں اور جھوٹے اوصاف بتائیں تو شاید کچھ نفع تو کمائیں (لیکن) بیع کی برکت ختم کر دیتے ہیں۔ فرمایا: رزق کے نو حصے تجارت میں ہیں اور ایک حصہ جانوروں کی پرورش میں ہے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ میں نہیں تاجروں کے ساتھ خیر کے برتاؤ کی دعوت کرتا ہوں کیونکہ یہ لوگ ڈاکے اور زمین میں اللہ کے امین ہیں۔ تجارت کے بعد میرے نزدیک زراعت افضل ہے، زراعت کے متعلق حدیث میں آیا ہے حضرت انس رضی اللہ عنہ نے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد نقل کیا کہ: کوئی مسلمان جو درخت لگائے یا زراعت کرے پھر اس میں سے کوئی انسان یا پرندہ یا کوئی جانور کھائے تو یہ بھی اس کیلئے صدقہ ہے اور مسلم کی روایت میں حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے منقول ہے کہ اس میں سے کچھ چوری ہو جائے تو وہ بھی اس کے لئے صدقہ شمار ہوتا ہے اور ضرورت کے اعتبار سے بھی زراعت ہے، کیونکہ اگر زراعت نہ کی جائے تو کھائیں گے کہاں سے؟ باقی اپنی زمین دوسرے کو دینا، مزارعت کہلاتا ہے، زراعت اور چیز ہے اور مزارعت اور چیز ہے۔ حاصل یہ ہے کہ قواعد شریعہ کی رعایت ہر چیز میں ضروری ہے، جیسا کہ اس بارے میں او جز المسائل ۵/۲۲۰ باب کراء الارض میں بہت لمبی بحث کی گئی ہے اور شریعی حدود کی رعایت ان ہی تینوں میں نہیں بلکہ دین کے ہر معاملہ میں ضروری ہے۔ ان سب کے بعد نہایت ضروری اور اہم امر یہ ہے کہ کسب کے بلکہ ہر عمل میں شریعت مطہرہ کی رعایت ضروری ہے جس کو احیاء العلوم ۲/۲۳ میں مستقل باب کے تحت بیان کیا ہے چنانچہ امام فزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ "بیع اور شراء کے ذریعہ مال حاصل کرنے کے مسائل سیکھنا ہر مسلمان پر واجب ہے جو اس مشغلہ میں لگا ہوا ہو، کیونکہ طلب علم کرنا ہر مسلمان پر فرض ہے اور اس سے ان تمام مشاغل کا علم طلب کرنا مراد ہوگا، مشغلہ رکھنے والوں کو جن مسائل کی حاجت ہو اور کسب کرنے والا کسب کے مسائل جاننے کا شوق ہے اور جب اس مسئلہ کے احکام جان لے تو معاملات تقاضا کرنے والی چیزوں سے واقف (باقی صفحہ ۱۲۱ پر)

جائے گا۔ پھر مزید لکھا ہے جس شخص کے پاس اس مال میں سے کچھ بھی ہو وہ اس کی اصلاح کرے، مطلب یہ کہ تمہوڑا پسہ بھی ہو تو اس کو کسی کاروبار میں لگا دے یہ اسکی ترقی و بڑھوتری ہے، یا پھر اصلاح کا مطلب یہ ہے کہ اس کو قناعت کے ساتھ خرچ کرے، اسراف نہ کرے۔ (۱۳۷۵، مکتبہ عمریہ، کراچی) کمائی کے ذرائع: کسب معاش کے بہت سے ذرائع ہیں، ان میں سے کون سا افضل ہے؟ اس کے تعین میں سلف صالحین کا اختلاف ہے، اس بارے میں شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد زکریا صاحب کاندھلوی رحمۃ اللہ علیہ کی ایک بہترین کتاب "فضائل تجارت" سے خلاصہ کچھ بحث ذیل میں نقل کی جاتی ہے۔ حضرت شیخ الحدیث صاحب فرماتے ہیں: میرے نزدیک کمائی کے ذرائع تین ہیں: تجارت، زراعت اور اجارہ۔ اور ہر ایک کے فضائل میں بہت کثرت سے احادیث ہیں، بعض حضرات نے صنعت و حرفت کو بھی اس میں شامل کیا ہے، جیسا کہ اوپر گزرا۔ میرے نزدیک وہ ذرائع آمدنی میں نہیں، اسباب آمدنی میں ہے اور آمدنی کے اسباب بہت سے ہیں، سب سے بہتر اس سے بھدقہ ہے وغیرہ وغیرہ۔ جنہوں نے اس کو کمائی کے اسباب میں شمار کیا، میرے نزدیک سچ نہیں، اس لئے کہ زراعت و حرفت کمائی نہیں ہے، کیونکہ اگر ایک شخص کو جوڑے بنانے آئے ہیں یا جوڑے بنانے کا پیشہ کرتا ہے وہ جوڑے بنا کر کوٹھی بھر لے، اس سے کیا آمدنی ہوگی؟ یا تو اس کو بیچے گا یا (پھر یہ جوڑے) کسی کا نوکر ہو کر اس کا (مال) بنائے۔ یہ دونوں طریقے تجارت یا اجارہ میں آگئے اور اس سے بھی زیادہ بیع "جہاد" کو کمائی کے اسباب شمار کرتا ہے، اس لئے کہ جہاد میں اگر کمائی کی نیت ہوگی تو جہاد ہی باطل ہے۔ میں پہلے لکھ چکا ہوں کہ میرے نزدیک تجارت افضل ہے، وہ بحیثیت پیشہ کے ہے، اس لئے کہ تجارت میں آدمی اپنے اوقات کا مالک ہوتا ہے، تعلیم و تعلم، تبلیغ و غیرہ کی خدمت بھی کر سکتا ہے، لہذا اگر اجارہ دہنی کاموں کیلئے ہو تو وہ تجارت سے بھی افضل ہے، اس لئے کہ وہ واقعی دین کا کام ہے، مگر شرط یہ ہے کہ وہی دین کا کام مقصود ہو اور تنخواہ بدرجہ مجبوری ہے۔ درحقیقت میرے اکابر کے بہت سے واقعات اس کی تائید میں ہیں کہ تنخواہ اصل یا مقصد ہے چیز نہیں سمجھتے تھے۔ جیسا میں نے اوپر لکھا اور تنخواہ محض عطیہ الہی سمجھتے تھے جو ہم لوگوں میں بالکل مفقود ہے، یہی وہ چیز ہے جس کی بناء پر میں اجارہ تعلیم کو سب انواع سے افضل لکھا ہے۔ اس ملازمت کے بعد تجارت افضل ہے، اس لئے کہ تاجر اپنے اوقات کا حاکم ہوتا ہے، وہ تجارت کے ساتھ دوسرے دینی کام تعلیم، تدریس، تبلیغ وغیرہ بھی کر سکتا ہے، اس کے علاوہ تجارت کی فضیلت میں آیات و احادیث ہیں، چنانچہ ارشاد باری تعالیٰ ہے: خدا نے مومنوں سے ان کی جائیں اور ان کے مال خرید لیے ہیں (اور اس کے) عوض میں ان کیلئے بہشت (تیار) کی ہے۔

ہاری ہر طرح کی ضروریات پوری کرنے والی ذات اللہ تعالیٰ کی نجات ہے، وہ چاہے تو اسباب کے ذریعے ہماری حاجات و ضروریات پوری کر دے اور چاہے تو ان اسباب کے بغیر محض اپنی قدرت سے ہماری ضروریات و حاجات پوری کر دے، وہ اس پر باری طرح قادر اور خود مختار ہے۔ البتہ! ہم اس دارالاسباب میں اسباب اختیار کرنے کے پابند ہیں تاکہ بوقت حاجت و ضرورت ہماری نگاہ و توجہ غیر اللہ کی طرف نہ اٹھ جائے۔ اس بات میں تو کوئی شک و شبہ ہے ہی نہیں کہ اللہ رب العزت ہماری محنتوں کے محتاج نہیں ہیں، لیکن کیا شریعت کا مزاج اور مشابہی یہی ہے، کہ ہم ہاتھ دھو کر بیٹھے رہیں، بالخصوص جب اس ترک اسباب کا نتیجہ یہ نکلتا ہو کہ بیوی، بچوں اور والدین کے حقوق تلف ہوتے ہیں اور یہ غیروں کے اموال کی طرف حرص و ہوس کے ساتھ دیکھتا رہتا ہے، تو یاد رکھیں کہ اس طرح کے لوگوں کو شریعت اس طرز عمل کی تعلیم نہیں دیتی بلکہ سیرت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور سیرت صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین تو حلال طریقے سے کسب معاش کی تعلیم دیتی ہے، ایسے بے شمار واقعات ہیں جن سے یہ سبق ملتا ہے کہ اپنا کھانے کھاؤ، دوسرے کے سامنے ہاتھ نہ پھیلاؤ۔ یہ بات یاد رکھنے کی ہے کہ تو گمراہی کی وجہ سے آج کے دور میں ہمارا دین و ایمان محفوظ رہے گا، ورنہ اندیشہ ہے کہ اختیاری فقر وفاقہ کہیں کفر و شرک کے قریب ہی نہ لے جائے۔ ہاں اولیاء اللہ اور یقین و توکل کے اعلیٰ درجہ پر فائز لوگوں کا معاملہ اور ہے۔ حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ کی ذریں نصاب: حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ گزشتہ زمانہ میں مال کو برا سمجھا جاتا تھا لیکن جہاں تک آج کے زمانہ کا تعلق ہے تو اب مال و دولت مسلمانوں کی ذمہ ہے، حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ نے یہ بھی فرمایا کہ اگر یہ درہم و دینار اور روپیہ پیسہ نہ ہوتا تو یہ سلاطین و امراء ہمیں دست و پا بنا کر ذلیل و پامال کر ڈالتے، نیز انہوں نے فرمایا: کسی شخص کے پاس اگر تمہوڑا بہت بھی مال ہو تو اس کو چاہیے کہ وہ اس کی اصلاح کرے کیونکہ ہمارا یہ زمانہ ایسا ہے کہ اس میں اگر کوئی محتاج و مفلس ہوگا تو اپنے دین کو اپنے ہاتھ سے گنوانے والا سب سے پہلا شخص وہی ہوگا۔ توضیحات شرح مشکوٰۃ میں لکھا ہے کہ پچھلے زمانہ میں مال و دولت کو ناپسند کیا جاتا تھا، مومن اور متقی حضرات مال کو کمروہ سمجھتے تھے کیونکہ عام ماحول زہد و تقویٰ کا تھا، لوگ غریب و فقیر کو ذلیل و حقیر نہیں سمجھتے تھے، مالی کمزوری کی وجہ سے اس کے ایمان کو تباہ نہیں کرتے تھے، نیز بادشاہ اور حکمران بھی اچھے ہوتے تھے جو غریب کو سنبھالا دیتے تھے، اس لئے لوگ مال و دولت اکٹھا نہیں کرتے تھے اور اکٹھا کرنے کو معیوب سمجھتے تھے مگر اب معاملہ اس کے برعکس ہے کہ غریب و فقیر آدمی کو معاشرہ میں ذلیل و حقیر سمجھتے ہیں اور پیسے کی بنیاد پر اس کے ایمان کو خریدتا جاتا ہے۔ نیز حکمران بھی خیر خواہ نہیں رہے، تو نتیجہ یہ نکلا کہ غریب آدمی بالمداروں اور حکمرانوں کا دست نگر اور دست و پا بن جائے گا اور ان کے ہاتھ ساف کرنے اور ذلیل گیل ساف کرنے کیلئے آئے اور وہاں ہی

جلد کا وظیفہ، اگر کسی جنگل یا دیران کہہ سے جا رہے ہیں تو اسم یا حیدر نکلنے سے جائیں انشاء اللہ سو ذی جانور کی قریب نہ آئے گا اور نہ کسی قسم کا نقصان پہنچائے گا۔

جلد کے ہاتھوں سے مسانہ دوران خون کی بہتری کے علاوہ میل پکھیل اور جلد پر موجود پرانے خلیوں کی سختی کو ختم کرنے کیلئے کافی ہے۔ بہت زیادہ زور سے رگڑنے کی صورت میں جلد کھج جاتی ہے اور اس پر خراشیں پڑنے کا بھی امکان رہتا ہے۔ 8۔
اب چہرے کو بہت زیادہ نیم گرم پانی سے دھو لیں اور گردن سے کلینزر صاف کرنا نہ بھولیں کہ کلینزر کی تھپتھپ مسامت کو بند کر کے گندگی کو اپنی جانب متوجہ کر سکتی ہے۔ 9۔ کسی نرم تولیے سے چہرے اور گردن پر موجود اضافی پانی کو صاف کریں۔
10۔ فوری طور پر کوئی "وائر میڈ" نونر یا جلد کی موزونیت کو مد نظر رکھتے ہوئے موکچر ایئر استعمال کریں تاکہ چہرہ نفا میں موجود نمی کو قبول نہ کر سکے اور تروتازہ دکھائی دے۔

جلد گوری جیٹ نکھری خوبصورت شاداب!

کیا آپ کو اس بات کا علم ہے کہ محض یہ جان کر کہ اپنے چہرے کی صفائی کتنی مرتبہ کرنی چاہی، آپ اپنے چہرے کی جلد، نرمی اور رنگت کو قابو میں کر سکتی ہیں۔ خواہ آپ کم عمر ہوں یا زائد العمر صرف درستی سے چہرہ صاف کر کے اپنی جلد کی مناسب طور پر حفاظت کو یقینی بنایا جاسکتا ہے۔

چہرے کی صفائی کیلئے کلینزنگ کی اہمیت

یہاں خواتین کی رہنمائی کیلئے کلینزنگ کے چند کارآمد طریقہ کار کیجائے ہیں جو برس ہا برس سے آزمودہ کار کئے جاتے ہیں۔

1۔ دن میں دو مرتبہ سے زائد چہرہ صاف مت کریں یہاں تک کہ آپ کو کھلے آسمان تلے نہ نکلنا پڑے، جب چہرے پر

اضافی دھول مٹی جراثیم اور آلودگی چٹ جاتی ہے کسی بھی طرز کی جلد کیلئے دن میں دو مرتبہ کلینزنگ کافی ہے کیونکہ بہت زیادہ

کلینزنگ کی جاتی رہے تو جلد قیمتی اور قدرتی چکنائیوں سے محروم ہو جاتی ہے اور سوکھ جاتی ہے۔ 2۔ ہمیشہ ایسا کلینزر استعمال

کریں جو کہ آپ کی جلد کیلئے موزوں ہو، چہرے کی جلد پر صابن کا استعمال کم سے کم کریں کیونکہ یہ عمل خاصا خطرناک بھی

ثابت ہو سکتا ہے جس کی وجہ سے جلد خشک ہو جانے والی جلد وقت کے ساتھ ساتھ خراب ہوتی چلی جاتی ہے۔ بہت زیادہ

کلینزنگ کا استعمال نہ کریں۔ 3۔ کلینزنگ کے وقت جلد کی انتہائی خشک کلینزر سے جلد میں اشتعال کی کیفیت پیدا ہو سکتی

ہے۔ خشک جلد کیلئے کلینزر میں قوت بخش جزی بوٹیاں اور تیل شامل ہوں تو یہ زیادہ بہتر بات ہے خاص طور پر دلہی جزی بوٹیاں جو جلد سے پیدا ہونے والے تیل کا توازن برقرار رکھ

سکتیں اور صفائی کے عمل کو سپورٹ کرتی ہوں۔ حساس جلد کی مالک خواتین کیلئے ضروری ہے کہ وہ خوشبو اور اشتعال انگیز

مادوں سے پاک نہایت ہلکا کلینزر استعمال کریں۔ 3۔ چہرہ ہمیشہ نیم گرم پانی سے دھوئیں گرم پانی وقت کے ساتھ چہرے

کی جلد کو خشک کر کے دیگر نقصانات پہنچاتا ہے۔ زیادہ ٹھنڈا پانی بھی استعمال کرنے سے گریز کریں کیونکہ یہ جلد کیلئے مفید

نہیں۔ 4۔ اگر آپ چہرے کی صفائی کیلئے اسٹیج یا کپڑے کا سہارا لے لیتی ہیں تو اس بات کو یقینی بنائیں کہ یہ چیزیں نرم اور

صاف ہوں مگر کلینزر کیلئے سب سے بہترین معاون آپ کے ہاتھ ہیں۔ 5۔ چہرے کی کلینزنگ سے قبل اپنے ہاتھوں کو خوب

اچھی طرح دھوئیں ورنہ آپ چہرے کی جلد پر گندگی منتقل کر رہی ہوں گی۔ 6۔ کلینزنگ سے قبل ہلکا گرم پانی لے کر چہرے اور

گردن پر چھینٹیں ماریں تاکہ گرد و خراب صاف ہو جائے۔ 7۔ انگلیوں کی پوروں سے کلینزر اپنے چہرے پر لگائیں اور آہستگی

سے دائروں کی شکل میں یا نیچے سے اوپر کی جانب گردن اور چہرے پر اسٹریکٹ کر لیں۔ بہت زیادہ سخت رگڑیں کیونکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ صحت و سلامتی کی بہترین حالت میں ہوں گے۔ میری یہ تحریر خواتین کے صفحہ پر لگاؤ میں یہ میرے لئے باعث فخر و امتیاز ہوگا۔ جسمانی

نکھار کیلئے ہلکا سا اسکراب: اب آپ کو ہلکا سا اسکراب اینڈ مساج کیلئے بڑے بڑے پارلز پر جا کر بھاری رقوم خرچ کرنے کی ضرورت نہیں۔ گھر بیٹھے گھر کی چیزوں سے ہی جسمانی نکھار

لائے اس کیلئے ایک ہلکا سا اسکراب (Body scrub) حاضر خدمت ہے جو نہایت آسان اور بہت سستا ہے۔ کوئی بھی بیوٹی

سوپ لے کر اس کو کدو کوش کر لیں اس میں بیسن اور تھوڑی سی ہلدی ملا کر کوش کر کے رکھ لیں۔ لیجئے آپ کے جسمانی نکھار کیلئے

ایک بہترین ہلکا سا اسکراب تیار ہے اس کو محفوظ کر لیں نہانے سے 15، 20 منٹ پہلے حسب ضرورت ہلکا سا اسکراب لے کر

اس میں پانی یا عرق گلاب ملا کر پورے جسم پر خوب اچھی طرح مل لیں اور Scrub کریں جسم کا سارا میل پکھیل اور جلد کے

مردہ خلیے اتر جائیں گے اور جلد گوری چینی، نکھری، خوبصورت اور شاداب ہو جائے گی۔ مزید حسن و نکھار کیلئے گلیسرین، عرق

گلاب، لیموں کا رس ہم وزن لے کر نہانے کے بعد جسم تولیے سے خشک کر کے یہ آمیزہ جذب ہونے تک لگائیں۔ ہفتہ میں

ایک بار ضرور یہ غسل لیں چند ہفتوں میں ہی ایسا نکھار آئے گا کہ آپ شہزادیوں کی طرح محسوس کریں گی۔ خشکی کا خاتمہ:

ناریل یا سرسوں کے تیل میں آدھے لیموں کا رس، ایک چائے کا چمچ گلیسرین ملا کر بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگائیں۔ دو

گھنٹے بعد یا پھر رات بھر لگا رہنے کے بعد صبح بال دھو لیں۔ تھوڑے عرصے میں ہی خشکی کا خاتمہ ہو جائے گا۔ انشاء اللہ اور

بال بہتر Smoth and Silky ہو جائیں گے۔ اگر خشکی زیادہ ہو تو تیل لگا کر باریک کٹھنسی سے خشکی کو نکال لیں۔

آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے دور کرنے کا نوکھا علاج: جب صبح سو کر آنکھیں تو دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیوں کو آپس میں خوب رگڑیں

کہ جب یہ خوب گرم ہو جائیں، اپنی آنکھوں پر تھوڑی دیر کیلئے رکھ لیں، چند مرتبہ یہ عمل دو ہر ایک انشاء اللہ تھوڑے ہی عرصے

میں آنکھوں کے سیاہ حلقے دور ہو جائیں گے۔ یہ عمل شیشے کے سامنے کیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔ ہاتھوں کو آپس میں رگڑنے

سے مخصوص حرارت اور شعاعیں نکلتی ہیں جو شفا بخش ہوتی ہیں۔

موبائل کا غلط استعمال اور گھروں کی تباہی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے آج خاص طور پر قلم قارئین کیلئے اٹھایا ہے۔ میرے گھر میں ایک

بہت بڑا مسئلہ کھڑا ہوا ہے اور اس کی بنیاد موبائل بنا تھا۔ میرے بھائی کی جب منگنی ہوئی تو میرے بھائی نے میری

بھابھی کو موبائل لے کر دیا جس پر دونوں ایک دوسرے سے بات چیت کرتے تھے اسی دوران میری بھابھی نے

اپنے دیور (میرے دوسرے بھائی) سے بھی موبائل پر بات چیت شروع کر دی آہستہ آہستہ یہ دونوں ہر وقت فون

پر باتیں کرنا شروع ہو گئے۔ کچھ عرصہ بعد میری بھابھی کی شادی ان کے منگیتر یعنی میرے بڑے بھائی کے ساتھ

ہو گئی۔ مگر اب مسئلہ یہ ہے کہ شادی تو اس کی میرے بڑے بھائی سے ہوئی ہے مگر وہ ہر وقت میرے چھوٹے بھائی یعنی

اپنے دیور کے ساتھ رہتی ہیں۔ میرے گھر والوں نے ہر طریقے سے دونوں کو سمجھایا پر وہ نہیں مانتے، وقتی طور پر

معافی بھی مانگتے ہیں آنسو بہاتے ہیں اور جان چھڑا لیتے ہیں مگر ایک دو ہفتے بعد پھر وہی حال ہو جاتا ہے۔ ہم نے کئی

بار سوچا کہ اس کے والدین کو بتائیں مگر گھر کی عزت ہے بات فہمی تو بہت دور تک جائے گی۔ زبان کی بہت تیز

ہے ہم اسے ہر طرح سے خوش رکھتے ہیں گھر میں دولت کی کھانے پینے کی ریل تیل ہے میرے والدین ہم سے

زیادہ اس سے محبت کرتے ہیں کہ یہ پرانی ہے یہ میری بیٹی سے بڑھ کر ہے۔ میرے جس بھائی کے ساتھ اس کی شادی

ہوئی اس پر چٹنی چلاتی ہے۔ اس کی وجہ سے میرے دونوں بھائی ایک دوسرے سے دور ہو گئے ہیں۔ میرا تمام قارئین

کو پیغام ہے کہ خدار اللہ کیوں کو موبائل جیسی لعنت ہرگز نہ دیں یہ بڑی نقصان دہ چیز ہے۔ اس کی وجہ سے ہمارا گھر

کھربکا ہے۔ یہ میرے گھر کا ارتقا ہے۔ اس کی اصلاح کی جیت سے بھری میں لکھا۔ (روشنی)

اور تازہ کی شکل میں یا نیچے سے اوپر کی جانب گردن اور چہرے پر اسٹریکٹ کر لیں۔ بہت زیادہ سخت رگڑیں کیونکہ

ہمیشہ کا نصیر: جس کی توکمری اللہ تعالیٰ مزد و بدل کے بھروسہ پر ہے وہ ہمیشہ بیمار رہتا ہے اور جس کی توکمری اپنے کسب و کوف کے بھروسہ پر ہے وہ ہمیشہ نصیر ہی رہتا ہے۔

بیماری میں ہمدرد بیوی کا ساتھ! شوہر کی جلد صحت یابی کا راز

ایسے جوڑوں کی کمی نہیں کہ ان میں سے کسی کے رفیق یا رفیقہ حیات کو بیماری ہو جائے بلکہ معمولی سی چوٹ بھی لگ جائے تو ان کے رفیق یا رفیقہ حیات کو بڑی بے چینی ہونے لگتی ہے بیمار اگر مرد ہو تو بیوی اور اگر بیوی ہو تو شوہر سب کچھ چھوڑ کر اپنی زندگی کے ساتھی کے علاج معالجے اور تیمارداری میں لگ جاتے ہیں

پچھلی بار جب آپ بیمار پڑے تھے اور معمولی سے زکام نے طویل مدت کی شکل اختیار کر لی تھی تو آپ کی اہلیہ نے اس بحران کا مقابلہ کس طرح کیا تھا؟ انہوں نے اس کا کیا اثر لیا تھا؟ کیا انہوں نے آپ کے کام کا بوجھ لگا کرنے کی کوشش کی تھی اور یہ اعتراف کیا تھا کہ آپ ان کی زندگی کیلئے انتہائی ضروری ہیں؟ اگر آپ کوئی خاتون ہیں تو یہی سوالات آپ سے بھی آپ کے شوہر کے متعلق کہنے جاسکتے ہیں۔ کیا آپ کے شوہر نے گھر کا کام کاج سنبھال لیا تھا اور یہ کہا تھا کہ آپ کا وجود ان کیلئے عافیت کا سامان فراہم کرتا ہے۔ بہر حال آپ شوہر ہوں یا بیوی اگر آپ علالت میں آپ کے رفیق یا رفیقہ حیات نے پوری طرح آپ کا ساتھ دیا تھا تو سمجھ لیجئے کہ آپ کی شادی کامیاب ہے اور آپ ایک دوسرے کے دکھ سکھ کے ساتھی ہیں، معالجین، ماہرین نفسیات، ساتھی کارکن سب ہی اس بات سے اتفاق کرتے ہیں کہ کسی جوڑے کی کامیابی کی آزمائش صحیح معنوں میں ان میں سے کسی ایک کی علالت کے دوران ہی ہوتی ہے۔ جب میاں بیوی میں سے کوئی بیمار پڑ جائے تو اس وقت یہ بات پرکھی جاتی ہے کہ انہیں ایک دوسرے کا کس قدر خیال ہے اور ان کے درمیان شادی کا بندھن کس قدر مضبوط ہے۔ ایسے جوڑوں کی کمی نہیں کہ ان میں سے کسی کے رفیق یا رفیقہ حیات کو بیماری ہو جائے بلکہ معمولی سی چوٹ بھی لگ جائے تو ان کے رفیق یا رفیقہ حیات کو بڑی بے چینی ہونے لگتی ہے بیمار اگر مرد ہو تو بیوی اور اگر بیوی ہو تو شوہر سب کچھ چھوڑ کر اپنی زندگی کے ساتھی کے علاج معالجے اور تیمارداری میں لگ جاتے ہیں۔ اس جذبے کو مختلف لوگوں نے مختلف نام دیے ہیں لیکن صحیح معنوں میں اس کو ایک ہی نام دیا جاسکتا ہے اور وہ ہے ”محبت“۔ اس لحاظ سے علالت ہی ایک جوڑے کو یہ معلوم کرنے کا بہترین موقع فراہم کرتی ہے کہ اسکے جیون ساتھی کو اس سے کس قدر محبت ہے اور وقت پڑنے پر وہ اس کے کس قدر کام آسکتا ہے۔ ایک ماہر نفسیات کے بقول جب کوئی بیمار پڑتا ہے تو اس پر گویا ایک قسم کی بے چارگی کی سی کیفیت طاری ہو جاتی ہے اور یہی وہ وقت ہوتا ہے کہ جب ایک غلیل مرد یہ سمجھ سکتا ہے کہ اس کی بیوی اسے کس قدر چاہتی ہے، اسی طرح ایک بیمار عورت یہ سمجھ سکتی ہے کہ اس کے شوہر کو اس کا کس قدر خیال ہے۔ میاں اپنی بیوی اور بیوی اپنے شوہر کے بیمار پڑنے پر

جس قسم کے جذبات و احساسات کا اظہار کرتی ہے ویسے جذبات و احساس کا اظہار کوئی اور نہیں کر سکتا۔ پھر یہ بات بھی ہے کہ مریض کی صحت یابی یا جلد صحت یابی کا انحصار بھی بڑی حد تک اس کے شوہر یا بیوی کی خبر گیری، تیمارداری اور محبت پر ہوتا ہے۔ اس جذبے کو ”قربت“ کا نام دیا جاتا ہے۔ ایسے مریض کہ جو کسی مطب یا کلینک میں علاج کیلئے جانے کے بجائے گھر پر ہی علاج کرانا پسند کرتے ہیں، ان کے گھر پر علاج کرانے اور شفا یاب ہونے کے راز کو خوب سمجھا جاسکتا ہے، اگر بیمار کا قریب ترین عزیز بیماری کے دوران ہر وقت ساتھ ہو تو اس سے مریض کے شفا یاب ہونے میں بڑی مدد ملتی ہے۔ اگر کسی کے ساتھ آپ کے گہرے دلی تعلقات ہوں اور وہ آپ کی بیماری کے دوران آپ کے پاس ہوتو یقین رکھئے کہ آپ کو جلد صحت یابی ہوگی۔ اس کو یہ مطلب نہیں کہ بیماری میں آپ کو تکلیف نہیں ہوگی، تکلیف تو ہوگی لیکن جس کے ساتھ آپ کے دل کا رشتہ قائم ہو وہ اگر آپ کے پاس موجود ہو تو تکلیف کا احساس بہت کم ہو جاتا ہے اور بیماری کے مسائل بہ آسانی حل ہوتے ہیں۔ واقعہ تو ہے کہ بیویاں اپنے شوہروں کی بری عادتیں بھی چھڑا سکتی ہیں لیکن براہ راست نہیں بلکہ اس کے لئے بالواسطہ طریق کار اختیار کرنا ہوگا۔ فرض کیجئے کہ بیوی کو شوہر کا سگریٹ پینا پسند نہیں تو اس طرح اپنے سگریٹ نوش شوہر سے کہے میں تم سے پیار کرتی ہوں اور چاہتی ہوں کہ ہم دونوں کی جوڑی سلامت رہے ہم دونوں بڑھاپے تک ایک دوسرے کا ساتھ دیتے رہیں، لیکن مجھے تمہاری سگریٹ نوشی سے خطرہ محسوس ہوتا ہے کیونکہ کوئی بھی ماہر صحت سگریٹ نوشی کو کسی لحاظ سے مفید نہیں بتاتا بلکہ سب ہی اسے کئی مہلک بیماریوں کا سبب بتاتے ہیں۔ اگر خدا نخواستہ اس کی وجہ سے تمہیں کوئی مہلک بیماری ہوگی تو میں کہاں کی رہو گی۔ پھر مجھے یہ بھی پسند نہیں کہ تمہاری محنت کی کمائی کا ایک اچھا خاصا حصہ اس جان لیوا نشہ پر ضائع ہوتا رہے۔ بیوی اگر اس طرح چند بار شوہر کو پیار سے سمجھانے کی کوشش کرے تو یقین ہے کہ اس کی یہ نصیحت شوہر کے دل میں گھر کر لے گی اور وہ اس سے متاثر ہو کر سگریٹ نوشی چھوڑ سکتا ہے لیکن مریض کو بھی چند باتوں کا خیال رکھنا چاہیے مثلاً اسے چاہیے کہ وہ اپنی دل جوئی اور تیمارداری میں مصروف بیوی یا شوہر کو زچہ نہ کرے اور اس بات کا خیال رکھے کہ اسے خواہ خواہ پریشان نہ ہو۔ ایسی باتیں نہ کرے کہ جو اسکے ساتھی کو

ناپسند ہوں یا جن سے اسے تکلیف پہنچی ہو۔ اکٹھا ہٹ پیدا کرنے والی عادتوں کے اعادہ سے بھی گریز کرنا چاہیے۔ کیونکہ اس سے دونوں کو تکلیف ہوتی ہے۔ ایسی عادتوں سے صرف بیماری کی حالت میں نہیں بلکہ ہر حال میں گریز کرنا چاہیے۔ مطالعہ نفسیات اس طرف رہنمائی کرتا ہے کہ ایسے جوڑوں کو سخت تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے جن میں سے کوئی ایک بیمار ہو کر ایسی باتوں پر زور دے جو اس کے ساتھی کو ناپسند ہوں۔ کچھ اور بھی دلچسپ باتیں ہوتی ہیں، مثلاً عام طور پر گھر کا انتظام عورتیں سنبھالتی ہیں عورتیں اکثر اپنے شوہروں کی خدمت گزاری بھی کرتی ہیں ایسی صورت میں جب کوئی عورت بیمار پڑ جاتی ہے تو گھر کا انتظام مرد کو سنبھالنا پڑتا ہے جس میں اسے بڑی وقت محسوس ہوتی ہے اور وہ چاہتا ہے کہ اس کی بیوی جلد سے جلد صحت یاب ہو کر اپنی ذمے داریاں سنبھال لے۔ اس کے برعکس شوہر بالعموم خاندان کے مالی انتظامات اور کفالت کا ذمے دار ہوتا اور تمام مالی بند و بست وہی کرتا ہے لیکن اس کے بیمار ہو جانے پر گھر کا مالی انتظام بھی عورت ہی سنبھال لیتی ہے اور حیرت کی بات یہ ہے کہ اکثر حالات میں شوہر کے شفا یاب ہونے تک وہ اپنے شوہر کو مالی تکفیرات سے نجات دلا دیتی ہے بلکہ بعض حالات میں شوہر کے مکمل طور پر صحت یاب ہونے تک وہ اس پر کوئی مالی دباؤ ہرگز پڑنے نہیں دیتی۔ کبھی کبھی علالت کے دوران بعض ایسی خواہشات بھی پوری ہو جاتی ہیں جو عام حالات میں پوری نہیں ہو پاتیں۔ مثلاً بعض گھریلو معاملات میں ایسے ہوتے ہیں جن سے شوہر اپنے طور پر نمٹنا چاہتا ہے جب کہ بیوی انہیں کسی اور طرح نمٹانا چاہتی ہے۔ تاہم وہ بیوی کو اس بات کیلئے مجبور نہیں کرنا چاہتا کہ وہ اس کی خواہش کے مطابق کام کرے لیکن جب بیوی بیمار ہو جاتی ہے اور اس کے فرائض بھی شوہر ہی سنبھال لیتا ہے تو اس خاص معاملے یا معاملات کو جن میں اسے بیوی سے اختلاف ہوتا ہے وہ اپنی پسند کے مطابق نمٹاتا ہے۔ بیوی کی صحت یابی کے بعد یہ دیکھا جاسکتا ہے کہ میاں اور بیوی میں سے کس کا طریقہ درست یا زیادہ سود مند ہے، پھر اس کے مطابق سمجھوتہ ہو سکتا ہے۔ بعض مرتبہ علالت باعث مسرت بھی ہو سکتی ہے، مثلاً فرض کیجئے کہ ایک شخص ایک سیل ایجنٹ ہے اور اپنے پیشے کے سبب اکثر سفر پر رہتا ہے۔ اس کی بیوی کو اس کے آئے دن کا سفر پسند نہیں اور وہ چاہتی ہے کہ اس کا شوہر کچھ عرصہ لگا تار گھر پر رہے لیکن ایسا ممکن نہیں ہوتا۔ ممکن ہوتا ہے تو اس وقت جب شوہر بیمار ہو کر گھر کے اندر مقید ہو جائے شوہر کا اس طرح مقید ہونا بیوی کے لئے باعث مسرت ہوتا ہے۔ ان باتوں سے یہی ثابت ہوتا ہے کہ علالت کی از دو ادھی زندگی سے بڑا گہرا تعلق ہوتا ہے اور علالت میاں بیوی کے تعلقات کو مزید مستحکم کر دیتی ہے۔

ناجائز مقدمہ سے خاصاً ناگہمی نے ناجائز مقدمہ کر رکھا ہے اس سے بھٹکارہ کیلئے احمدیہ اہل سنت والجماعت نے 6250 مرتبہ روزانہ نماز عشاء پڑھیں انشاء اللہ بنا کی نقصان مقدمہ سے خلاصی ہو جائے گی۔

آپ کا سوال۔۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران آکٹا ہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے چینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوڈ جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

صائمہ رزاق، کراچی۔ حنیف بی بی، خانپور کٹورا۔ اشفاق احمد مانسہرہ۔ شریف احمد کمال، کراچی۔ زاہدہ نوید، کراچی۔ سیدہ رضیہ، کراچی۔ یوسف اویس، کراچی۔ زین، کراچی۔ حاجرہ بی بی، جوہر آباد۔ محمد ابراہیم سکمر۔ رشیدہ بیگم، کراچی۔ جنید سلیم، دریا خان۔ فاطمہ شاہ، پشاور۔ اقراء عمران، رینالہ خورد۔ عبیدہ انور، کہوٹہ۔ علی اکبر، منجمن آباد۔ میمونہ کوثر، ساگری۔ شریف کامران، کراچی۔ شانہ رشید، کراچی۔ منزہ تبسم، شہباز والا۔ رانا محمد سرور جان نعتشندی، فیصل آباد۔ تسنیم کوثر، شیخوپورہ۔ محمد فیصل، کراچی۔ شکیلہ پروین، کراچی۔ حکیم بنی محمد، بوریوالہ۔ صدف فرحان، چکوال۔ سعید الرحمن، عمرزائی بنوں۔ کوثر بی بی، بوریوالہ۔ خالد جاوید، کاموٹکے محمد فاروق، کچا کھوہ۔ شبنم الماس، سیالکوٹ۔ محمد شفیع محلہ گنگ۔ ثناء اللہ مہمند غنی، مہمند ایجنسی۔ محمد حجاز، کراچی۔ آمنہ فیاض، راولپنڈی۔ رخسانہ حمید، کراچی۔ اسامہ مصطفیٰ لون، کراچی۔ عبدالحمید، کراچی۔ مریم خاتون، تملہ گنگ۔ رفعت النساء، کہوٹہ۔ فرحت جبین، تملہ کہوٹہ۔ طاہرہ بی بی، تملہ گنگ۔ شازیہ شفیق چغتائی، پاکستان شریف۔ تنویر اصغر، لاہور۔ راجولی بھٹی، دیہات۔ حاجی محمد امجد، لورالائی۔ نسرین کوثر، سیالکوٹ۔ غلام عباس، گجرات۔ خ۔ ی، خانیوال۔ میاں غلام مرتضیٰ، سیالکوٹ۔ فریدہ، کراچی۔ محمد حنیف، پاکستان شریف۔ نوریز علی، پاکستان۔ ارسہ نواز، خانیوال۔ محمد خالد، کوٹ سلطان۔ غلام اکبر کبازئی، فاروق آباد۔ تنویر الاسلام، راولپنڈی۔ بشری نورین، راولپنڈی۔ شازیہ ربانی، راولپنڈی۔ محمد اسحاق، شورکوٹ کینٹ۔ رخسانہ کوثر، مظفر آباد۔ احسن پرویز شیرازی، راولپنڈی۔ لبنی سجاد، لاہور۔ شہناز بانو، فیصل آباد۔ ساجد جہانگیر، فیصل آباد۔ تمینہ ناز، لاہور۔ ارم شمرین، لاہور۔ لبنی قدیر، سرگودھا۔ شبیر احمد، ملتان۔ زرینہ سلطان، لاہور۔ فاطمہ بی بی، شاہدرہ۔ نسیم، لاہور۔ سجاد احمد، نوشہرہ۔ غلام حسین، اسلام آباد۔ طلعت زوبی، کہوٹہ۔ اظہر کامران، شاہ پور صدر۔ غلام حسین، اسلام آباد۔ شاہدہ، کراچی۔ عتیق الرحمن، اختر آباد۔ محمد شرف بھٹی، اسلام آباد۔ نائلہ شاہین، نوشہرہ۔ محمد سلیم

انک۔ تابدید عبدالغفار، راولپنڈی۔ ضمیر احمد، سوگئی، دادو۔ خدیجہ رانی، سیالکوٹ۔ محمد اعجاز، نوبہ، فیک سنگھ۔ محمد ارمغان احسن، راولپنڈی۔ شہناز اختر، گجرات۔ محمد شرجیل، کھیوڑہ۔ کرن شہزادی، سرگودھا۔ ڈاکٹر امان اللہ سعد، عارف والہ۔ حافظ جاوید اقبال، شاہد، چیچو وطنی۔ قرآن النساء، گوجرانوالہ۔ عبدالصمد ڈھوکی۔ اللہ بخش، بہاولنگر۔ محمد قاسم، کراچی۔ ناصر علی انصاری، فیصل آباد۔ محمد سعید چکوال۔ عرفان اختر، انک۔ عرفان شبیر، شادی پلی۔ تنویر اختر، بھلووال۔ عدنان اختر، انک۔ اظہر اقبال، سرگودھا۔ کاشف عدیل، میانی۔ احتشام، حیدرآباد۔ راجہ اختر حسین، باغ۔ ارشد کمال، کراچی۔ سر سلطانہ، کراچی۔ صدف، سلیم مانسہرہ۔ مسرت پروین، تملہ گنگ۔ محمد ظہیر، خان، کراچی۔ فرح فرید، کراچی۔ آصف، ملتان۔ مجاہد، جہلم۔ شیخ نور احمد، کراچی۔ والا۔ محمد نسیم، کراچی۔ نابدہ سلیم، کراچی۔ محمد حسین پرویز، خیر پور میرس۔ عظمیٰ فردوس، فیصل آباد۔ بینش مشتاق، لاہور۔ آمنہ عزیز، لاہور۔ محمد اشرف، کبرو، اعلیٰ عیسن۔ عبدالقدیر، گوجرخان۔ شائستہ منصور، بنیال۔ راحیلہ امتیاز، فیصل آباد۔ فردوس فاطمہ، بڈالی۔ عمران سعید، بھلووال۔ فرحت نسیم، ملتان۔ شاہدہ امام، ملتان۔ مظفر صدیق، لاہور۔ امجد اقبال، ملکوال۔ صائمہ کوثر، انک۔ پلو شہ، شاہ، بمبکر۔ الفت عباس، جہلم۔ غلام مصطفیٰ خان، وزیر آباد۔ یعقوب احمد، چوہدری، لاہور۔ عبدالقادر خان، پشاور۔ محمد ارسلان، انک۔ فاطمہ وقار، مانسہرہ۔ فرزانہ جبین، کھوٹیاں۔ میمونہ شمشاد، راولپنڈی۔ شائستہ، کراچی۔ حنا طارق، کراچی۔ شازیہ، کراچی۔ سیما ارم، راولپنڈی۔ شہزادہ حیات، ایبٹ آباد۔ محمد ارشد، مانسہرہ۔ جہاں زیب، دیر۔ محمد جاوید سندھ۔ سائرہ حسین، کراچی۔ عرفان شبیر، وراہیہ، شادی پلی۔ شاہین اختر، لاہور۔ خواجہ شاہد کھاریاں۔ تنزیلہ نوشین، لاہور۔ محمد عثمان، رحیم یار خان۔ عشرت رفیق، کراچی۔ سید مبشر علی، لاہور۔ کلثوم سکندر، راولپنڈی۔ عبدالرزاق، کوٹ ادو۔ ثمنینہ، کسووال۔ سنبل لیاقت، گجرات۔ محمد وسیم عباس، لاہور۔ محمد نذیر، راولا کوٹ۔

عبدالسلیم مبین، حیدرآباد۔ گلنازی بی بی، ہری پور۔ زیارت بی بی، پشاور۔ ولی محمد، شہدادکوٹ۔ عبدالواحد خان، نوشہرہ۔ رفعت شاہین، واہ کینٹ۔ عادل علی، انک۔ ایک بیٹی، کھلاہٹ۔ شمشیر علی خان، پشاور۔ محمد طارق، حسن ابدال۔ شائلہ طارق، لاہور۔ آسیہ رشید، دینہ۔ محمد صدیق، جھنگ۔ ساجد لطیف، لاہور۔ لبنی اکمل، راولپنڈی۔ محمد عرفان، لاہور۔ کوثر جبین، لاہور۔ عشرت عثمان، کراچی۔ ثناء عبدالرحمن، فیصل آباد۔ ارشاد بی بی، شاہد محمود، راولپنڈی۔ مبین جاوید، تملہ گنگ۔ متین جاوید، وزیراں، ڈی آئی خان۔ طاہرہ ڈی آئی خان۔ سعد اللہ خان، ڈیرہ اسماعیل خان۔ نغمہ ظفر، پشاور۔ اسری الزہراء، کھٹی والا۔ خالد مسعود، ڈیرہ غازیخان۔ نذیراں بی بی، خان پور۔ الطاف حسین، ڈیرہ غازیخان۔ عاطف حسین، کوٹلی، لاہور۔ شائستہ، جلیل، راولپنڈی۔ صائمہ، بتول، تملہ گنگ۔ بشرہ، لاہور۔ عروج فاطمہ، اسلام آباد۔ معین، حسن ابدال۔ طیبہ نذیر، راولپنڈی۔ فرزانہ، ڈی آئی خان۔ عدیل احمد، انک۔ فرح، فیصل آباد۔ فرزانہ جبین، راولپنڈی۔ شائستہ، بتول، کوہاٹ۔ مبارک حسین، گوجرخان۔ غلام فاطمہ، سیالکوٹ۔ نسیم انور، گجرات۔ محبت خان، کوٹہ۔ نازیہ عرفان، گوجرانوالہ۔ عالیہ ملک، گوجرانوالہ۔ فہیم ارشد، گوجرانوالہ۔ رخسانہ پروین، پشاور۔ سدرہ حسن بخاری، ظفروال۔ طیبہ بی بی، ٹیکسلا، کھٹا، کوثر، خان پور۔ عمر فاروق، ہری پور۔ ثناء شاہد، سیالکوٹ۔ عبدالجبار، سرگودھا۔ فریحہ، اکرم، گوجرانوالہ۔ فرح اسلم، ملتان۔ ظہور احمد، دھاڑی۔ طوبی، کراچی۔ رابعہ عبدالحمید، کراچی۔ صائمہ، کراچی۔ عائشہ رحمن، اسلام آباد۔ طاہرہ اسلم، اسلام آباد۔ عثمان رشید، کوٹہ۔ انیلا نیو، کراچی۔ محمد عدیل آصف، ملتان۔ ملک محمد عمر، کراچی۔ عذرا پروین، فورٹ عباس۔ عابدہ بشیر، ایبٹ آباد۔ ساجدہ دلدار، ڈبکوٹ۔ نورالحق عباسی، اسلام آباد۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

صبح و شام اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے با وضو بے شمار دفعہ قرآن کی یہ آیت پڑھیں: اِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

فارزہ امتیاز، پسرور۔ نوشاہہ جبار، لاہور۔ ڈاکٹر ذیشان خان، شیخوپورہ۔ یاسمین احمد، لاہور۔ غلام سعید، اسلام آباد۔

محمد شرف بھٹی، اسلام آباد۔ نائلہ شاہین، نوشہرہ۔ محمد سلیم



حسلادنے والی خواہشیں: خواہش ایک ایسا عنصر ہے جس کا کام ہلا ہے اور یہ جب تک کہ جسم مالک کو ہلا دے کسی طور سر دہن نہیں ہوتا۔

قومی مرض نعمتوں کی بدبھنسی

(حکیم ضیاء الحسن ملتان) (قسط نمبر 3)

جیسے زیادہ کھانے سے یا غلط کھانے سے بدبھنسی ہو جاتی ہے ایسے زیادہ پڑھ لینے سے بدبھنسی ہو جاتی ہے۔ ایسے ہی آج میری پوری قوم بلکہ عوام نعمتوں کو ہضم نہیں کر پارہی۔ زیادہ کھانے یا اپنی سستی کی وجہ سے جسمانی و روحانی امراض کا نمونہ عبرت بن چکی ہے۔ یہ باشعور فرد نہیں صرف ڈگری ہولڈر ہے۔ کاروباری ہے شعور یا عمل سے خالی ہے۔ مٹی کی چیزوں کی محنت اور محبت میں اپنے جسم اور روح کو توانا رکھنے کا کام بھول گیا ہے۔ وجہ؟ یا تو لٹریچر سے دوری صحبت اور ماحول سے دوری ہی کا نتیجہ ہے کہ ہم ملکیت کے پاس نیوی کے سامنے وقت گزار لیں گے لیکن اپنے لیے وقت نہیں ہے۔ ٹوٹ پھوٹ کر بستر پر گرنا اور اسی طرح صبح کرنی ہے۔

سارا دن جو پورے جسم نے کام کیا تھا اس کو ریلیکس کئے بغیر جب سوئیں گے تو یہ صبح ہلکا ہلکا کیوں ہوگا؟ یہ آپ کا کہنا کیوں مانے گا؟ سہانی خوشبودار صبح کیونکر پائے گا۔ ہم نے جب بعد سے زیادہ کام کرنا ہے تو اسی لحاظ سے جسم کو طاقت

غذائیت آرام چاہیے ہوں گے جو ہم دے نہیں رہے۔ تو پھر یہ کب تک چلے گا؟ اس کی صحت کا عالم کیا ہوگا؟ اچھا کھا بھی لے تو ہاضمہ اچھا نہیں حتیٰ کہ دوا میں بھی بے اثر ہونے لگیں۔ سمجھ پھر بھی نہیں آتی کہ کھا کر بیٹھے رہنے سے وہ طاقت خرچ نہیں ہو پائی جسم مزید کیوں قبول کرے۔ اگر ڈالو گے تو شوگر، بلڈ پریشر، یورک ایسڈ، گردے، جگر اور پٹھوں کے امراض کو جھیلو، پرہیز کرتے، دوا کھاتے آخر کار مر جاؤ واہ کیا راستہ چنا ہے ہم نے۔ آج صبح واک اور ورزش کرنے والے کتنے تپید ہوتے جا رہے ہیں۔ جس زمانے میں سواریاں نام نہیں تھیں پینتالیس سال پہلے تو اس وقت ہم ہر امیر غریب کو صبح و شام کہنی باغ ملتان کے مال روڈ پر دیکھتے۔ ہمیں ایک سلسلے کے ساتھ ایسی مصروفیات و مہنگائی گھیر لیا ہے کہ ہر آدمی زیادہ وقت کام کو دینے پر مجبور ہے۔ جی واقعی مجبور ہے۔ پھر بھی کوئی ترکیب ایسی نکالنی ہوگی کہ جسم کو حرکت دینی ہے۔ آپ کا بستر آپ کا کمرہ اس کام کیلئے موزوں ترین جگہ ہے۔ گھڑی دیکھ لیں صرف پانچ منٹ یا حسب برداشت بستر یا فرش پر کروٹیں (روٹنگ کریں) لیں۔ آپ نے اپنے ہر جوڑے پٹھے ہڈیوں سینے اور پیٹ کے تمام ظاہری اور باطنی

عمید قربان میں تروتازہ جانور کیسے؟

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹونکے

(کر) ٹونکوں کیڑے و خج چک لائے۔ (یہ سرائیکی کے الفاظ ہیں) سات دفعہ گھر بیٹھے دم کریں اور اس کو یہ کہیں کہ کل آپ نے اس کو نہیں دیکھا اس سے اگلے دن دیکھ لیں۔ انشاء اللہ کیڑے ختم ہو جائیں گے۔ پہلے تو ایک دم بھی کافی ہوگا اگر کچھ کیڑے بچ جائیں تو دو تین دم کافی ہیں۔ (ذوالفقار علی، میلسی)

جانوروں کے چارہ نہ کھانے کا علاج

جو جانور مثلاً بھینس، گائے، گھوڑا، بکرا بکری وغیرہ چارہ نہ کھائے اور مالک کو تنگ کرے تو مالک کو چاہیے کہ اسم یا مہقینٹ کو سورتبہ پڑھ کر چارے پر پھونک مار دیں اس کے بعد چارہ جانور کے سامنے ڈالیں۔ انشاء اللہ جانور فوراً چارہ کھانے لگے گا۔ (عبدالغفار لاہور)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں
قارئین! آپ نے کوئی ٹونکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزما دیا ہو یا چاہا ہو، آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹونکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹونکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

پاؤں کے انگوٹھے گوشت میں دھنتے ہوں تو
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیرے پاس عبقری قارئین کیلئے ایک تحفہ ہے جو میں ان کی نذر کرتا ہوں۔ اگر پاؤں کے انگوٹھے کے ناخن دونوں سائڈ سے گوشت میں دھنس گئے ہوں اور آپریشن کروانا پڑتا ہو اور دوبارہ بڑھ جاتے ہوں میرا کئی سالوں سے استعمال شدہ نسخہ ہے خود بھی استعمال کیا اور بہت سے لوگوں کو بھی کروایا ہے۔ حوالہ شافی: بوٹی کا نام بھنگرہ سفید پھول والی۔ ترکیب استعمال: بھنگرہ بوٹی بیچ پتوں کے لے کر کچل کر پانی نکال لیں ایک پیالی میں پانی ڈالیں اور اس کے آگے روٹی رکھ کر پانی کو چھان لیں۔ بوٹی کے پانی کو روٹی رکھ کر ہی پینا ہے کپڑے سے نہیں پینا۔ ایک ایک قطرہ ناخن کے دونوں سائڈوں پر ڈالیں انشاء اللہ چند دن کے استعمال سے ناخن بڑھنا رک جائیں گے اور آپریشن کی ضرورت نہ رہے گی۔ لاجواب چیز ہے آزما لیں اور سنا لیں۔ (مصداق گجرات)

الحمد للہ! عمید قربان کے موقع پر پورے ملک کے عوام بڑی تعداد میں بکرے، دنبے وغیرہ منڈیوں سے خرید کر قربانی کرتے ہیں۔ منڈیوں میں آنے والے جانور کھلی زمین، جنگلوں میں چرنے والے ہوتے ہیں۔ کچھ حضرات رمضان یا عید الفطر کے فوراً بعد جانور خرید کر گھر لے جاتے ہیں وہ ان کو عید الاضحیٰ تک موٹا کرنے کیلئے گھر کی غذا، چائے کی پتی، سبزیوں کے چھلکے، بچی ہوئی روٹیاں، چاول اور بھوسی وغیرہ زیادہ مقدار میں کھلا دیتے ہیں جس سے جانور کھانا پینا بالکل بند کر دیتا ہے۔ پیٹ میں سخت گولا بن جاتا ہے، جگالی اور گھاس کھانا بند کر کے منہ نیچے کر کے کھڑے ہو جاتے ہیں یا بیٹھ جاتے ہیں جس سے مالک سخت پریشان ہو جاتے ہیں۔

اس مرض کا کامیاب علاج یہ ہے کہ Mixture carminative جانوروں والا یا انسانوں میں ہی استعمال ہونے والی ایک بوتل خرید لیں۔ اس میں سے بڑے بکرے کو 50 سی سی تھوڑا پانی ملا کر تین سے چار گھنٹے کے وقفے سے دو سے تین مرتبہ پلائیں۔ غذا بالکل بند کر کے پانچ گھنٹے فاقہ کروائیں۔ پانی پینے کی اجازت ہے۔ جب جگالی شروع کرے تو تھوڑا تھوڑا سبز گھاس دینا شروع کر دیں۔ آئندہ احتیاط کے طور پر غذا وقفے وقفے سے دیں۔ (عبداللہ)

کسان بھائیوں کے بڑے مسئلے کا چھوٹا حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں ایک دیہاتی آدمی ہوں آپ کا رسالہ پڑھا دل میں ایک شوق پیدا ہو گیا تھا کہ آپ کو کچھ لکھ دوں یہ میرا کسی رسالے میں پہلا خط ہے۔ آپ کا یہ نیا سلسلہ بہت زبردست ہے اس سے ملک کے لاکھوں کسانوں کو اپنے مسائل کا حل مل رہا ہے۔ میرے پاس بھی ایک عمل ہے۔ کسان بھائیوں کو اکثر ایک پریشانی رہتی ہے کہ ان کے جانوروں کو کیڑے پڑ جاتے ہیں جس کی وجہ سے جانور دودھ بھی کم دیتے ہیں اور سارا دن سستی کا شکار رہتے ہیں۔ اس کا آسان اور آزمودہ حل میرے پاس ہے۔ میں درج ذیل دم جس جانور کو بھی کرتا ہوں اس کے کیڑے مٹ جاتے ہیں۔ دم کا طریقہ: دم کرنے سے پہلے جانور کا کوئی نام رکھ دو پھر عشاء کی نماز کے بعد اس نام پر دم کریں۔

دم یہ ہے: کھارے سمندر اوندے وچ اوچا پبہ اوندے اوتے بیشارا بچہ گوگر (فلاں) نام والی گائے یا بکری یا بھینس نام لے

نہاں کو بلایا جائیگا اس میں ایک حرکت ایک ایک لپٹا کر دیں۔ بغیر دور کے اس کے (باقی صفحہ نمبر 22 پر)

بیشمارا بچہ گوگر (فلاں) نام والی گائے یا بکری یا بھینس نام لے کر دیں۔ بغیر دور کے اس کے (باقی صفحہ نمبر 22 پر)

میں اور گرمی کے بخار کا علاج؛ جس اور گرمی کے بخار میں صبح شام چھ چمچے چوسنے سے بخار کی شدت کم ہوتی ہے اور مریض کو سکون ملتا ہے۔

100 نیم کی کوپلیس اور سوکلی کج کے انوکھے سچے کرشمے

نیم کی دو گولیاں کھلائیں یقین کریں آدھے گھنٹے بعد وہ سکون سے سو رہی تھی۔ نواسہ جو ذرا کمزور سا ہے اس کے پیٹ میں درد ہوا اس کو نیم کی گولی کھلائی اور وہ ٹھیک ہو گیا۔ بڑی بیٹی کو موٹن ہوئے تو تمام ڈاکٹرز کی موٹن بند کرنے والی گولیاں کھائیں مگر موٹن تو رکنے کا نام ہی نہیں لے رہے تھے اور لیٹرین کے چکر کاٹ کاٹ کر نڈھا ل گئی تو میں نے نیم کی گولیاں کھلائیں اور صرف دو گولی کھانے پر اس کے موٹن رک گئے تو اس نے نیم کی گولیوں کا نام ہی پلٹ دیا اب وہ نیم کی گولیوں کو آب حیات کہتی ہے۔ اس کی پھپھو عید والے دن آئیں تو ان کو شوگر بے مٹی نے ضد کر کے ان کو شیر خرا کھلایا اور کہا کہ آپ کھالیں میری امی کے پاس آب حیات گولیاں ہیں آپ کی شوگر نہیں بڑھے گی۔ انہوں نے کھائیں اور مانگ کر لے گئیں کچھ دنوں بعد میری اس نند نے کہا کہ باجی آپ پیسے لے لیں اور ہمیں وہ گولیاں اور دے دیں کہ میری شوگر پہلے 385 آتی تھی مگر گولیاں کھانے کے بعد 150 آتی ہے جب سے شوگر ہوئی ہے 380 سے کبھی کم نہیں ہوئی۔ خود مجھے تھائی رائیڈ کی بیماری تھی میں روزانہ ناشتہ سے پہلے دو ایک ایک گولی کھاتی تھی۔ مگر جب نیم کی گولیاں کھانے لگی تو میں رات کو شادی میں گئی صبح تھائی رائیڈ کی گولیوں کا نام بھول گئی اور ناشتہ کر لیا یقین کریں مجھے سارا دن کچھ نہیں ہوا تو دوسرے دن میں نے جان بوجھ کر نہیں کھائی تب بھی کچھ نہیں ہوا میں نے گولیوں سے بھری بوتل کسی کو مفت دے دی جبکہ گولیاں مارکیٹ میں شارٹ تھیں اور بیٹا صرف پچاس گولیاں بڑی مشکل سے پورا کراچی چھان کر 440 روپے کی لایا تھا اس سے پہلے یہی گولیاں صرف پچاس روپے میں سو آتی تھیں اب میری بھانجی کو تھائی رائیڈ کی بیماری ہے اس کو بھی فائدہ ہے اور اب میں نے اپنے بھتیجے کو بھی گولیاں دی ہیں کہ بھائی آپ تو چار گولیاں کھاتے ہو یہ کھاؤ۔ بہن کا پتہ آپریشن سے نکال دیا گیا ہے اس کو کبھی قبض اور کبھی الرجی اور کبھی سینے میں جلن ہوتی اس کو فائدہ ہے۔ میری بیٹی کی دوست جو موٹی تھی اس نے کھائیں تو وزن کم ہونا شروع ہو گیا واقعی نیم کی گولیاں آب حیات ہیں۔ اللہ آپ کو اور عبقری سے منسلک ہر شخص کو نیم کی گولیاں بنانے والی کو سب کو لمبی عمر دے اور ہر فکر و پریشانی سے آزاد کر دے۔ آمین!

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

مائی اور اس دن کے بعد سے میں جب بھی مراقبہ کرتی ہوں مجھے حقیقت میں ایسا محسوس ہوتا ہے میرے والد صاحب میرے پاس ہیں۔ میں ان کو اپنے دکھ بتاتی ہوں خوشی بتاتی ہوں۔ میں الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی ایسا لگتا ہے مجھے کوئی خزانہ مل گیا ہو۔ میں نے مراقبہ سے اور بھی بہت کچھ پایا ہے۔ اللہ کے نام کا اور محسوس کرتی ہوں اور روشنی محسوس کرتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ نے بہت رشتہ کی بھانجیوں کو بھی اس سے بہت کچھ سکھایا ہے۔ (بشری اظہار فیض اور کلام)

مجھے پیش لینے جانا تھا تو میں پارک نہ جا سکی رات کو جب میں پارک گئی تو وہی دوست جو مجھے ”نیم حکیم“ کہتی تھیں ہنس ہنس کر بتا رہی تھیں کہ نیم حکیم نے سب عورتوں کو نیپلوں پر لگا دیا جب دوسرے دن گئی تو تمام نیم کے پیڑوں سے نیم کی کوپلیس غائب تھیں محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا اور آپ کے رسالہ عبقری کا ساتھ جنوری 2013ء سے ہے۔ ہوا یہ کہ بفرزون کراچی میں اکثر دینی کتابیں تقریباً دس سال سے لیتی ہوں اور اکثر تقسیم کرتی ہوں تو جب میں کتاب والے کی دکان پر گئی تو ایک شخص پریشان کھڑا ہوا دکاندار کو اپنے کسی رشتہ دار کے آپریشن کا بتا رہا تھا تو میں نے اسے ایک وظیفہ بتا دیا، چند دن بعد گئی تو اس نے کہا کہ اس بندے کا آپریشن نہیں ہوا، اس نے مجھے مزید کہا کہ اس طرح کے وظیفے آپ میری ڈائری میں لکھو اور دیکھیں میں نے دو تین وظیفے اسے اور بتا دیئے۔ جب تیسری دفعہ گئی تو اس نے مجھے عبقری دیا اور کہا اب آپ یہ پڑھا کریں۔ بہر حال میں نے قیمت ادا کر کے لے لیا، کیونکہ مجھے ان چیزوں کی شروع سے ہی جستجو رہتی ہے۔ جب گھر آ کر پڑھا تو اس میں تو بڑے قیمتی موتی تھے سو ہم عبقری کے مستقل خریدار ہو گئے اور جب عبقری میں، میں نے نیم کی گولیوں کا پڑھا تو فوراً خیال آیا کہ کیوں نہ میں ان کو بنا کر استعمال کروں سو میں نے تقریباً نیم کی سو پیتاں اور سو ہی کالی مرچ لے کر چنے برابر گولیاں بنا کر سکھائیں اور صبح، دو دو پہر اور دو رات کے کھانے کے بعد استعمال کرنا شروع کیں تو خاطر خواہ فائدہ ہوا۔ میرا حلقہ احباب ذرا وسیع ہے اور اکثر میں پارک میں ننگے پاؤں صبح سورج سے پہلے واک کرتی ہوں۔ قصہ مختصر کہ اپنی عادت کے مطابق کچھ نہ کچھ دوا میں بنا کر مفت تقسیم کرتی تھی اور کبھی دعائیں بتاتی ہوں اس طرح لوگوں کو فائدہ ہوتا ہے اور یوں ایک سے دوسرے کو پتہ چلتا گیا اور میری ایک دوست نے تو میرا نام ”نیم حکیم“ رکھ دیا بقول اس کے کسی کو کچھ بھی مسئلہ ہوتا ہے تمہارے پاس اس کا روحانی یا جسمانی علاج ضرور ہوتا ہے۔ الحمد للہ اللہ کے حکم سے بندہ ٹھیک بھی ہو جاتا ہے۔ بس پھر کیا تھا میں نے بہت ساری نیم کی کوپلیس توڑیں اور گولیاں بنائیں اور پورے پارک میں سو گولی ہر عورت کو دی سب کو مختلف بیماریاں تھیں مگر شوگر کے مریض زیادہ تھے بہر حال ہم نے انہیں کہا کہ بھیجی ایک ہفتہ تو اپنی ادویات کے ساتھ کھانا دوسرے ہفتہ ڈاکٹر کی دوائی آدھی کھانا تیسرے ہفتے مزید کم کر دینا اور چوتھے ہفتے ختم کر دینا اور صرف نیم کی

گھر کا سننے: عید والے دن ایک بیٹی کے پیٹ میں درد اتنا شدید کہ رو رہی تھی ہسپتال جا کر ڈاکٹر کو بتا رہی تھی نے زبردستی

ضرورت نقصان پائے گا: جو کوئی اپنے اعمال و احوال کو کتاب و سنت کے ترازو میں نہیں تولتا اور خطرات کے نقصان کا خیال نہیں رکھتا وہ ضرورت نقصان پائے گا۔ (محمد ابو طلحہ صمد اور رحمت اللہ علیہ)

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آرمو یقینی علاج



جوانی لفاظ ضرور بھیجیں مکمل پڑھ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

آپ مصروف دن گزاریں گی تو آپ کے ذہن سے خیالات خود بخود لکنا شروع ہو جائیں گے۔ صبح فجر کی نماز پڑھیں اور نماز کے بعد صحت پر یا باپردہ کھلے ماحول میں لمبے لمبے سانس لیں اس سے آپ کی دماغی صحت پر بہت اچھا اثر پڑے گا۔ تعلیم کے حوالے سے سوچنا بند کر دیں اس طرح کے خیالات آپ کو مزید دکھی کر دیں گے۔

پینے میں بدبو: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے پینے میں بدبو ہے نہاتی ہوں تھوڑی دیر بعد پھر بدبو آتی ہے چہرے اور کمر پر دانے بہت زیادہ نکلتے ہیں۔ قبض بھی ہے۔ مجھے نفسیاتی مسئلہ یہ ہے کہ میں بار بار نہاتی ہوں۔ ہر وقت سوچتی رہتی ہوں۔ قبض کا مسئلہ بھی ہے۔ جسم سے ہر وقت بدبو آتی رہتی ہے حالانکہ اتنا نہاتی ہوں مگر نہیں جاتی۔ (ا۔ن)

مشورہ: آپ کا مسئلہ کوئی اتنا بڑا نہیں جس کی وجہ سے آپ اتنی زیادہ پریشان ہیں۔ آپ کا مسئلہ نفسیاتی بالکل بھی نہیں ہے آپ جب بھی نہائیں پانی میں نم کے پتے ابال لیں پھر اس پانی سے نہائیں۔ پینے کی بدبو سے نجات کیلئے عبقری دوا خانہ کی "خون صفاء" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ رات کو سوتے وقت گرم دودھ ایک گلاس میں ایک چمچ اسپغول کا چھانکا اور ساتھ چند قطرے روغن بادام ڈال کر پیئیں۔ جب آپ کے پینے کی بدبو دور ہوگی آپ کا بار بار نہانا بھی ختم ہو جائے گا۔

(بقیہ: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی مصروفیات) آخر میں اور ایک جنازہ ڈاکٹر معین الدین صدیقی کا پڑھایا۔ مسئلے اور جنازے سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم گریز کرتے ہیں اور فرماتے ہیں کہ میں اپنے آپ کو اس کا اہل نہیں سمجھتا اور اسی شام واپس لاہور روانہ ہوئے۔ 14 جنوری 2016 بروز جمعرات رات بھر وہند میں تقریباً گیارہ گھنٹے کا سفر کرتے ہوئے احمد پور شرقیہ پہنچے۔ پھر وہاں سے قلعہ ڈیر اور روحانی جسمانی مریضوں کو تفصیلی وقت دیا۔ اگلے سفر کھیر مر صحرا کے ویرانے میں شروع کیا۔ رات وہاں گزار دی، دوسرے دن دوپہر دو بجے کے بعد تسبیح خانہ اور اخبار کے دفتر کی نئی عمارت (پرانی عمارت) میں درس دیا، دعا کا اہتمام اور اس کے بعد نذر کا اہتمام تھا۔ دور پرے سے خواتین اور مردوں نے بہت زیادہ شرکت کی۔ اس کے بعد لاہور واپسی کا سفر شروع کیا۔ 21 جنوری بروز جمعرات درس کے بعد کھانا اور ججز کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے خصوصی وقت دیا۔ ساری بات کا نچر سبھی تھا کہ قلوب کو آخرت کا کیس کیسے جتواتا ہے۔ 22 جنوری بروز بعد طلعت پارک شیر اکوٹ لاہور تقویٰ مسجد میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے جمعہ سے قبل درس دیا اور دعا فرمائی۔ 7 فروری بروز اتوار فیصل آباد درس: صبح نماز فجر کے بعد احباب کے ساتھ روانگی ہوئی۔ تقریباً 8 بجے فیصل آباد کے مقامی سکول میں پہنچے جہاں پر مجلس منہدی کا انعقاد کیا گیا تھا۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو سکول میں موجود نچر (جنہوں نے باپردہ انتظام کیا ہوا تھا) کو مختلف اعمال کے فوائد بتائے۔ اس مجلس کے بعد درس گاہ پہنچے۔ جہاں مرد و خواتین کا علیحدہ باپردہ انتظام تھا اور بہت بڑی تعداد میں لوگوں نے شرکت کی۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے درس کے بعد لوگوں کو چند نوٹے لکھے بتائے اور کچھ نوٹوں کے فوائد لوگوں سے پوچھے۔ درس کے بعد آہوں اور

میں سفر کر سوں۔ (ایم ایس، میانوالی) مشورہ: آپ کا سب سے بڑا مسئلہ وہم ہے آپ کے ذہن میں یہ وہم بیٹھ گیا ہے کہ میں نے بغیر اے سی اور فرنٹ سیٹ کے علاوہ بس میں سفر کیا تو میری طبیعت خراب ہو جائے گی اور اسی وجہ سے ایسا ہوتا ہے۔ طبی طور پر آپ کو ایک مشورہ بھی دیتا چلوں کہ جب بھی سفر کریں ساتھ عبقری دوا خانہ کی "سرخنائیں" رکھیں اور دماغی طور پر خود کو تیار کریں کہ یہ سب میرا وہم ہے میں کسی بھی سیٹ اور بس میں بیٹھ جاؤں میری طبیعت خراب نہ ہوگی۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ کے بعد آپ کی طبیعت بہتر ہو جائے گی۔

ذہنی مسائل کا شکار: میرا مسئلہ یہ ہے کہ ہمارا سارا خاندان انشاء اللہ پڑھا لکھا ہے میں بھی بچپن میں بہت زیادہ لائق رہی ہوں مگر بعد میں ذہنی صحت کے مسائل کا شکار ہوئی اور مزید تعلیم کا مسئلہ بھی میری تعلیم خراب ہو گیا ہے جس

کی وجہ سے سارے خاندان والے مجھے عجیب و غریب نظروں سے دیکھتے ہیں کہ میں نے آگے کیوں نہ پڑھا۔ اس کے علاوہ میرے ساتھ نفسیاتی مسئلہ یہ ہے کہ ہر وقت میرے ذہن میں کوئی نہ کوئی کہانی چلتی رہتی ہے جس کی وجہ سے سوچ سوچ کر میں پیار ہو جاتی ہوں میں چاہتی ہوں کسی نہ کسی طرح میں ان منفی خیالات پر قابو پاؤں۔ میں اپنے ذہن کو منانے کیلئے بہانے بھی ڈھونڈ لیتی ہوں اور شاید کبھی کبھی خود کو سمجھا بھی لیتی ہوں مگر کچھ دن بعد پھر وہی کیفیت ہو جاتی ہے ان خیالات کی شدت اتنی زیادہ ہوتی ہے کہ مجھے لگتا ہے کہ شاید میرا دماغ پھٹ جائے گا۔ (جن سماہوال)

مشورہ: اپنے رویے میں بہتری لانے کیلئے اور خوشحال زندگی گزارنے کی خواہش پیدا کرنے کیلئے اپنے بارے میں رائے اور الفاظ بدلنے کی ضرورت ہے مثلاً میں ایسی ہی ہوں جیسے کہ اور سب لوگ ہیں۔ ہر صبح اپنے آپ سے کہیں آج مجھے ضرور کچھ بہتر کام کرنا ہے۔ یہ تیاری ہے اس فکر کو دور کرنے کی جو اپنی حالت کو لوگوں کے سامنے ظاہر نہ ہونے دیں۔ اپنی سوچ کو بدلیں بلاوجہ سوچنا بند کریں لگتا ہے کہ آپ کے پاس مصروفیت بالکل بھی نہیں ہے گھر کے کام کاج

زبان میں لکنت: میں ایک مسئلہ لے کر حاضر خدمت ہوں امید ہے آپ مشورہ سے ضرور نوازیں گے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری زبان میں تھوڑی سی لکنت ہے جس کی وجہ سے مجھ سے "ف" جیسے کچھ الفاظ ادا نہیں ہوتے۔ مہربانی فرما کر حل تجویز کیجئے۔ (عبدالرحمن احد سیالکوٹ)

مشورہ: آپ اس کے حل کیلئے کسی سپیشلسٹ ڈاکٹر کو چیک کروائیے۔ نفسیاتی طور پر میرا مشورہ ہے کہ جو خیال آپ میں مایوسی پیدا کرے اسے اپنے دل و دماغ سے نکال دیں آپ صرف یہ سوچ لیں کہ آپ کا تو صرف ایک لفظ کا مسئلہ ہے مگر کتنے ایسے ہیں جن کے پاس بولنے کی ہی صلاحیت نہیں انہی نے آپ کو زبان دی ہے بولنے کی صلاحیت دی ہے بہترین صحت دی ہے تو صرف ایک لفظ کی وجہ سے اتنی پریشانی کیوں؟ خود

اعتمادی پیدا کریں انشاء اللہ آپ کی کامیابیوں سے آپ کی یہ چھوٹی سی محرومی ایسی دے گی کہ آپ خود بھی بھول جائیں شادی نہیں ہو رہی: محترم میں کافی عرصہ سے میں ایک پریشانی میں مبتلا ہوں اسی وجہ سے میری طبیعت بھی اب خراب رہنا شروع ہو گئی ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری شادی نہیں ہو رہی رشتہ والے آتے ہیں دیکھ کر چلے جاتے ہیں مگر کوئی جواب نہیں دیتا۔ سب بہن بھائیوں کی شادی ہو گئی مگر میری نہیں ہو رہی کیا میں ہمیشہ ایسے ہی رہوں گا؟ (عابد)

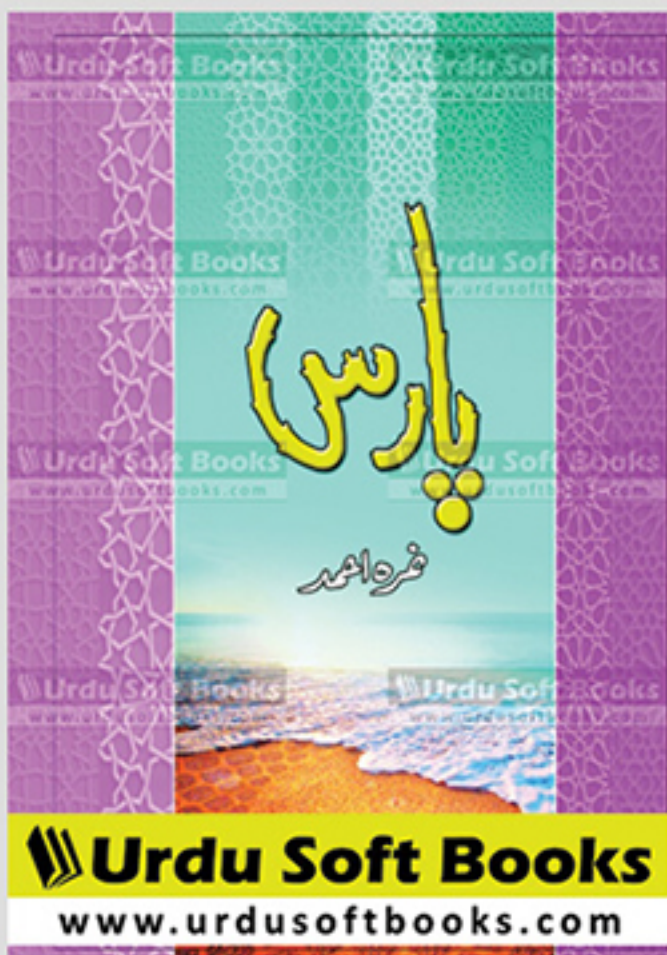
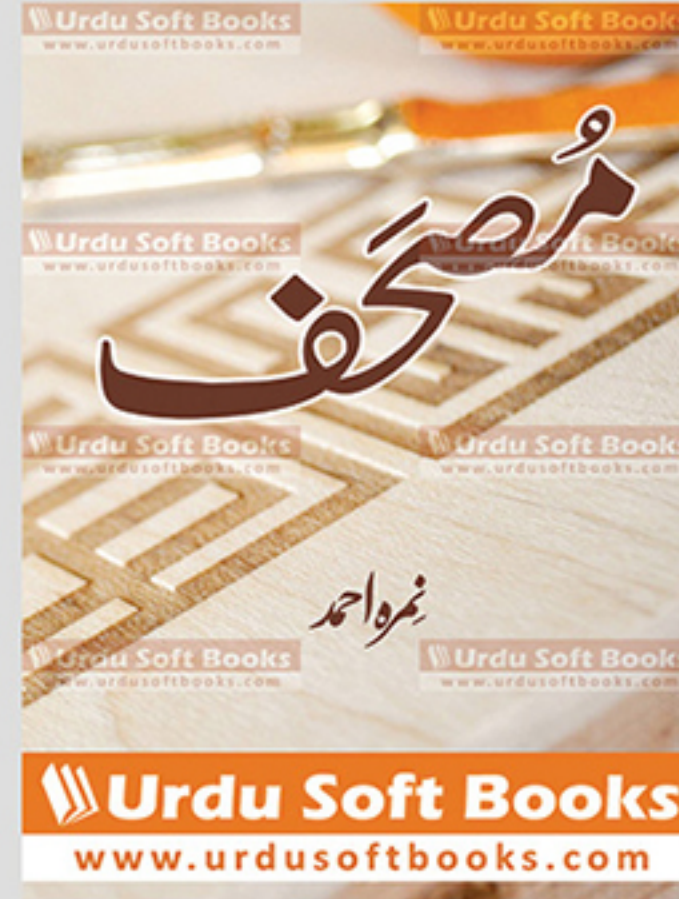
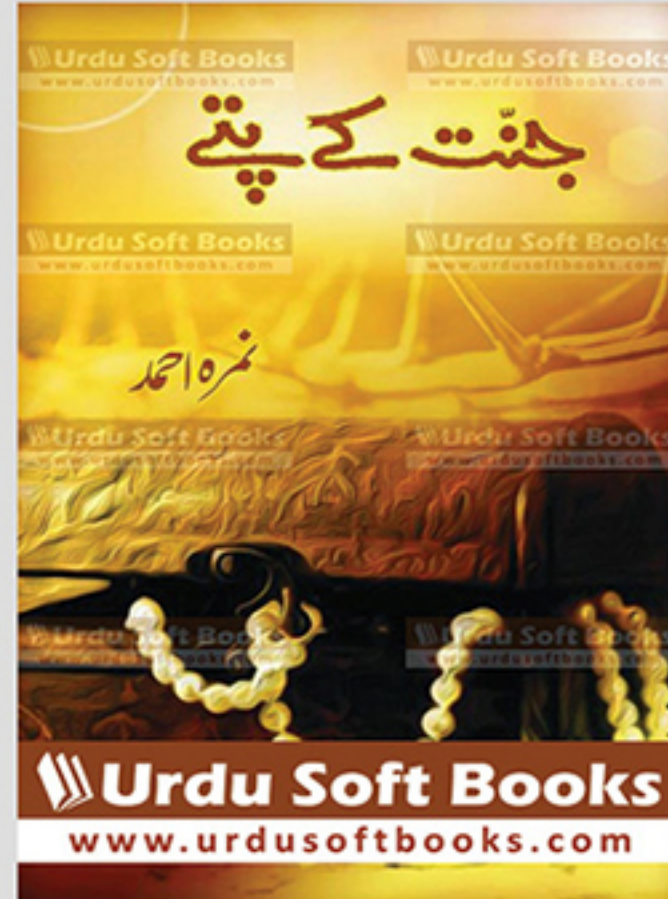
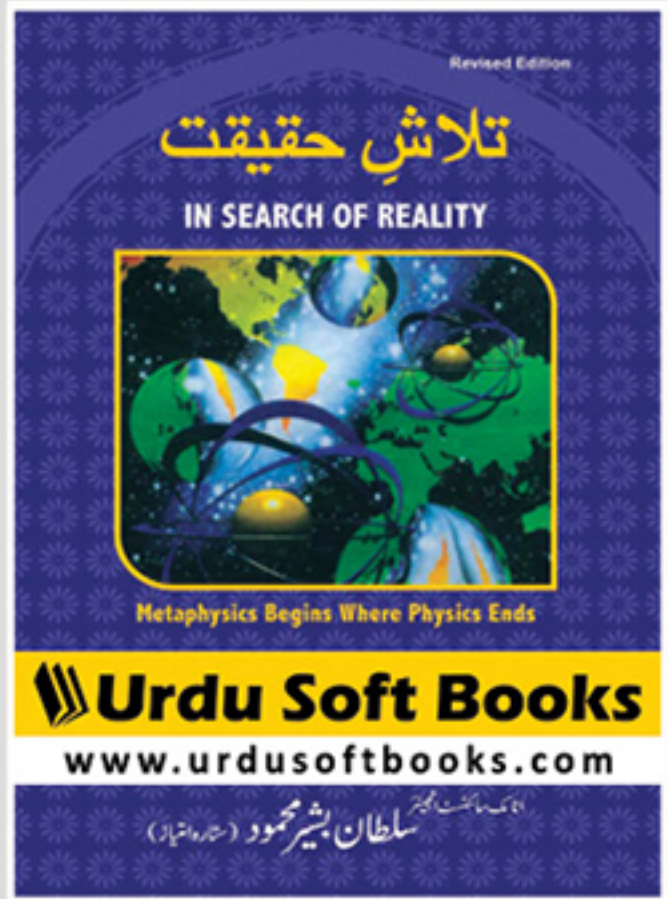
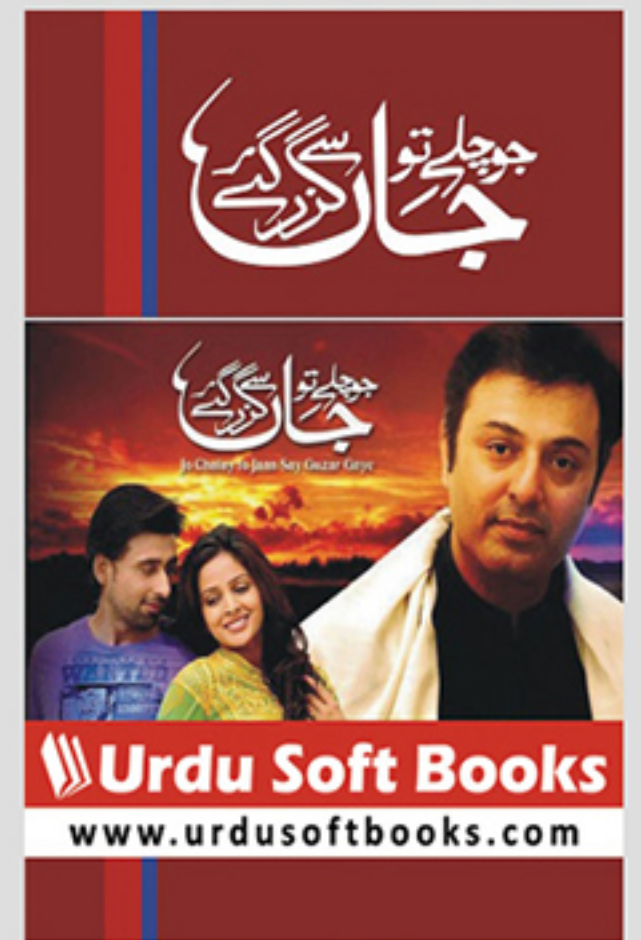
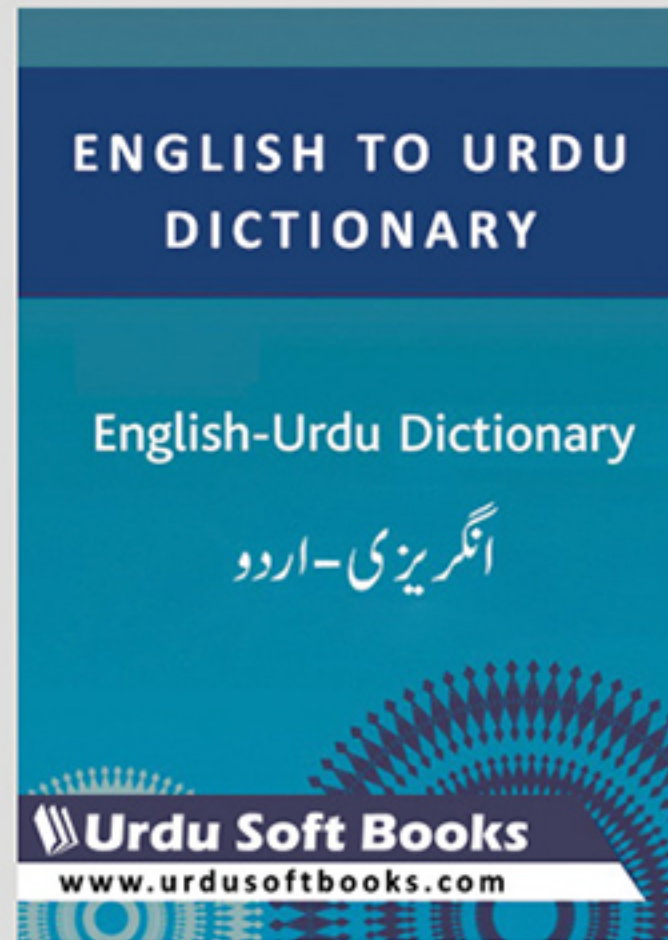
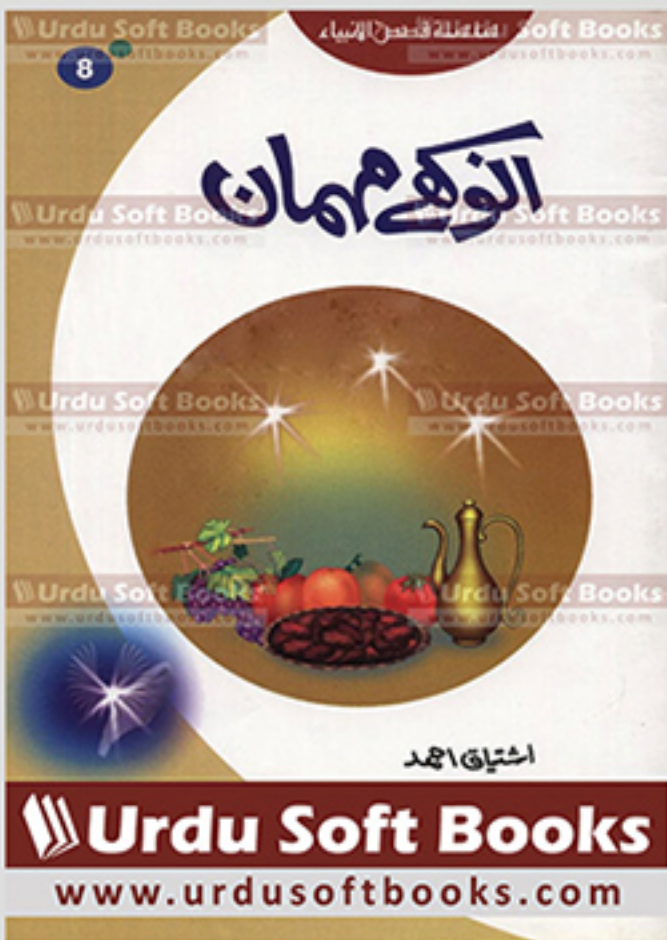
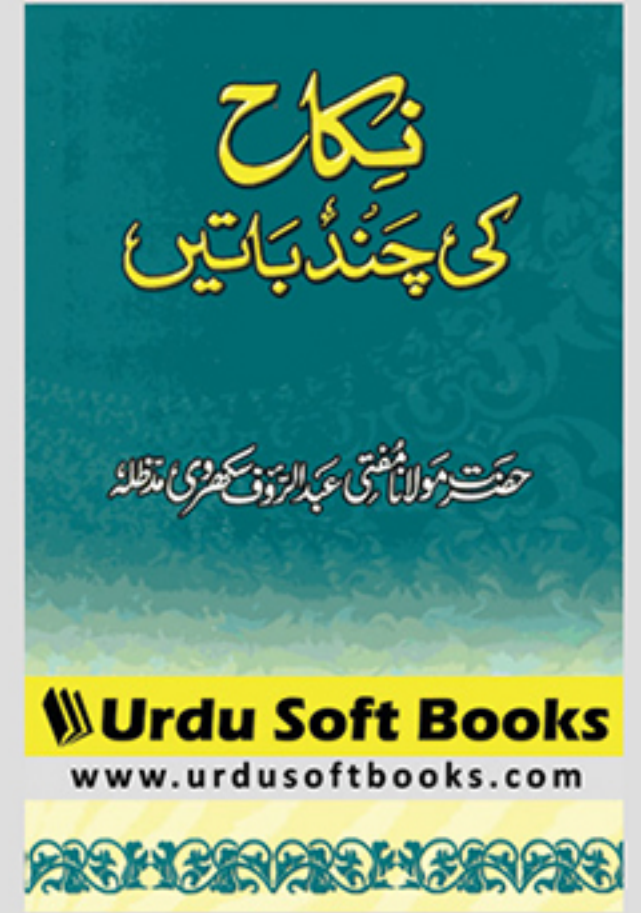
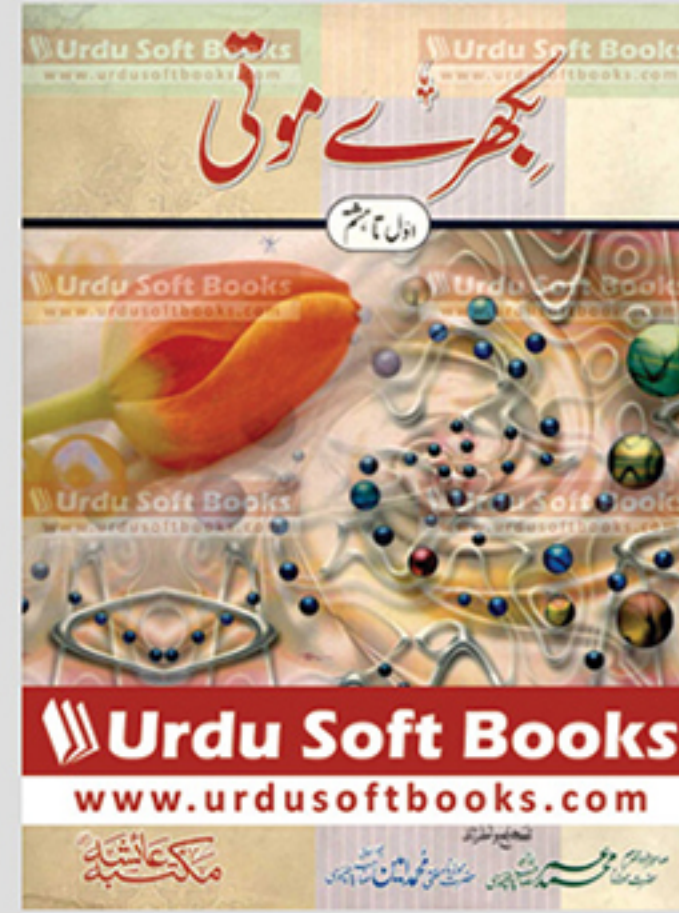
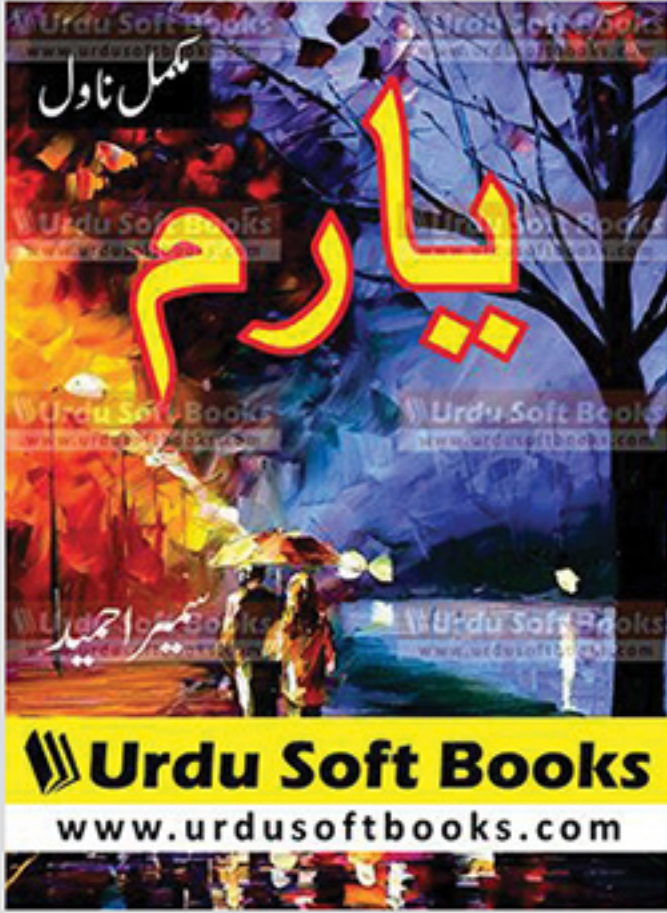
مشورہ: بہر حال اس مشکل میں ذہنی دباؤ اور طبیعت کا بگڑنا آپ کی شخصیت کو کمزور کر دے گا لہذا حوصلہ سے کام لیں۔ آپ بنا کسی ڈیمانڈ کے شادی کیلئے تیار ہو جائیے پاکستان میں تو ویسے بھی لڑکیوں کی شادی ایک بہت بڑا مسئلہ ہے جب آپ جہیز کی ڈیمانڈ کے بغیر شادی کیلئے رضامند ہوں گے تو انشاء اللہ امید ہے کہ آپ کی جلد شادی ہو جائے گی۔ جب شادی ہو جائے گی تو آپ کی صحت بھی ٹھیک ہو جائے گی۔

سفر کا عذاب: میرا مسئلہ یہ ہے کہ جب میں سفر کرتا ہوں تو کوچ خصوصی طور پر پچھلی سیٹوں پر بیٹھنے سے میرا دل ڈوبنے لگتا ہے گھبراہٹ محسوس ہوتی ہے اور نفسیاتی طور پر مجھے پہلے احساس ہونے لگتا ہے کہ اب میرا سفر کرنا مشکل ہے۔ اس کے علاوہ بغیر اے سی کو چڑا اور بسوں میں سفر نہیں کر سکتا۔

براہ مہربانی میری رہنمائی فرمائیں تاکہ میں ہر قسم کی گاڑی میں دلچسپی لیں، دائرہ کے ساتھ کچھ وقت گزاریں گھر کے دوسرے کاموں میں سارا دن مصروف رہیں۔ جب

Download These Beautiful PDF Books

Click on Titles to Download



پاؤں میں جوتے کا رخم ہو جائے تو: اگر پاؤں میں جوتے کا رخم ہو جائے تو مساجد میں جوتے کی طرح سب سے بہت جلد آرام آجنا ہے۔

کام ہو میرے ابو خود بھاگ دوڑ کرے ہیں۔ کوئی بیمار ہوتا ہے امی جان اپنی بیماری کے باوجود ان کے ساتھ ہسپتال میں دن رات گزارتی ہیں۔ ہم اولاد کو بھی ماشاء اللہ ایسی تربیت دی کہ اللہ کا کرم ہے کہ سسرال والے میرے امی ابو کی تربیت کی مثال دیتے ہیں۔ ہم بہن بھائی شادی شدہ اور پانچ وقت کے نمازی ہیں۔ ماشاء اللہ چھوٹا بھائی حافظ قرآن ہے اور ایک پرائیویٹ ادارے میں ملازم ہے۔ نامعلوم کیا وجہ ہے کہ گھر میں بچھلے کچھ عرصے سے کچھ ایسی بے سکونی ہے کہ سب اپنے اپنے کمروں تک محدود ہو گئے ہیں گھر کا ہر فرد کسی نہ کسی پریشانی میں پھنسا ہوا ہے۔ میں نے بہت سوچا کہ ایسا کیا ہے کیوں گھر کے حالات بدلنا شروع ہو گئے ہیں۔ پھر ایک چیز جو میرے ذہن میں آئی اور جس کی وجہ سے میں پریشان ہوں کیونکہ آپ کے درس سننے سے مجھے پتہ چلا کہ موسیقی گھروں کے سکون کو تباہ کر دیتی ہے اور یہ مسئلہ میرے ابو کے ساتھ ہے۔ ہمارے ابو صرف جمعہ کے جمعہ نماز پڑھتے ہیں اور ہر وقت موبائل پر گانے سنتے رہتے ہیں۔ میں اب اپنے ابو کیلئے اعمال کا ہدیہ کرتی ہوں اور دعا مانگتی ہوں کہ موت سے پہلے وہ نمازی بن جائیں کیونکہ باقی تمام نیک اعمال کرتے ہیں سوائے نماز کے اور گانے سننا چھوڑ دیں۔ اس میوزک نے ہمارے گھر کا رزق، سکون، چین سب چھین لیا ہے۔ جب تک میرے ابو کو میوزک کا شوق نہیں تھا ہمارے گھر میں خوشحالی ہی خوشحالی تھی مگر اب ایسا نہیں ہے۔ میں نے اپنے طور پر اپنے ابو سے بات کی ہے انشاء اللہ مجھے یقین ہے کہ بہت جلد میرے ابو اس چنگل سے نکل آئیں گے اور ہمارے گھر میں پھر سے خوشحالی ہی خوشحالی ہوگی۔ (پوشیدہ)

بن بیہی بیٹی کی باپ کی قبر پر کھڑے ہو کر گالیاں

میں اب اپنے ابو کیلئے اعمال کا ہدیہ کرتی ہوں اور دعائیں مانگتی ہوں کہ موت سے پہلے وہ نمازی بن جائیں کیونکہ باقی تمام نیک اعمال کرتے ہیں سوائے نماز کے اور گانے سننا چھوڑ دیں۔ اس میوزک نے ہمارے گھر کا رزق، سکون، چین سب چھین لیا ہے

قبر کو گالیاں

گا۔ اب دعا شروع ہوئی تو سب نے ہاتھ اٹھائے ابونے بھی دعا کیلئے ہاتھ اٹھائے، بڑی بیٹی نے ہاتھ اٹھا کر دعا کی کہ یا اللہ! ہم نے ابو کی بہت خدمت کی ہے تو اس کا شاہد ہے اور اس نے اپنی خدمت اور مال کی وجہ سے ہماری کہیں بھی شادی نہ کرائی اب یہ جارہا ہے ہمیں کسی کے حوالے نہیں کیا بیابان میں ہمیں بے سہارا چھوڑ کر چلا جاتا ہے ہمارے دل سے دعا ہے کہ اس کو (ابو کو) جہنم رسید کر۔ تو ابونے بھی سب کے ساتھ حسب وعدہ آمین کہا اور اس کی روح نکل گئی۔

میرے بھائیو! یہ تمہیں لڑکیوں کی ملی جلی دعا۔ پھر ایسی مظلوم بیٹی کی دل میں والدین اور بھائیوں کیلئے کیا کیا دعائیں نکلتی ہوں گی جو روزانہ طغنون اور عذاب کے ساتھ بھائیوں کے ہاتھ کی ہوئی کھاتی ہوں گی اور جھگڑوں میں بھاریاں مل چکی ہوں گی۔ یقیناً ان کی دل کی دعا بڑی ہوگی اس لئے ہمارے دل کے لیے یہ دعا ہے: **یا اللہ! اس کی عورت اور فرزند کو عذاب سے محفوظ رکھ**

کرو۔ (سلیم اللہ سومرو۔ کنڈیاردو)

میوزک نے سکون، چین، رزق سب چھین لیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں الحمد للہ شادی شدہ ہوں اور اپنے گھر میں نہایت خوش اور پرسکون ہوں۔ مگر میرا دل ہر وقت اپنے میکے کی وجہ سے پریشان رہتا ہے اسی وجہ سے میں نے آج قلم اٹھایا ہے۔ آج سے دس سال پہلے ہمارا گھر خوشیوں کا گہوارہ تھا۔ مگر اب ہمارا گھر مسائل اور پریشانیوں کی آماجگاہ بن گیا ہے۔ حالانکہ میں اپنے گھر کے بارے میں بتاتی چلوں کہ میرے ابو اپنے بہن بھائیوں میں چھوٹے ہیں لیکن ہماری دادی اور ہماری دو کنواری پھوپھیاں ہمارے ساتھ ہیں دادی مرحومہ کا انتقال ہو چکا ہے۔ دونوں پھوپھیاں ماشاء اللہ ہمارے ساتھ ہیں دونوں انتہائی عبادت گزار ہیں دن رات میرے ابو جان کو دعائیں دیتی ہیں۔ امی جان جیسی بھانج میں نے آج تک نہیں دیکھی! ابو کو پتہ بھی نہیں ہوتا اور امی دونوں پھوپھیاں کے ہر سیزن کے کپڑے، عید پر کپڑے اس کے علاوہ ان کا بہت زیادہ خیال رکھتی ہیں۔ ہمارے خاندان میں جو مسئلہ ہوتا ہے اسے حل کرنے کیلئے امی اوسب سے پہلے پہنچتے ہیں۔ میرے ابو جان نے چین سے ہی ہمیں یہ کہا کہ بیٹا اللہ کی مخلوق سے پیار کرنا اور وہ کرنا چاہتی ہیں ہمارے خاندان میں کوئی دشمنی

ہمارے ہاں ایک گاؤں ہے جس کی مسجد قبرستان کے قریب ہے اس کے پیش امام ایک مرتبہ نماز کے بعد باہر نکلے اور قبرستان میں فاتحہ پڑھنے آئے تو وہاں ایک بوڑھی عورت ایک قبر کو بیٹھی گالیاں دے رہی تھی تو پیش امام صاحب نے اس کو کہا کہ اماں جی کچھ خیال کرو قبر کو گالیاں دے رہی ہیں کیا؟ تو اس بوڑھی عورت نے کہا کہ یہ ہمارا معاملہ ہے تم چپ کر کے چلے جاؤ۔ پیش امام نے زور دیکر اس سے اس کی وجہ پوچھی تو بڑھیا کہنے لگی: مولوی صاحب! یہ قبر ہمارے والد صاحب کی ہے اس نے دنیاوی لالچ کی وجہ سے ہماری کہیں بھی شادی نہیں کروائی، اب ہمارا کوئی گھر نہیں ہے، اپنی زندگی میں ہمیں کچھ بھی نہیں دے کر گیا جس کی وجہ سے ہماری زندگی اتنی پریشان گزر رہی ہے کہ بس اب ہمارے دل سے اس کیلئے یہی بددعایں نکلتی ہیں۔ ہمارے ہاں اس قصہ سے یہ سمجھ آتی ہے کہ مال اور دولت کی وجہ سے بیٹیوں کے رشتوں میں لاپرواہی دعائیں نہیں دلائیں گی بلکہ بددعایں ہی بددعاں ملیں گی۔ اللہ تعالیٰ ہماری حفاظت فرمائے اور بیٹیوں بہنوں کی بدعاؤں سے بچائے۔

آمین بولا اور سانس نکل گیا

عربی کی ایک کتاب تھی جس میں میں نے ایک عجیب واقعہ پڑھا کتاب کا نام ذہن سے نکل گیا ہے واقعہ یہ ہے کہ ایک آدمی کی چار بیٹیاں تھیں جو بہت پیاری تھیں آدمی بہت مالدار تھا مال کی وجہ سے بیٹیوں کا کہیں بھی رشتہ کرانے کا ارادہ ہی نہیں رکھتا تھا وہ بیچاریاں بیٹیاں والد کی ابو ابو کر کے خدمت کرتی تھیں عمر کی بڑی ہو گئیں۔ ایک دفعہ وہ ہسپتال میں بیڈ پر پڑا اور خدمت کیلئے یہ بیٹیاں بھی اس کے ساتھ موجود تھیں خوب خدمت کر رہی تھیں والد بول رہا تھا کہ بیٹیوں! دعا کرو پتا نہیں کہ شاید آخری وقت ہو۔ بالآخر بڑی بیٹی نے بولا ابو! ہم نے آپ کی دن رات بہت خدمت کی ہے ہم نے خدمت میں کوئی کسر نہیں چھوڑی اب ہم چاروں دعا مانگتی ہیں اور آپ وعدہ کریں کہ اس پر آمین ضرور کہیں گے۔ اس نے سوچا ٹھیک ہے باپ کیلئے رحمت کی ہی دعا کریں گی یہ دعا

چھوٹا قد لمبا کیسے ہو؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس قد بڑا کرنے کا ایک آزمودہ روحانی و جسمانی ٹونک ہے۔ اگر کسی کا قد چھوٹا ہو اور وہ لمبا قد کرنا چاہتا ہو تو الز تِلْكَ اٰیٰتُ الْکِتٰبِ الْمُبِیْنِ الرَّحِیْمِ الرَّحِیْمِ الرَّحِیْمِ یٰۤاَللّٰهُ یٰۤاَمْرِیْذُ عَرَقْ کَلَابِ مِیْنِ زَرْدِہِ رَنگِ مَلَا کَرْتِیْنِ مِیْنِ یَا پلاسٹک کی پلیٹوں پر لکھ کر ایک پلیٹ صبح نہار منہ، ایک عصر کے بعد اور ایک رات کے وقت سوتے ہوئے پانی سے دھو کر پی لیں۔ یہ عمل چھ ماہ تک مسلسل جاری رکھیں۔ اس کے علاوہ 24 گھنٹے میں کم از کم بارہ گھنٹے لینے کے پروگرام پر عمل کریں۔ اس بات کا خیال رکھیں لینے ہوئے ٹانگیں بالکل سیدھی رکھیں اور ٹکیے اونچا ہوتا کہ دوران خون پاؤں کی طرف رے۔ انشاء اللہ کچھ عرصے یہ عمل کر کے سے قد میں اضافہ ہو جائے گا۔ (حفاظت حسب الہ اور کتب)

حاضر سے بجاافت: جو شخص کی حاضرت سے مطلوب ہوا اور وہ شخص میں جو تک ہر جمعہ کو سات ہزار مرتبہ ہم پانچ سو بار پڑھے۔ انشاء اللہ حاضرت کے کتبے سے غلامی ہو جائی اور خلافت کے ساتھ رہے گا۔

عبقری روحانی اجتماع کے حسین معاصر

دلی سکون ملاؤ سکون جو ہم نے کبھی بھی نہیں پایا ہوگا نہ سردی کا احساس ہو نہ کسی مشکل کا تین وقت بہترین کھانا وہ بھی اتنا لذیذ ایسا کھانا تو کبھی ہم گھر میں بھی نہیں بنا سکتے۔ پہلے زندگی بے سکون تھی بے چینی تھی، گھریلو الجھنیں تھیں، مگر جب سے اجتماع میں شرکت کی ہے اب پہلے سے بہت زیادہ بہتر ہے

بے سکون زندگی میں سکون آگیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ پوری امت پر قائم دائم رکھے اللہ تعالیٰ تسبیح خانہ روحانی منزل درود محل عبقری دفتر عبقری رسالے کی حفاظت فرمائے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی قدم قدم پر حفاظت فرمائے اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں برکت دے اللہ تعالیٰ ہمیں ہمیشہ تسبیح خانہ سے جوڑ دے اور ہمیں بار بار آنے کی توفیق دے۔ آمین ثم آمین۔

محترم حضرت حکیم صاحب! میں عبقری روحانی اجتماع نومبر 2015ء میں شامل ہوئی دلی سکون ملاؤ سکون جو ہم نے کبھی بھی نہیں پایا ہوگا نہ سردی کا احساس ہو نہ کسی مشکل کا تین وقت بہترین کھانا وہ بھی اتنا لذیذ ایسا کھانا تو کبھی ہم گھر میں بھی نہیں بنا سکتے۔ پہلے زندگی بے سکون تھی بے چینی تھی، گھریلو الجھنیں تھیں، مگر جب سے اجتماع میں شرکت کی ہے اب پہلے سے بہت زیادہ بہتر ہے آپ نے جو اعمال بتائے ہیں کرتی

ہوں اور دل سے دعا نکلتی ہے۔ اللہ پاک آپ کی زندگی میں برکت عطا فرمائے۔ اب تو مجھے افسوس ہوتا ہے کاش! بہت پہلے آپ کا پتہ ہوتا آپ کے درس کی آواز کی اب اتنی عادت ہو گئی ہے کہ اس کے بغیر رہ نہیں سکتے۔ (ج، ۱۔ فیصل آباد)

تمام بڑے کام چھوڑ دئیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ عبقری روحانی اجتماع میں پہلی مرتبہ شریک ہوا اور آپ سے بیعت ہونے کا شرف حاصل ہو گیا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! روحانی اجتماع میں شرکت کی وجہ سے مجھے بہت کچھ ملاؤ دلی سکون، گھریلو سکون، رزق میں برکت، گھریلو پریشانیوں الجھنوں سے نجات یہ کچھ اجتماع میں گزرے لمحات کی برکت ہے۔ میری زندگی گناہوں میں ڈوبی ہوئی تھی مگر جب میں تسبیح خانہ سے اجتماع کے اختتام پر لوٹ رہا تھا تو اپنے دل ہی دل میں خود کے ساتھ عہد کر رہا تھا کہ تمام بڑے کام چھوڑ کر اللہ کی طرف متوجہ ہو جاؤں گا اور گناہوں کی زندگی چھوڑ کر اپنے مرشد کی خدمت کروں گا۔ تسبیح خانہ سے میں نے آداب معرفت جدید حاصل کی اور اس کا مطالعہ کرتا رہتا ہوں اس کتاب سے ہی پتہ چلا کہ اپنے مرشد سے رابطہ رکھنا کتنا ضروری ہے۔ (محمد طارق قاسم)

اجتماع میں شرکت کے بعد سب ٹھیک ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنے پیشے کے ساتھ

اجتماع میں حاضر ہوئی اس کے بعد زندگی میں جتنی پریشانیاں تھیں سب ٹھیک ہو گئیں۔ زندگی ایسے بدلی کہ پانچ وقت کی نمازوں کے ساتھ تہجد کی پابندی ہوئی۔ جب میں روحانی اجتماع میں آئی تو بہت خوش تھی خوشی اتنی تھی کہ آخری منزل پر جانا بھی مشکل نہ لگا (حالانکہ میں بڑی مشکل سے سیزھیوں چڑھتی ہوں) جب واپسی ہوئی تو نفل ادا کیے اللہ کا شکر ادا کیا۔ اگلے سال آنے والے اجتماع کیلئے دعائیں کیں بہت مزہ آیا! جب واپسی کیلئے سیزھیوں اتر رہی تھی تو دل کہہ رہا تھا کہ ایسے اجتماع ہوتے رہیں درس، ذکر، مراقبہ جاری رہے اور ہم شامل رہیں۔ اللہ آپ کو آپ کی پوری ٹیم، عبقری میں سب کام کرنے والے بہن بھائیوں کی حفاظت فرمائیں، اللہ میرے مرشد کے بیوی بچوں کی حفاظت فرمائیں۔ (ن، ۱۔ وہاڑی)

کاش! سارا سال ہی عبقری روحانی اجتماع رہے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو کسی عمر دے

پر لگاتے رہیں آپ کے طفیل ہمیں ہدایت ملی آپ رہنمائی فرماتے رہیں۔ میں تسبیح خانہ میں ہونے والے نومبر 2015 کے روحانی اجتماع میں شریک ہوئی۔ وہاں بہت ہی اچھا وقت گزرا! اللہ کیلئے کچھ وقت گزارنے کا موقع ملا۔ بہت وظائف کیے پڑھائی کی بیعت ہوئی۔ اتنا سکون ملا، اتنا مزہ آیا، اتنے مسائل حل ہوئے کہ میں سوچتی ہوں اسے کاش سارا سال ہی عبقری روحانی اجتماع رہے۔ اب تو میں اعمال کر کے آپ کو بد یہ کرتی رہتی ہوں۔ (ا، ۱)

ہر پریشانی بیماری الجھن کیلئے آزمودہ دم بر قسم کے درد کیلئے سینے میں جوڑوں میں دانست میں سر میں درد، ہر پریشانی بیماری الجھن کیلئے میرے والد درج ذیل دم کیا کرتے تھے اور ان کے بعد میں بھی کرتا ہوں تو لوگوں کو لا جواب فائدہ ہوتا ہے۔ اس کا صرف ایک واقعہ درج کر رہا ہوں۔ میرے پاس ایک پھان بھائی آئے گردے کے مرض میں مبتلا تھے میرے پاس دوائی لے کر آیا کہ اس پر دم کر دیں میں نے اس کو کہا کہ دوائی لے جاؤ لیکن وہ نہ مانا اس کے اصرار پر پانی پر دم کر دیا اور کہا کہ وہ خود بھی سارا دن مسلسل اور لا تعداد پڑھ کر پانی پر دم کر کے

پہلے اس سے اس کی پتھر نکل گئی۔ دم بے: اللہ شکر اذت البتہ۔ (مرشد زید محمد رضا)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کی احمد پوری

محمد بن اسماء رضی اللہ عنہ اپنے باپ سے ذکر کرتے ہیں انہوں نے کہا حضرات جعفر، علی اور زید بن حارثہ رضوان اللہ علیہم اجمعین اکٹھے ہوئے تو جعفر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے زیادہ محبوب ہوں۔ اور علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو میں تم سے زیادہ محبوب ہوں اور زید رضی اللہ عنہ نے فرمایا میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو زیادہ محبوب ہوں تو سب نے کہا چلو ہم سب چلیں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے جا کر پوچھ لیتے ہیں۔ اسماء رضی اللہ عنہ کہتے ہیں سب آئے اور اجازت لی تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا نکل کر دیکھو یہ کون لوگ ہیں؟ تو میں نے عرض کیا جعفر، علی اور زید (رضوان اللہ علیہم اجمعین) ہیں۔ (میں نے یہ نہیں کہا کہ میرے باپ)

آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اجازت دیدو، چنانچہ وہ اندر آ گئے تو سب نے کہا آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو سب سے زیادہ پیارا کون ہے؟ تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "فاطمہ" (رضی اللہ تعالیٰ عنہا) انہوں نے کہا ہم مردوں سے معلوم کرنا چاہتے ہیں تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تو، تو اے جعفر! اخلاق اور وجود (صورت و سیرت) میں میرے مشابہ اور مجھ سے ہے اور میرا خاندان ہے اور اے علی! تو میرا داماد اور میری اولاد کا باپ ہے اور میں تجھ سے اور تو مجھ سے ہے اور اے زید تو میرا مولا (آزاد کردہ غلام) اور مجھ سے ہے اور تیرے ناطے مجھ سے ہیں اور تو مجھ سے زیادہ محبوب ہے۔ (مسند امام احمد ص 204/5 ج 2)

سات دنوں میں بال گرنا ہمیشہ کیلئے بند

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں جو نو تکہ لکھنے جا رہا ہوں یہ پڑھنے میں تو بہت چھوٹا ہے لیکن حیرت انگیز تاثیر رکھتا ہے۔ عبقری کے قارئین اسے معمولی اور سستا سمجھ کر نظر انداز مت کریں جب آپ استعمال کریں گے تو خود ہی اس کی تعریف کریں گے اور مجھے اپنی دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔ میرے بال بھی بہت زیادہ گرتے تھے میں نے یہی استعمال کیا اور صرف سات دنوں میں بال گرنا بند ہو گئے اور نکھار بھی آ گیا۔ آپ بھی آزمائیں گا اور نتیجہ ضرور عبقری میں لکھیے گا۔ حوالہ شافی: بسن (تحموم) کی چھال حسب ضرورت لے کر روغن زیتون میں جوش دے کر محفوظ کر لیں اور جب بھی نہائیں

نہانے کے بعد یہی عمل استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت فائدہ لگے گا اور بال نہیں گریں گے۔ (تحموم اور بال شاف)

خوف کا بلند ترین مقام: خوف میں سب سے بلند ترین مقام یہ ہے کہ انسان اس امر سے ڈرتا رہے کہ اللہ جانے کہ اس کے ظم میں اس کی قسمت میں کیا ہونا لکھا ہے۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

خواب آنے شروع ہو گئے۔ دوبارہ فیصلہ کی رات خواب آیا کہ ہلکی ہلکی بارش ہو رہی ہے ہوا تیز چل رہی ہے، میں ایک اونچی جگہ کھڑا ہوں اور میرے مقدمے دار بھی میرے پاس آ کر کھڑے ہو گئے ہیں اور وہ جامن کھار رہے ہیں میں نے ان سے پوچھا ہے کہ جامن مجھے بھی دو۔ انہوں نے کہا کہ وہ سامنے لگے ہیں وہاں سے لو۔ میں نے کیا دیکھا کہ ایک نالہ پانی کا چل رہا ہے اور اس نالہ کے اوپر جامن کے درخت لگے ہوئے ہیں اور درختوں کے اوپر سے ٹوٹ ٹوٹ کر جامن نیچے گر رہے ہیں۔ جب میں زمین سے جامن اکٹھے کرنے لگا تو سامنے ایک کالے رنگ کا کتا آ گیا جس نے مجھے کانٹے کی کوشش کی لیکن میں نے اس کو مارا، اس نے دوسرا حملہ کیا اور میری آنکھ کھل گئی۔ (شاہد لاہور)

تعبیر: ماشاء اللہ بڑا مبارک خواب ہے اور آپ ان شاء اللہ اپنی والدہ کی دعاؤں کی برکت سے باعزت بری ہو جائیں گے۔ خوشخبری آپ کو ملے گی۔ آپ ایک اعمال کا اہتمام رکھیں اور 450 مرتبہ روزانہ حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ پڑھا کریں۔

میرے گھر سے نکلے ہیں تو میرے بچے (ش) ہم سے کہتے ہیں کہ کہاں جا رہے ہو اور امی ابو جی پوچھتے ہیں تو میں کہتی ہوں کہ یہی آس پاس تفریح کیلئے جائیں گے۔ تو امی ابو اور چچا چنانچہ کیا کام کہتے ہیں کہ ہم دونوں گھر کی پچھلی طرف چلے جاتے ہیں۔ ادھر میری بڑی بہن (س) بھی آ جاتی ہے۔ جب ہم گھر کے پیچھے کی طرف جاتے ہیں تو وہاں سامنے کی چھت گرنا شروع ہو جاتی ہے (حقیقت میں گھر کے سامنے تھوڑی سی چھت ہے اور پیچھے کچھ نہیں ہے) تو ہم تینوں درمیان میں ہوتے ہیں، میں کہتی ہوں کہ اب کیا کریں، چلو جلدی سے واپس چلتے ہیں، ہم جیسے ہی رخ موڑتے ہیں اور چھت گرتی ہے تو میری بڑی بہن (س) کہتی ہے جلد اللہ کا نام لے کر پیچھے کی طرف دوڑنا ہے۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

خواب میں کالے کانٹے اور کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے احتیاط کریں۔

برقان کا بارہا کا آزمودہ علاج: برقان میں سب سے زیادہ مہتمم ہیں ماشاء اللہ میرا بھائی یا عرق کو کھانا انتہائی مفید ہے۔ کچھ عرصہ استعمال سے برقان کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

دو بیماریاں بھینسوں کا دودھ بیچا اور بڑا ملک بد

عبدالوحید برطانیہ میں کسی انگریز کے ہاں بھینسوں کے فارم پر ملازمت کرتا تھا عبدالوحید کی امانت داری، دیانت داری، سچائی، محنت اور لگن، کام کے وقت صرف کام پر توجہ کو دیکھ کر انگریز بہت متاثر ہوا اس نے مسلمانوں کے بارے میں جو منفی پروپیگنڈا سن رکھا تھا دل سے نکال دیا

ایک صاحب کہتے ہیں کہ آج سے دو دہائیاں پہلے مجھے اپنے پیارے ملک پاکستان کے کسی مدرسہ میں جانے کا اتفاق ہوا ایک کلاس میں میری نظر دو بچوں پر پڑی جو شکل و صورت میں کسی انگریز کے بچے معلوم ہو رہے تھے۔ استاد سے پوچھنے پر معلوم ہوا بچوں کا والد پاکستانی اور بچوں کی والدہ انگریز ہے۔ استاد صاحب نے مزید بتایا بچوں کا والد عبدالوحید برطانیہ میں کسی انگریز کے ہاں بھینسوں کے فارم پر ملازمت کرتا تھا عبدالوحید کی امانت داری، دیانت داری، سچائی، محنت اور لگن، کام کے وقت صرف کام پر توجہ کو دیکھ کر انگریز بہت متاثر ہوا اس نے مسلمانوں کے بارے میں جو منفی پروپیگنڈا سن رکھا تھا دل سے نکال دیا۔ آج آج انگریز نے اسلام کا مطالعہ شروع کر دیا چند دنوں بعد انگریز احمد رضا بیچ اہل و عیال مسلمان ہو گیا۔

نومسلم انگریز نے اپنی اکلوتی بیٹی کا رشتہ عبدالوحید سے کر دیا چند سال بعد اللہ تعالیٰ نے عبدالوحید کو یہی دو جزواں بیٹے عطا کر دیئے۔ ایک دن بچوں کے نانا (عبدالوحید کے سر) نے عبدالوحید کو کہا یہ دو بھینسیں شدید بیمار ہیں ان دونوں بھینسوں کو ڈاکٹر نے تین تین ٹیکے لگائے ہیں ڈاکٹر کے مطابق صرف تین دن بھینسوں کا دودھ نکال کر فروخت نہیں کرنا تین دن کے بعد دودھ فروخت کرنا ہے کیونکہ بھینسوں پر بیماری کا شدید حملہ ہے اس صورت میں جو لوگ ان بھینسوں کا دودھ پیئیں گے بیمار ہو جائیں گے آپ نے تین دن کسی دوسرے فارم سے دودھ لے کر گاما بھوں کو دینا ہے۔ مگر عبدالوحید نے شام کو بیمار بھینسوں کا دودھ نکال کر باقی صحت مند بھینسوں کے دودھ میں ملا کر دودھ فروخت کر دیا۔ اگلے دن صبح عبدالوحید کے سر کو فارم کے دوسرے ملازم نے شکایت لگا دی۔ عبدالوحید کا سر (نومسلم انگریز) یہ بات سنتے ہی غصہ میں آ گیا اور کہا عبدالوحید تم نے انتہائی گھٹیا حرکت کی ہے تم نے میرے اعتماد کو شدید ٹھیس پہنچائی ہے تم میرے وطن کے لوگوں کو بیمار بھینسوں کا دودھ پلا کر مفلوج کرنا چاہتے ہو تم میرے وطن کے خدار ہونے کے ساتھ ساتھ اللہ تعالیٰ کے ہاں بھی مجرم ہو ایسے لوگوں کو ہمارے

ملا رہے ہیں آئے روز ایسی گھٹیا حرکات کی خبریں اخبارات میں پڑھنے کو ملتی رہتی ہیں۔ مثال کے طور پر لال مرچوں میں انٹینس جیس کر بازار سچائی کی جاتی ہیں، قاری سرخی کی گندگی سے کوٹنگ آئل تیار کیا جاتا ہے، لکڑی کے بورے کو رنگ لگا کر چائے کی پتی میں ملایا جاتا ہے، حرام جانوروں گدھوں، کتوں کا گوشت اسی طرح مردار جانوروں کا گوشت فروخت کیا جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب مسلمانوں کو ہدایت نصیب فرمائے۔ آمین!

دوران سفر ایک مرتبہ احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ کو کسی گاؤں میں رات ہو گئی۔ وہ ایک مسجد میں رات گزارنے کیلئے گئے تو چونکہ دار نے نکال دیا آپ مسجد کے باہر فرش پر سو گئے چونکہ دار نے پاؤں سے پکڑ کر حسیٹ کر مسجد سے دور کر دیا۔ اس دوران ایک آدمی آیا اور انہیں اپنے گھر لے گیا وہ شخص چلتے پھرتے ہر کام کے دوران استغفار پڑھتا تھا صبح امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ نے اس سے پوچھا آپ کو استغفار پڑھنے کا کوئی فائدہ بھی ہوا؟ تو اس شخص نے کہا: میری بردہا قبول ہوئی سوائے اس کے کہ میری ملاقات امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ سے ہو جاتی تو امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ نے اس کو بتایا میں ہی امام احمد بن حنبل ہوں اور دیکھو تمہارے استغفار پڑھنے کی برکت سے مجھے کیسے حسیٹ کر تمہارے پاس پہنچا گیا۔ (شہادۃت صحیحہ)

ماہنامہ عبقری، مئی 2016ء، شمارہ 121

عبقری زندگی میں خوشیاں لے لے آیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اسب سے پہلے تو آپ کی لمبی عمر کیلئے ڈھیروں دعائیں، آپ کے خاندان اہل و عیال کیلئے دعائیں، ماہنامہ عبقری کی کامیابی کیلئے اور ترقی کیلئے ڈھیروں دعائیں۔ آپ نے ہم گنہگاروں کو توجہ کرنے کا سلیقہ سکھایا اور تنگی کی طرف راغب کیا، میں ماشاء اللہ سے جنوری 2012ء سے عبقری کی قاری ہوں اور ان سالوں میں اللہ کے فضل و کرم سے زندگی میں بہت تبدیلیاں آئی ہیں وہ بھی مثبت اور حتی الامکان کوشش بھی ہوتی ہے کہ دوسروں کو بتاؤں اور بہت اچھا لگتا ہے جب انہیں عمل کر کے دیکھتی اور سنتی ہوں اور عبقری سے میری زندگی میں ماشاء اللہ بہت خوشیاں آتی ہیں میرے شوہر کے حلال رزق میں برکت ہوئی اور اپنی بچیوں کی تربیت میں مجھے کافی مدد مل رہی ہے۔ ماشاء اللہ ہر وقت دو انمول خزانہ اور استغفار پڑھنے کی عادت رکھی ہو گئی ہے، غسل خانہ جانے سے پہلے اس کی دعا لازمی پڑھتی ہوں۔ عشاء کی نماز میں وتر کے بعد کے سجدے، قرآن کی تلاوت میں کثرت، درود شریف کی عادت، برکت والی تھیلی کا استعمال اور اس کا وظیفہ کھانے کے بعد تین مرتبہ سورۃ قریش پڑھتی ہوں، ماشاء اللہ سے جتنا ممکن ہے عبقری کی ہر بات کو اپنی زندگی میں شامل کرتی جا رہی ہوں اور اللہ جل شانہ سے یہ دعا ہے کہ دنیا اور آخرت دونوں عزت کے مقام بنیں اور خاتمہ بالخیر سے ہو اور ایک اہم بات کہ اللہ جل شانہ آپ اور تمام عبقری میں کام کرنے والوں کو اس کا اچھا صلہ دے کہ ہم انٹرنیٹ سے بہت فائدہ لے رہے ہیں کیونکہ ماہنامہ لانے والا کوئی نہیں ہے تو انٹرنیٹ سے ہی پڑھ لیتی ہوں۔ اس کے نونکے لاجواب ہوتے ہیں جب سے عبقری پڑھنا شروع کیا ہے، ہسپتالوں کے چکر ختم ہو گئے ہیں۔ عبقری نے سچ میں میری زندگی کو خوشیوں سے بھر دیا ہے۔ شکر یہ عبقری!

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی لاکھوں کی زندگیاں بدلیں جلد پنجم کی تیاری کیلئے مواد انٹرنیٹ، کتاب، رسائل یا اخبار میں کہیں بھی ہو ضرور جمع کیا گیا یا میل بھیجیں۔ تمام نیک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا صدقہ جاری ہوگا۔ کیسے ہر ماہ اس ایڈیشن فرستیں اور جلدیں لے لیں۔

اللہ عام تک بنا دیتا ہے: ایک اللہ کے بندے کا قول ہے کہ جو اسم ہائے مالک الملک کو روزانہ 2160 مرتبہ پڑھے تو اللہ اسے دنیا کا مالک بنا دیتا ہے۔

خواتین پر چھٹی ہیں؟

(ام اوراق)

یہ صلی خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف کھل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

کے سچ کچھ لکھیں۔ صلید دھمے ہوئے تل ایک پاؤ بیکر صاف کر لیجئے ان تینوں کو ملا کر کوٹنے اور ان کے بچھیں لڈو بنا کر رکھ لیجئے۔ صبح نہار منہ پکی کو ایک لڈو کھلائے اور پندرہ منٹ بعد ناشتہ کرایئے۔ رات کو سونے سے پہلے ایک لڈو کھلا دیجئے۔ اس سے جسم میں طاقت آئیگی، اعصاب مضبوط ہونگے، مشانہ مضبوط ہوگا۔ کچھ لوگ گڑ کا شیرہ پکاتے ہیں اس میں تل اور میوہ ملائے ہیں اور بھونی ہوئی سوچی اور گھی ڈال کر لڈو بنا لیتے ہیں۔

یہ کیا ہوا؟ میں ماہنامہ عبقری کی تقریباً آٹھ ماہ سے قاریہ ہوں میرا مسئلہ یہ ہے آج سے تیس سال پہلے کی بات ہے کہ میرے ابو کا نازوں کا اتنا اچھا کاروبار تھا کہ پوری مارکیٹ میں ابو کی دکان کے ناز مشہور تھے ہمارے گھر میں کسی بھی چیز کی کمی نہ تھی جو بھی مارکیٹ میں آتا وہ صرف ابو کی دکان سے ناز لیتا تھا۔ نامعلوم پھر کیا ہوا رفتہ رفتہ ابو کا سارا کاروبار ختم ہو گیا اور ابو نے دکان پر جانا تک ختم کر دیا۔ سارا دن گھر میں سوتے رہتے، صرف کھانا کھانے کیلئے اٹھتے۔ ہم سب بہن بھائی ابو کو حیرت سے دیکھتے کہ آخر ابو کو ہوا کیا؟ جب امی ابو کو کچھ کہتیں تو گھر میں لڑائی جھگڑا شروع ہو جاتا۔ اگر امی ابو کو کوئی صحیح بات کہتیں تو ابو کو شدید غصہ آ جاتا۔ اب گھر کا حال یہ ہے کہ کوئی خوشی کی بات ہو تب بھی شدید لڑائیاں شروع ہو جاتی ہیں دسترخوان پر سب اکٹھے کھانا کھانے لگتے ہیں تو بھی لڑائی جھگڑا شروع ہو جاتا ہے۔ اچانک کوئی نہ کوئی ایسی بات ہوتی ہے کہ لڑائی شروع ہو جاتی ہے۔ جب ابو کا کاروبار تھا تب ہمارے رشتے بھی آئے تھے مگر جب سے کاروبار ختم ہوا ہے آج تک ہمارا کوئی رشتہ نہیں آیا۔ ایک دو جگہ سے معلوم کیا انہوں نے کالا جادو بتایا ہے۔ براہ مہربانی کوئی حل بتائیں۔ (م، ر، گجرات)

مشورہ: بہن! یہاں پر عامل لوگ پیسے کا لالچ کرتے ہیں۔ بغیر روپے کے کوئی کسی کام پر ہاتھ نہیں ڈالتا۔ ویسے بھی اللہ کے حکم سے جو کام ہو جاتا ہے تو اسے یہ عامل اپنے عمل سے منسوب کر لیتے ہیں۔ قرآن پاک کی 33 آیات ہیں جو سحر اور جادو کے لئے پڑھی جاتی ہیں۔ منزل یا حزب اعظم کے نام سے مل جاتی ہیں۔ صبح شام پڑھ کر پانی پر دم کر کے پینے سے اثر نازل ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ دو انمول خزانے دعا کثرت سے پڑھیں۔ نام نہاد عامل اور بزرگ تو یہاں بہت ہیں مگر ان کے ہدیے نذرانے ہزاروں میں ہوتے ہیں۔ آپ اللہ تعالیٰ کی ذات پر بھروسہ کیجئے۔ جو لوگ اللہ تعالیٰ کی مخلوق کی بے لوث خدمت کرتے ہیں اور ایک پیسہ لینا گوارا نہیں کرتے وہی بہتر ہوتے ہیں۔ آپ ان پیکروں میں سے کسی کو بھی لکھیں۔ اللہ تعالیٰ کرم کرنے والا ہے۔

پاکستان میں لاکھوں نوجوان لڑکیاں رشتوں کے انتظار میں بوڑھی ہو رہی ہیں۔ ان کی آنکھیں ترس گئی ہیں کہ کاش کوئی ہمارے لیے بھی رشتہ آئے ماں باپ وقت سے پہلے رشتہ نہ آنے کی پریشانی کی وجہ سے بوڑھے ہو چکے ہیں۔ انہیں سمجھائیں کہ آپ تو خوش قسمت ہیں کہ آپ کے گھر بہترین اور اچھے گھرانوں کے رشتے آرہے ہیں اور آپ منع کر رہے ہیں۔ اگر یہ وقت گزر گیا تو ساری عمر سوائے پچھتاوے کے اور کچھ نہ رہے گا۔ اس کے علاوہ آپ کی پھوپھو اور تمام گھروالے ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پشیدہ اللہ الذی یخفف الهم عن العباد پڑھ کر جلد اور اچھے رشتے کیلئے دعا کریں۔ یہ نہایت کامیاب عمل ہے یقیناً اس سے آپ کو فائدہ ہوگا۔ میں نے آج تک جس کو بھی بتایا اس کی بہترین اور سب سے جلد شادی ہو گئی۔ غیر ضروری بال: میری پیشانی پر بچپن سے غیر ضروری بال

ہیں، آخر یہ وہ ختم نہیں ہوا ہے۔ مہربانی مجھے کوئی ٹونکہ بتائیں جس سے میری پیشانی کے بال مستقل طور پر ختم ہو جائیں۔ زندگی بھر مشکور رہوں گی۔ (م) مشورہ: اکثر چہرے گردن اور جسم کے دوسرے حصوں پر بالوں کی کثرت ہوتی ہے ڈاکٹر کہتے ہیں یہ ہارمونز کی وجہ سے ہے۔ آپ اپنے بارے میں ذرا تفصیل سے خط لکھئے۔ یہ کب سے ہیں؟ کھانے کی عادات اور پسند کیا ہے پیاس لگتی ہے اور یہ کہ کوئی بیماری تو پہلے لاحق نہیں ہوئی؟ جب تک میرا جواب ملے پشیمانی سے قطعاً شریں باریک ہیں کر رکھ لیجئے بال صاف کرنے کے بعد اس سنوف کو اچھی طرح ملنے تاکہ مساموں میں چلا جائے۔ ہر دو روز بال صاف کر کے لگائیے۔ بستر پر پیشاب: میری بھانجی جس کی عمر 8 سال ہے وہ رات کو بستر پر پیشاب کر دیتی ہے بہت علاج کروائے مگر ٹھیک نہیں ہوئی۔ اس بیماری کا علاج بتائیں، آپ کو ہمیشہ دعاؤں میں یاد رکھوں گی۔ (مریم)

مشورہ: آپ شام کے وقت بھانجی کو خوش غذا دیجئے۔ مغرب کے بعد چائے دودھ وغیرہ نہ دیا جائے، پیشاب کرا کے پنی کو بستر میں جانے دیں، تل کے لڈو مفید ہوتے ہیں، گڑ کے شیرے میں تل اور میوہ ڈال کر لڈو یا برنی بنائی جاتی تھی جو

گنٹھیا کا شکار: مجھے تقریباً ایک سال سے گنٹھیا کا مرض ہے بہت علاج کروائے ہیں اور کروا رہی ہوں مگر کوئی افادہ نہیں ہو رہا، ڈاکٹری ادویات استعمال کرتی ہوں تو وہ بھی وقتی فائدہ ہو رہا ہے اسٹرائیڈ کے ساتھ گنٹھوں میں پاؤں میں ہاتھوں کی انگلیوں میں بے تماشا درد ہے جس کی وجہ سے چلنا پھر بھی مسئلہ بنا ہوا ہے، گھریلو کام کاج بھی نہیں ہو پاتے، کھٹے سوچ جاتے ہیں پاؤں اتنے جلتے ہیں گزارش ہے کہ کوئی اچھا سا نسخہ بتائیں۔ (پوشیدہ)

مشورہ: صبح نماز کے وقت اٹھنے دو سنتیں پڑھ کر آگیا لیس بار سورہ فاتحہ مع بسم اللہ پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پورے جسم پر بھی اور اول آخر سات بار درود شریف پڑھ لیں۔ تمام دن یہ پانی پینا ہے اور ناپ کر چار گھاس وقفے کے ساتھ ناشتے سے پہلے پینے ہیں۔ 45 منٹ بعد ناشتہ کرنا ہے۔ ایک بچی جس کے دونوں ہاتھ گنٹھیا کی وجہ سے چمکے تھے میں نے اس کو یہی درج بالا علاج بتایا کل کے خط میں اس نے انتہائی خوشی کے ساتھ بتایا کہ اس کے دونوں ہاتھ ٹھیک ہو چکے ہیں۔

مسئلہ امی کی کزن کا: میں اپنی امی کی کزن جنہیں میں پھوپھو کہتی ہوں ان کا مسئلہ لے کر حاضر ہوئی ہوں، میری پھوپھو ماشاء اللہ سے اخلاق و کردار اور شکل و صورت میں اچھی ہے۔ ان کے رشتے بہت آتے ہیں مگر ان کے ابو کچھ نہ کچھ مسئلہ کھڑا کر دیتے ہیں ہر رشتے کو نہ کرنا انہوں نے اپنا فرض سمجھ لیا ہے، میری پھوپھو بھی چاہتی ہیں کہ وہ اب اپنے گھر کی ہو جائیں مگر وہ اپنے ابو کے عجب رد عمل کی وجہ سے بہت پریشان ہیں۔ ہمیں کچھ پڑھنے کو بتادیں کہ میری پھوپھو کے ابو کا دل نرم پڑ جائے اور وہ اپنی بیٹی کی شادی کرادیں۔ (س، ع، کھلا بٹ)

مشورہ: آپ کا خط پڑھ کر مجھے حیرت کے ساتھ انتہائی دکھ بھی ہو رہا ہے کہ والدین تو اپنی بیٹیوں کی جلد از جلد شادی کے خواہشمند ہوتے ہیں۔ آپ اپنی والدہ سے کہیں کہ وہ خاندان کے چند بڑے لے جا کر آپ کی پھوپھو کے والد سے بات کریں کہ آخر مسئلہ کہاں ہے؟ کیا وجہ ہے کہ وہ ہر رشتہ آنے والے کو نہ کہتے ہیں۔ انہیں سمجھائیں کہ

ملا تو اور صند: اگر آپ تیس برس میں ملا تو اور چالیس برس میں صند نہیں بنے تو آپ کبھی ملا تو اور عقل مند نہیں بن سکتے۔ (حضرت خواجہ ابوبکر سلیمان رحمۃ اللہ علیہ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی مصروفیات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا سفر 18، 19، 20 دسمبر 2015: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے رات بھر سفر کیا، ایک کے ایک گاؤں ملہوالی پہنچے۔ وہاں صبح ایک بہت بڑے مجمع جس میں ہر مسلک اور ہر فرقے کا شخص شامل تھا۔ تقریباً پونے تین گھنٹے درس ہوا، درس کے بعد مختلف طبقات سے ملاقاتیں ہوئیں جس میں محترم ساجد نقوی (لیڈر فقہ جعفریہ) کے بھتیجے اور داماد حسن رضا نقوی نے وفد کے ساتھ ملاقات کی اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس میں مخلوق کو جوڑنے اور اس کی فضا پیدا کرنے کو بہت زیادہ سراہا تسلی اور خوشی کا اظہار کیا۔ رات وہاں قیام کیا، صبح دنداشاہ بلاول (سلہ گنگ) میں درس تھا، وہاں سید کبیر ہمدانی کے مورث شاہ سلطان بلاول کے مزارات پر فاتحہ پڑھی یہاں بھی پڑھتے اور ہر مسلک نے تفصیلی فیض حاصل کیا۔ یہاں سے شام کو واپسی رات گروٹ (خوشاب) مولانا عبدالحق کھیرا جو کہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خلیفہ بھی ہیں اور ان کے والد مولانا مفتی محمد علی کھیرا حضرت احمد علی لاہوری رحمۃ اللہ علیہ کے خلیفہ تھے۔ کے ہاں رات کا قیام کیا اور صبح درس کے بعد جوہر آباد الطاف نون صاحب کے ہاں کھانا کھایا اور پھر واپسی لاہور ہوئی۔

27 دسمبر 2015، کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے حاجی حبیب الرحمن صاحب (سابق آئی جی پولیس پنجاب) کیساتھ احباب کی معیت میں کھانا کھایا۔ 28 دسمبر 2015 کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے عبقری کے پڑوسی نیشنل کونسل آف چرچ کے سربراہ جناب وکٹر عزاریا کی تقریب میں میاں محمد طارق کے ساتھ شرکت کی۔ اچانک حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سگی پھوپھی جو کہ والد مرحوم رحمۃ اللہ علیہ سے بڑی ہیں اور بچپن میں والد مرحوم رحمۃ اللہ علیہ کی بہت خدمت کی۔ الحمد للہ زندہ و حیات ہیں کی بنی کبر و زکا ضلع لودھراں ملتان کے قریب وفات پا گئیں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے تمام مصروفیات چھوڑ کر رات بھر سفر کیا۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے ہی جنازہ پڑھایا۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے فرمانے لگے: میں نے زندگی میں اب تک صرف تین

چاہیں۔ یہی طریقہ رات کے وقت بھی استعمال کریں۔ شروع میں چند دن کچھ دقت ہوگی، لیکن انہی چند دنوں میں یہ ہلکی پھلکی غذا آپ کا موٹاپا اور وزن کم کر دے گی۔ یہ طریقہ کئی بار آزمایا ہوا ہے۔ کدو دانوں کا علاج: کھیرے کے بیج کدو دانوں کا بھی علاج ہیں۔ 25 سے 50 گرام بیجوں کو پانی میں پیس کر چھینی ملا کر صبح نہار منہ پیئیں۔ 2 سے 3 گھنٹوں بعد جلاب دینے سے کدو دانے خارج ہو جاتے ہیں۔ بند تاک: گرمیوں میں نزلہ رک جانے کی وجہ سے پیشانی، ابرو، سر میں درد کے لئے بھی کھیرے کے بیج مفید ہوتے ہیں۔ تازہ پانی میں انہیں پیس کر چھینی ملا کر پینے سے دو چار روز میں جما ہوا نزلہ بہہ کر آرام آ جاتا ہے۔ یہی شربت آنتوں کی سوزش اور پیشاب کی جلن کے لئے بھی مفید ہوتا ہے۔ پتھری سے حفاظت: کھیرا چونکہ پیشاب آور ہے اس لئے اس کے متواتر استعمال سے گردوں میں پتھری سے حفاظت ممکن ہے گردوں اور مثانوں کی پتھری کیلئے اسے زیادہ مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے۔ تازہ کھیرے کی قاشیں کاٹ کر تھوڑا سا نمک، کالی مرچ اور سفید زیرے کا سفوف چھڑک کر کھائیں اور دن میں جب بھی بھوک اور پیاس لگے صرف کھیرا ہی استعمال کرتے رہیں۔ اکثر صورتوں میں اس تدبیر سے چھوٹی پتھریاں پیشاب کے ساتھ خارج ہو جاتی ہیں۔ کھیرا کھانے کے بعد کم از کم ایک گھنٹے تک پانی نہیں پینا چاہئے۔ کھیرے کو کھل کر اس کے پانی میں مسری یا شکر ملا کر برف ڈال کر پینے سے بھی پیشاب کھل کر آتا ہے اور جسم سے زہریلے مادے خارج ہو جاتے ہیں۔ خواجہ امین کا میک آپ باکس: تازہ کھیرے کے قتلے جلد پر ملنے سے جلد نرم ہو کر کھیر جاتی ہے۔ گرمیوں میں دھوپ کی شدت سے جلتی اور جھنٹی کھال پر کھیرا ملنے سے بڑی تسکین ہوتی ہے اور جلد دھوپ کی مسرتوں سے محفوظ رہتی ہے۔ خون کے جوش سے جلد پر نکلنے والی پھنسیوں وغیرہ کو بھی اس سے آرام پہنچتا ہے۔ حسن افزا لوشن: دو تین تازہ کھیرے چھیل کر ان کا پانی نکال لیں اور صاف کپڑے میں چھان کر اس میں گھیسرین اور عرق گلاب برابر مقدار میں شامل کر کے شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ رات سوتے وقت اور صبح منہ دھو کر اس لوشن کی ہلکی مالش کریں اور

کھیرا عام سبزی ہے اور یوں تو یہ گرمیوں کی سبزی خیال کی جاتی ہے لیکن اب سارا سال دستیاب ہوتی ہے۔ طبی اعتبار سے یہ صفرا اور خون کے جوش، معدے اور آنتوں میں جلن اور سوزش دور کرتا ہے۔ گرمیوں میں پیاس کی شدت دور کرنے کے علاوہ اس سے گرمی کے بخار اور دماغ کی گرمی سے بھی افاقہ ہوتا ہے۔ اسے سبزی کی طرح پکایا بھی جاتا ہے اور کچا بھی کھایا جاتا ہے۔ پیاس سے راحت: موسم گرما میں حدت کے باعث بار بار پیاس لگتی ہے۔ کھیرے کی قاشیں کر کے نمک لگا کر کھانے سے اس پیاس کی تسکین ہو جاتی ہے۔ اس کی قاشوں کے استعمال سے دل و دماغ کو فرحت ہوتی ہے اور جسم میں تازگی کا احساس ہوتا ہے۔ پیشاب کی جلن: کھیرے میں پانی کافی زیادہ مقدار میں ہوتا ہے اس کے کھانے سے جسم میں تراوت کا احساس ہوتا ہے، پیشاب کی جلن اور کاوٹ کی شکایت میں خاص طور پر مفید

کھیرا آپ کے جسم و جان کیلئے بہتر ہے

ہے۔ اگر پیشاب رک رک کر آتا ہو تو اس کے بیجوں کو پانی میں چند گھنٹے بھگو کر پانی میں ہی پیس کر پیئے۔ یہ کھیرے دور ہو جاتی ہے۔ گرمی کا علاج: بعض لوگوں کو ہاتھوں اور پیروں سے گرمی نکلنے کا احساس ہوتا ہے۔ یہ شکایت بعض اوقات خون کی گرمی سے پیدا ہوتی ہے اور بعض اوقات جگر کی خرابی بھی اس شکایت کا باعث ہوتی ہے، بہر حال کھانے کے درمیان بطور سلا کھیرا استعمال کرنے سے ہاتھ پیروں کی گرمی نکلنے کا احساس کم ہو جاتا ہے۔ دماغی امراض: کھیرا دماغی امراض کے علاج میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ کھیرے کے رس کو روغن زیتون کے ساتھ جوش دے کر تیل تیار کیا جاتا ہے جو دماغی امراض کا مجرب علاج ہے۔ یہ تیل دماغ کو تسکین دیتا ہے اور دماغی بیماریوں کو ختم کرتا ہے۔ کھیرے سے وزن میں کمی: موٹاپے کا شکار افراد اپنا وزن اور موٹاپا کم کرنے کے لئے مختلف دواؤں کی تلاش میں رہتے ہیں، لیکن درحقیقت سبزیوں میں کھیرا بھی شامل ہے جو بڑی تیزی سے موٹاپے کو ختم کرتا ہے۔ موٹاپے میں مبتلا افراد کو صبح کھیرے کی قاشیں ٹماٹر یا اسی طرح کی کسی اور سبزی کے ساتھ کھانا چاہئے۔ اسی طرح دوپہر میں بھی کھیرے کی قاشوں پر نمک چھڑک کر ٹماٹر یا اگر مولی اور

اگر دانتوں میں کیڑا لگ جائے تو نہ دانتوں میں کیڑا لگنے کی صورت میں انٹولی پر تنک کا ملنا انتہائی مفید ہوتا ہے۔ کچھ عرصہ استعمال سے کیڑا ختم ہو جاتا ہے۔



قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی محلِ صحتی کریں! آپ نے کوئی رومانی، ہرمانی، لڑائی، آزما یا ہو اور اس کے لئے سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو جو معری کے صحت آپ کو کچھ ماضی میں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی یاد دہکنے پر دوسرے کچھ محلِ کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کچھ مدد پاویں۔ ہاں بے رہی نہیں صحت کے ایک طرف نہیں لوگ ہلکے ہم خودی سولہ میں کے جملہ صحت

دمہ اب دم سے نہیں عبقری سے جائے

دمہ دم سے جائے کباوت بہت مشہور ہے کہ دمہ دم کے ساتھ ہی جاتا ہے یعنی جب دم نکل جاتا ہے تب مریض کی جان چھوٹی ہے اب ایسا نہیں ہے کیونکہ ”اب دمہ عبقری سے جائے“ معزز قارئین یہ ایک بہت ہی جتنا مرض ہے اور ایلوپیتھی علاج تو بس صرف اور صرف مریض کے ساتھ زیادتی اور ظلم کے مترادف ہے۔ دراصل اللہ نے جزی بوٹیاں اور حکمت میں اپنی خاص حکمت رکھی ہے جس کی بدولت بہت کم لاگت اس مریض کیلئے دوا تیار ہو جاتی ہے اور الحمد للہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے مریض تندرست اور صحت مند ہو جاتا ہے۔ دمہ سے متعلق میں اپنا بہت ہی آزمودہ اور تجربہ نسخہ تحریر کر رہا ہوں اور تقریباً ہر ماہ 1500 سے 2000 کپسول تیار کر کے نی (مفت) تقسیم کرتا ہوں اور اب تک اس کے 95 فیصد نتائج بہت اچھے موصول ہوئے ہیں اور ان کے استعمال سے کئی مریضوں نے انہیلر (پیرے) استعمال کرنے سے نجات پائی ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے:- حوالہ شافی: سہاگہ پسا ہوا حسب ضرورت لے لیں اور توڑے پراچھی طرح بریاں (کھل) کر لیں۔ پھر کھل میں پیس لیں اور کسی بھی ڈبے میں محفوظ کر لیں، چھوٹے کپسول بھر لیں، خوراک: ایک کپسول صبح اور ایک کپسول شام ہمراہ چائے کھالیں۔ انشاء اللہ جیلی ہی خوراک سے شفاء ملنی شروع ہو جائے گی۔ نوٹ: اس دوا کو مفت تقسیم کریں اس کی قیمت یا ہدیہ ہرگز نہیں لینا، ورنہ دوا کا اثر ظاہر نہیں ہوگا۔ یہ ایک فقیری نسخہ ہے شرط یہی ہے کہ خدمت خلق کے طور پر بنائیں اور تقسیم کریں کوئی بھی دنیاوی لاچ مت کریں۔ کمر اور گھٹنے کے درد دور کرنے کا نسخہ: حوالہ شافی: ایک پاؤ لوٹک (بڑے سائز) لے کر توڑے پر بھون لیں اور پیس کر سفوف بنالیں اور محفوظ کر لیں۔ خوراک: آدھا چمچ چائے والا گلاب جامن میں رکھ کر مریض کو رات کو کھلا دیں۔ اس کے بعد پانی ہرگز نہیں پینا۔ انشاء اللہ دو سے تین دن میں آرام آ جائے گا۔

شفاء بندہ ناچیز اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں۔ (ایم اے قریشی ملتان)

رزق کی کمی سے پریشان خواتین کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں جو تجربہ لکھ رہی ہوں یہ خاص طور پر ان خواتین کیلئے ہے جو رزق کی کمی کی وجہ سے پریشان ہیں مگر بات پھر وہی کہ یقین نہ ہو تو فائدہ نہیں میرے گھر میں بھی تنگ دستی آئی مگر اللہ کا شکر ہے کہ میرا ایک معمول ہے عادت ہے جس کا مجھے بہت فائدہ ہے کیونکہ میرا یقین پکا ہے میرے گھر میں جب بھی کوئی مہمان آتا ہے یا پڑوسی ہی کیوں نہ آجائے میں اس کی خاطر داری کرتی ہوں جو بھی ہو سکتا ہے چائے، ٹھکانا، مشروب جو بھی میسر ہو فوراً لاکر دیتی ہوں۔ چائے آنے والا صبح ہی کرے مگر میں اپنا فرض سمجھتا ہوں کہ رزق کی کمی سے پریشان رہنے والے ہیں جو ایک دفعہ غلطی سے پورن میں بہتوں رہتے ہیں مگر میں مہمان نوازی میں کمی نہیں آنے دیتی۔ اب بتاتی ہوں اصل بات یہ ہے کہ اس میں میری خود غرضی بھی شامل ہے کیونکہ میں نے سنا تھا کہ مہمان نوازی سنت بھی ہے اور اللہ نے بھی مہمان کا اکرام کرنے کا کہا ہے اب میری نیت یہ ہی ہوتی ہے کہ سنت سمجھ کر کر رہی ہوں دوسرا اللہ کا حکم مان رہی ہوں تاکہ اللہ اور اللہ کا محبوب ملنے پہنچے۔ دونوں کو راضی کر سکوں اور میرا یقین اتنا پختہ ہے اللہ کے وعدوں پر کہ میرا اللہ فرماتا ہے ایک کے بدلے تیس دنیا میں اور ستر آخرت میں اب جو ایک روٹی کھاتا ہے تو کیا مجھے تیس نہیں ملتی اور ستر آخرت میں جمع ہوتی ہیں اور دگنا فائدہ اٹھاتی ہوں۔ میرے شوہر صاحب الگ راضی اور آنے جانے والے بھی خوش، الحمد للہ! اللہ عزت بھی دے رہا اور رزق بھی۔ جو خواتین چاہتی ہیں کہ گھر میں رزق کی کمی نہ ہو وہ یہ بات مانیں اور خالص اللہ اور اس کے حبیب ملنے پہنچنے کی خاطر دل سے مہمان نوازی کرنا شروع کر دیں۔ قسم ہے اس رب کی جو رزق دے رہا، میرا اللہ اسے ایسے پالے گا اور

کے گھر چلتے ہیں اور اگر اس نے نہیں پوچھا تو دل میں برائی نہ لانا ورنہ کچھ نہیں ملنے والا، میں بس یہ سوچتی ہوں بھوکے کا پیٹ بھرنا ہے اللہ نے فرمایا ہے کہ جو بھوکے کا پیٹ بھرتا ہے اس کی مغفرت ہو جاتی ہے تو سوچو ذرا کتنا فائدہ ہے ایک اللہ راضی دوسرا اس کا حبیب ملنے پہنچنے خوش، تیسرا مغفرت بھی اور چوتھا تیس دنیا میں اور ستر آخرت میں، جو خواتین مہمانوں کو دیکھ کر ناک منہ چڑھاتی ہیں وہ اپنے گھر کے رزق کو لات مارتی ہیں پھر کہتی ہیں کہ کمانی میں برکت نہیں ہے، شوہر کا کام ہے کما کے لانا اس کو بڑھانا کیسے ہے یہ خواتین کی سوچ ہونی چاہیے یہ ایسا عمل میں نے بتایا ہے جو کہ اگر یقین کے ساتھ کر لیا گیا تو میں قسم اٹھا کر کہتی ہوں میرا اللہ اس کے رزق میں برکت ضرور دے گا انشاء اللہ۔ میرے لیے دعا کریں اللہ تعالیٰ ایمان والی زندگی اور ایمان والی موت عطا فرمائے۔ آمین۔ (عقلمانی اعجاز)

پانی ہمیشہ گرم پیئے تندرست رہیے

یہ ایک بہت اچھا آرٹیکل ہے نہ صرف کھانے کے بعد گرم پانی پینے کے بارے میں بلکہ ہارٹ ایک کے بارے میں بھی۔ چائے اور چائے کے لوگ اپنے کھانوں کے ساتھ گرم قبوہ یا پانی پیتے ہیں نہ کہ ٹھنڈا پانی۔ وہ لوگ جو ٹھنڈا پانی پینا پسند کرتے ہیں یہ آرٹیکل ان کیلئے موزوں ہے۔ بعض سمجھتے ہیں کہ کھانے کے بعد ایک عدد کولڈ ڈرنک یا ٹھنڈا پانی پینا اچھا ہے، حالانکہ ہوتا یہ ہے کہ یہ ٹھنڈا پانی آپ نے جو کھا یا ہے اس کو ٹھوس بنا دے گا، اس سے نقصان یہ ہوگا کہ ہضم ہونے کا پراسس آہستہ ہو جائے گا۔ ایک بار یہ تیزاب کے ساتھ رد عمل کرے گا پھر یہ نوٹ جائے گا اور معدے کی آنتوں کے ذریعے ٹھوس غذا کی نسبت زیادہ تیزی سے جذب ہو جاتا ہے۔ یہ معدے کی آنتوں میں ایک لائن میں ہوگا بہت جلد یہ چکنائی میں بدل جائے گا اور بیماری بن جاتا ہے۔ سب سے بہترین کھانے کے بعد گرم سوپ یا گرم پانی کا استعمال ہے۔ ایک اہم نوٹ ہارٹ ایک کے بارے میں: آپ جانتے ہیں کہ ہارٹ ایک کی علامات بائیں

بازو میں تکلیف ہونا ہے، آپ جڑے میں کھائیں، ہارٹ ایک کی تکلیف ہونے سے بھی باخبر رہیں۔ آپ کو شافی

غربت دور: ایسا شخص جو تنگ دستی اور غربت کا شکار ہوا ہے جسے کہ اسم یا فخری کو ایک سال تک گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ پڑھے۔ انشاء اللہ اس کی غربت دور ہو جائے گی۔ ذرا کچھ آدمی بڑھ جائیں گے۔

کرامت ہے۔ (پوشیدہ کراہی)

نکیر کا آزمودہ علاج

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم میں گزشتہ دو سال سے مسلسل رسالہ عبقری باقاعدگی سے پڑھتا ہوں۔ شدید گرمیوں کا سیزن چل رہا ہے۔ اس موسم میں بعض احباب کو یہ شکایت ہوتی ہے کہ ان کی نکیر بہت زیادہ پھونتی ہے۔ میں اپنا تجربہ نسخہ تحریر کر رہا ہوں میری عمر اس وقت ماشاء اللہ 82 سال ہے جب میں پندرہ بیس برس کا تھا تو میری نکیر پھونتی تھی چھ سات سال کافی دوا میں استعمال کیں مگر کوئی فائدہ نہ ہوا۔ میرے والد صاحب حکیم تھے انہوں نے مجھے یہ نسخہ استعمال کروایا۔ جو تقریباً دو ہفتے استعمال کیا جس سے اللہ تعالیٰ نے صحت عطا فرمادی اللہ تعالیٰ کا شکر ہے دوبارہ نکیر نہیں پھونتی۔ نسخہ معمولی ہے جو بعد ترکیب استعمال تحریر ہے۔ اللہ کسی کا بھلا کر دے۔ نسخہ: گوند کیکر اعلیٰ قسم دو چھٹا تک، کوزہ مصری دو چھٹا تک۔ ترکیب: گوند میں ایک یا دو چمچ دیسی گھی ڈال کر بریاں کریں۔ جب اچھی طرح پھول جائے تو کافور پڑا ل کر گھی خشک کر لیں۔ پھر باریک پیس کر کوزہ مصری گھی پیس کر ملا لیں۔ ترکیب استعمال: ایک چمچ صبح اور شام ایک چمچ شام کھانا کھانے سے پہلے ہمراہ دودھ اگر گائے یا بکری کامل سکے تو بہتر ورنہ بھینس کے دودھ سے ایک سے دو ہفتے استعمال کریں۔ انشاء اللہ عمر بھر کیلئے فائدہ مند ہوگا۔ (ماسٹر محمد شفیق، فیصل آباد)

میں قربانی کس چیز کی کروں؟

حضرت ابو سعید موسیٰ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ حضرت قتیق بن سعید رحمۃ اللہ علیہ عید الاضحیٰ کی نماز پڑھ کر عید گاہ سے دیر بعد واپس ہوئے واپسی میں دیکھا کہ گھروں کے اندر سے قربانی کے گوشت پکنے کا دھواں ہر طرف سے نکل رہا ہے جس پر رونے لگے اور کہنے لگے کہ لوگوں تم نے قربانیوں سے اقرب حاصل کر لیا میرے محبوب کا ش مجھے معلوم ہو جاتا کہ میں قربانی کس چیز کی کروں۔ یہ کہہ کر بیہوش ہو کر گر گئے میں نے پانی چمڑکا کچھ دیر بعد ہوش آیا پھر اٹھ کر چلے۔ جب شہر کی گلیوں میں پہنچے تو پھر آسمان کی طرف منہ اٹھا کر کہنے لگے میرے محبوب تجھے میرے رنج و غم کا طویل ہونا بھی معلوم ہے اور میرا یہ گلی گلی پھرنا بھی تجھے معلوم ہے، میرے محبوب تو مجھے کب تک یہاں قید رکھے گا۔ یہ کہہ کر پھر بیہوش ہو کر گر گئے میں نے پانی چمڑکا پھر افاقہ ہو گیا اور

ہمارے جسم کے مسام جو کہ پسینہ خارج کرتے ہیں بند ہو جاتے ہیں ان کے بند ہونے کی وجہ سے جسم کا عضلاتی نظام متاثر ہوتا ہے جن لوگوں کے مسام بند ہو جاتے ہیں ان کا جسم پسینہ خارج نہیں کر سکتا گرمی میں پسینہ خارج اس لئے ہوتا ہے کہ تاکہ ہمارے جسم کا قدرتی درجہ حرارت قائم رہے مگر اسی استعمال کرنے کی وجہ سے یہ نظام متاثر ہوتا ہے اور اسی استعمال کرنے والا شخص گرمی برداشت نہیں کر پاتا اور عام لوگوں کے ساتھ میل جول رکھنا اس کیلئے مشکل ہو جاتا ہے اور پسینہ نہ آنے کی وجہ سے جسم کی تازگی کا نظام متاثر ہوتا ہے۔ (Refreshing System) یوں اے سی استعمال کرنے والا شخص ست اور کامل ہو جاتا ہے اور کام کرنے کے قابل نہیں ہوتا۔ اگر صبح و شام ورزش نہ کرے تو خاص طور مختلف امراض کا شکار ہو جاتا ہے۔ (محمد رضوان بن رانا ظہور علی، ملتان)

میرے نکیر روحانی تجربات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم میں عبقری رسالہ کی مستقل قاری ہوں۔ میرے پاس کچھ روحانی تجربات ہیں جو میں عبقری قارئین کی خدمت کر رہی ہوں۔ کوزہ مصری کا آزمودہ روحانی عمل: میرے ایک بیٹے کی نظروں بدن کوزہ مصری کا علاج اس کے علاج کیلئے میں نے کراچی تاخیر تک کے ڈاکٹروں کو دکھایا لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا اللہ کی کرم نوازی دیکھنے دوران مطالعہ میں نے ایک کتاب میں ایک عمل پڑھا کہ بارش کا پانی لے کر اس پر اول و آخر اکتالیس بار درود شریف درمیان میں اکتالیس بار الحمد شریف اکتالیس بار آیت الکرسی اکتالیس بار چاروں قل پڑھ کر دم کریں اور یہ پانی پلائیں۔ میں نے یہ عمل کیا اور آج کئی سال ہو گئے ہیں الحمد للہ اس کی نظر سو فیصد درست ہے۔ شوڈنٹس کیلئے خاص عمل: میرے ایک بیٹے کے پیچہ زتھے وہ بہت پریشان تھا مجھ سے کہنے لگا ائی دعا کریں میرے پرچہ صحیح ہو جائیں میں نے اسے تسلی دیتے ہوئے کہا کہ بیٹا پریشان نہ ہو آپ کے سامنے جب پرچہ آئے تو آپ نے اول و آخر درود شریف درمیان میں گیارہ بار سورۃ فاتحہ اور گیارہ بار سورۃ قریش پڑھ کر پیچہ پر دم کر دینا ہے انشاء اللہ پرچہ شاندار ہوں گے۔ چنانچہ اس نے ایسا ہی کیا واقعی اللہ کی رحمت سے اس کے پرچے اتنے لا جواب ہوئے کہ ہم سب حیران رہ گئے۔ برکت والی حسیل کا کمال: قارئین! برکت والی حسیل تو کیا کمال کی چیز ہے اس کی جو خیر و برکت ہے وہ گمان سے باہر ہے الحمد للہ! میں پابندی سے سورۃ کوثر پڑھ کر اس پر دم کرتی ہوں مجھے بالخصوص کسی قسم کی کوئی پریشانی نہیں ہے اور یہ صرف اور صرف سورۃ کوثر کے عمل اور برکت والی حسیل کی

کلی دفعہ ہارٹ ایک کے دوران چیٹ میں دروہی نہ ہوگا۔ مٹی، تے اور شدید پسینہ آنا عام علامات ہیں۔ ساتھ فیصد لوگ ایسے ہیں جنہیں سوتے ہوئے ہارٹ ایک ہو جاتا ہے پھر وہ کبھی نہیں اٹھتے۔ جڑے میں درد آپ کو پرسکون نیند سے جگا سکتی ہے۔ چلیں! آپ باخبر ہو جائیں اور محتاط ہو جائیں۔ جتنا زیادہ ہمیں علم ہوگا اتنے زیادہ بچنے کے مواقع ہوں گے۔ ایک کارڈ یا لوجسٹ کہتے ہیں کہ اگر آپ یہ پیغام دس لوگوں کو بھیجتا ہیں تو یقیناً ایک زندگی کم از کم ضرور بچا سکتے ہیں۔ یہ پڑھیں یہ آپ کی زندگی بچا سکتا ہے اور ضرور دوسرے لوگوں کو بتائیں۔

تھوڑی سی توجہ! فائدہ بہت زیادہ

میرے مشاہدے و تجربات: دور جدید میں مشینی اشیاء کا استعمال دن بدن بڑھتا جا رہا ہے جہاں ان اشیاء کے استعمال سے زندگی میں سہولیات بڑھی ہیں وہاں کافی سارے مسائل پیدا ہو رہے ہیں اور ہم ان مسائل کے پیدا ہونے کی طرف توجہ بہت کم کرتے ہیں اور ان وجوہات کو تلاش کرنے کی بجائے مسائل کے حل پر غور کرتے ہیں۔ یاد رکھئے کسی بھی مسئلے کا بہترین حل اس کی وجہ تلاش کرنا ہے تاکہ مسئلہ دوبارہ پیدا نہ ہو سکے۔ روزمرہ کی زندگی میں مشینوں کا استعمال بڑھ گیا ہے ان مشینوں کے استعمال سے گھریلو خواتین کو کافی سارا سکون اور آرام حاصل ہو گیا ہے۔ کھانے سے لے کر نہانے، دھونے، سونے تک یہ مشین انسان کی معاون بن گئی ہیں۔ جہاں ان مشینوں نے انسان کے مسائل حل کئے ہیں وہیں اپنے منفی اثرات انسان اور اس کے معاشرے پر چھوڑ رہی ہیں۔ ان مشینوں کے استعمال سے انسان ست کا بل اور بے شمار نفسیاتی، معاشرتی و جسمانی مسائل کا شکار ہو رہا ہے، آج آپ کو ان مشینوں کے استعمال سے پیدا ہونے والے مسائل پر توجہ دلاتے ہیں۔

ایئر کنڈیشن (A-C): انسان کا اپنے قدرتی ماحول میں رہنا بہتر ہے جس طرح پھلی کا قدرتی ماحول پانی ہے، پانی کے بغیر پھلی زندہ نہیں رہ سکتی تو انسان رہے گا؟ انسان کیسے رہ سکتا ہے؟ اگر رہے گا تو اسے بے شمار مسائل کا سامنا کرنا پڑے گا اور آج انسان ان مسائل کا سامنا تو کر رہا ہے مگر ان کے تدارک کیلئے کوشش نہیں کر رہا سوائے ڈاکٹر کے پاس جانے کے۔ اے سی بظاہر تو اچھی چیز ہے گرمیوں میں سردیوں کے مزے اور پرسکون نیند بکلی جانے کے بعد بھی کمرے میں ٹھنڈک رہتی ہے مگر کیا آپ نے اس کے استعمال سے پیدا ہونے والے مسائل اور بیماریوں پر بھی غور کیا ہے؟ نہیں تو آئیں دیکھیں۔ اے سی کے استعمال سے (بہت زیادہ)

چند روز بعد انتقال ہو گیا۔ (کوال: موت کا حکم صرف: خواجہ شمس السلام) (احمد انصاری)

ہوں مجھے بالخصوص کسی قسم کی کوئی پریشانی نہیں ہے اور یہ صرف اور صرف سورۃ کوثر کے عمل اور برکت والی حسیل کی

آئیں دیکھیں۔ اے سی کے استعمال سے (بہت زیادہ)

ذہنی صدمہ مول سے محفوظ: جو کوئی کمانی حرام کی جانب سے اپنی آنکھ بند کر لیتا ہے وہ زندگی بھر صدموں سے محفوظ رہتا ہے۔

(بقیہ: ادھر گڑا گڑا کر دعا مانگی ادھر فرشتہ مدد کو بھیج گیا)
 تک کوئی آبادی نہیں جنگل ہوگا عالم حیرت ہوئی کہ کدھر گیا۔ میں نے بیٹے سے طیبہ پوچھا تو بیٹے نے بتایا: لسا قہ، سفید رنگ، سفید ڈاڑھی نورانی چہرہ انتہائی خوبصورت تھا۔ میں نے کہا میرا امکان ہے کہ وہ حضرت خضر علیہ الصلوٰۃ والسلام ہی تھے جو آپ کی مدد کیلئے آئے اور جدھر سے آئے ادھر ہی واپس ہو گئے۔ ذرا سوچئے اسے تا بہت خوف ناک واقعہ کم از کم میں تو بہت زیادہ خوفزدہ ہوئی۔ میں نے فون کر کے بیٹے کو کہا بیٹا میں بہت پریشان ہوں ساری رات سو نہیں سکی تمہارے لیے جانے نماز پر بیٹھی اللہ پاک سے گڑا گڑا کر دعائیں کر رہی تھی۔ آپ مہربان کے صدمے میں دامن پھیلانے دعائیں مانگ رہی تھی۔ تو بیٹے نے کہا پیاری امی جان! فون کیسے کرتا؟ فون تو گاڑی کے اندر تھا اب ہون میں آیا ہوں تو فون اٹینڈ کر رہا ہوں اور پیاری امی جان یہ اللہ تعالیٰ کی مہربانی ہے اور آپ کی دعائیں اور سورۃ رحمن کی برکت جو اس وقت چل رہی تھی کہ تم اپنے رب کی کون کون سی نعمتوں کو جھلا آگے خدا کا شکر ہے کہ میرے اکلوتے بیٹے کو خدا نے اپنی امان میں رکھا اور اب میرا بچا امریکہ جیسے ملک میں سائنسٹ ہے۔ میری دعا ہے کہ اللہ تمام مسلمانوں کے بچوں کو رزق حلال، نماز روزے کا پابند اور آپ مہربان کے بتائے ہوئے راستے پر چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔ میرے پیارے ملک پاکستان میں امن، سکون اور سلامتی لائے۔ آمین! آخر میں میں والدین سے عرض کروں گی کہ اپنے بچوں کو دینی تعلیم دیں اور رزق حلال کھلائیں ان پر نظر رکھیں تو انشاء اللہ کبھی خراب نہ ہوں گے۔

(بقیہ: درس سے فیض پانے والے)
 چلانے سے وہ ہو گیا اور ہم پر بہت زیادہ قرض تھا اللہ کی نبی مدد آئی اور قرض اتر گیا۔ گھر میں ہر وقت بے سکونی لڑائی جھگڑا رہتا تھا بہت حد تک گھر میں سکون آ گیا ہے اب شاد و نادر رہی لڑائی جھگڑا ہوتا ہے۔ (ج)

(بقیہ: نہ روحانی محفل سے فیض پانے والے)
 راستے میں میرا اسم ایسا ہو جاتا ہے کہ جیسے میری جان نکل رہی ہے۔ میں ان کا حال دیکھتا تو بہت دکھی ہوتا۔ میں عبقری گزشتہ پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ میں نے ان کے علاج کیلئے بہت جستجو کی۔ ایک مرتبہ عبقری میگزین کا مطالعہ کر رہا تھا کہ میری نظر روحانی محفل سے فیض پانے والے کام پر پڑی۔ میں نے تمام گھروالوں کو روحانی محفل پر لگا دیا اور انکل سے بھی کہا کہ آپ بھی ہر ماہ عبقری میں آنے والی روحانی محفل ضرور کیا کریں۔ میں آج دو سال محفل ہو چکے ہیں، ہم سب گھروالے ہر ماہ عبقری میں آنے والی روحانی محفل باقاعدگی سے کرتے ہیں اور انکل کیلئے خوب دعائیں کرتے ہیں۔ اللہ خدا میرے انکل اب ہر روز کام پر بھی جا رہے ہیں اور انہیں کسی بھی قسم کی کوئی پریشانی نہیں ہوتی اور ان کیفیات میں ستر فیصد تک بہتری آچکی ہے۔ (شاہد اللہ عینہ)

(بقیہ: تجارت کریں اور جنت کی چابی پائیں)
 ہو جائے گا اللہ ان سے بچے گا اور ایسے شاذ و نادر مسائل جو باعث اشکال ہوں، ان کے ہوتے ہوئے معاملہ کرنے میں سوال کر کے علم حاصل کرنے تک توقف کرے گا کیونکہ جب کوئی شخص معاملات کو فاسد کرنے والے امور کو اجنبی طور پر نہ جانے تو اسے یہ معلوم نہیں ہو سکتا کہ میں کس کے بارے میں توقف کروں اور سوال کر کے اس کو جانوں۔ اگر کوئی شخص یہ کہے کہ میں مذہبی علم حاصل نہیں کرتا، اس وقت تک کام کرتا رہوں گا جب تک کوئی واقعہ پیش نہ آجائے، جب کوئی واقعہ پیش آئے گا تو معلوم کر لوں گا تو اس شخص کو جواب دیا جائے گا کہ جب تک تو اجنبی طور پر معاملات کو فاسد کرنے والی چیزوں کو نہ جانے گا تجھے کیسے پتہ چلے گا کہ مجھے فلاں موقع پر معلوم کرنا چاہیے۔ لہذا علم تجارت سے اول اس قدر جاننا ضروری ہے کہ جس سے جائز و ناجائز میں تمیز ہو اور یہ پتہ چل سکے کہ کون سا معاملہ وضاحت کے ساتھ جائز ہے اور صحیح ہے اور کس میں اشکال ہے۔ (مفصل من فضائل تجارت، ص: ۳۸-۳۷) کتبہ البشری (ان تفصیلات کے بعد ہم سب کیلئے از حد ضروری ہے کہ ہم حدود و ضوابط کے اندر رہتے ہوئے کسب معاش کریں اور حصول معاش سے قبل اس کا علم شرعی ضرور بالضرور حاصل کر لیں۔ یہی وجہ تھی کہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ فرمایا کرتے تھے کہ ہمارے بازار میں وہی شخص خرید و فروخت کیا کرے جس نے اپنے اس کاروبار سے متعلق علم حاصل کر لیا ہو۔ اللہ رب اعز و اعز ہے ہر شعبہ میں ادکالت معلوم کر کے ان پر عمل کرنا ہونے کی توفیق عطا فرمائے۔ (میں نے اسے) (میں نے اسے) (میں نے اسے) (میں نے اسے) (میں نے اسے)

املی کے دل و معدہ کو طاقتور بنائے

املی کے پتوں میں سے رس نکال کر چینی ملا کر دینا چھپس اور خونی بوا سیر میں مفید ہے۔ املی کے پتوں (دوتولہ) لے کر پاؤ بھر پانی ڈال کر گھوٹ کر شکر ملا کر پینا پیشاب کی جلن رفع کرتا ہے اس کے جوشاندہ سے زخموں کو دھویا جایا ہے خواہ گھمبیر ہو خفاق ہو منہ پکے کی صورت میں جوشاندہ سے غرغرے کرتے ہیں۔

املی دل و معدہ کو قوت دیتی ہے۔ صفرا کو دستوں کے ذریعے نکالتی ہے۔ وبائی امراض کے زہر کو دور کرتی ہے۔ بخار صفراوی کی صورت میں چار تولہ املی پانی میں بھگو کر پینا بے حد مفید ہے۔ املی کے پتوں سے زخم دھونے سے زخم جلدی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ پیٹ کے جلن دل کی گھبراہٹ اور گرمی کو دور کرنے کیلئے گلو نیلوفر چھ ماشہ تخم کاسنی سات ماشہ آلو بخارا سات ماشہ اور املی دوتولہ پانی میں بھگو کر چھان کر پینا مفید ہے۔ بھوک کی کمی اور قوت ہاضمہ کو بڑھانے کیلئے املی کی چینی بنا کر استعمال کرنا بہت مفید ہے۔ سدہ جگر کی خرابی اور یرقان میں املی دوتولہ تخم کاسنی سات ماشہ آلو بخارا سات ماشہ اور املی دوتولہ پانی میں بھگو کر چھان کر پینا مفید ہے۔ املی کا گودا بھری جہاز پر سفر کے دوران ساتھ رکھنا بہت مفید ہوتا ہے کیونکہ تھے روکنے کیلئے انتہائی مجرب ہے۔ معدے کے زہریلے اور کڑے غذا کیلئے گلو نیلوفر چھ ماشہ پودہ خشک چھ ماشہ زرشک شیریں دوتولہ املی پانچ تولہ پہلی تین ادویہ کو ڈیڑھ کلو پانی میں جوش دیں اور املی کو شامل کر کے ٹھنڈا کریں پھر چینی کا اضافہ کر کے دو چمچے ہر پندرہ منٹ بعد مریض کو دیں۔ ایک دو روز کے اندر ہی معدہ کے افعال درست ہو جائیں گئے تھے بند ہو جائے گی۔

خارش کیلئے مجرب و آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گرمی کا موسم ہے آگے برسات آرہی ہے برسات میں جو سب سے زیادہ مرض سر اٹھاتا ہے وہ جلدی بیماری ہے۔ لوگ خارش کے مرض میں بہت زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ خارش سے نجات کیلئے میرے پاس ایک مجرب و آزمودہ نسخہ ہے۔ **حوالہ شافی:** ناریل کا خالص تیل چار اونس، بورک ایسڈ، زنک آکسائیڈ اور گندھک مصفی ہر ایک، ایک تولہ، تیل کو گرم کر کے باقی ادویہ کے سفوف کو باہم ملا لیں۔ ضرورت کے وقت تھوڑا سا تیل ہاتھ پر ڈال کر اس کی متاثرہ جگہ پر ماش کریں۔ اگر خارش بوجہ اندرونی کسی مرض کے ہو تو صبح و شام گندھک کا سفوف چار ماشہ کی خوراک ٹھنڈے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ اس سے خون صاف ہو کر خارش ختم ہو جائے گی۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلے بھی کئی نسخے عبقری قارئین کیلئے بھیج چکی ہوں آج املی کے کچھ خواص بھیج رہی ہوں۔ املی کو فارسی اور عربی میں ترمندی کہتے ہیں اس کے پھل میں چار سے بارہ تک چھٹے بیج نکلتے ہیں۔ ان سے بیس فیصد تیل نکلتا ہے بازار میں سے جو املی ملتی ہے اس میں دس فیصد نمک ہوتا ہے دوائی میں جو املی استعمال ہو اس میں نمک نہیں ہونا چاہیے۔ اس کے گودہ میں نو فیصد نارٹرک ایسڈ ہوتا ہے۔ اس کا مزاج سرد پہلے درجہ پر اور خشک دوسرے درجہ پر خوراک دوتولہ سے پانچ تولہ تک۔

استعمال: مفرح مسکن حرارت، طین قاطع صفرا دل اور معدہ کو طاقت دیتی ہے۔ متلی کو زائل کرتی ہے طبیعت کو نرم کرتی ہے صفرا اور جلی ہوئی اخلاط کو براہ ڈسٹ نکالتی ہے۔ خون کے جوش کو ساکن کرتی ہے خفقان اور دوران سر کو مفید ہے وبائی سمیت کو باطل کرتی ہے مانع و دافع سکروی ہے۔ جوش و جوش اور مسک ہیں۔ مغز تخم املی دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر جریان و احتلام میں مفید ہے۔ تخم کو بھاڑ میں بھون کر چھیل لیتے ہیں۔ املی اور آلو بخارا دونوں رات کو بھگو کر رکھ دیں صبح اس کا زلال یعنی نتھرا ہوا پانی پی لیں۔ ہاتھ سے نہیں ملنا چاہیے یہ پانی ہائی بلڈ پریشر کیلئے مفید ہے۔

املی کے پتوں میں سے رس نکال کر چینی ملا کر دینا چھپس اور خونی بوا سیر میں مفید ہے۔ املی کے پتوں (دوتولہ) لے کر پاؤ بھر پانی ڈال کر گھوٹ کر شکر ملا کر پینا پیشاب کی جلن رفع کرتا ہے اس کے جوشاندہ سے زخموں کو دھویا جایا ہے خواہ گھمبیر ہو خفاق ہو منہ پکے کی صورت میں جوشاندہ سے غرغرے کرتے ہیں۔ آشوب چشم میں پتوں کی پلٹس آنکھوں پر باندھنے ہیں۔ املی کے پتوں کے پانی میں لوہا گرم کر کے سرخ ہو جائے تو پانی میں بچھا کر وہ پانی خونی اسہال میں دیا جاتا ہے۔ بچوں کی قبض میں املی کا مرہ نہایت مفید ہے ایک تولہ املی بھگو کر پلانے سے بخار کم ہو جاتا ہے گرمیوں میں دل کی دھڑکن تیز ہو تو املی کا شربت پلاتے ہیں۔ گوشت روست کرنا ہو تو املی کے پانی میں بھگو کر پھر ابا لیں بعد میں روست کریں مزے دار بھی ہوتا ہے اور جلد ہضم بھی ہوتا ہے۔ اس میں وٹامن اے بی اور سی شامل ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ

مراد پوری ہونے کا عمل: جو شخص اس نام کا علاج کرے وہ شام اٹھتے بیٹھے پلٹے پھرتے بڑھنے کا معمول بنا لے تو اس کی ہر جائز مراد پوری ہوگی۔ انشاء اللہ

جنت کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی کہی آپ بتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنت کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنت کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ امکانات قلم و ارشاد ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے

عالم برزخ کے بے شمار راز: قارئین! جب سے میں نے قبر کے حالات سنانا شروع کیے ہیں اور کشف القیور کے عمل کے فوائد اور برکات آپ کو بیان کرنا شروع کیا اس دن سے مسلسل میرے اوپر قبروں کے اور عالم برزخ کے اور بے شمار راز کھل رہے ہیں میں حیران بھی ہوں اور نہایت عجیب کیفیت میں مبتلا ہوں کہ قبر کو ہم نے ایک زمین کا حصہ مٹی کا ڈھیر اور بے حیثیت چیز سمجھ رکھا ہے میں اپنی دنیا کا مست انسان ہوں مجھے لوگوں کے اعتراضات نے کبھی مجھے میرے مشن سے نہیں ہٹایا میں انسانیت کو کیا دے رہا ہوں دھوکہ فریب جھوٹ یا حقائق! ایک وقت آئے گا کہ فیصلہ ہوگا۔ میرا اڑھنا بچھونا عرصہ دراز سے قبرستان رہے ہیں قبرستان کو ہمیشہ میں نے اپنی زندگی کا ساتھی بنایا کیونکہ ایک وقت عنقریب آنے والا ہے کہ میں خود قبرستان کا حصہ بن جاؤں گا! اللہ تبارک و تعالیٰ ان پر کر دے۔ (آمین) ایک رات کی بات ہے یہ مریوں کی رات ہر طرف ٹڈیاں سانپ اور مختلف حشرات الارض اپنی آوازیں نکال رہے تھے ہر تھوڑی دیر کے بعد کسی قبر یا جھاڑی سے سرسراہٹ کی آواز آتی، کبھی نیولا گزرتا، کبھی گوہ گزرتی، کبھی سانپ، یہ کٹکٹس اپنی جگہ ادھر میرا عمل جو کہ کشف القیور کا عمل ہے اس کا ورد اس کی طاقت اور اس کی توجہ میں اسی توجہ میں معروف تھا کہ اچانک بے ساختہ میرے قدم ایک قبر کی طرف اٹھے۔ ختمہ حال قبر کے باسی کا انٹرویو: قبر اپنے آثار سے محسوس ہو رہی تھی کہ بہت پرانی ہے اور بہت قدیم ہے اور اس کی خشکی بتا رہی تھی کہ اس کا کوئی وارث نہیں ہے یا اس کے وارثوں کی کمی ہے میں قبر کے قریب جا کر بیٹھ گیا، میں نے اپنے آپ کو اللہ کے سپرد کیا اور اللہ کی ذات کو متوجہ کر کے عرض کیا۔ مولا اس قبر والے کو اس کی روح لو نادمے اور مجھے اس کے حالات واضح کر دے کہ اس کی زندگی کے دن رات کیا تھے؟ یہ مجھے کچھ عبرت اور نصیحت کی باتیں بتائے۔ یہ مجھے کائنات کے حقائق بتائے، میں کائنات کی حقیقتیں سننا چاہتا ہوں، دنیا کہاں سے کہاں تک پہنچی، انسان ساری زندگی کمائی کرتے کرتے لیکن انجام پتہ ہی قبر میں چلتا ہے اور قبر ہی اصل حقیقتوں کو آشکار کرتی ہے کہ

دکان ڈال لی۔ اس پکی دکان ڈالنے کیلئے مجھے بے شمار قبریں کچھ کے نشان اور بہت بے نشان مسمار کرنی پڑیں میرے دل میں پہلے احساس تو ہوا لیکن مال و دولت نے یہ احساس مجھ سے چھین لیا، اب میری دکان پکی ہو گئی چونکہ ساتھ کچھ محلہ اور گھر بھی تھے، میں نے کھانے پینے کی چیزیں بھی ساتھ رکھ لیں اسی دوران میری اولاد جوان ہو گئی میں نے ان کو اچھی تعلیم دلوائی اور وہ اچھے اچھے شعبوں میں چلے گئے۔ میں ستر سال کا ہو کر مرا اور میرے بیٹوں نے میرے بعد وہ دکان بہت مہنگے داموں فروخت کر دی اور پیسے آپس میں بانٹ لیے جس دن سے میں قبرستان میں آیا ہوں۔ میں نے ان کا گھر چھینا انہوں نے میرا سکون چھین لیا: اس دن سے لے کر آج تک قبرستان کے وہ مردے جن کی قبروں کو میں نے مسمار کر کے اپنی دکان بنائی تھی مسلسل مجھے جھنجھوڑتے ہیں انہوں نے میرا پل بل کا سکون ختم کیا ہوا ہے ان میں بہت سے ایسے لوگ بھی تھے جو قبرستان میں بہت اچھی حالت میں تھے میں نے ان کا گھر ان سے چھینا تھا ان کی روحیں اب مجھے چین نہیں لینے دیتیں، ساہا سال ہو گئے ہیں میری قبر کو اور میں اپنی قبر میں سسک اور تڑپ کر رہ رہا ہوں۔ میرا کوئی دن کوئی رات اور کوئی صبح اور کوئی شام ایسی نہیں گزرتی کہ میں نے سسک اور تڑپ کر نہ گزاری ہو، میرا ہر پل میرا ہر لمحہ بہت پریشان اور نہایت مایوس ہے۔ مجھے کسی وقت بھی چین نہیں آتا مجھے کسی وقت بھی سکون نہیں ملتا میں نہایت بے سکون ہوں۔ اے کاش! میں قبر میں مسمار نہ کرتا: میں نہایت بے چین ہوں، صبح عذاب اور ہوتا ہے دوپہر عذاب اور ہوتا اور شام کو عذاب اور ہوتا ہے۔ میں اس وقت کو رو رہا ہوں کہ اے کاش مجھے وہ شخص نہ ملتا میں قبروں کی بے حرمتی نہ کرتا، میں قبروں کو مسمار کر کے ان قبروں پر بیٹھ کر سچ جھوٹ کی روزی نہ کھاتا۔ داستان ایک مرے ہوئے خواجہ سرا کی: (اس شخص سے ملاقات کے بعد) اسی ہی رات مجھے ایک اور شخص ملا وہ شخص کیا تھا وہ ایک بیچرہ تھا یعنی خواجہ سرا۔ اس کی داستان سب داستانوں سے عجیب و غریب تھی، کہنے لگا: میں ماں باپ کا اکیلا بیٹا تھا، ماں باپ بہت مالدار تھے اور نہایت دولت والے تھے ماں باپ نے مجھے بڑی چاہت سے پالا اور بڑی چاہت سے دولت اور چیزیں میرے اوپر بھجوا کر دیں۔ اسی دوران مجھے بعض بڑے دوستوں کی ایسی صحبت ملی کہ میں ان دوستوں کی صحبت میں دھنسا چلا گیا، وہ دوست اچھے نہیں تھے وہ بڑے دوست تھے انہوں نے مجھے بڑی زندگی کی طرف مائل کیا، اس چیز کا احساس میرے والدین کو ہو گیا وہ مجھے روکتے اور ٹوکتے رہتے تھے لیکن مجھے ان کی باتوں کا کوئی

مسئلہ دار آپ بتی
قلم نمبر 82

انسان اصل میں ہے کیا! میرے قدم چلتے چلتے اس جگہ پہنچا، کچھ کو کھلایا پایا، آخر کار میں نے وہاں کی شکل بنا دینی چاہیے قبرستان کے ارد گرد رہنے والوں سے تعلق بنایا، کچھ کو کھلایا پایا، آخر کار میں نے وہاں کی

توکل سے مسرود: توکل سے مسرود کسی سے سوال نہ کرنا، سامنے آنے پر قبول نہ کرنا اور قبول کرنے پر خسر ج کر دینا ہے۔

برائیوں میں سرے دن رات گزارتے چلے گئے۔ روتے والدین دنیا سے ملے گئے: میرے والدین میری شادی کرنا چاہتے تھے وہ جائیداد کا وارث ڈھونڈنا چاہتے تھے لیکن مجھے شادی سے شدید چڑھتی تھی میں شادی نہ کر سکا آخر میرے والدین سکتے اور روتے اس دنیا سے گزر گئے۔ مجھے پھر بھی کوئی احساس نہ ہوا مال و دولت کو میں نے خوب اڑایا خوب عیش کی آخر تک؟ مال و دولت میرے پاس نہ رہی اور پھر میں نے مانگنا شروع کر دیا، انہی حالات میں گزرتے گزرتے میں مر گیا۔ کئی بار مجھے آخرت کا خیال آ بھی جاتا اس رنگین زندگی نے مجھے فکر آخرت سے دور رکھا۔ خواہ سرائی قبر کے ہولناک حالات: جس دن مجھے قبر میں رکھا گیا وہ دن مشکل کا تھا، دوپہر کا وقت تھا، میں جب قبر میں گیا سب مجھے دفن کر کے چلے گئے، تو قبر کے ہولناک حالات مجھ پر شروع ہوئے آگ، چنگاریاں، انکارے، دھواں آتش یہ تمام چیزیں ایسی تھیں جو میرا انتظار کر رہی تھیں۔ مجھے نہایت پریشانی ہوئی اس ہولناکی میں میرا انگ انگ چنچاٹھا اور میری طبیعت میں بہت زیادہ بے چینی اور گھبراہٹ ہوئی۔ مجھے احساس ہوا کہ اب مجھے یہاں کوئی نہیں بچا سکتا اور یہ آگ مجھے سو فیصد جلاتی رہے گی اور میرا کچھ نہیں بچے گا۔ والدین دعا نے مذاق قبر سے بچا لیا: اسی کشمکش میں میں پریشان تھا۔ ایک چھوٹا سا جگنو میرے پاس آیا مجھے اس کا احساس نہ ہوا جب وہ جگنو میرے قریب آیا اور وہ روشنی جو پہلے جگنو کی طرح تھی پھیلنے پھیلنے بہت زیادہ پھیل گئی اور یہاں تک پھیلی کہ میں اس روشنی میں نہا گیا میں حیران کہ یہ روشنی کیا ہے؟ بہت دیر میں اس روشنی میں ڈوبا رہا مجھے بہت سکون ملا میرے دل کی وحشت اور خوف ختم ہو گیا۔ میں جب اس روشنی سے نکلا تو میں نے اپنے ارد گرد سکون پایا تمام آگ تمام تکالیف تمام پریشانیاں مجھ سے دور چلی گئیں۔ مجھے ایک آواز آئی آج تیرے باپ کی دعا تجھے بچا گئی ہے ورنہ تو اس قابل تھا کہ تیری برزخی زندگی ہمیشہ آگ میں گزرتی اور میرے باپ کی وہ دعا مجھے سنائی گئی جو ساری زندگی میرا باپ کرتا تھا کہ یا اللہ اس کی دنیا تو برباد ہو گئی ہے، مولا اس کی آخرت نہ برباد ہو یا اللہ اس کی دنیا تو تباہ ہو گئی ہے یا اللہ اس کی آخرت نہ تباہ ہو یا اللہ یہ دنیا میں تو رسوا ہو گیا لیکن مولا کریم یہ آخرت میں رسوا نہ ہو بس یہ بول مسلسل مجھے سنوائے گئے اور میں ان بولوں میں نہایت ڈوبتا چلا گیا۔ ماں کی دعا سے زیادہ باپ کی دعا مقبول: اور پھر ایک بول سنوایا کہ میرے بندے یاد رکھ ماں کی دعا سے زیادہ باپ کی دعا اور ماں کی بد دعا سے زیادہ باپ کی بد دعا اثر رکھتی ہے جس کو باپ کی بد دعا کھا گئی وہ دنیا کا سب سے ناکام

انسان۔ بس میرے باپ کی دعا نے مجھے قبر میں سکون دیا اور قبر میں چین دیا، میں نے اس لکھوے سے سوال کیا کہ باپ کی دعا اثر رکھتی ہے؟ وہ حیرت سے مجھے دیکھنے لگا اور کہنے لگا جتنا باپ کی دعا اثر رکھتی ہے شاید کسی اور کی دعا اثر نہ رکھتی ہو جس نے باپ کو ستایا اور اس کی بد دعا میں لیں میں نے پورے قبرستان میں ایسے لوگوں کو بہت کم دیکھا چین راحت کا سانس لیتے دیکھا ہے اور میں نے اپنی برزخی زندگی میں محسوس کیا ہے کہ ایسے لوگوں کو بہت زیادہ تکلیف پہنچی ہے جنہوں نے باپ کا ساتھ نہیں لیا اور ہاتھ نہیں لیا اور باپ کی بد دعا میں لی ہیں۔ مردہ لکھوے نے بتائی نہایت راز کی بات: اسی شخص نے مجھے ایک انوکھی بات بتائی کیونکہ میری اس سے بہت تفصیلی بات ہوئی اور بہت دیر تک میں اس سے باتیں کرتا رہا۔ اس شخص نے ایک راز اور پتے کی بات بتائی وہ کہنے لگا قبرستان میں پہلے سے تیار ہوتی ہے جو کہ انسانوں کو نظر نہیں آتی کیونکہ جہاں کا خمیر ہے وہاں آکر رہے گا اور پھر انہوں نے یہ بات واضح کی کہ جو جہاں سے پیدا ہوا ہے اسی مٹی کے خمیر میں ہی جا کر رہے گا چاہے وہ دنیا کا کوئی کونہ ہے اور جو راز اس فرد نے مجھ سے بیان کیا وہ یہ تھا کہ فرشتے پہلے سے تھیں تیار رکھتے ہیں ایک قبر ہم کھودتے ہیں ایک قبر فرشتوں نے پہلے سے تیار رکھی ہوتی ہے اس شخص کے اعمال کے مطابق برائی ہے یا بھاری قبر آسان ہے یا مشکل قبر نوری ہے یا تاری قبر پھولوں کی بیج ہے یا آگ کے انکار نے یہ اعمال کے مطابق اور عقائد کے مطابق وہ قبریں پہلے سے تیار ہوتی ہیں جس طرح اللہ کے نیک بندوں کو ایک کفن انسان پہناتا ہے اور ایک کفن وہ ہوتا ہے جو فرشتے پہناتے ہیں فرشتوں کا کفن انسانوں کو نظر نہیں آتا اسی طرح ایک قبر وہ ہوتی ہے جو فرشتوں نے پہلے سے تیار رکھی ہوتی ہے اور انسان کو صرف اسی قبر میں ڈالا جاتا ہے جو فرشتوں نے پہلے سے تیار رکھی ہوتی ہے انسان کے بس میں نہیں ہوتا کہ وہ اپنے لیے کسی اچھی جگہ یا اچھی قبر کا انتخاب کر سکے اس کو قبر اس کی نیکی اور اعمال کے مطابق ملتی ہوتی ہے ایک اور راز بتایا کہ یہ جس وقت قبروں میں دفن کر دیا جاتا ہے تمام لوگ دفن کر کے چلے جاتے ہیں اس وقت میت کے جسم میں واپس روح کو لوٹا یا جاتا ہے اور وہ ایک نارمل انسان کی طرح ہو جاتا ہے اور اس کے سامنے قبر کی حدود ختم ہو جاتی ہے یعنی قبر ایک چھوٹا سامنی کا گڑھا ہوتا ہے اس وقت وہ گڑھا نہیں ہوتا بلکہ تاحد نظر جیسے آسمان یا میدان نظر آتا ہے اسی طرح اسے بھی تاحد نظر یا تو پھول کلیاں سبزہ اور خوشبو یا پھر کانٹے اور آگ۔ گھمسا اور مبر سے روشن قبر: اگلی بات اور کہنی کہنے لگا کہ میں نے قبر میں ایک تجربہ

کیا ہے جو مجھے یہاں آکر جوابے جو نفع کلمہ پڑھنے والوں کو قبر میں ہوتا ہے اور قبر کے والوں کو قبر میں ہوتا ہے وہ کسی اور کو

انشاء اللہ اگلا شمارہ ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر ہوگا۔ انوکھے راز، طلسماتی دنیا کے ہوش ربا انکشافات اور جناتی وظائف پانے کیلئے پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دھوکے میں لوت رہتے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف بیج کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو، لجنوں کا عمل اپنی گھر یلو لجنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پڑھ دیا گیا کوہن پڑ کر کے بچو ادس۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوانی لطف کے ذریعے جواب نہیں دے رہے رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارے واقعات اور احوال کے مطالب اور ملاحظہ فرمائیں۔

ناف کے کپڑے خارج: اگر آلو بخارے کے حے رگڑ کر ناف کے پے لپ کیا جائے تو آنسوؤں کے کپڑے خارج ہوجاتے ہیں۔ لاجواب لوگہ ہے۔

چھوٹی عیدیات کی بڑی شادی! ضرور پڑھیں! بندش کا شکار

تسارین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل وقتیہ کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہوا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری مجھے اگست 2010ء میں میری بہن نے تحفہ میں دیا جسے پڑھا پڑھ کر بہت خوشی ہوئی اس رسالہ میں بہت کچھ اور رمضان کریم کے بہت اچھے ورد تھے۔ رمضان کے کچھ ماہ بعد ایک شمارہ اس میں شادی ہونے کا وظیفہ لکھا ہوا تھا۔ میری بیٹی کی منگنی اس کے پچاس روز سے پانچ سال پہلے ہوئی تھی ہم نے شادی کا کہا تو لڑکے نے انکار کر دیا ہم سب گھر والے بہت پریشان ہوئے پانچ سال کا عرصہ بہت ہوتا ہے اور لڑکے نے انکار کر دیا میں نے شادی یہاں نہیں کرنی۔ اس کے بعد ہم نے بہت رشتے دیکھے مگر رشتہ دیکھنے والے آتے دیکھ کر چلے جاتے اور جواب کبھی آتا ہی نہ اور جب کبھی آتا تو ہمیشہ انکار میں ہوتا۔ حالانکہ ہم کھاتے پیتے گھرانے سے تعلق رکھتے ہیں اور بیٹی بھی ماشاء اللہ پڑھی لکھی خوبصورت تھی۔ ہم نے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج جو عمل عبقری قارئین کو دینا چاہتا ہوں اس کی تفصیل کچھ یوں ہے کہ آج سے تقریباً 13 سال پہلے کی بات ہے ہمارا ایک شخص سے جائیداد کے سلسلے میں جھگڑا چل رہا تھا انہی دنوں نامعلوم مجھے کیا ہوا اور میں سخت بیمار ہو گیا بیمار ہی اتنا کہ چلنے پھرنے سے معذور ہو گیا ہر جگہ سے علاج کر دیا مگر کسی کو کچھ سمجھ نہ آئی پھر روحانی علاج شروع ہوا اور معلوم ہوا کہ اس شخص نے سفلی جادو ہے۔ میں اللہ سے رورو کر دعائیں مانگتا کہ یا اللہ مجھے اس اذیت سے نکال۔ پھر ایک عجیب واقعہ پیش آیا کہ رات نامعلوم کس وقت میری آنکھ کھل گئی اور میری آنکھوں کے سامنے عجیب و غریب حالات آنے شروع ہو گئے اسی کیفیت میں مجھ کو کسی کہنے والے نے کہا: چاروں قل پڑھوں میں نے پڑھے پھر حکم ہوا: اپنے دائیں ہاتھ کی ہتھیلی پر پھونک مارو میں نے ایسا ہی کیا پھر حکم ہوا اپنی ہتھیلی کو سونگھ میں نے سونگھا پھر حکم ہوا زور سے سونگھوں میں نے زور سے سونگھا اسی طرح چار بار حکم ہوا میں نے چار بار انتہائی زور سے سونگھا تو ہتھیلی سے خوشبو آنا شروع ہو گئی خوشبو بھی ایسی کہ آج تک دوبارہ نہیں ہوئی۔

سخت ترین سفلی جادو کیسے پھلا؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج جو عمل عبقری قارئین کو دینا چاہتا ہوں اس کی تفصیل کچھ یوں ہے کہ آج سے تقریباً 13 سال پہلے کی بات ہے ہمارا ایک شخص سے جائیداد کے سلسلے میں جھگڑا چل رہا تھا انہی دنوں نامعلوم مجھے کیا ہوا اور میں سخت بیمار ہو گیا بیمار ہی اتنا کہ چلنے پھرنے سے معذور ہو گیا ہر جگہ سے علاج کر دیا مگر کسی کو کچھ سمجھ نہ آئی پھر روحانی علاج شروع ہوا اور معلوم ہوا کہ اس شخص نے سفلی جادو ہے۔ میں اللہ سے رورو کر دعائیں مانگتا کہ یا اللہ مجھے اس اذیت سے نکال۔ پھر ایک عجیب واقعہ پیش آیا کہ رات نامعلوم کس وقت میری آنکھ کھل گئی اور میری آنکھوں کے سامنے عجیب و غریب حالات آنے شروع ہو گئے اسی کیفیت میں مجھ کو کسی کہنے والے نے کہا: چاروں قل پڑھوں میں نے پڑھے پھر حکم ہوا: اپنے دائیں ہاتھ کی ہتھیلی پر پھونک مارو میں نے ایسا ہی کیا پھر حکم ہوا اپنی ہتھیلی کو سونگھ میں نے سونگھا پھر حکم ہوا زور سے سونگھوں میں نے زور سے سونگھا اسی طرح چار بار حکم ہوا میں نے چار بار انتہائی زور سے سونگھا تو ہتھیلی سے خوشبو آنا شروع ہو گئی خوشبو بھی ایسی کہ آج تک دوبارہ نہیں ہوئی۔

پھر حکم ہوا اپنے دائیں طرف چکر کھاؤں میں نے چار پائی پر ہی چکر کھانا شروع کیے جیسے بچے زمین پر لیٹے لیٹے چکر کھاتے ہیں اور میں اسی دن صحت یاب ہو گیا دوسری طرف اس آدمی کو ہارت ایک ہوا کچھ دن بعد قانچ کا شدید حملہ ہوا کافی سال چار پائی پر پڑا رہا ایک دن مجھ سے گزرا کر معافی مانگی اور بتایا کہ میں نے تم پر سخت جادو کر دیا تھا جو مجھ پر انا پڑ گیا ہے۔ میں نے اسے دل سے معاف کر دیا کچھ عرصہ بعد دو فوٹ ہو گیا۔ اس عمل کی میری طرف سے اجازت نام ہے۔ (مہتاب غوری)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری مجھے اگست 2010ء میں میری بہن نے تحفہ میں دیا جسے پڑھا پڑھ کر بہت خوشی ہوئی اس رسالہ میں بہت کچھ اور رمضان کریم کے بہت اچھے ورد تھے۔ رمضان کے کچھ ماہ بعد ایک شمارہ اس میں شادی ہونے کا وظیفہ لکھا ہوا تھا۔ میری بیٹی کی منگنی اس کے پچاس روز سے پانچ سال پہلے ہوئی تھی ہم نے شادی کا کہا تو لڑکے نے انکار کر دیا ہم سب گھر والے بہت پریشان ہوئے پانچ سال کا عرصہ بہت ہوتا ہے اور لڑکے نے انکار کر دیا میں نے شادی یہاں نہیں کرنی۔ اس کے بعد ہم نے بہت رشتے دیکھے مگر رشتہ دیکھنے والے آتے دیکھ کر چلے جاتے اور جواب کبھی آتا ہی نہ اور جب کبھی آتا تو ہمیشہ انکار میں ہوتا۔ حالانکہ ہم کھاتے پیتے گھرانے سے تعلق رکھتے ہیں اور بیٹی بھی ماشاء اللہ پڑھی لکھی خوبصورت تھی۔ ہم نے جب ایک دو جگہ سے معلوم کر دیا تو پتہ چلا کہ کسی شخص نے بندش کی ہوئی ہے۔ ہم نے عبقری میں سے ایک وظیفہ جو کہ یہ ہے:- اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورہ آل عمران کی آیت نمبر 1، 2، 3 کو 319 مرتبہ ہر روز پڑھیں اور یہ عمل مسلسل اکیس روز تک کرتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ 21 دن کے اندر اندر شادی کے تمام معاملات تاریخ وغیرہ طے ہو جائیں گے۔ یہ عمل میں نے غالباً 2012ء کے کسی عبقری شمارے میں پڑھا۔ میں نے یہ عمل پورا کیا۔ دو سال میں نے اپنی بیٹی کیلئے جو پریشانیاں اٹھائیں ہیں بس میرا اللہ ہی جانتا ہے۔ مگر اللہ کے پاک کلام میں اتنی برکت اور رحمت ہے۔ ایک رشتہ رمضان 2012ء سے پہلے آیا ہوا تھا یہ رشتہ میری بیٹی کیلئے بہت اچھا ثابت ہوا رمضان المبارک کے بعد عید الفطر میں میری بیٹی کی بات پکی ہو گئی اور بڑی عید کے بعد شادی ہو گئی۔ 2012ء سے عبقری میرے گھر میں ایک فرد کی طرح ہے اور ہر ماہ عبقری باقاعدگی سے میرے گھر آتا ہے۔ اسی طرح میرے بھائی کی شادی نہیں ہو پاری تھی عمر چالیس سال ہو گئی تھی لاکھ کوششوں کے باوجود بھی رشتہ طے نہ پاتا کسی نے بہت سخت جادو کیا ہوا تھا ہم سب گھر والوں نے یہی وظیفہ کیا ماشاء اللہ اس کی شادی ہو گئی ہے۔ اللہ نے ایسا سب بنایا کہ ہم سب خود حیران

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر اللہ کی ذہنوں رحمتیں اور برکتیں نازل ہوں اور آپ اور آپ کی نسلیں ہمیشہ شاد و آباد رہیں۔ میں تسبیح خانہ سے جڑنے کے بعد جو وظائف کرتی ہوں ان کی تفصیل درج ذیل ہے۔ نماز فجر کے بعد سورہ والضحیٰ کی آیت نمبر پانچ کھلا پڑھتی ہوں اور بیعت کارڈ میں دی گئی تینوں تسبیحات (تیسرا کلمہ، درود پاک اور استغفار) کرتی ہوں۔ وضو کی دعا پڑھتی ہوں۔ آپ نے مجھے رَبِّ اِنِّی لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَیَّ مِنْ خَلْقٍ فَحَقِیْرٌ (القصص ۲۳) کا وظیفہ کھلا پڑھتی ہوں۔ عشاء کے بعد سورہ فاتحہ کا وظیفہ کرتی ہوں جو آپ نے سب گھر والوں کو کرنے کو بتایا۔ سونے سے پہلے مراقبہ کرتی ہوں۔ نمازوں میں آخری چھ سورتیں، سورہ الم نشرح اور سورہ فیل پڑھتی ہوں۔ آداب معرفت اور منتخب احادیث کا مطالعہ کرتی ہوں۔ ہاتھ روم میں جانے کی دعا لازمی پڑھتی ہوں۔ کھانا کھانے کے بعد سورہ قریش تین بار پڑھتی ہوں۔ اللہ نمازوں کی پابندی کرتی ہوں۔ نماز فجر کے بعد سورہ تیسری کی تلاوت اور ساتھ قرآن پاک کا کچھ حصہ پڑھتی ہوں۔ اللہ! ان وظائف کی برکت سے مجھے اور میرے گھر والوں کو لاجواب فوائد مل رہے ہیں۔ حالانکہ جس طرح مجھے وظائف کرنے چاہئیں میں اس طرح توجہ سے نہیں کر رہی مگر پھر بھی ہماری دعائیں قبول ہو رہی ہیں گھر لو پریشانیاں ختم ہو رہی ہیں رزق میں برکت ہو رہی ہے۔ اگر رات کو سوتے ہوئے جسم پر وزن پڑتا تھا جس سے نجات کیلئے اب یا قابض 33 مرتبہ پڑھ کر سوتی ہوں جس کی وجہ سے اب وزن نہیں پڑتا اور بہت پرسکون سوتی ہوں۔

روحانی کیفیت: عبقری سے میرا تعلق چار سال پرانا ہے عبقری میں شائع مختلف وظائف اور درود پاک پڑھنے کی وجہ سے ہی میری بے چین زندگی میں ٹھہراؤ آیا ہے مختلف وظائف جو کہ گزشتہ اڑھائی سال سے جاری ہیں وہ درج ذیل ہیں:- 1- درود حسب تمن ہزار مرتبہ روزانہ۔ 2- استغفار 313 مرتبہ روزانہ۔ 3- سورہ اخلاص 200 مرتبہ روزانہ۔ 4- یا ہارمیٰ سو مرتبہ روزانہ۔ 5- یا مالک 90 مرتبہ روزانہ۔ 6- درود ناریہ اکتالیس مرتبہ روزانہ۔ 7- یا خالعی یا مضمزور یا تجزیل ہر نماز کے بعد ایک تسبیح۔ 8- اول کلمہ طیب سو مرتبہ روزانہ۔ 9- سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَبِّحْ 100 مرتبہ روزانہ۔ 10- لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ (باقی صفحہ نمبر 24)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری مجھے اگست 2010ء میں میری بہن نے تحفہ میں دیا جسے پڑھا پڑھ کر بہت خوشی ہوئی اس رسالہ میں بہت کچھ اور رمضان کریم کے بہت اچھے ورد تھے۔ رمضان کے کچھ ماہ بعد ایک شمارہ اس میں شادی ہونے کا وظیفہ لکھا ہوا تھا۔ میری بیٹی کی منگنی اس کے پچاس روز سے پانچ سال پہلے ہوئی تھی ہم نے شادی کا کہا تو لڑکے نے انکار کر دیا ہم سب گھر والے بہت پریشان ہوئے پانچ سال کا عرصہ بہت ہوتا ہے اور لڑکے نے انکار کر دیا میں نے شادی یہاں نہیں کرنی۔ اس کے بعد ہم نے بہت رشتے دیکھے مگر رشتہ دیکھنے والے آتے دیکھ کر چلے جاتے اور جواب کبھی آتا ہی نہ اور جب کبھی آتا تو ہمیشہ انکار میں ہوتا۔ حالانکہ ہم کھاتے پیتے گھرانے سے تعلق رکھتے ہیں اور بیٹی بھی ماشاء اللہ پڑھی لکھی خوبصورت تھی۔ ہم نے جب ایک دو جگہ سے معلوم کر دیا تو پتہ چلا کہ کسی شخص نے بندش کی ہوئی ہے۔ ہم نے عبقری میں سے ایک وظیفہ جو کہ یہ ہے:- اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورہ آل عمران کی آیت نمبر 1، 2، 3 کو 319 مرتبہ ہر روز پڑھیں اور یہ عمل مسلسل اکیس روز تک کرتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ 21 دن کے اندر اندر شادی کے تمام معاملات تاریخ وغیرہ طے ہو جائیں گے۔ یہ عمل میں نے غالباً 2012ء کے کسی عبقری شمارے میں پڑھا۔ میں نے یہ عمل پورا کیا۔ دو سال میں نے اپنی بیٹی کیلئے جو پریشانیاں اٹھائیں ہیں بس میرا اللہ ہی جانتا ہے۔ مگر اللہ کے پاک کلام میں اتنی برکت اور رحمت ہے۔ ایک رشتہ رمضان 2012ء سے پہلے آیا ہوا تھا یہ رشتہ میری بیٹی کیلئے بہت اچھا ثابت ہوا رمضان المبارک کے بعد عید الفطر میں میری بیٹی کی بات پکی ہو گئی اور بڑی عید کے بعد شادی ہو گئی۔ 2012ء سے عبقری میرے گھر میں ایک فرد کی طرح ہے اور ہر ماہ عبقری باقاعدگی سے میرے گھر آتا ہے۔ اسی طرح میرے بھائی کی شادی نہیں ہو پاری تھی عمر چالیس سال ہو گئی تھی لاکھ کوششوں کے باوجود بھی رشتہ طے نہ پاتا کسی نے بہت سخت جادو کیا ہوا تھا ہم سب گھر والوں نے یہی وظیفہ کیا ماشاء اللہ اس کی شادی ہو گئی ہے۔ اللہ نے ایسا سب بنایا کہ ہم سب خود حیران

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری مجھے اگست 2010ء میں میری بہن نے تحفہ میں دیا جسے پڑھا پڑھ کر بہت خوشی ہوئی اس رسالہ میں بہت کچھ اور رمضان کریم کے بہت اچھے ورد تھے۔ رمضان کے کچھ ماہ بعد ایک شمارہ اس میں شادی ہونے کا وظیفہ لکھا ہوا تھا۔ میری بیٹی کی منگنی اس کے پچاس روز سے پانچ سال پہلے ہوئی تھی ہم نے شادی کا کہا تو لڑکے نے انکار کر دیا ہم سب گھر والے بہت پریشان ہوئے پانچ سال کا عرصہ بہت ہوتا ہے اور لڑکے نے انکار کر دیا میں نے شادی یہاں نہیں کرنی۔ اس کے بعد ہم نے بہت رشتے دیکھے مگر رشتہ دیکھنے والے آتے دیکھ کر چلے جاتے اور جواب کبھی آتا ہی نہ اور جب کبھی آتا تو ہمیشہ انکار میں ہوتا۔ حالانکہ ہم کھاتے پیتے گھرانے سے تعلق رکھتے ہیں اور بیٹی بھی ماشاء اللہ پڑھی لکھی خوبصورت تھی۔ ہم نے جب ایک دو جگہ سے معلوم کر دیا تو پتہ چلا کہ کسی شخص نے بندش کی ہوئی ہے۔ ہم نے عبقری میں سے ایک وظیفہ جو کہ یہ ہے:- اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورہ آل عمران کی آیت نمبر 1، 2، 3 کو 319 مرتبہ ہر روز پڑھیں اور یہ عمل مسلسل اکیس روز تک کرتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ 21 دن کے اندر اندر شادی کے تمام معاملات تاریخ وغیرہ طے ہو جائیں گے۔ یہ عمل میں نے غالباً 2012ء کے کسی عبقری شمارے میں پڑھا۔ میں نے یہ عمل پورا کیا۔ دو سال میں نے اپنی بیٹی کیلئے جو پریشانیاں اٹھائیں ہیں بس میرا اللہ ہی جانتا ہے۔ مگر اللہ کے پاک کلام میں اتنی برکت اور رحمت ہے۔ ایک رشتہ رمضان 2012ء سے پہلے آیا ہوا تھا یہ رشتہ میری بیٹی کیلئے بہت اچھا ثابت ہوا رمضان المبارک کے بعد عید الفطر میں میری بیٹی کی بات پکی ہو گئی اور بڑی عید کے بعد شادی ہو گئی۔ 2012ء سے عبقری میرے گھر میں ایک فرد کی طرح ہے اور ہر ماہ عبقری باقاعدگی سے میرے گھر آتا ہے۔ اسی طرح میرے بھائی کی شادی نہیں ہو پاری تھی عمر چالیس سال ہو گئی تھی لاکھ کوششوں کے باوجود بھی رشتہ طے نہ پاتا کسی نے بہت سخت جادو کیا ہوا تھا ہم سب گھر والوں نے یہی وظیفہ کیا ماشاء اللہ اس کی شادی ہو گئی ہے۔ اللہ نے ایسا سب بنایا کہ ہم سب خود حیران

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری مجھے اگست 2010ء میں میری بہن نے تحفہ میں دیا جسے پڑھا پڑھ کر بہت خوشی ہوئی اس رسالہ میں بہت کچھ اور رمضان کریم کے بہت اچھے ورد تھے۔ رمضان کے کچھ ماہ بعد ایک شمارہ اس میں شادی ہونے کا وظیفہ لکھا ہوا تھا۔ میری بیٹی کی منگنی اس کے پچاس روز سے پانچ سال پہلے ہوئی تھی ہم نے شادی کا کہا تو لڑکے نے انکار کر دیا ہم سب گھر والے بہت پریشان ہوئے پانچ سال کا عرصہ بہت ہوتا ہے اور لڑکے نے انکار کر دیا میں نے شادی یہاں نہیں کرنی۔ اس کے بعد ہم نے بہت رشتے دیکھے مگر رشتہ دیکھنے والے آتے دیکھ کر چلے جاتے اور جواب کبھی آتا ہی نہ اور جب کبھی آتا تو ہمیشہ انکار میں ہوتا۔ حالانکہ ہم کھاتے پیتے گھرانے سے تعلق رکھتے ہیں اور بیٹی بھی ماشاء اللہ پڑھی لکھی خوبصورت تھی۔ ہم نے جب ایک دو جگہ سے معلوم کر دیا تو پتہ چلا کہ کسی شخص نے بندش کی ہوئی ہے۔ ہم نے عبقری میں سے ایک وظیفہ جو کہ یہ ہے:- اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورہ آل عمران کی آیت نمبر 1، 2، 3 کو 319 مرتبہ ہر روز پڑھیں اور یہ عمل مسلسل اکیس روز تک کرتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ 21 دن کے اندر اندر شادی کے تمام معاملات تاریخ وغیرہ طے ہو جائیں گے۔ یہ عمل میں نے غالباً 2012ء کے کسی عبقری شمارے میں پڑھا۔ میں نے یہ عمل پورا کیا۔ دو سال میں نے اپنی بیٹی کیلئے جو پریشانیاں اٹھائیں ہیں بس میرا اللہ ہی جانتا ہے۔ مگر اللہ کے پاک کلام میں اتنی برکت اور رحمت ہے۔ ایک رشتہ رمضان 2012ء سے پہلے آیا ہوا تھا یہ رشتہ میری بیٹی کیلئے بہت اچھا ثابت ہوا رمضان المبارک کے بعد عید الفطر میں میری بیٹی کی بات پکی ہو گئی اور بڑی عید کے بعد شادی ہو گئی۔ 2012ء سے عبقری میرے گھر میں ایک فرد کی طرح ہے اور ہر ماہ عبقری باقاعدگی سے میرے گھر آتا ہے۔ اسی طرح میرے بھائی کی شادی نہیں ہو پاری تھی عمر چالیس سال ہو گئی تھی لاکھ کوششوں کے باوجود بھی رشتہ طے نہ پاتا کسی نے بہت سخت جادو کیا ہوا تھا ہم سب گھر والوں نے یہی وظیفہ کیا ماشاء اللہ اس کی شادی ہو گئی ہے۔ اللہ نے ایسا سب بنایا کہ ہم سب خود حیران

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری مجھے اگست 2010ء میں میری بہن نے تحفہ میں دیا جسے پڑھا پڑھ کر بہت خوشی ہوئی اس رسالہ میں بہت کچھ اور رمضان کریم کے بہت اچھے ورد تھے۔ رمضان کے کچھ ماہ بعد ایک شمارہ اس میں شادی ہونے کا وظیفہ لکھا ہوا تھا۔ میری بیٹی کی منگنی اس کے پچاس روز سے پانچ سال پہلے ہوئی تھی ہم نے شادی کا کہا تو لڑکے نے انکار کر دیا ہم سب گھر والے بہت پریشان ہوئے پانچ سال کا عرصہ بہت ہوتا ہے اور لڑکے نے انکار کر دیا میں نے شادی یہاں نہیں کرنی۔ اس کے بعد ہم نے بہت رشتے دیکھے مگر رشتہ دیکھنے والے آتے دیکھ کر چلے جاتے اور جواب کبھی آتا ہی نہ اور جب کبھی آتا تو ہمیشہ انکار میں ہوتا۔ حالانکہ ہم کھاتے پیتے گھرانے سے تعلق رکھتے ہیں اور بیٹی بھی ماشاء اللہ پڑھی لکھی خوبصورت تھی۔ ہم نے جب ایک دو جگہ سے معلوم کر دیا تو پتہ چلا کہ کسی شخص نے بندش کی ہوئی ہے۔ ہم نے عبقری میں سے ایک وظیفہ جو کہ یہ ہے:- اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورہ آل عمران کی آیت نمبر 1، 2، 3 کو 319 مرتبہ ہر روز پڑھیں اور یہ عمل مسلسل اکیس روز تک کرتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ 21 دن کے اندر اندر شادی کے تمام معاملات تاریخ وغیرہ طے ہو جائیں گے۔ یہ عمل میں نے غالباً 2012ء کے کسی عبقری شمارے میں پڑھا۔ میں نے یہ عمل پورا کیا۔ دو سال میں نے اپنی بیٹی کیلئے جو پریشانیاں اٹھائیں ہیں بس میرا اللہ ہی جانتا ہے۔ مگر اللہ کے پاک کلام میں اتنی برکت اور رحمت ہے۔ ایک رشتہ رمضان 2012ء سے پہلے آیا ہوا تھا یہ رشتہ میری بیٹی کیلئے بہت اچھا ثابت ہوا رمضان المبارک کے بعد عید الفطر میں میری بیٹی کی بات پکی ہو گئی اور بڑی عید کے بعد شادی ہو گئی۔ 2012ء سے عبقری میرے گھر میں ایک فرد کی طرح ہے اور ہر ماہ عبقری باقاعدگی سے میرے گھر آتا ہے۔ اسی طرح میرے بھائی کی شادی نہیں ہو پاری تھی عمر چالیس سال ہو گئی تھی لاکھ کوششوں کے باوجود بھی رشتہ طے نہ پاتا کسی نے بہت سخت جادو کیا ہوا تھا ہم سب گھر والوں نے یہی وظیفہ کیا ماشاء اللہ اس کی شادی ہو گئی ہے۔ اللہ نے ایسا سب بنایا کہ ہم سب خود حیران

شیطان مکر سے محفوظ: اگر روزانہ ہر نماز کے بعد صرف 36 مرتبہ اسم یا ضار پڑھ لیا جائے تو انشاء اللہ تعالیٰ انسان شیطان کے مکر سے محفوظ رہتا ہے۔

ورزش کے بغیر وزن گھٹائے

جو لوگ زیادہ تیز رینے والی غذا کھائیں، وہ موٹے نہیں ہوتے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ روزانہ سبزیوں و پھلوں کی شکل میں 25 گرام ریشہ کھائیے۔ فولاد والی غذا میں استعمال کیجیے: ہمارے بدن میں فولاد کی مناسب مقدار ہونی چاہیے کیونکہ اسی کی مدد سے آکسیجن ہمارے اعصاب تک پہنچ کر چربی گھلاتی ہے۔ اگر بدن میں فولاد کم ہو تو نہ صرف ہم میں کم توانائی جنم لیتی ہے بلکہ ہمارا استعمال بھی سست پڑ جاتا ہے۔ چنانچہ ایسی غذا میں اعتدال سے کھائیے جن میں فولاد ہوتا ہے۔ مثلاً چربی کے بغیر گوشت، مچھلی، پھلیاں، ساگ وغیرہ۔ تاہم فولاد زیادہ نہ لیجیے کیونکہ یہ مردوں میں امراض قلب پیدا کرتا ہے۔ حیاتیات ڈی زیادہ لیجیے: ہمارے اعصاب میں نظام استعمال جاری رکھنے کے سلسلے میں حیاتیات (وٹامن) ڈی کا خاص کردار ہے لیکن بہت سے لوگ غذا کے ذریعے یہ قیمتی حیاتیات حاصل نہیں کرتے۔ ہر بالغ انسان کو روزانہ کم از کم 400 آئی یو (انٹرنیشنل یونٹ) حیاتیات ڈی ضرور لینا چاہیے۔ یہ سالمین مچھلی کے علاوہ ٹونا، اناج اور انڈے میں پایا جاتا ہے۔ دودھ استعمال کیجیے: جدید تحقیق سے انکشاف ہوا ہے کہ جسم میں کالسیئم کی کمی بھی نظام استعمال سست بنا دیتی ہے، چنانچہ روزانہ ایک گلاس دودھ پیجئے۔ ماہرین نے یہ بھی دریافت کیا ہے کہ چکنائی سے پاک دودھ اور دہی دوسری غذاؤں کی چربی بھی جسم میں جذب نہیں ہونے دیتے۔ تربوز کھائیے، وزن گھٹائیے: تربوز میں ایک امانو ترشہ، آرجنین پایا جاتا ہے۔ یہ امانو ایڈ ترشہ چربی گھلانے میں نہایت کارگر ثابت ہوا ہے۔ چنانچہ تربوز کا موسم ہو تو فریہ حضرات یہ پھل اعتدال سے کھائیں۔ اپنا جسم تر رکھیے: ہمارے جسم کے تمام کیمیائی تعاملات بشمول استعمال پانی کی مدد سے انجام پاتے ہیں۔ اس لیے بدن میں کبھی پانی کی کمی نہ ہونے دیں۔ مزید برآں پیاس کی حالت میں ہم حرارے بھی کم جلاتے ہیں۔ مسکرائیں اور دل صحت مند رکھیں: آپ نے یہ یہ کہاوت تو سنی ہوگی "مسکراہٹ بہترین دوا ہے۔" اب سائنس نے بھی ثابت کر دیا کہ مسکراہٹ کم از کم ہمارے دل کے لیے بہت مفید ہے اور یہ معمولی بات نہیں کیونکہ آج کل کی تیز رفتار اور مصروف زندگی سب سے زیادہ ہمارے قلب ہی پر منفی اثرات مرتب کرتی ہے۔ اوپر سے مضر صحت غذا بھی دل کمزور کر دیتی ہے۔ اب ماہرین نے دریافت کیا ہے کہ مسکراہٹ دل کو صحت مند بناتی ہے۔

سلسل چربی جانے کے لیے وقفے وقفے سے کھڑے ہوں اور تھوڑی بہت چھل قدمی کریں۔ سرد پانی پیجئے۔ ہر صبح ماہرین نے دریافت کیا ہے کہ اگر ہم روزانہ پانی کی چھ پیالیوں میں، تو ہمارا استعمال نظام مزید 50 حرارے جلاتا ہے۔ گویا اس لحاظ سے ہم سال میں 5 پونڈ وزن کم کریں گے۔ ویسے یہ معمولی مقدار لگتی ہے لیکن ایک فرہہ مرد کے وزن سے 5 پونڈ کم ہو جائیں تو یہ بڑی بات ہے۔ ہمارا جسم مرد پانی کو گرم کرنے کے لیے جو توانائی خرچ کرتا ہے اس کی بنا پر 50 حرارے جلتے ہیں۔ سبز مرچ یا لال مرچ کھائیے: مرچوں میں موجود ایک مادہ، عصارہ فلفل (Capsaicin) ہمارے منہ میں جلن پیدا کرتا ہے۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ ماہرین نے انکشاف کیا ہے، یہی جلن ہمارے نظام استعمال کو تیز کر دیتی ہے، یوں پھر وہ مزید حرارے تیزی سے جلاتا ہے۔ دراصل جتنی سبز یا لال مرچ کھائیں تو ہمارے جسم میں حرارت جنم لیتی ہے، نیز ہمارا نظام ہمدرد (Sympathetic System) متحرک ہو جاتا ہے۔ (اعصاب سے منسلک یہی نظام ہمدرد ہمیں خوف یا خطرے کا مقابلہ کرنے کو تیار کرتا ہے)۔ انہی تبدیلیوں کے باعث ہمارا نظام استعمال عارضی طور پر تیز ہو جاتا ہے۔ لہذا وزن کم کرنے والے مردوں کو روزانہ اعتدال سے مرچیں کھا سکتے ہیں۔ ریشے سے موٹاپے کا مقابلہ کیجیے: ریشے (Fibre) میں ایسی خصوصیات موجود ہیں کہ وہ ہمارے جسم میں چربی کا خلاف 30 فیصد تک تیز کر سکتا ہے۔ اسی لیے دیکھا گیا ہے کہ

رج کی مصروف زندگی میں سیکنگزوں لوگوں کو ورزش کرنے کا وقت نہیں ملتا، چنانچہ وہ رفتہ رفتہ فرہہ ہو جاتے ہیں اور ان کے جسم پر چربی کی تہیں چڑھ جاتی ہیں۔ ذیل میں ایسے طریقے درج ہیں جو چربی گھلاتے اور گھلانے والا نظام استعمال بہتر بناتے ہیں تاکہ آپ کا وزن کم ہو سکے۔

فائدہ نہ کیجئے: فائدہ خصوصاً مردانہ صحت پر منفی اثر ڈالتا ہے، کیونکہ یہ نظام استعمال کو سست کر دیتا ہے۔ تب وہ بڑی سستی سے چربی گھلانے لگتا ہے تاکہ اُسے ضائع نہ ہونے دے۔ لہذا مردوں کو چاہیے کہ وہ وزن کم کرنے کی خاطر فائدہ مت کریں بلکہ غذائیت سے پر غذا کھائیں، ایسی غذا جو انہیں مطلوبہ حرارے فراہم کر دے اور چربی بھی نہ چڑھائے۔ نیند پوری لیجئے: تحقیق کے بعد معلوم ہوا ہے کہ جو مرد کم نیند لیں، وہ پوری نیند لینے والوں کی نسبت موٹے ہوتے ہیں۔ لحمیات (پروٹین) زیادہ کھائیے: ہمارے جسم کو لحمیات کی ضرورت ہے تاکہ اعضاء کو دبا پتلا رکھ سکیں۔ ماضی میں ڈاکٹروں کا خیال تھا کہ لحمیات کم سے کم یعنی چاہیں کہ یہ جسم کو فرہہ کرتی ہیں۔ لہذا اب ماہرین نے یہ تجویز کیا ہے کہ ہر انسان اپنے فی پونڈ وزن کے اعتبار سے اسی تاسو گرام لحمیات روزانہ استعمال کرے۔ گویا وہ ہر روز چربی سے پاک تین اونس گوشت یا دو بڑے چھچھ مغزیات کھائے۔ یوں اُسے لحمیات کی روزانہ مطلوبہ مقدار مل جائے گی۔ اسی گرام کم چکنائی والا دہی کھانے سے بھی یہ مقدار حاصل ہو جاتی ہے۔ ایسی غذا میں استعمال کیجئے: آج کل تقریباً ہر غذا اکھاڑوں اور کیڑے مارا دویہ کے استعمال سے اگائی جا رہی ہے۔ اب بذریعہ تحقیق کیڑے مارا دویہ کا ایک مضر پہلو سامنے آیا ہے کہ یہ ادویہ چربی کے خلیوں میں جمع ہو جاتی ہیں۔ پھر چربی کے خلیے گھلنے میں دیر لگاتے ہیں یعنی تب وزن کم کرنا زیادہ مشکل ہو جاتا ہے۔ بعض ماہرین کا تو دعویٰ ہے کہ کیڑے مارا دویہ کے باعث ہمارا وزن بڑھ جاتا ہے۔

لیے ماہرین مشورہ دیتے ہیں کہ اب زیادہ سے زیادہ کیمیائی یا دہی غذا میں استعمال کریں۔ یعنی وہ سبزیوں، اناج اور پھل استعمال کیجئے جو کیڑے مارا دویہ اور کیمیائی

۱۷۷۷ء سے ۱۷۷۸ء اور ضرور پڑھیں! جز ۲۷ سے ۲۷۷۷ء اور ضرور پڑھیں! جز ۲۷ سے ۲۷۷۷ء اور ضرور پڑھیں! جز ۲۷ سے ۲۷۷۷ء اور ضرور پڑھیں!

جہیز بن گیا بارگاہی اولیٰ بھی ہو گیا

اللہ کے فضل و کرم سے اس وظیفے کی برکت سے بارگاہی اولیٰ بھی ہو گیا اور اللہ جانتا ہے سب کام بخیر و عافیت سے کیسے ہو گئے ہمیں کچھ علم نہیں۔ ہم سب آج تک حیران ہیں کہ وسائل بھی کچھ نہیں تھے اور اتنی شاندار شادی بھی ہو گئی۔ سبحان اللہ!

لفظ "گفوا" سے گناہوں سے بچا دیا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اس میں موجود "جنات کا پیدائشی دوست" میرا پسندیدہ سلسلہ ہے۔ پیدائشی دوست میں دیئے گئے وظائف میں اپنی پریشانیوں کے حل کیلئے پڑھتا رہتا ہوں اور خوب برکتیں سمیٹتا ہوں۔ مجھے بچھلے کچھ عرصہ سے شوگر کا مرض لاحق ہے ڈاکٹرز نے مجھے صبح پارک میں جا کر واک کرنے کو کہا۔ جب میں صبح پارک میں جاتا ہوں تو وہاں خواتین بھی واک کرتی ہیں تو بے حد کوشش کرنے کے باوجود بھی بدنگاہی ہو جاتی تھی مگر جب سے رسالہ عبقری میں علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب نے گفوا کا وظیفہ عطا فرمایا ہے میں نے پارک میں جا کر یہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ اس لفظ میں وہ تاثیر ہے کہ میں بیان نہیں کر سکتا آپ کا وہ وظیفہ کی ٹیم کا شکر گزار ہوں جن کی وجہ سے میں اس بڑے گناہ سے محفوظ ہو گیا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کے مزید درجات بلند فرمائیں۔ (صوبیدار راء منصب علی)

جہیز بھی بن گیا بارگاہی اولیٰ بھی ہو گیا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم نے بیچی کا جہیز نکاح و رخصتی کرنی تھی اور ہمارے پاس کوئی ظاہری وسائل نہیں تھے ہم عبقری رسالہ ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھتے ہیں۔ اس میں موجود وظائف بہت لاجواب ہوتے ہیں۔ اسی میں موجود علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کا وظیفہ و تسووف يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ وَالْوَضْعَىٰ پڑھنا شروع کر دیا۔ سارے گھر والوں نے دن رات خوب پڑھا۔ اللہ کے فضل و کرم سے اس وظیفے کی برکت سے بارگاہی اولیٰ بھی ہو گیا اور جہیز بھی بن گیا اور اللہ جانتا ہے سب کام بخیر و عافیت سے کیسے ہو گئے ہمیں کچھ علم نہیں۔ ہم سب آج تک حیران ہیں کہ وسائل بھی کچھ نہیں تھے اور اتنی شاندار شادی بھی ہو گئی۔ سبحان اللہ! (پوشیدہ)

نہ بچے ضد کریں نہ کوئی جھگڑا کرے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اس میں موجود "جنات کا پیدائشی دوست" میرا پسندیدہ سلسلہ ہے۔ پیدائشی دوست میں دیئے گئے وظائف میں اپنی پریشانیوں کے حل کیلئے پڑھتا رہتا ہوں اور خوب برکتیں سمیٹتا ہوں۔ مجھے بچھلے کچھ عرصہ سے شوگر کا مرض لاحق ہے ڈاکٹرز نے مجھے صبح پارک میں جا کر واک کرنے کو کہا۔ جب میں صبح پارک میں جاتا ہوں تو وہاں خواتین بھی واک کرتی ہیں تو بے حد کوشش کرنے کے باوجود بھی بدنگاہی ہو جاتی تھی مگر جب سے رسالہ عبقری میں علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب نے گفوا کا وظیفہ عطا فرمایا ہے میں نے پارک میں جا کر یہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ اس لفظ میں وہ تاثیر ہے کہ میں بیان نہیں کر سکتا آپ کا وہ وظیفہ کی ٹیم کا شکر گزار ہوں جن کی وجہ سے میں اس بڑے گناہ سے محفوظ ہو گیا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کے مزید درجات بلند فرمائیں۔ (صوبیدار راء منصب علی)

بچ گیا ورنہ لوگ عالموں کے پاس جا جا کر پیسہ تو خرچ کرتے ہیں ساتھ اپنا ایمان بھی بعض اوقات بیچ ڈالتے ہیں۔ اللہ کریم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اور علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کی زندگی میں، کام میں، اولاد میں اور آنے والی سب نسلوں میں برکت، عزت، عافیت اور محبت عطا فرمائے۔ آمین۔ (عبداللہ)

ہاتھ پاؤں کی جلن اور ایڑیوں کیلئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خدمت خلق کے سلسلہ میں کاوشیں قابل ستائش ہیں اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز فرمائے۔ شدید گرمیوں میں بعض لوگوں کے ہاتھ پاؤں جلتے ہیں ہونٹ ایڑیاں پھٹ جاتی ہیں اس کیلئے ایک کامیاب نسخہ درج کر رہا ہوں۔ حوالثانی: مرہ ہریڑ (سبز) بازار سے 250 گرام لے کر ایک عدد ہریڑ کھالیں اور ایک چمچ بھر کر شیرانی لیں۔ ہریڑ کا بیج کھانے کے بعد پھینک دیں۔ اس کے بعد حسب موسم ایک گلاس دودھ پی لیں۔ یہ عمل رات سونے سے قبل کریں۔ انشاء اللہ پندرہ سے بیس دن کے بعد آپ اپنی سوس کریں گے۔ (محمد سلیم اختر، میانوالی)

ناجاڑ تنگ کرنے والے خود تنگ آگئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ میرے کچھ حاسدین نے میرے خلاف جھوٹا پرچہ نکوادیا اور یہ کہ ایک عورت نے مجھ پر جھوٹا الزام لگایا کہ اس نے مجھے گالیاں دی ہیں ہم نے صلح کرنے لاکھ کوشش کی مگر وہ نہ مانے۔ مجھے کسی نے درج ذیل عمل بتایا کہ نماز فجر کے بعد سورہ قریش چالیس مرتبہ پڑھیں اور دعائے انس ہر نماز کے بعد سات مرتبہ پڑھیں اور عشاء کی نماز کے بعد دعائے انس ایک سو ایک مرتبہ پڑھیں۔ ٹھیک پندرہ دن کے بعد جس نے جھوٹا مقدمہ کروایا تھا اس کا ایک سیڈنٹ ہو گیا تیس دن کے بعد جس عورت نے گالیاں نکالنے کا جھوٹا الزام لگایا تھا اس کے گھر میں ڈکیتی ہو گئی اور ٹھیک اکتالیس دن کے بعد اس عورت اور اس شخص کے درمیان جھگڑا ہو گیا اور انہوں نے خود تھانہ جا کر مقدمہ ختم کر دیا۔ اگر آپ کے ساتھ واقعی ناجاڑ کر رہا ہے تو یہ عمل لاجواب ہے۔

20 ہزار ڈبیاں بنا کر بیچ چکا ہوں: میرے پاس ہانسنے گیس بادی دروں کیلئے ایک لاجواب نسخہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں حالانکہ میں بیس ہزار ڈبیاں بنا کر اس دوائی کی بیچ چکا ہوں۔ حوالثانی: کالی مرچ، کالا نمک، کلونجی اور میتھرے ہم وزن لے کر چھ لیس اور آدھا چمچ چائے والا کھانا کھانے کے بعد کھالیں۔ (انور س)

سفر حج کے آغاز میں اگر اس وقت کو سواری پر سوار ہونے سے پہلے ایک سو بار بڑھائیں تو تمام سفر میں ہر قسم کی بریشانی سے انشاء اللہ تعالیٰ محفوظ رہیں گے۔
(محمد یحییٰ عکاشہ دین)

قارئین لائے اور کھلو اور آزمودہ لوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

شوگر کے مرض کیلئے میرا آزمودہ لوٹکے!

موالشیافی: مرکی، کندر، لو بان، بنگ، ایلا، کلونچی، ہر ایک دو پچاس گرام لے لیں۔ (کسی اچھے پنسار کی دکان سے خالص چیزیں لیں)۔ پھر ان جزی بوٹیوں کو صاف کر کے ان کو کسی شیشے کے گلاس میں بھر لیں اور پھر جتنا گلاس بھرا ہے اس کے مطابق سات گنا پانی لیں اور کسی دیکھی میں ڈالیں۔ ادویات بھی ڈال کر ابالیں۔ اچھی طرح ابالیں اور اسٹیل کے بڑے تچھے یا کٹڑی کی ڈوئی سے ہلاتے رہیں۔ اچھی طرح اہل جائیں تو اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ اس کے بعد چھان کر صاف شیشے کی بوتلوں میں بھر لیں، دو اتیار ہے۔

شوگر کے مریض صبح نہار منہ ایک چھوٹا کپ یا چائے کی پانچ کمانے کے تچھے ڈال کر پیئیں۔ چالیس دن مسلسل پیئیں۔ چالیس دن کے بعد بجائے روزانہ ایک دن چھوڑ کر پانچ چار دن پیئیں اس کے بعد بالکل بند کر دیں۔ بڑی عمر کے مردو خواتین کیلئے انتہائی مفید نسخہ ہے۔ جس کے مستقل مبرو ضبط کے ساتھ استعمال کرنے سے کامیابی ہوگی۔ (نسخہ کھارا، کڑوا، بدبودار ہوگا مگر مسلسل استعمال کیا جائے) دوائی کے استعمال کے دوران پرہیز کی کوئی خاص ضرورت نہیں۔ میرا خود آزمایا ہوا اور مؤثر نسخہ ہے۔ یہ نسخہ پیشاب کی خرابیوں جیسے چرپی آنا، کریشٹین آنا اور غدود کو بھی کنٹرول کرتا ہے۔

لاکھوں کے مرض کا مفت میں علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ارب کریم کا خاص کرم ہے کہ اس ذات پاک نے اپنی مخلوق کی خدمت کیلئے آپ کو جن لیا ہے۔ آپ پر اسی رب کریم کا کرم ہی تو ہے کہ آپ کوئی نسخہ چھپاتے نہیں آپ بغض کے خلاف زبانی کلامی نہیں بلکہ عملی طور پر جدوجہد کر رہے ہیں۔ ایسی فراخ دلی قسمت والوں کو ہی نصیب ہوتی ہے۔ آج دکھی انسانیت آپ کی فراخ دلی کے باعث شفاء سے مستفید ہو کر آپ کو دعائیں دے رہی ہے۔ میں کافی عرصے سے عبقری کی قاریہ ہوں میں اور میرے گھر والے بڑے شوق سے پڑھتے ہیں بار بار پڑھتے ہیں عبقری ہر بار پڑھنے پر نیا ہی لگتا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرے پاس ایک گریڈ نسخہ ہے جو

چہرے کے بالوں کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں نے عبقری کے سابقہ شمارے میں پڑھا ہے کہ آپ کو چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے نسخہ جات کی ضرورت ہے تو میں بھی آپ کو ایک نسخہ لکھ رہی ہوں جو چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے تو نہیں ہے ہاں البتہ غیر ضروری بالوں کیلئے مفید ضروری ہے ویکسنگ اور تھریڈنگ کے بعد بال زیادہ مضبوط اور سیاہ آنا شروع ہو جاتے ہیں تو ضروری ہے کہ ان کی جڑوں کو کمزور کر دیا جائے اس کیلئے ضروری ہے کہ پہلے اپنی جلد چیک کر لیں کہ اگر جگ تو نہیں ہے یا جلد کے بہت زیادہ نازک حصوں پر مت لگائیں ورنہ جلد پھٹنے کا خدشہ ہو سکتا ہے۔

نسخہ نمبر 1: غیر ضروری بالوں کی جڑیں کمزور کرنے کیلئے تھریڈنگ کے بعد آک میں سے جو دودھ لگتا ہے انگی کی مدد سے مساموں میں نیچے سے اوپر کی طرف لگائیں اور گھنٹہ دو گھنٹہ لگا رہنے دیں پھر دھو دیں آزمودہ ہے ہر وقت تھریڈنگ کے بعد استعمال کریں۔

نسخہ نمبر 2: یہ نسخہ چہرے پر بھی اپلائی کیا جاسکتا ہے یہ میں نے کئی سال پہلے کہ پانچ سے چھ انڈے سخت ابال لیں اور زردیاں الگ کر لیں پھر دھیمی آنج پر زردیوں کو رکھ دیں۔ زردیاں جلا لیں ساتھ میں الٹ پلٹ بھی کرتی رہیں جب اچھے سے جل جائیں تو ان میں سے ایک سے ڈیڑھ چمچ تیل نکلے گا اس تیل میں چنگی بھر پسا نوشار ڈال دیں کس ویکسنگ تھریڈنگ کے بعد اسی طرح مساموں میں نیچے سے اوپر کی طرف لگائیں تو اس سے بھی بالوں کی جڑیں کمزور ہو جائیں گی۔ یہ دونوں نسخہ جات ہر دفعہ تھریڈنگ کے بعد استعمال کرنے ہیں۔ (ش، ی)

میاں نبوی میں محبت کیلئے میرا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امید ہے کہ مزاج گرامی بخیریت ہوں گے ہم عبقری کے بالکل نئے قاری ہیں عبقری کی ماشاء اللہ جتنی بھی تعریف کی جائے اتنی ہی کم ہے۔ ہماری تو دعا ہے کہ اللہ عزوجل عبقری اور اس کے سارے عملہ کو دین دنیا اور آخرت کی بھلائیاں عطا فرمائے اور عبقری کے عملہ کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم وعلوہم لاہوتی پر امراری دامت برکاتہم کو صحت تندرستی والی لمبی زندگی عطا فرمائے۔ آمین! حضرت حکیم صاحب! آپ نے عبقری کی وساطت سے میاں نبوی کی محبت کے بارے میں عمل پورے

میں عبقری کی نذر کرتی ہوں۔ نایاب نسخہ ہے یہ نسخہ مجھے میری والدہ سے ملا تھا اور والدہ کو اپنے نانا سے جو کہ ہندوستان میں حکیم تھے۔ یہ نسخہ میں نے خود بھی استعمال کیا ہے اور لوگوں کو بھی کروایا ہے سب کو سو فیصد رزلٹ ملا ہے بیماری جڑ سے ختم ہو جاتی ہے۔ دوبارہ نہیں ہوتی۔ اگر کبھی دوبارہ ہو بھی جائے تو یہ نسخہ استعمال کریں۔ میرا سر ٹھنڈا ہو جاتا تھا شدید ٹھنڈ لگنا شروع ہو جاتی تھی گرم کپڑوں سے بھی کچھ فرق نہ پڑتا تھا، مجھے ڈاکٹر کے پاس لے جاتے، مہینہ مہینہ بھر ہسپتال میں داخل رہتی تھی کچھ فرق نہیں پڑتا تھا، ڈاکٹروں کی سمجھ کچھ نہیں آتا تھا لاکھوں روپے برباد کیے اللہ تعالیٰ نے مفت میں شفاء

عطا فرمادی۔ موالشیافی: مرکی، کندر، لو بان، بنگ، ایلا، کلونچی، ہر ایک دو پچاس گرام لے لیں۔ (کسی اچھے پنسار کی دکان سے خالص چیزیں لیں)۔ پھر ان جزی بوٹیوں کو صاف کر کے ان کو کسی شیشے کے گلاس میں بھر لیں اور پھر جتنا گلاس بھرا ہے اس کے مطابق سات گنا پانی لیں اور کسی دیکھی میں ڈالیں۔ ادویات بھی ڈال کر ابالیں۔ اچھی طرح ابالیں اور اسٹیل کے بڑے تچھے یا کٹڑی کی ڈوئی سے ہلاتے رہیں۔ اچھی طرح اہل جائیں تو اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ اس کے بعد چھان کر صاف شیشے کی بوتلوں میں بھر لیں، دو اتیار ہے۔

ہر روز سو جا جتیں پوری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرصہ تقریباً دو سال سے باقاعدہ ماہانہ عبقری پڑھ رہا ہوں۔ اس کی لکھی ہوئی تمام چیزوں کو پڑھ کر دل کو سکون ملتا ہے۔ اسے پہلے بھی میں رسالہ عبقری میں تحریر لکھ چکا ہوں اور رسالہ میں شائع بھی ہو چکی ہے لیکن اب میں ایک آزمودہ درود شریف آپ کی خدمت اقدس میں پیش کر رہا ہوں۔ امید کرتا ہوں اس درود پاک کو قارئین بہت زیادہ پڑھ کر زیادہ سے زیادہ انوارات حاصل کریں گے۔ درود پاک یہ ہے:- اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اَفْضَلِ بَيْتِهِ۔ جو شخص اس درود پاک کو ہر روز سو بار پڑھے گا تو اللہ تعالیٰ اس کی سو

گراہن: جس نے تصوف دیکھا تو نہ دیکھا گراہن، جس نے فقہ دیکھا تو نہ دیکھا گراہن، جس نے دونوں کو جمع کیا حقیقت کو پہنچا۔

کامیاب رہا ہے۔ عمل یہ ہے: سورہ بقرہ کی آیت نمبر 102
جات لئے کا ذریعہ ہے۔ کسی مسلمان کو اس دولت سے محروم نہیں
رہنا چاہیے۔ (طب روحانی) (محمد فاروق مظفر گڑھ)

ہر مقصد پورا، بارہا کا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک عمل ہے جس کے کرنے سے انشاء اللہ ہر مقصد پورا ہوگا۔ عمل یہ ہے کہ جو بندہ چاہتا ہے کہ کائنات کا ہر کام اللہ جل شانہ میرے موافق کر دے۔ اس کام کا تعلق روزی سے ہو بیماری سے ہو یا اور کوئی ممکنات میں سے ہو۔ وہ بندہ سو سووار، جمعرات اور جمعہ کا روزہ رکھے اور ان تین دنوں میں سو سو نفل ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ کافرون اور دوسری میں سورہ اخلاص پڑھے۔ ہر دو رکعت کے بعد پانچ بار یہ دعا پڑھے **اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ وَأَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِبَيْتِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيِّ الرَّحْمَةِ يَا مُحَمَّدُ إِنِّي أَتَوَجَّهُ بِكَ إِلَيَّ رَبِّكَ أَنْ تُقْضِيَ حَاجَتِي** جب حاجتی پر پہنچیں وہاں اپنے مقصد کی دل میں نیت کر لیں اور یہ عمل 90 دن کریں۔ یعنی ہر سو سووار، جمعرات اور جمعہ کو روزہ رکھ کر یہ عمل کریں۔ اللہ تعالیٰ کائنات کے ناممکن کام بھی ممکن بنا دے گا۔ اس عمل کی ہر شخص کو اجازت ہے۔ (محمد اکمل فاروق رحمان سرمدی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے اللہ تعالیٰ نے دعائے حزب البحر اور درود مقدس کی وجہ سے تمام بدنی بیماریوں سے تندرست کر دیا ہے۔ الٹی اور سچش نہ رکھتے ہوں تو اب میں قارئین عبقری کو اپنے نانا مرحوم کا دم عطیہ بھیجتی ہوں اب میری امی یہ دعا کرتی ہیں جن بچوں کو الٹی اور سچش نہ رکھتے ہوں جس کو پونا کہتے ہیں۔ دور دور سے لوگ میرے نانا کے پاس آتے اور شفا پاتے تھے۔ دم یہ ہے:- پہلے سات مرتبہ درود شریف پھر سات مرتبہ سورہ فاتحہ اور پھر سات مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ کر تین مرتبہ پھونک مارتے تھے اور ساتھ تیل بھی دم کرتے تھے ناش کرنے سے بھی آرام آجاتا تھا۔ آزمودہ ٹوکے: اگر کا ناچھہ جائے اور نہ نکلتا ہو تو آک کا دودھ مسلسل لگانے سے نکل آتا ہے۔ 2- اگر گرنے سے یا کوئی چوٹ لگنے سے زخم بن گیا ہو تو ہلدی کو تیل میں گرم کر کے باندھنے سے پیپ بھی ختم ہوتی اور درد سے آرام ملتا ہے اور زخم بھی بھر جاتا ہے۔ 3- اگر شیشے گندے ہو جائیں تو سوکھا نیل بھگو کر لگانے کے بعد اتار دیں شیشے بالکل صاف شفاف ہو جائیں گے۔ میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ عبقری کو دن دینی رات چگنی ترقی عطا فرمائے۔ تاقیامت اس رسالے کو ترقی ملے اور لوگوں کے مسائل حل کرتا رہے۔ میری طرف سے اور میرے بھائی عرفی سے آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو دینی

ہے! ایکس بار روزانہ کسی ایک وقت میں پڑھنی ہے جبکہ اس آیت مبارکہ میں "ہاروت وماروت" کا ذکر ہے اس جگہ پہنچ کر تکرار کرنا ہے یعنی ایکس مرتبہ یہ الفاظ "ہاروت و ماروت" ادا کرنے ہیں اسی طرح یہ عمل ایکس یا اکتالیس دن کا ہے۔ مقصد حاصل ہونے کے بعد پڑھ لیا جائے تو زیادہ برکت حاصل ہوتی ہے۔ زوجین میں سے متاثرہ فرد پڑھے۔ اگر معاملات اختتام تک پہنچ چکے ہوں تو اکتالیس مرتبہ ان آیات کو پڑھیں اور اکتالیس مرتبہ تکرار بھی کرنا ہے۔

معدہ کی سوزش کیلئے تین سال سے آزمودہ نسخہ: علاوہ ازیں ہمارا خاندانی تعلق طب سے جڑا رہا ہے معدہ کی سوزش کا یہ نسخہ بھی تقریباً بیس پچیس سال سے ہم اپنے مطب میں چلا رہے ہیں، معمولی اجزاء ہیں یقیناً قارئین کرام کو بھرپور فائدہ ہوگا۔ **حوالہ شافی: جوز ماش ایک تولہ، فلفل سیاہ دو تولہ، نوشادر تری دو تولہ، گیر دو تولہ۔** سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کوٹ پیس کر ملا لیں۔ سرخ رنگ کا سنوف تیار ہے۔ خوراک آدھ تا ایک رتی ہمراہ عرق سونف (کسی بھی اچھے دو خانہ کا) صبح، دوپہر اور شام کو ایک ایک خوراک لیں۔ کوئی خاص پرہیز نہیں۔ صبح نہار منہ استعمال کریں۔ (حکیم فقار احمد گوگیرہ)

سخت سے سخت مرض کیلئے

سخت سے سخت مرض کیلئے یا سنگین مقدمہ فتح ہونے کیلئے **يَا حَلِيْمُ يَا عَلِيْمُ يَا عَلِيُّ يَا عَظِيْمُ** کا پڑھنا نہایت مجرب ہے۔ حضرت علاء حضری رحمۃ اللہ علیہ نے ان اسماء کو پڑھ کر چار ہزار آدمیوں کا لشکر لے کر بڑے زخار دریا میں بلا کشتی، بلا جہاز، بلا چل کے اتارا اور پار کیا۔ اس دعا کی وجہ سے خشک ریگستان میں خدا نے حضرت علاء رضی اللہ عنہ کیلئے ہیند برسایا۔ اگر کوئی ان اسماء کو ایک لاکھ اکیاون ہزار مرتبہ بطور ختم پڑھے گا تو اسی ہفتے میں با مراد ہوگا اور معمولی ضرورتوں کیلئے ایک ہزار مرتبہ پڑھ کر دعا کرنا بھی کافی ہے (روحانی عملیات)۔ تمام آفتوں کا مجرب علاج **يَا اَزْهَمَ الرَّاحِمِيْنَ** ہر ایک مصیبت کیلئے اس مبارک نام کا ہر وقت ورد رکھنا تمام آفتوں کا مجرب علاج ہے۔ حضرت زید رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ایک مرتبہ ایک جلا درہزن نے پکڑا اور قریب تھا کہ وہ آپ رضی اللہ عنہ کو شہید کر دیتا کہ آپ نے اسی وقت مصیبت میں تین مرتبہ **يَا اَزْهَمَ الرَّاحِمِيْنَ** زبان سے نکالا اور اللہ تعالیٰ نے آسمان سے فرشتہ بھیجا جس نے بہت جلد جلا د تو قتل کیا آپ کو رہائی دی۔ سجدے میں سو مرتبہ اس نام کا عشاء کے بعد پڑھنا لا علاج مرضوں کی سخت دوا ہے۔ سخت سے سخت مصیبت سے

سر کے بال لمبے کرنے کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک روحانی عمل سر کے بال لمبے کرنے کا ہے۔ یہ عمل بارہا کا آزمودہ ہے۔ اس عمل کی برکت سے بال بہت جلد لمبے چمکدار اور گھنے ہو جاتے ہیں۔ عمل یہ ہے کہ یہ الفاظ: **اَلْكَرِيْمُ الْغَاثُ وَالْمُفَاتِكُ الْغَاثُ**۔ سو مرتبہ پڑھ کر اتنے پانی پر دم کریں جس سے اچھی طرح سرد حل جائے ہفتہ میں تین بار اس طرح دم کیے ہوئے پانی سے سردھوئیں اس عمل کی مدت ایک ماہ ہے۔ عمل شروع کرنے سے پہلے بچوں میں پیشی چیز بانٹ دیں۔ (محمد سمیل زبیری)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 1: باپ کا تقدس اسلام اور جدید سائنس: مسائل کی غلط فہمی کے بعد والد یعنی باپ کا درجہ آتا ہے وہ کسی با مقام شخصیت تو ہے جسے دیکھنے سے مقبول حج و عمرے کا ثواب ملتا ہے آخر اس صاحب مقام کی خدمت کا کیا حق ہوگا مجھے تو بعض اوقات ایسے لوگوں پر ترس آتا ہے جو اپنے والد کو بوجھ سمجھتے ہیں۔ ایک صاحب نے کہا میں نے اپنے بچوں کو محنت مزدوری کر کے اعلیٰ تعلیم دلوائی، مگر بیٹے باپ کے نافرمان بن گئے آخر باپ نے بھیک مانگنا شروع کر دی بیٹے کہتے ہیں اب کسی اور علاقے میں جا کر بھیک مانگا کرو کیونکہ میں شرم آتی ہے۔ افسوس اس عمل سے شرم آتی ہے لیکن اس کی خدمت اور اطاعت نہ کر کے شرم ہی نہیں آتی۔ میں نے اس مضمون پر لکھنے اور تحقیق و محنت کرنے کی اشد ضرورت کو محسوس کرتے ہوئے 2003ء میں یہ کتاب تالیف کی۔ اس کتاب کی تیاری میں جن محترم احباب، کتب، رسائل، اخبارات کی مدد رہی ان کے نام درج ذیل ہیں:- کتاب: تم جو مسکراؤ تو سب مسکرائیں۔ بخاری۔ مسلم۔ شعب الایمان نیقی۔ الحرب الاعظم۔ روز نامہ جنگ۔ معارف القرآن۔ اصلاح خطبات۔ مثالی والد۔ روز نامہ نوائے وقت نوائے وقت سنڈے میگزین۔ روز نامہ جنگ لندن۔ روز نامہ پاکستان۔ رواداری اور مغرب۔ تحقیق محمد صدیق شاہ بخاری۔ روز نامہ خبریں۔ ورکنگ مدد۔ کریمین مانیٹر۔

نوٹ: اگر کوئی حوالہ دے رہا ہے تو ضرور اس حوالہ کے ساتھ میں ہر کتاب کا علاج لکھا ہوا ہے۔

آدم ہضم کا مددگار ہے۔ اس لیے یہ انتہائی ضروری ہے کہ ہم تھوڑی سی تکلیف کر کے گھر میں استعمال ہونے والا پانی جراثیم سے پاک کر لیں۔

پانی سونے چاندی سے زیادہ قیمتی! قدر کریں

تازہ پانی پینے سے لاشی ہو سکتی ہے۔ ان بیماریوں کی وجہ سے ہر سال لاکھوں جانیں ضائع ہو جاتی ہیں۔ عموماً یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ شہروں میں ایک دم چھٹش یا ہیٹ وردیا تے کی شکایات سننے میں آتی ہیں۔ یہ پریشان کن صورت حال بھی گندے پانی کی وجہ سے جنم لیتی ہے۔

حکومتی ادارے تو بڑے پیمانے پر پلانٹ لگا کر کیمیائی مادوں کے ذریعے پانی صاف کرتے ہیں لیکن گھر میں پانی اُبال کر پینا آسان طریقہ ہے۔

زندگی کا دارومدار پانی پر ہے۔ اس لیے یہ انتہائی ضروری ہے کہ ہم تھوڑی سی تکلیف کر کے گھر میں استعمال ہونے والا پانی جراثیم سے پاک کر لیں۔ حکومتی ادارے تو بڑے پیمانے پر پلانٹ لگا کر کیمیائی مادوں کے ذریعے پانی صاف کرتے ہیں لیکن گھر میں پانی اُبال کر پینا آسان طریقہ ہے۔ طریقہ یہ ہے کہ پہلے پانی کو کسی صاف کپڑے سے چھان لیجیے۔ پھر اسے آدھ گھنٹہ اُبالیے۔ اس کے بعد ٹھنڈا کر کے نوش جان کیجیے۔ شہروں میں عموماً پانی جمع کرنے کے لیے زمین دوز نیکنی بنائی جاتی ہے۔ ان ٹینکیوں کا پانی بھی آلودہ ہو سکتا ہے۔ اگر یہ پانی مجبوراً استعمال کرنا پڑے تو درج بالا طریقے سے اُبال لیجیے۔ کولیمیا میں واقع یونیورسٹی آف سائڈ تھ کولیمیا سے وابستہ ڈاکٹر مارک ڈیوس کا کہنا ہے ”ہماری بیشتر تکالیف کا تعلق ناکافی غذا کی نسبت گندا پانی پینے سے ہے۔ یہ حقیقت ہے کہ ہمیں نوش کی جانے والی اشیاء کے معیار کا بطور خاص خیال رکھنا چاہیے۔ عموماً اس طرف بہت کم توجہ دی جاتی ہے۔ یہ بھی حقیقت ہے کہ ہم اپنی پیاس اور طلب کے مطابق مناسب پانی نہیں پیتے۔ کہا جاتا ہے کہ پیاس کا احساس کم سے کم ہوتا چلا جا رہا ہے۔ کولیمیا یونیورسٹی کے ایک ماہر غذائیات کا کہنا ہے ”لوگ اکثر و بیشتر پیاس سے ہوتے ہیں مگر اسے بھوک سمجھتے ہیں۔“ گو یا لوگوں کی بڑی تعداد بھوک اور پیاس کے درمیان امتیاز کرنے سے قاصر ہے۔ پانی کے ذریعے حیران کن علاج کھانا کھانے کے دوران بہت کم مقدار میں پانی پینا چاہیے۔ مگر ایک دو گھنٹے بعد ہی بھر کے پانی پیا جاسکتا ہے۔ صبح نہار منہ پانی پینا تمام امراض کا شافی علاج ہے۔ کھانے کے دوران معمولی مقدار اور کھانے کے ایک ڈیڑھ گھنٹے بعد خاصی مقدار میں پانی پینا ہضم کی قوت بڑھاتا ہے۔ یوں غذا کے طاقت بخش اجزاء بخوبی جذب و بدن بن کر صحت برقرار رکھتے ہیں۔

عارسے میں مفید ہے۔ ہضم جسم کے زہریلے مادے پیشاب اور پسینے کے راستے خارج کرتا ہے۔ ہضم خوراک کے ہضم ہونے میں مددگار ہے۔ ہاضمے کے کئی مسائل سے بچاتا ہے۔ ہضم خون کا زہا یا خراب ہونے سے روکتا ہے۔ ہضم بخار کی حالت میں پانی پلانے سے حدت دور ہوتی ہے۔ ہضم جسم کی عمومی صحت کے لیے پانی کی مناسب مقدار ضروری ہے۔ کئی کے نقصانات: پانی کی کمی سے خون میں غذائی رطوبتیں شامل ہو جاتی ہیں۔ اس سبب خون گاڑھا ہو جاتا ہے۔ مزید برآں درج ذیل امراض بھی انسانی جسم پر حملہ آور ہو سکتے ہیں: ہضم معدے کے امراض مثلاً قبض و بواسیر۔ ہضم چکر آنا۔ ہضم سر میں درد اور بھاری پن محسوس ہونا۔ ہضم تنگی اور کمزوری۔ ہضم منہ کی خشکی اور بھوک کی کمی۔ اگر جسم میں پانی کی شدید کمی (ڈی ہائیڈریشن) جنم لے تو درج ذیل کیفیات پیدا ہو جاتی ہیں: ہضم نظر کی دھندلاہٹ۔ ہضم سماعت کی کمی۔ ہضم خشک اور گرم جلد۔ ہضم نبض کی رفتار میں اضافہ اور سانس کا پھولنا۔ ہضم چال میں لڑکھڑاہٹ۔

صبح کا وقت تھا۔ سہانی ہوا چل رہی تھی۔ حمید صاحب غسل خانے کے سامنے سے گزرنے تو دیکھا کہ بڑا بیٹا ڈیٹھان ٹکا کھولے شیو کر رہا ہے۔ پانی شراب صانع ہو رہا تھا۔ یہ دیکھ کر وہ چیخ پڑے ”ارے ڈیٹھان ٹکا تو بند کرو۔ بیٹا پانی بہت قیمتی شے اور اللہ تعالیٰ کی نعمت ہے۔ اسے یوں ضائع نہ کرو۔“ پانی انسانی زندگی کا نہایت اہم غذائی جزو ہے۔ ہمارا ذوہائی جسم پانی ہی پر مشتمل ہے۔ ایک عام انسان کے جسم میں 53 سے 50 لیٹر تک پانی ہوتا ہے۔ مردوں میں کل وزن کا 56 تا 70 فیصد حصہ پانی ہے جبکہ خواتین میں 56 فیصد پانی ملتا ہے۔ صرف دماغ کو ہی لیس تو اس کا 58 فیصد حصہ پانی ہے۔ امراض سے لڑنے والے ہمارے خلیے خون میں سفر کرتے ہیں۔ خون بذات خود 38 فیصد پانی ہی ہے۔ ہمارے ہر جسمانی خلیے میں موجود پانی ہی سے بدن کے تمام نظام چلتے ہیں۔ ان میں نظام ہضم کے علاوہ دوران خون اور فضلات کے اخراج کا نظام بھی شامل ہے۔

جسم انسانی میں اہمیت: پانی جسم انسانی کی بناوٹ اور اس کی مشینری کے اندر افعال انجام دینے میں نہایت اہم کردار ادا کرتا ہے۔ اس کی غیر موجودگی یا کمی کی صورت میں انسانی جسم مختلف خرابیوں سے دوچار ہو جاتا ہے۔ پانی کے ذریعے انسانی جسم میں درج ذیل افعال بخوبی انجام پاتے ہیں:

- 1۔ یہ غذا کو بڑی آنت کے ذریعے جذب کرنے میں مدد دیتا ہے۔
- 2۔ خون کو مائع حالت میں رکھنے میں مددگار بنتا ہے۔
- 3۔ پانی کی مناسب مقدار کے باعث جسم کا درجہ حرارت ہر موسم میں معمول پر رہتا ہے۔
- 4۔ یہ لعاب دار جھلی کو ہمیشہ مرطوب رکھتا اور جسم کے غدودوں کو مختلف رطوبتیں خارج کرنے میں مدد دیتا ہے۔
- 5۔ جسم سے فاضل مادوں کو پیشاب کے ذریعے خارج کرتا ہے۔
- 6۔ پانخانے کے اخراج میں معاون ہوتا ہے۔ ایک اندازے کے مطابق گردے انسانی جسم سے روزانہ 73 گیلن مائعات خون میں سے فلٹر کرتے ہیں۔ یہ اسی لیے ممکن ہوا کہ خون میں پانی کی مناسب مقدار موجود ہوتی ہے۔ پانی کے فوائد: پانی کے کئی فوائد ہیں جن میں سے چند درج ذیل ہیں: ہضم اس کی تاثیر سرد ہے۔ یہ پیاس بجھاتا اور بے ہوشی، تھکاوٹ، بچکنی

تے اور قبض دور کرتا ہے۔ ہضم پیشاب کی طہن اور برقان کے قابل ذکر ہیں۔ انتڑیوں کی سوزش، بد ہضمی، گیس، معدے کا اسرہا، بھاری اسہال اور جھڑوں کا درد جسے امراض بھی گندا اور

کھانا کھانے سے پہلے اور فوراً بعد پانی پینے سے قوت ہاضمہ کمزور اور طاقت کم ہو جاتی ہے اور جسم پھولنے لگتا ہے۔ البتہ کھانے کے دوران ایک دو گھنٹے پانی پینے سے کھانا جلد ہضم ہو جاتا ہے لیکن اس میں بھی اعتدال لازم ہے۔ گرمی کی وجہ سے بھوک نہ لگے تو کھانے سے ایک گھنٹہ قبل ٹھنڈا پانی پینے سے وہ مکمل جاتی ہے۔ جو افراد قبض کا شکار رہتے ہوں، کھانے کے دوران دو تین گھنٹے

پانی پی لیں۔ عارضہ جاتا رہے گا۔ اس کے علاوہ دیگر خلیوں میں ایک گلاس پانی پینا قبض فرم کرتا ہے۔

urdusoftbooks.com

urdusoftbooks.com

دل میں معرفت: جو شخص تانٹوڑ لوائیک ہزار مرتبہ روزانہ پائے اس سے زائد مقدار میں پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کے دل میں نور معرفت پیدا فرمادے گا اور اس پر اپنی عنایات کی بارش فرمائے گا۔

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

موبائل پانچ ہزار اور سوٹ تینوں مل گئے

اللہ پر بھروسہ کیا اور وظیفہ یارب موسیٰ یارب کلیم بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنا شروع کر دیا۔ مگر جب دوبارہ اس جگہ کام کرنے گیا تو جس مقام پر کام کر رہا تھا وہاں پیسے حفاظت سے پڑے ہوئے تھے۔ حالانکہ اس جگہ اور بھی مزدور کام کر رہے تھے قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز مفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

کَلِمَةُ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنا شروع کر دیتی ہوں تو چیز مجھے مل جاتی ہے۔ ایک مرتبہ میرے بیٹے کا گھر سے باہر موبائل گر گیا بیٹے نے پڑھنا شروع کر دیا اور ساتھ ساتھ موبائل ڈھونڈنا شروع کر دیا۔ اس کو موبائل جس جگہ گرا اسی جگہ بحفاظت مل گیا۔ کسی کی نظر موبائل پر نہ پڑی۔ (عسبرین اشتیاق)

موبائل پانچ ہزار اور سوٹ تینوں مل گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کو بہت خوش رکھے دن گئی رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ عبقری کو تاقیامت لوگوں کیلئے پورے عالم کیلئے امن کا ذریعہ بنائے رکھے اور آپ کو اور آپ کی نسلیوں کو سدا تسبیح خانہ سے اخلاص کے ساتھ چڑھے رکھے۔ آمین ثم آمین۔ میں آپ کا روحانی کالم ”گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ“ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود واقعات پڑھ کر اس وظیفے پر اعتماد اور زیادہ بڑھتا ہے۔ اس وظیفے کے حوالے سے میرے بھی چند مشاہدات ہیں۔ 1- میرے پانچ ہزار گم ہو گئے تھے میں نے تین دن یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ روزوں کے پڑھا اس دوران عبقری کا روحانی اجتماع بھی تھا اتوار کے روز دعا میں شرکت کی تو جب واپس آئی تو آتے ہی میرے پیسے مجھے مل گئے۔ 2- میرے بھائی کا سوٹ نہیں مل رہا تھا ڈھونڈ ڈھونڈ کے پاگل ہو رہی تھی تو اسی وظیفے کے برکت سے ایک منٹ میں ہی سوٹ مل گیا! ابھی صرف چھ یا سات مرتبہ ہی پڑھا تھا۔ 3- ایک مرتبہ میں اپنا موبائل کسی جگہ رکھ کر بھول گئی ڈھونڈ ڈھونڈ کر تھک گئی مگر موبائل نہ ملا۔ صرف یہی کلمات ایک مرتبہ ہی پڑھے تھے کہ موبائل مل گیا۔ (پوشیدہ)

گمشدہ قیمتی سم وظیفے سے مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری بہت اچھا رسالہ ہے ہم نے اس سے بہت فائدہ پایا ہے۔ اپنا ایک مشاہدہ عرض کرتا ہوں۔ میری سم گم ہو گئی تھی جس میں بہت ضروری نمبرز تھے بہت ڈھونڈا نہیں ملی اچانک میرے ذہن میں عبقری میں دیا گیا ایک وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ آئی تو بہت

گمشدہ بچہ فوری مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور ہر جمعرات کو درس روحانیت و تسبیح خانہ میں ضرور جاتی ہوں جس سے میرے بہت سے روحانی و جسمانی مسائل حل ہوتے ہیں۔ ابھی پچھلی جمعرات کو درس کے اختتام پر ایک عورت روتی ہوئی آئی کہ اس کا بچہ گم ہو گیا ہے میں کافی دیر اس کے ساتھ ڈھونڈتی رہی ساتھ ساتھ ماہنامہ عبقری میں آپ کے روحانی کالم میں دیا گیا وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ خود بھی پڑھتی رہی اور اس عورت کو بھی کہا کہ لگا تار اس کو پڑھے۔ جو بھی راستہ میں ملتا اس کو بھی ان سے بھی کہا کہ اس کے بچے کیلئے یہی وظیفہ پڑھیں۔ پھر میں پڑھتی ہوئی پریشان اپنے گھر چلی گئی سب اگلی جمعرات درس پر تسبیح خانہ آئی تو وہاں عورتوں سے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ اس کا بچہ کوئی نامعلوم اسے پکڑا گیا تھا اور وہ خاتون خوش خوش دعائیں دیتی اپنے گھر کو چلی گئی تھی۔ اسی طرح ایک مرتبہ میری والدہ کے ہمسایہ میں ایک بچہ گم ہو گیا وہ لوگ بہت پریشان تھے میں نے ایسے ہی اپنی والدہ کو فون کیا تو میری والدہ نے بتایا کہ ہمسائیوں کا منج سے بچہ گم ہوا ہے ابھی تک نہیں ملا جس کی وجہ سے سب بہت پریشان ہیں۔ میں نے اپنی والدہ کو بھی یہی وظیفہ بتایا اور انہیں کہا کہ جن کا بچہ گم ہوا ہے انہیں بھی جا کر تسبیح خانہ میں آئی اور میں نے خود بھی ایک تسبیح پڑھ کر اللہ کے حضور دعا کی۔ جب شام کے وقت میں نے دوبارہ فون کیا تو معلوم ہوا کہ ان کا بچہ مل گیا ہے۔ الحمد للہ۔ (م، ن، ط)

گم شدہ موبائل مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود ٹوکے اور وظائف بہت کمال کے ہوتے ہیں۔ ایک عمل ”گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ“ کے نام سے عبقری میں گزشتہ کئی ماہ سے چھپ رہا ہے یہ بہت لاجواب ہے۔ میری کوئی بھی چیز گم ہو جائے میں صرف یہی وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

کوشش کی لیکن سم نہیں ملی صبح بھی تلاش کی لیکن نہیں ملی جب یہ وظیفہ شروع کیا تو صرف دس منٹ کے اندر اندر سم مل گئی اور وہاں سے ملی جہاں رات بھر تلاش کرتا رہا۔ میں پلمبر کا کام کرتا ہوں۔ ایک مرتبہ کسی کے گھر کام کر رہا تھا جب رات کو گھر آیا تو جیب چیک کی تو اس میں پیسے نہ تھے بہت سوچا مگر ذہن میں کچھ نہ آیا۔ میں اللہ پر بھروسہ کیا اور وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنا شروع کر دیا۔ صبح جب دوبارہ اس جگہ کام کرنے گیا تو جس مقام پر کام کر رہا تھا وہاں پیسے حفاظت سے پڑے ہوئے تھے۔ حالانکہ اس جگہ اور بھی مزدور کام کر رہے تھے مگر الحمد للہ کسی کی بھی نظر پیسوں پر نہ پڑی۔ (مزل حسین)

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

آئیں ٹوکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود تمام مضامین ہی میرے پسندیدہ ہیں۔ آپ کا ایک سلسلہ ”آئیں ٹوکے آزمائیں اور پھیلائیں“ کا حصہ بننے کیلئے حاضر ہوئی ہوں۔ یہ ٹوکے میرا بارہا کا آزمودہ ہے اگر گلے میں شدید درد ہو آواز بھی نہ نکل رہی ہو ریشہ ہو یہ ٹوکے میری پھوپھو نے مجھے بتایا تھا۔ حوالثاتی: دیسی گھی نیم گرم (حب برداشت) لے کر گلے پر اور دونوں کندھوں پر اچھی طرح ماساژ کریں اور گلے پر پھیرا لپیٹ لیں پھر اس کا کمال دیکھیں۔ صرف دن میں دو بار کرنے سے ہی آپ بالکل ٹھیک ہو جائیں گے۔ (عالیہ محمود لاہور)

عبقری میں ٹوکے سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایراد ہو کہ ٹوکوں والی

کتاب اٹھا کر سارے ٹوکے لکھ کر کہیں ایسا مرکز نہ کہیں۔ صرف آلودہ اور غیر اخلاقی ٹوکے ہی نہیں۔

تعلیم سے شرافت: سرف تعلیم سے شرافت السانی کا حاصل کرنا ایسا ہی کمال خیال ہے جیسا علم کی پیمائش کے ذریعے سے تاجے کا سونا بنانا۔ (ارسطو)

عجمت ساری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں ملانے کیلئے جتنی بھی ضروری ادویات صرف 0300-8632292

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
امیر پور شریہ 0622272198 اوریات	حضرہ 0301-5514113	خانوال 0303-7372281	امیر پور شریہ 0302-7768638 رسالہ
انگ 057-2602020	خان پور 0685-572654	خوشاب 0305-5038040	انگ 0321-5247893
اسلام آباد 0336-0195366	خیر پور 0336-8603026	راولپنڈی 0333-5648351	اسلام آباد 0344-9381998
ایبٹ آباد 0992-335847	راولپنڈی 051-5505194	راولپنڈی 0300-4719056	ایبٹ آباد 0300-6968538
اکوٹھ 0300-6968538	راکے وٹھ 0300-4719056	رحیم یار خان 068-5872626	باغ آزاد کشمیر 0312-5619880
باج آزاد کشمیر 0312-5619880	راجن پور 0332-2566490	درگاہ پاکستان 0333-6954044	پور پور 0300-7591190
بہاولنگر 0333-6320766	درگاہ پاکستان 0333-6954044	دریائے سندھ 0300-4059957	بکر 0331-2344445
بھمبر شریف 0301-6799177	دریائے سندھ 0300-4059957	ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2567447	بہاولپور 0333-6367755
بہاولپور 0333-6367755	ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2567447	ڈسکہ 0305-6007845	پور پور 0673352712
پشاور 0321-9632838	ڈسکہ 0305-6007845	ڈیرہ قازی خان 064-2017622	پشاور 0321-9632838
پشاور 0331-8852912	ڈیرہ قازی خان 064-2017622	ڈیرہ غازی خان 0315-8701970	پشاور 0322-7836671
پشاور 0314-9007293	ڈیرہ غازی خان 0315-8701970	سرگودھا 0301-6762480	پشاور 0308-7800424
پشاور 0333-9161237	سرگودھا 0301-6762480	سیالکوٹ 0321-7120318	پشاور 0333-9161237
پشاور 0334-5800786	سیالکوٹ 0321-7120318	سکس 0336-9312436	پشاور 0334-5800786
پشاور 0314-3650234	سکس 0336-9312436	سمنڈری 0335-7724570	پشاور 0314-3650234
پشاور 0334-4062698	سمنڈری 0335-7724570	سوات 0300-5665317	پشاور 0334-4062698
پشاور 0331-6464456	سوات 0300-5665317	سوات 0312-6565723	پشاور 0331-6464456
پشاور 0346-5771975	سوات 0312-6565723	سکس 0334-8724786	پشاور 0346-5771975
پشاور 0301-8790927	سکس 0334-8724786	سمبڑیاں 0300-7160811	پشاور 0301-8790927
پشاور 0462-511845	سمبڑیاں 0300-7160811	سوات 0332-7816016	پشاور 0462-511845
پشاور 0333-6755442	سوات 0332-7816016	ساہیوال 0321-6938847	پشاور 0333-6755442
پشاور 0333-6870706	ساہیوال 0321-6938847	شکو پورہ 0341-6616915	پشاور 0333-6870706
پشاور 0333-6756493	شکو پورہ 0341-6616915	شجاع آباد 0300-2539685	پشاور 0333-6756493
پشاور 0477-621733	شجاع آباد 0300-2539685	شہاد پور 0334-3100962	پشاور 0477-621733
پشاور 0307-8321046	شہاد پور 0334-3100962	شورکوٹ لینٹ 0302-7296211	پشاور 0307-8321046
پشاور 0321-7359861	شورکوٹ لینٹ 0302-7296211	شاہ پور 0312-3710911	پشاور 0321-7359861
پشاور 0333-5806101	شاہ پور 0312-3710911	شکر گڑھ 0301-6644331	پشاور 0333-5806101
پشاور 0333-5480393	شکر گڑھ 0301-6644331	صادق آباد 0333-7452600	پشاور 0333-5480393
پشاور 0336-6758452	صادق آباد 0333-7452600	قاری پور 0333-6353870	پشاور 0336-6758452
پشاور 0301-6956848	قاری پور 0333-6353870	عارف والا 0322-7849580	پشاور 0301-6956848
پشاور 0300-8985689	عارف والا 0322-7849580	علی پور 0333-7674684	پشاور 0300-8985689
پشاور 0333-5783167	علی پور 0333-7674684	غذرا 0344-5419941	پشاور 0333-5783167
پشاور 0333-5778810	غذرا 0344-5419941	فیصل آباد 0301-7118200	پشاور 0333-5778810
پشاور 0306-5785684	فیصل آباد 0301-7118200	فیصل آباد 0300-6698022	پشاور 0306-5785684
پشاور 0332-2544447	فیصل آباد 0300-6698022	فتح پور 0333-6843333	پشاور 0332-2544447
پشاور 0333-4398877	فتح پور 0333-6843333	فکری ضلع لودھی 0828-601084	پشاور 0333-4398877
پشاور 0315-6905313	فکری ضلع لودھی 0828-601084	کنڈی پورہ 0300-3215348	پشاور 0315-6905313
پشاور 0302-6989035	کنڈی پورہ 0300-3215348	کراچی 0300-3218560	پشاور 0302-6989035
پشاور 054-3580102	کراچی 0300-3218560	کراچی 0333-3364127	پشاور 054-3580102
پشاور 0306-5601613	کراچی 0333-3364127	کراچی 0300-2680248	پشاور 0306-5601613
پشاور 0314-2192166	کراچی 0300-2680248	کراچی 0333-3317134	پشاور 0314-2192166
پشاور 0300-3790255	کراچی 0333-3317134	کوٹ ادو 0333-6008515	پشاور 0300-3790255
پشاور 0300-0936775	کوٹ ادو 0333-6008515	کوہاٹ 0922-511760	پشاور 0300-0936775
پشاور 0300-3215348	کوہاٹ 0922-511760	کوٹلہ 0322-7616470	پشاور 0300-3215348
پشاور 0346-9520523	کوٹلہ 0322-7616470	کوٹلہ 0333-6003070	پشاور 0346-9520523
پشاور 0346-9520523	کوٹلہ 0333-6003070	کوٹلہ 0332-7846812	پشاور 0346-9520523

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں مسلسل شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز ذی ذمہ قیمت سے زیادہ وصول کرتے ہیں مگر ان کو معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا ایجنسی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عبقری میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بذریعہ میسج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات اور جتنی شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

10 تحریریں اور حضرت حکیم صاحب کی طرف سے کتب کا گفٹ خاص آؤ گراف کے ساتھ
 قارئین کیلئے خوشخبری! قارئین! آج ہی کاپی ٹیم اٹھائے اور درج ذیل 10 موضوعات پر بہترین تحریریں بھیجیں۔ جس کی سب سے اچھی تحریر ہوگی قرعہ اندازی کر کے جیتنے والے کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سب کا بہترین گفٹ اپنے آؤ گراف کے ساتھ دیں گے۔
 تحریریں بھیجئے کیلئے موضوع درج ذیل ہوں گے۔
 1۔ آزمودہ ہونے کا کیا معنی ہے؟
 2۔ کوئی ایسا نقش یا آؤ گراف جو کبھی خطا نہ ہو گیا۔
 3۔ کسی بھی گھریلو انجمن کیلئے آزمودہ وظیفہ۔
 4۔ کوئی مرض جسے سب نے لامانع قرار دیا ہو مگر نوٹنگ آئے یا اور پھر پورے فائدہ ہوں۔ مکمل واقعہ کے ساتھ لکھیں۔
 5۔ جنات کے ساتھ ترقی پائی کہانیاں۔
 6۔ کوئی روحانی پراسرار اور ماہرینی علوم کا انکشاف۔
 7۔ دعاؤں اور بدعاؤں کے سچے واقعات۔
 8۔ افواج پاکستان کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی خصوصی مدد کے واقعات۔
 9۔ کسان کے روزمرہ مسائل اور آزمودہ نوٹنگ واقعات کے ساتھ۔
 10۔ میاں بیوی میں محبت کا آزمودہ عمل۔ قارئین! جلدی کیجئے! اپنے افغانہ پرانے تحریر ضرور لکھیں۔

قارئین کی شکایت کرتے ہیں کہ یہ بے ہمتی ہے کہ ایجنسی ہولڈر انہیں بے جا قیمتیں وصول کرتے ہیں۔ اگر آپ کو ایسی ایجنسی ہولڈر سے شکایت ہے تو فوراً دفتر عبقری میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بذریعہ میسج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

محترم قارئین

اگر آپ کو ہماری یہ کتاب اچھی لگے تو ہماری حوصلہ افزائی کے لیے
Google پر جا کر Urdu Books سرچ کر کے ہماری ویب سائٹ
www.urdusoftbooks.com کو ایک مرتبہ وزٹ کر لیں
اگر آپ کو ہماری ویب سائٹ Google کے پہلے پیج پر نظر نہ آئے تو
دوسرے یا تیسرے پیج پر چیک کر لیں،
وہاں آپ کو مزید اچھی کتب ڈاؤن لوڈ کرنے کو ملیں گی۔ شکر یہ

Google

urdu books



All Images Books Videos Apps More Search tools

Page 2 of about 30,100,000 results (0.32 seconds)

Download Urdu Books PDF

www.urdusoftbooks.com/

Download or read online Urdu Books, PDF Books, Urdu Novels, Islamic Books, Computer eBooks, English to Urdu Dictionary, Free Urdu Digest and Magazine.

Urdu Books, Latest Digests, magazines

www.bookstube.net/

download pdf Urdu digests magazines suspense pakiza aanchal ruhani sarguzashat rida dosheeza cooking health naye ufaq jawab e arz kids sports khawatin.

Free E On line PDF Urdu Sindhi Balochi and Islamic Books

iqbalkalmati.blogspot.com/

Is the largest collection of free Urdu Sindhi English and Islamic Pdf Books Urdu Novels Read Online and Download.

Best Urdu Books | PDF Format Free Download

urduvirsa.blogspot.com/

Urdu Novels, Islamic Books, English Books, Umera Ahmad, Faraz Saghar, Allama Iqbal, Free Books Download In Pdf Format...



بیماری	علاج	ہدایات	مدت علاج
سر کے بالوں کا گرنا، سفید ہونا، سر کی خشکی، بالوں کا روکھا پن، مچھاپن، بالچر	طب نبوی، میز آمل، طب نبوی، میز پاؤڈر، روشن دماغ، خون صفا	ان ادویات کو مستقل مزاجی کے ساتھ کچھ عرصہ استعمال کریں بعض دفعہ مرض موروثی ہوتا ہے اس کے ٹھیک ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 2۔ طب نبوی میز آمل کو بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگا میں اس کے لگانے سے ہلکی چھین کا احساس ہوتا ہے۔ 3۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 4۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
دماغ کی کمزوری، یادداشت کی کمی، ذہنی کام کرنے والوں کیلئے، طالب علموں کیلئے	روشن دماغ، اکسیر الہدن، تاک شفاء	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
نسیان	روشن دماغ، اکسیر الہدن، تاک شفاء	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
آدمے سر کا درد ہونا	سکون افزا، سیرپ، روشن دماغ، جوہر شفاء، مدینہ ہاشم خاص	1۔ جوہر شفاء، مدینہ ہاشم خاص کو آپس میں کس کر کے اس میں ان کے وزن کے برابر اسپنول کا چھلکا شامل کر لیں اور ایک چھوٹا تھون میں تین مرتبہ پانی کے برابر استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
نظری کمزوری، آنکھوں کا دھندلا پن، آنکھوں کی جلن، آنکھوں میں کچھڑ ہونا	آنکھ شفاء، اکسیر الہدن، جوہر شفاء، مدینہ روشن دماغ	1۔ آنکھ شفاء، اکسیر الہدن، جوہر شفاء، مدینہ روشن دماغ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
آنکھوں کے گرد حلقے پڑنا، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، سر چکر اجانا	مغذی مراد، سکون افزا، سیرپ، مغربی تندرتی، تاک شفاء	1۔ مغربی تندرتی، تاک شفاء، دی گنی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
نظر کا پیچھے سے بند ہونا	آنکھ شفاء، اکسیر الہدن، روشن دماغ	1۔ آنکھ شفاء، اکسیر الہدن، روشن دماغ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
آنکھ پر پھنسی ہونا	دسی مرہم، خون صفا	1۔ دسی مرہم کو پھنسی پر بہت تھوڑی مقدار میں دن میں دو مرتبہ لگائیں اور خون صفا دی گنی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	مرض کے خاتمے تک
آنکھوں میں موٹی اترا	آنکھ شفاء	1۔ آنکھ شفاء کو بروشر میں دی گنی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرض کے خاتمے تک۔
کان کا بہرہ پن، کان کا درد، کان میں ریشہ، کان کے پردے کا کمزور ہونا	کان شفاء، جوہر شفاء، مدینہ قبض، کشا گولیاں	1۔ قبض کشا گولیاں، قبض نہ ہونے کی صورت میں استعمال نہ کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
کان میں پھنسی ہونا، کن بیڑے	کان شفاء، جوہر شفاء، مدینہ دسی مرہم، خون صفا	1۔ ان ادویات کو مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	مرض کے خاتمے تک
زلزلہ، زکام، اربھی، چھینگیں آنا، تاک کی ہڈی کا بڑھنا	اربعی زلزلہ کورس	1۔ اس دوائی کے استعمال سے بعض دفعہ سردرد یا ہلکا ہونے کی شکایت محسوس ہوتی ہے اس صورت میں آپ کی دوائی کی مقدار کم کر دیں۔ دوائی کے استعمال کو ہرگز مت چھوڑیں۔ 2۔ ان ادویات کو مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ 3۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک

درستیا اگر کسی اور مرض کی سخت حالت ہو تو وہ اور الٹا پڑھ کر سے اور پچھلے نسخہ کو پڑھیں۔





بیماری	علاج	ہدایات	مدت علاج
سینے کی جلن، معدے کی تیزابیت، معدہ کی خرابی	ہاشم خاص، ٹھنڈی مراد، معدہ کا اسکرکوس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
جکیش، ہیضہ، مروڑ	جکیش شفاء، ستر شفا میں	1: ستر شفا میں کون میں 5 مرتبہ پانی کے ساتھ کھائیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
قبض، دوائی قبض	قبض کشا، گولیاں، جوہر شفا، مہینہ	ہدایات: 1: قبض کھل جانے کی صورت میں قبض کشا، گولیاں استعمال نہ کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	مرض کے خاتمے تک
خونی و بادی بوا سیر، بوا سیر کے سونچے	خونی و بادی بوا سیر کو رس	1: اس مرض میں مریض اپنے آپ کو قبض ہونے سے بچائے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
معدے کے زخم، مقعد پر خارش، سوزش، جلن	جوہر شفا، مہینہ، دیکسی مرہم	1: دیکسی مرہم کون میں دو مرتبہ ساڑھ جگہ پر لگائیں اور مرہم مصالحے والی چیزوں کا پرہیز کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
چپاٹائیس، جگر کا دم، جگر کا ساڑھ، بڑھانیا	چپاٹائیس کو رس، چپاٹائیس نجات	1: ڈاکٹری ادویات زیادہ استعمال کرنے کی وجہ سے بعض اوقات مریض کا معدہ کمزور ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو لوہا سہن آنا شروع ہو جاتا ہے، ایسی صورت میں مریض کو جزی بوئیاں سے فائدہ مند ہے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
جسم میں خون، ہیپوگلوبن، وائٹ سیل کی کمی	اکسیرالہن، ہاشم خاص، فطری	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
جگر و شائے کی گری	ٹھنڈی مراد، جوہر شفا، مہینہ، مشروب مقبری افزاء	مریض گرم چیزوں سے پرہیز کرے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
مٹانے کا دم، سوزش	ٹھنڈی مراد، ستر شفا میں، مشروب مقبری افزاء	1: ٹھنڈی مراد میں آدھی چمچی ہر دو گھنٹے بعد استعمال کریں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
مٹانے کے پتھری	پتھری ڈائلا سز کو رس، پتھری شفاء، مشروب مقبری افزاء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
گردے کی پتھری، سوزش درد، ڈائلا سز	پتھری ڈائلا سز کو رس، مشروب مقبری افزاء	1: مریض پانی کا استعمال زیادہ کرے، اس دوائی کے ساتھ اگر ستر شفا میں استعمال کر لی جائے تو بہت فائدہ مند ہے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
پیشاب کا بار بار آنا یا سوتے وقت پیشاب کا نکل جانا	اکسیرالہن، ہاشم خاص، پیشاب کشا، پیشاب کنٹرول کو رس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	3 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
پیشاب میں خون آنا، پیشاب کی نالی میں زخم، پیشاب میں پیسہ آنا یا پیشاب کا بند ہونا	ٹھنڈی مراد، مشروب مقبری افزاء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
مردانہ پانچھ پن، جراثیم کی کمی، جراثیم کا نہ ہونا یا کمزور ہونا	مجموع مراد، جوہر شفا، مہینہ، اکسیرالہن، بیض حاقی یا قوی	1: بھند پر بشر کے مریض حاقی ایک کوئی ایک دن چھوڑ کے ایک دن استعمال کریں۔ اگر بھند پر بشر کی شکایت برقرار رہے تو ساتھ فٹاری بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تیں۔	18 ماہ یا مرض کے خاتمے تک

بچہ کے ہاتھوں کیلئے: سردی کی نالی، آریات پر بکری پانی پر گرم کر کے جس بچہ کے ہاتھوں میں لگانے سے آسانی ہوتی ہے۔





URDU

Urdu Soft Books

www.urdusoftbooks.com

بیماری	علاج	ہدایات	مدت علاج
مردانہ کمزوری، سرعت انزال	اکسیرالہدن، جوہر شفا کے مدینہ، نشانی جدیدہ، مجنون مراد	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	3 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
جریان استحکام، پیشاب کے بعد قطرے آتا	نوجوان روگ کوہن، نوجوان شفا	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک۔
عضو خاص کی خرابیاں	کرنٹ ماش، قوتی، مجنون مراد	ہدایات 1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	
لیکور یا	لیکور یا شفا	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
ماہواری کی بندش اور ہارمونز کی بے قاعدگی	ہارمونز شفا کوہن	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
زنا تہ بانجھ پن	گنی دوا، پوشیدہ کوہن	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
شوگر، شوگر کے زخم، شوگر سے پیدا ہونے والی کمزوریاں	شوگر کوہن	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
رجم کی کمزوری	جوہر شفا کے مدینہ، گنی دوا، اکسیرالہدن پوشیدہ کوہن	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	مرض کے خاتمے تک
حمل کا بار بار منسوخ ہوجانا	جوہر شفا کے مدینہ، اکسیرالہدن پوشیدہ کوہن	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	مرض کے خاتمے تک
عورت کو مردہ بچہ پیدا ہونا، بچہ پیدا ہوا گرفت ہو جانا	جوہر شفا کے مدینہ، اکسیرالہدن پوشیدہ کوہن	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	مرض کے خاتمے تک
رجم کی رسولی	ہارمونز شفا، ستر شفا میں گھٹی رسولی کوہن	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	15 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
دوران حمل خون کی کمی	اکسیرالہدن، جوہر شفا کے مدینہ، غنڈی مراد، مقبری تدرستی ٹانک	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	مرض کے خاتمے تک
ہسٹیریا	ہارمونز شفا، جوہر شفا کے مدینہ، غنڈی مراد، اکسیرالہدن	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	مرض کے خاتمے تک
لقوہ	ستر شفا میں جوہر شفا کے مدینہ، خاص مجنون شفا ربانی	1: دووائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دووائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	15 ماہ یا مرض کے خاتمے تک

121 مئی 2016





بیماری	علاج	ہدایات	مدت علاج
مرگی	ہاک شفاء ہارمونز شفاء ستر شفائیں، ہجمن شفاء یابی	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔ 3: ہارمونز شفاء کا استعمال مرگی کے امراض میں بہت فائدہ مند پایا گیا ہے۔ بہت سارے مریض اس کے مستقل استعمال سے صحت یاب ہوئے ہیں۔ یہ تا صرف خواتین کے بلکہ مرگی کے مرض کیلئے بھی بہت مؤثر ہے۔	5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
ناسور (بھگڑا ٹھنڈ)	جوہر شفاء مدینہ ٹھنڈی مراد	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرض کے خاتمے تک
جوزوں کے درد گھٹیا جوزوں کی سوجن بڈیوں کا چھٹا جوزوں میں پانی پڑنا کر درد	کمرہ دو کوس، ہجمن شفاء یابی	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
ٹی بی	شفائے حیرت سیرپ، پنشنی قبوہ جوہر شفاء مدینہ ستر شفائیں	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	9 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
ڈسکی بخار	جوہر شفاء مدینہ آکسیر الہدن، ٹھنڈی مراد	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرض کے خاتمے تک
یورک ایسڈ	یورک ایسڈ کورس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	3 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
پیشاب میں پروٹین آتا	ٹھنڈی مراد جوہر شفاء مدینہ ہاشم خاص	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرض کے خاتمے تک
حیض اور جسم کے کسی بھی حصے سے خون روکنے کیلئے یا لگیو یا اور رحم کی تقویت کیلئے	خون روک شفاء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرض کے خاتمے تک
سوزاک	سکون افزا جوہر شفاء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرض کے خاتمے تک
آنٹک	ٹھنڈی مراد سکون افزا ہارمونز شفاء نو جوان شفاء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔ 3: ہارمونز شفاء اس مرض میں بہت فائدہ دیتی ہے اور اس مرض کو جڑ سے نکالتی ہے۔ یہ تا صرف خواتین کے امراض بلکہ اس مرض میں بہت کارآمد ہے۔	مرض کے خاتمے تک
کینسر	خون صفا جوہر شفاء مدینہ آکسیر الہدن	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرض کے خاتمے تک
برینا	ٹھنڈی مراد جوہر شفاء مدینہ	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزی بوئیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرض کے خاتمے تک

پیشاب میں پروٹین آتا ہے اور اس کی علامتیں ہیں۔



بخار: سورة الم سجدة (ب 21) اس کو لکھ کر پنے سے پہلے کی سب بیماریاں اور بخارتیہ اور چوٹیاں جاڑتا ہے اور اس کو بڑھنے سے ڈرنے سے باموں رہے

www.urdusoftbooks.com

آپ کا اپنا گھریلو معالج صرف بیس روپے میں
عبقری کی سر بند ادویات لاکھوں انسانوں کو فائدے
اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفاء یابی کے کمالات
اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین
تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس
کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہا کر اور
قریبی سال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس
کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل
گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا دادی اماں کی
پٹاری۔۔۔! بس لاجواب کتاب ہے۔

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے
صرف یہی نمبر 0332-7552382

نام _____ والدہ کا نام _____
عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____
آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____
مسئلہ _____
تفصیل سے لکھیں _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے
تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہنکے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی
ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی
نہیں ہے! بعضی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے
ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی
صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ
ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ
دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو
تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا
معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ
کو ماہانہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

اس کے ذریعے دفتر ماہانہ عبقری عالمی مرکز روحانیت و
اس 78/3 عبقری انٹرنیٹ نزد قریب مسجد منگ چوٹی لاہور

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں انہیں حد سے زیادہ ہونے ہوں فری
بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس
دے کر ubqani لکھیں اور 40404 پر پیس کریں اور
روزانہ دفتر ماہانہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز
دھننے اور نوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 نوٹز کی
ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی
سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404
سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے پیس عبقری کی طرف
سے نہیں ہیں۔ صرف وہی پیس عبقری کے ہیں جن کے
شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

دنیا سے مایوس بے اولاد متوجہ ہوں!

آپ دنیا کے تمام علاج کروا کے تھک چکے ہیں تو پھر اعتماد سے ایک علاج کریں اس روحانی علاج
سے اب تک ماشاء اللہ بے شمار انہایت صاحب اولاد بن چکی ہے لیکن شرائط پر مکمل عمل کرنا ہی
آپ کو سو فیصد فائدہ دے گا۔ اگر شرائط پر مکمل عمل کر سکتے تو پھر ہم سے شکوہ نہ کریں۔ عید کے
بعد 14 جولائی 2016ء کی جمعرات سے 21 جمعراتیں بغیر کسی نانہ کے پوری کریں۔ ایسی
جمعرات جس میں آپ مغرب سے پہلے تسبیح خانہ لاہور میں موجود ہوں اور درس میں ہونے والی دعا
کے بعد جائیں۔ اگر مغرب کے بعد آئے اور دعا سے پہلے اٹھ کر چکے گئے تو وہ جمعرات شمار نہ ہوگی اور
فائدہ ہرگز نہیں ہوگا۔ پہلی جمعرات کو بے اولاد خواتین کو ایک تعویذ دیا جائے گا جو خاتون اکیس
جمعرات ہتھیلی میں لے کر صرف دوران درس اور دنیا میں بیٹھیں گی۔ دوران درس مٹھی میں تعویذ
رکھیں اور زبان سے یا تَوَابُ کاذ کر جاری رکھیں۔ واضح رہے کہ یا تَوَابُ ان اکیس جمعرات میں میاں
بیوی دونوں نے سینکڑوں ہزاروں اور لاکھوں کی تعداد میں پڑھنا ہے۔ اگر آپ کوئی اور وظیفہ پہلے سے
پڑھ رہے ہیں تو اس کی بھی اجازت ہے لیکن اس وظیفے کو بہت زیادہ پڑھیں۔ پہلی جمعرات تعویذ کے
ساتھ ایک دوا دی جائے گی جس کی قیمت صرف 300 روپے ہوگی اور یہ صرف ایک مرتبہ ہی یعنی
ہوگی۔ دوا صرف خواتین کیلئے ہے۔ نوٹ: اکیس جمعراتیں تسبیح خانہ لاہور میں حاضری نہایت لازم ہے
اس کا ادراک انٹرنیٹ پر نہیں ہوگا۔ جو لوگ بیرون شہر یا بیرون ملک ہیں اور حاضر نہیں ہو سکتے ان
کیلئے معذرت ہے۔ اولاد کیلئے اکیس جمعراتیں نہایت باقاعدگی سے یہاں تسبیح خانہ میں آنا میاں بیوی
دونوں کیلئے لازم ہے۔ جن بے اولاد خواتین کے شوہر بیرون ملک ہیں وہ نہ آئیں کیونکہ اس کیلئے میاں
بیوی دونوں کا آنا لازمی ہے اگر دونوں میں سے ایک آئے تو بھی فائدہ نہ ہوگا۔

بیوی دونوں کا آنا لازمی ہے اگر دونوں میں سے ایک آئے تو بھی فائدہ نہ ہوگا۔

Urdu Soft Books

قلت عمل کا اعزاز: جس سے تم کثرت ہو، اس سے ڈرتے رہو۔ (علماء عرب) قلت عمل کا اندازہ کثرت کلام سے ہوتا ہے۔ (بولی سینا)

تندرستی ٹانگ

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانگ)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی ففنس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جزی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی ففنس، ذہنی و جسمانی توانائیاں، صحت، نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی ”تندرستی ٹانگ“ کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو ”تندرستی ٹانگ“ کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، تے، دست، پیچش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکر اٹانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، بیض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانگ، قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ”تندرستی ٹانگ“ دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ جسم میں نئی آہنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر سلیمین بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ ”تندرستی ٹانگ“ بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے مفید ہے۔ (قیمت صرف 440 روپے)

فہرست ادویات مجموعہ زرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آنکھ شفاء	70/-	43	شہد ایک ٹوگرام	600/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد 330 گرام	200/-
3	اکسیر البین	300/-	45	شوگر کورس	800/-
4	الربی نزول کورس	600/-	46	طب نبوی سن و جمال کریم	300/-
5	اصلاح معدہ پنکیج	440/-	47	طب نبوی میر آمل	300/-
6	السرکوس	400/-	48	طب نبوی انمول میر پاؤڈر	120/-
7	بوایر کورس	500/-	49	عروی سہاگ کورس	5000/-
8	بیس پھلہری کورس	500/-	50	فشاری گولیاں	200/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	ففس پنکیج	600/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	ففس فلاڈانگ	120/-
11	بغٹی قبو	120/-	53	کراماتی تیل	200/-
12	بستر چشام شفاء	120/-	54	کان شفاء	70/-
13	بیشاب کنزول کورس	400/-	55	کولیرول سے نجات (کورس)	600/-
14	پتھری ڈائیا سہ کورس	800/-	56	کرنٹ ماش	500/-
15	پوشیدہ کورس	600/-	57	کمزوروں اور بچوں کا روک کورس	800/-
16	پیش شفاء	120/-	58	گیس بدمعہ پنکیج کورس	600/-
17	پت پتھری شفاء	90/-	59	گردے کیلئے شفاء	150/-
18	تندرستی ٹانگ	440/-	60	گولیاں اور پائوڈر سے نجات کورس	500/-
19	ٹھنڈی مراد	120/-	61	تھوڑا کورس	500/-
20	ٹھنڈک پنکیج	500/-	62	جینس ٹھنڈ	120/-
21	جوہر شفاء مینڈ	150/-	63	قوتی گولیاں	500/-
22	پلڈرلن سیرپ	120/-	64	لاجواب مافہ پنکیج	670/-
23	چوٹ شفاء	100/-	65	لیکور یا شفاء	120/-
24	چیرہ شفاء	150/-	66	مخون شفاء پانی	500/-
25	خون سفام پاؤڈر	120/-	67	مرہم سکون	70/-
26	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	68	سوناپا کورس	600/-
27	خون روک شفاء	120/-	69	مشروب معتزلی افزاء	180/-
28	خون افزاء ٹانگ	120/-	70	مردنی جوہر پانی	1100/-
29	دیسی کریم	500/-	71	تھون مراد	1100/-
30	دم والا شہد ذوائی	900/-	72	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
31	ڈیپیشن پنکیج	490/-	73	ٹانگ شفاء	100/-
32	رومانی پکلی	20/-	74	نظامی (ہدیہ)	520/-
33	رومانی عطر	240/-	75	نوجوان شفاء	120/-
34	روشن دماغ ٹانگ	250/-	76	نیر طاقتی	640/-
35	زر خوانی نقرانی	2200/-	77	ہیپا ٹائس کورس	800/-
36	ستر شفا تیں	250/-	78	ہارموز شفاء	300/-
37	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	79	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
38	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	80	ہیپا ٹائس نجات سیرپ	120/-
39	سچا ٹھن	70/-	81	ہیپا ٹائس نجات سیرپ (ڈی پیک)	320/-
40	پچی دوائے اولادی کیلئے	100/-	82	ہائیم غاس پاؤڈر	200/-
41	سدا بہار کن وٹو سوتی پنکیج	840/-	83	یورک ایڈ نجات کورس	600/-
42	شفا شفاء	120/-			



Join Us on Facebook

Get Notificatons of Newly Uploaded Books



Follow below Image to Get Notifications of Newly Uploaded Books



Join us on Google+

**Get Notifications About Newly
Uploaded Books**

Click Here to Join

